



Pårdis
Taste Of Paradise

**TRADITIONELLE
PERSISCHE KÜCHE
UND PERSISCHES
ESSEN IN
MANNHEIM**



ZUSAMMENSTELLUNG

Die perfekt abgestimmte Zusammenstellung auserwählter Zutaten verleiht den persischen Speisen einen natürlichen und unverwechselbaren Geschmack.



KOCHZEIT

Dank der langen Kochzeit können die Zutaten das eigene Aroma entfalten und die Speisen erhalten den charakteristischen Geschmack der traditionellen persischen Küche.



GRUNDLAGE

Grundlage der persischen Küche ist der Langkornreis, der während der Vorbereitung gründlich gewaschen und verarbeitet wird. Dank der langen, geschwungenen Form verbinden sich die Reiskörner mit den anderen Zutaten und nehmen die Soßen sehr gut auf.

TRADITIONELLE PERSISCHE KÜCHE

Die persische Küche ist sehr mild und kennt keine Extraschärfe. Der Safran und die Kurkuma (Gelbwurzel) spielen in der Geschmacksgebung der traditionellen persischen Küche eine ganz besondere Rolle und sind als Gewürze nicht aus den persischen Gerichten wegzudenken.

VORSPEISEN

001 RATATOUILLE	7,50 €
gebratene Zucchini, rote Paprika, Zwiebeln, Kartoffeln, Tomaten in einer pikanten Masalasauce, dazu hausgemachtes Fladenbrot (A, K, F)	
002 KASCHKE BADENJA	6,90 €
gebratene, gestampfte Auberginen und Kaschk (persischer Sauerrahm) verfeinert mit Knoblauch, getrocknetem Pfefferminz und persischen Gewürzen (G)	
003 MIRZA GHASEMI	7,50 €
gegrillte, gestampfte Auberginen serviert mit Eiern, gedünsteten Tomaten, verfeinert mit Knoblauch und persischen Gewürzen (C)	
004 HUMMUS	6,50 €
hausgemachtes Kichererbsenpüree an Tahin, Sesambutter und Zitronensaft (K)	
005 BOURANI	4,90 €
Landjoghurt mit feingehacktem Spinat (G)	
006 MASTO-KHIAR	4,90 €
Landjoghurt mit feinen Gurkestückchen und Kräutern (G)	
007 MASTO-MOUSIR	4,90 €
Landjoghurt mit wildem Knoblauch (G)	
008 ZEYTOUN PARWARDEH	5,90 €
eingelegte Oliven in Spezial Kräuter Granatapfelsauce mit Walnüssen (H)	
009 SIRTORSCHI	3,90 €
in Weinessig eingelegter Knoblauch (L)	
010 TORSCHI-LIETEH	3,90 €
in Weinessig eingelegte Gemüsemischung (L)	
011 DOLMEH	12,90 €
Gefüllte weinblätter mit Reis und Kräuter, eingelegt in Zitronensaft	
012 NARGESSI	5,90 €
gebratene Spinat mit Knoblauch, Eiern und persische Gewürze	
013 GEMISCHTER VORSPEISETELLER	14,50 €
bestehend aus vier Vorspeisen Ihrer Wahl	
014 MIT FÜNF VORSSPEISEN	16,50 €
Zu den Vorspeisen und Salaten servieren wir hausgemachtes Fladenbrot. (A, K, FJ)	



SALATE UND SUPPEN

015 TAGESSUPPE	4,90 €
bitte fragen Sie unser Serviceteam	
016 SALAT FASL	7,90 €
gartenfrische Salatmischung mit geriebenem Schafskäse, Karotten, Gurken, Tomaten und Riesenoliven (G)	
017 SALAT SHIRAZI	6,90 €
klein gehackte Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Petersilie verfeinert mit Limettensaft und Olivenöl	
018 SALAT DJUDJEH	14,90 €
gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni und gegrilltem Hähnchenbrustfilet, dazu hausgemachtes Dressing	
019 SALADE BAKHTIARI	16,90 €
gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, einem gemischten Spieß aus gegrilltem Lamm- und Hähnchenbrustfilet dazu hausgemachtes Dressing	
020 SALADE YU NANI (GRIECHISCH)	9,50 €
gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Zwiebeln, Schafskäse und Essig-Öl-Dressing (G, L)	

