



*Pardis*  
*Taste Of Paradise*

**TRADITIONELLE  
PERSISCHE KÜCHE  
UND PERSISCHES  
ESSEN IN  
MANNHEIM**





## ZUSAMMENSTELLUNG

Die perfekt abgestimmte Zusammenstellung auserwählter Zutaten verleiht den persischen Speisen einen natürlichen und unverwechselbaren Geschmack.



## KOCHZEIT

Dank der langen Kochzeit können die Zutaten das eigene Aroma entfalten und die Speisen erhalten den charakteristischen Geschmack der traditionellen persischen Küche.



## GRUNDLAGE

Grundlage der persischen Küche ist der Langkornreis, der während der Vorbereitung gründlich gewaschen und verarbeitet wird. Dank der langen, geschwungenen Form verbinden sich die Reiskörner mit den anderen Zutaten und nehmen die Soßen sehr gut auf.



## VORSPEISEN

- 001

RATATOUILLE

7,50 €
- gebratene Zucchini, rote Paprika, Zwiebeln, Kartoffeln, Tomaten in einer pikanten Masala-sauce, dazu hausgemachtes Fladenbrot **(A, K, F)**
- 002

KASCHKE BADENJA

6,90 €
- gebratene, gestampfte Auberginen und Kaschk (persischer Sauerrahm) verfeinert mit Knoblauch, getrocknetem Pfefferminz und persischen Gewürzen **(G)**
- 003

MIRZA GHASEMI

7,50 €
- gegrillte, gestampfte Auberginen serviert mit Eiern, gedünsteten Tomaten, verfeinert mit Knoblauch und persischen Gewürzen **(K)**
- 004

HUMMUS

6,50 €
- hausgemachtes Kichererbsenpüree an Tahin, Sesambutter und Zitronensaft **(K)**
- 005

BOURANI

4,90 €
- Landjoghurt mit feingehacktem Spinat **(G)**
- 006

MASTO-KHIAR

4,90 €
- Landjoghurt mit feinen Gurkestückchen und Kräutern **(G)**
- 007

MASTO-MOUSIR

4,90 €
- Landjoghurt mit wildem Knoblauch **(G)**
- 008

ZEYTOUN PARWARDEH

5,90 €
- eingelegte Oliven in Spezial Kräuter Granatapfel-sauce mit Walnüssen **(H)**
- 009

SIRTORSCHI

3,90 €
- in Weinessig eingelegter Knoblauch **(L)**
- 010

TORSCHI-LIETEH

3,90 €
- in Weinessig eingelegte Gemüsemischung **(L)**
- 011

DOLMEH

12,90 €
- Gefüllte Weinblätter mit Reis und Kräuter, eingelegt in Zitronensaft
- 012

NARGESSI

5,90 €
- gebratene Spinat mit Knoblauch, Eiern und persische Gewürze
- 013

GEMISCHTER VORSPEISETELLER

14,50 €
- bestehend aus vier Vorspeisen Ihrer Wahl
- 014

MIT FÜNF VORSSPEISEN

16,50 €

Zu allen Vorspeisen und Salaten servieren wir hausgemachtes Fladenbrot. **(A, K, F)**



## SALATE UND SUPPEN

- 015

TAGESSUPPE

4,90 €
- bitte fragen Sie unser Serviceteam
- 016

SALAT FASL

7,90 €
- gartenfrische Salatmischung mit geriebenem Schafskäse, Karotten, Gurken, Tomaten und Riesenoliven **(G)**
- 017

SALAT SHIRAZI

6,90 €
- klein gehackte Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Petersilie verfeinert mit Limettensaft und Olivenöl
- 018

SALAT DJUDJEH

14,90 €
- gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni und gegrilltem Hähnchenbrustfilet, dazu hausgemachtes Dressing
- 019

SALADE BAKHTIARI

16,90 €
- gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, einem gemischten Spieß aus gegrilltem Lamm- und Hähnchenbrustfilet dazu hausgemachtes Dressing
- 020

SALADE YU NANI (GRIECHISCH)

9,50 €
- gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Zwiebeln, Schafskäse und Essig-Öl-Dressing **(G, L)**

## TRADITIONELLE PERSISCHE KÜCHE

Die persische Küche ist sehr mild und kennt keine Extraschärfe. Der Safran und die Kurkuma (Gelbwurzel) spielen in der Geschmacksgebung der traditionellen persischen Küche eine ganz besondere Rolle und sind als Gewürze nicht aus den persischen Gerichten wegzudenken.