GRILLSPEZIALITÄTEN

021 TSCHELO KABAB KUBIDEH	13,90 €
zwei gegrillte Hackfleischspieße vom Lamm und Rind	
022 KUBIDEH BA NAN	10,90 €
zwei gegrillte Hackfleischspieße vom Lamm und Rind mit hausgemachtem Fladenbrot, Grilltomaten und Salatgarnitur (A, K, F)	
023 TSCHELO KABAB KUBIDEH (VEGANE)	13,90 €
zwei knusprig gegrillte Vegane-Spieße aus Erbsen, Weizen, Sojaeiweiß und Zwiebeln, verfeinert mit persischer Gewürzmischung (A, F)	
024 TSCHELO KABAB BARG	17,50 €
dünn geklopfter Lammfilet, am Spieß gegrillt	
025 DJUDJEH KABAB	14,90 €
Hähnchenbrustfilet eingelegt in einer Safran-Joghurt-Marinade, am Spieß gegrillt. (G)	
026 DUDJEH KABAB TOND (Scharf)	15,50 €
iHähnchenbrustfilet eingelegt in einer Safran-Joghurt-Marinade und scharfe Soße, am Spieß gegrillt.	
027 TSCHELO KABAB TSCHENDJEH	17,90 €
in Safransauce marinierte, am Spieß gegrillte Lammfiletstücke. Nach Wunsch auch mit scharfer soße möglich	
028 TSCHELO KABAB TSCHENDJEH TOND (Scharf)	18,50 €
in scharfe Safransau e marinierte, am Spie gegrillte Kalbfiletstücke mit scharfe Soße	
029 TSCHELO KABAB SOLTANI	19,50 €
Kabab Barg und Kabab Kubideh – Spieße	
030 DJUDJEH SOLTANI	18,50 €
bestehend aus zwei Spießen Djudjeh und Kubideh	
031 TSCHENDJEH SOLTANI	19,50 €
bestehend aus zwei Spießen Tschendje und Kubideh	
032 SHISHLIK (LAMMKOTELETT)	18,90 €
am Spieß gegrillte Lammkoteletts	
033 TSCHELO KABAB BAKHTIARI	16,50 €
ein gemischter Grillspieß aus Lamm- und Hähnchenbrustfilet (G)	
034 KABAB TORSCH	18,50 €
in Safransauce marinierte, am Spieß gegrillte Lammfilet, dazu Granatapfel-Walnuss-Sauce (H)	



GRILLPLATTEN

035 SINIKABAB (GRILLPLATTE)	41,00 €
FÜR ZWEI	
zwei Kubideh – Spieße, ein Kabab Barg – Spieß und ein Djdjeh Kabab – Spieß (G)	
036 SINIKABAB (GRILLPLATTE)	62,00 €
FÜR DREI	
drei Kubideh – Spieße, ein Kabab Barg – Spieß, ein Djdjeh Kabab – Spieß und ein Tschendjeh – Spieß (G)	
037 SINIKABAB (GRILLPLATTE)	79,00 €
FÜR VIER	
vier Kubideh – Spieße, zwei Kabab Barg – Spieße, ein Djdjeh Kabab – Spieß und ein Tschendjeh – Spieß (G)	
<i>Wir servieren zu allen Grillspetzialitäten und Grillplatten Basmati-Safran-Reis oder Barbaritzen-Reis, Grilltomaten und Salatgarnitur</i>	

FISCHGERICHTE

038 MAHI SUF	15,90 €
gebratenes Zanderfilet gebettet auf Kräuter Safranreis, serviert mit Mango-Chutney-Salat (D)	
039 DORADO	17,90 €
gebrillte Dorade gebettet auf Kräuter Safranreis, serviert mit Mango-Chutney Salat (D)	
040 MAHI AZAD (LACHS)	16,90 €
gebrilltes Lachsfilet gebettet auf Kräuter Safranreis, serviert mit Pfannengemüse der Saison (D)	



SAUCENGERICHTE

		(enthalten Allergene)
041	GHORMEH SABZI	12,90 €
	zartes Lammfleisch in einer feinen, persischen Kräuter-Sauce, serviert mit roten Bohnen und getrockneten Limetten, dazu Basmati-Safranreis	
042	KHORESHTE GHEVMEH	12,90 €
	zartes Lammfleisch mit gelben Schälerbsen, serviert mit Safran-Tomatensauce, dazu Basmati-Safranreis	
043	KHORESHTE GHEVMEH BADENJAN	13,90 €
	zartes Lammfleisch mit gelbe Schälerbsen, serviert mit Safran-Tomatensauce, dazu gebratene Auberginen und Basmati-Safranreis	
044	KHORESHTE FESSENJAN	15,90 €
	gebratene Hähnchenschenkel mit gemahlenen, gebratenen Walnüssen, serviert mit Granatapfelsauce, dazu Basmati-Safranreis (H)	

REISGERICHTE

045	ZERESHK POLO BA MORGH	13,90 €
	gebratene Hähnchenkeule, serviert mit unserer Spezialsauce, dazu Basmati-Safran-Berberitzen-Reis	
046	BAGHALI POLO BA MORGH	15,50 €
	gebratene Hähnchenkeule, serviert mit unserer Spezialsauce, dazu Dill-Saubohnen-Safranreis	

EXTRAS

048	KUBIDEH – SPIEß	5,50 €
049	DJUDJEH – SPIEß	11,50 €
050	BARG – SPIEß	14,00 €
051	TSCHENDJEH – SPIEß	14,00 €
052	PORTION REIS	3,50 €
053	PORTION POMMES FRITES	2,90 €

DESSERT

054	SAFRAN-EIS (BASTANI)	5,50 €
	hausgemachtes Safraneis nach altem, traditionellem persischem Rezept (G)	
055	GLASNUDELEIS (FALOUEDEH)	5,50 €
	Glasnuudeleis mit Pistazienstückchen, Limette und Minze garniert (G, H)	
056	MAKHLOUT	6,50 €
	Süßes Rendezvous, Bastani trifft Faloudeh (G, H)	
057	SCHOKOBROWNIE	4,90 €
	serviert mit Schlagsahne (A, G, H)	

GERICHTE FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

058	KINDER KUBIDEH	7,90 €
	ein Kubideh – Spieß, serviert mit Basmati-Safran-Reis oder Pommes Frites, Grilltomaten und Salatgarnitur	
059	KINDER DJUDJEH	9,90 €
	ein Djudjeh – Spieß, serviert mit Basmati-Safran-Reis oder Pommes Frites, Grilltomaten und Salatgarnitur	

060 PIZZA MARGHERITA (A, G) 5,50 €

061 PIZZA SALAMI (A, G, F) 6,90 €

VORSPEISEN

062	GEGRILLTE PEPPERONI	7,90 €
	mit Knoblauch-Sauce und Knoblauch-Baguette (A, G)	
063	GEBACKENER SCHAFSKÄSE	7,90 €
	mit Knoblauch, Oliven und Knoblauch Baguette (A, G)	
064	ROTE LINSENSUPPE	4,90 €

NUDELGERICHTE

066	BANDNUDELN MIT GEBRATENEM LACHSFILET	10,90 €
	serviert mit Tomaten-Sahnesoße (A, D)	
067	VEGETARISCHE BANDNUDELN	8,50 €
	mit verschiedenen saisonalen Gemüsesorten (A)	
068	GEBRATENE BANDNUDELN	10,50 €
	mit frischen Champignons (gebraten) und Tomaten-Sahnesoße (A, G)	
069	SPAGHETTI	9,90 €
	mit Meeresfrüchte, Knoblauch und Tomatensoße (A, B, D, N)	
070	SPAGHETTI BOLOGNESE	10,90 €
	mit Hackfleisch vom Rind (A)	
080	SPAGHETTI ALL'ARRABBIATA	8,90 €
	mit Knoblauch, Oliven, Peperoni und Broccoli (A)	
081	CHEF-PASTA	11,90 €
	Rigatoni, frische Champignons, Hähnchenbruststreifen an Tomaten-Hollandaise Sauce (A, G)	

TRADITIONELLE MEDITERRANE KÜCHE

Die mediterrane Küche hat geschmacklich sehr viel zu bieten. Eine Hülle und Fülle toller Zutaten, denen die Gerichte Ihre wunderbaren Aromen verdanken. Unabdingbar in der mediterranen Küche sind die Küchenkräuter. Kaum ein Gericht kommt ganz ohne Rosmarin, Thymian, Basilikum oder Oregano aus.