## GRILLSPEZIALITÄTEN

- 021

TSCHELO KABAB KUBIDEH

13,90 €
- zwei gegrillte Hackfleischspieße vom Lamm und Rind
- 022

KUBIDEH BA NAN

10,90 €
- zwei gegrillte Hackfleischspieße vom Lamm und Rind mit hausgemachtem Fladenbrot, Grilltomaten und Salatgarnitur **(A, K, F)**
- 023

TSCHELO KABAB KUBIDEH (VEGANE)

13,90 €
- zwei knusprig gegrillte Vegane-Spieße aus Erbsen, Weizen, Sojaeiweiß und Zwiebeln, verfeinert mit persischer Gewürzmischung **(A, F)**
- 024

TSCHELO KABAB BARG

17,50 €
- dünn geklopfter Lammrfilet, am Spieß gegrillt
- 025

DJUDJEH KABAB

14,90 €
- Hähnchenbrustfilet eingelegt in einer Safran-Joghurt-Marinade, am Spieß gegrillt. **(G)**
- 026

DUDJEH KABAB TOND (Scharf)

15,50 €
- Hähnchenbrustfilet eingelegt in einer Safran-joghurt-Marinade und scharfe Soße, am Spieß gegrillt.
- 027

TSCHELO KABAB TSCHENDJEH

17,90 €
- in Safransauce marinierte, am Spieß gegrillte Lammfiletstücke. Nach Wunsch auch mit scharfer Soße möglich
- 028

TSCHELO KABAB TSCHENDJEH TOND (Scharf)

18,50 €
- in scharfe Safransauce marinierte, am Spieß gegrillte Kalbfiletstücke mit scharfe Soße
- 029

TSCHELO KABAB SOLTANI

19,50 €
- Kabab Barg und Kabab Kubideh – Spieße
- 030

DJUDJEH SOLTANI

18,50 €
- bestehend aus zwei Spießen Djudjeh und Kubideh
- 031

TSCHENDJEH SOLTANI

19,50 €
- bestehend aus zwei Spießen Tschendjeh und Kubideh
- 032

SHISHLIK (LAMMKOTELETT)

18,90 €
- am Spieß gegrillte Lammkoteletts
- 033

TSCHELO KABAB BAKHTIARI

16,50 €
- ein gemischter Grillspieß aus Lamm- und Hähnchenbrustfilet **(G)**
- 034

KABAB TORSCH

18,50 €
- in Safransauce marinierte, am Spieß gegrillte Lammfilet, dazu Granatapfel-Walnuss-Sauce **(H)**



## GRILLPLATTEN

- 035

SINIKABAB (GRILLPLATTE)

41,00 €
- FÜR ZWEI
- zwei Kubideh – Spieße, ein Kabab Barg – Spieß und ein Djdjeh Kabab – Spieß **(G)**
- 036

SINIKABAB (GRILLPLATTE)

62,00 €
- FÜR DREI
- drei Kubideh – Spieße, ein Kabab Barg – Spieß, ein Djdjeh Kabab – Spieß und ein Tschendjeh – Spieß **(G)**
- 037

SINIKABAB (GRILLPLATTE)

79,00 €
- FÜR VIER
- vier Kubideh – Spieße, zwei Kabab Barg – Spieße, ein Djdjeh Kabab – Spieß und ein Tschendjeh – Spieß **(G)**
- Wir servieren zu allen Grillspezialitäten und Grillplatten Basmati-Safran-Reis oder Barbaritzen-Reis, Grilltomaten und Salatgarnitur

## FISCHGERICHTE

- 038

MAHI SUF

15,90 €
- gebratenes Zanderfilet gebettet auf Kräuter Safranreis, serviert mit Mango-Chutney-Salat **(D)**
- 039

DORADO

17,90 €
- gegrillte Dorade gebettet auf Kräuter Safranreis, serviert mit Mango-Chutney Salat **(D)**
- 040

MAHI AZAD (LACHS)

16,90 €
- gegrilltes Lachsfilet gebettet auf Kräuter Safranreis, serviert mit Pfannengemüse der Saison **(D)**



## SAUCENGERICHTE

(enthalten Allergene)

- 041

**GHORMEH SABZI**  
zartes Lammfleisch in einer feinen, persischen Kräuter-Sauce, serviert mit roten Bohnen und getrockneten Limetten, dazu Basmati-Safranreis

12,90 €
- 042

**KHORESHTHE GHEYMEH**  
zartes Lammfleisch mit gelben Schälern, serviert mit Safran-Tomatensauce, dazu Basmati-Safranreis