SALAT

082	GARTENSALAT MIT GEGRILLTEM HÄHNCHENFLEISCH	14,90 €
	gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Karotten und Gartenkräutern serviert mit saisonalem Dressing	
083	GEMISCHTER SALAT	8,50 €
	gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Peperoni, Paprika, schwarzen Oliven, Ei, Karotten und Gartenkräutern, serviert mit Balsamico-Olivenöl-Dressing oder Joghurt-Dressing nach Wahl (C, G, L)	
084	GARTENSALAT MIT GEGRILLTEN GARNELEN	14,90 €
	gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Karotten, Gartenkräutern und gegrillten Garnelen, serviert mit Rucola- oder Caesar-Sauce (G, B)	
085	GARTENSALAT MIT MEERESFRÜCHTEN	13,90 €
	gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Karotten, Gartenkräutern und Meeresfrüchten, serviert mit Dressing nach Wahl (B, D, N)	
086	GRIECHISCHER SALAT	9,90 €
	gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Zwiebeln, Schafskäse, serviert mit Essig-Öl-Dressing (G, L)	



PIZZA

087 PIZZA MARGHERITA 7,90 €
mit Tomatensauce und Mozzarella (A, G)

088 PIZZA PARDIS 11,90 €
mit Tomatensauce, Käse, Hackfleisch, Peperoni, Champignons und schwarzen Oliven (A, G)

089 PIZZA THUNFISCH 8,90 €
mit Tomatensauce, Käse, Thunfisch und Zwiebeln (A, G, D)

090 PIZZA SARDELLEN 11,90 €
mit Tomatensauce, Sardellen, Kirschtomaten, schwarze Oliven und Mozzarella (A, B, D, G, N)

091 PIZZA MEERESFRÜCHTE 9,90 €
mit Tomatensauce, Mozzarella, Meeresfrüchten und Knoblauch-Sauce (A, B, D, G, N)

092 PIZZA SALAMI 9,90 €
mit Tomatensauce, Mozzarella und Rindersalami (A, G, J)

093 PIZZA KABAB 10,90 €
mit Tomatensauce, Mozzarella, gegrilltes Hackfleisch und Peperoni (A, G)

094 PIZZA SHRIMPS 9,90 €
mit Tomatensauce, Mozzarella und Shrimps (A, G, B)

ALLERGENE
(A) Glutenhaltiges Getreide
(B) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
(C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
(D) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
(E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
(F) Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
(G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
(H) Schalenfrüchte
(I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
(J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
(K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
(L) Schwefeldioxid und Sulphite
(M) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
(N) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

STEAKS

095 GEGRILLTES RUMPSTEAK (ca. 250 g) 21,90 €
mit Pommes Frites, Kräuterbutter, Salat und Steakhaus-Sauce

MITTAGSBUFFET

ALL YOU CAN EAT&DRINK
Luxus-Buffet mit Spezialitäten aus persische und mediterrane Küche
(inkl. Softdrinks)

MO. – FR. AB 12:00 BIS 15:00 UHR

KALTE UND HEIßE GETRÄNKE

Klassische Getränke
für Erwachsene und Kinder.



ALKOHOLFREIES

ALWA LIVE MINERALWASSER
(Classic/Naturell) 0,25 l 2,40 €
(Classic/Naturell) 0,75 l 5,80 €

ERFRISCHENDE GETRÄNKE (0,33 l) 2,80 €
Pepsi Cola | Pepsi Max | Mirinda | Seven UP

SCHWEPPES (0,2 l) 2,40 €
Bitter Lemon | Tonic Water | Ginger Ale
wild berry

NEU'S FRUCHTSÄFTE
Apfelsaft | Orangensaft | Ananasnektar | KiBa |
Maracujasaft | Johannisbeersaft | Bananensaft
| Kirschsaft | mangosoft | Sauerkirchsaft
(0,2 l) 2,40 €
(0,4 l) 3,90 €

ALLE NEU'S FRUCHTSÄFTE SIND AUCH ALS SCHORLE ERHÄLTLICH
(0,2 l) 2,20 €
(0,4 l) 3,70 €

DUGH (hausgemachtes persisches Ayran) (0,2 l) 2,50 €
(0,4 l) 4,10 €



HEIßE GETRÄNKE

ESPRESSO	2,50 €
ESPRESSO MACCHIATO	2,90 €
ESPRESSO DOPPIO	3,90 €
CAFE' CREME	2,50 €
CAPPUCCINO	2,90 €
LATTE MACCHIATO	3,00 €
DAMMANN TEE	3,20 €
DAMORI SCHOKOLADE	3,20 €

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG – DONNERSTAG:

11:00 – 23:00 UHR

FREITAG & SAMSTAG:

11:00 – 24:00 UHR

SONN- UND FEIERTAGEN:

11:30 – 23:30



KONTAKT ÜBER WHATSAPP:

+4915906666777



TELEFONISCHER KONTAKT:

+49 621 43732067



KONTAKT PER E-MAIL:

info@pardisrestaurant.de