12,90 €
- 043

**KHORESHTHE GHEYMEH BADENJAN**  
zartes Lammfleisch mit gelbe Schälern, serviert mit Safran-Tomatensauce, dazu gebratene Auberginen und Basmati-Safranreis

13,90 €
- 044

**KHORESHTHE FESSENJAN**  
gebratene Hähnchenschenkel mit gemahlenen, gebratenen Walnüssen, serviert mit Granatapfelsauce, dazu Basmati-Safranreis

15,90 €

## REISGERICHTE

- 045

**ZERESHK POLO BA MORGH**  
gebratene Hähnchenkeule, serviert mit unserer Spezialsauce, dazu Basmati-Safran-Berberitzen-Reis

13,90 €
- 046

**BAGHALI POLO BA MORGH**  
gebratene Hähnchenkeule, serviert mit unserer Spezialsauce, dazu Dill-Saubohnen-Safranreis

15,50 €
- 047

**BAGHALI POLO BA MAHITSCHKE**  
geschmorte Lammhaxe, serviert mit unserer Spezialsauce, dazu Dill-Saubohnen-Safranreis

16,50 €

## EXTRAS

- 048

**KUBIDEH – SPIß**

5,50 €
- 049

**DJUDJEH – SPIß**

11,50 €
- 050

**BARG – SPIß**

14,00 €
- 051

**TSCHENDJEH – SPIß**

14,00 €
- 052

**PORTION REIS**

3,50 €
- 053

**PORTION POMMES FRITES**

2,90 €

## DESSERT

- 054

**SAFRAN-EIS (BASTANI)**  
hausgemachtes Safraneis nach altem, traditionellem persischem Rezept

5,50 €
- 055

**GLASNUDELEIS (FALOUDEH)**  
Glasnudelleis mit Pistazienstückchen, Limette und Minze garniert

5,50 €
- 056

**MAKHLOUT**  
Süßes Rendezvous, Bastani trifft Faloudeh

6,50 €
- 057

**SCHOKOBROWNIE**  
serviert mit Schlagsahne

4,90 €

## GERICHTE FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

- 058

**KINDER KUBIDEH**  
ein Kubideh – Spieß, serviert mit Basmati-Safran-Reis oder Pommes Frites, Grilltomaten und Salatgarnitur

7,90 €
- 059

**KINDER DJUDJEH**  
ein Djudjeh – Spieß, serviert mit Basmati-Safran-Reis oder Pommes Frites, Grilltomaten und Salatgarnitur

9,90 €
- 060

**PIZZA MARGHERITA**

5,50 €
- 061

**PIZZA SALAMI**

6,90 €

## TRADITIONELLE MEDITERRANE KÜCHE

Die mediterrane Küche hat geschmacklich sehr viel zu bieten. Eine Hülle und Fülle toller Zutaten, denen die Gerichte ihre wunderbaren Aromen verdanken. Unabdingbar in der mediterranen Küche sind die Küchenkräuter. Kaum ein Gericht kommt ganz ohne Rosmarin, Thymian, Basilikum oder Oregano aus.

## VORSPEISEN

- 062

**GEGRILLTE PEPERONI**  
mit Knoblauch-Sauce und Knoblauch-Baguette

7,90 €
- 063

**GEBACKENER SCHAFSKÄSE**  
mit Knoblauch, Oliven und Knoblauch Baguette

7,90 €
- 064

**ROTE LINSENSUPPE**

4,90 €
- 065

**FISCHSUPPE**

5,90 €

## NUDELGERICHTE

- 066

**BANDNUDELN MIT GEBRATENEM LACHSFILET**  
serviert mit Tomaten-Sahnesoße

10,90 €
- 067

**VEGETARISCHE BANDNUDELN**  
mit verschiedenen saisonalen Gemüsesorten

8,50 €
- 068

**GEBRATENE BANDNUDELN**  
mit frischen Champignons (gebraten) und Tomaten-Sahnesoße

10,50 €
- 069

**SPAGHETTI**  
mit Meeresfrüchte, Knoblauch und Tomatensoße

9,90 €
- 070

**SPAGHETTI BOLOGNESE**  
mit Hackfleisch vom Rind

10,90 €
- 080

**SPAGHETTI ALL'ARRABBIATA**  
mit Knoblauch, Oliven, Peperoni und Broccoli

8,90 €
- 081

**CHEF-PASTA**  
Rigatoni, frische Champignons, Hähnchenbruststreifen an Tomaten-Hollandaise Sauce

11,90 €

## SALAT

- 082

**GARTENSALAT MIT GEGRILLTEM HÄHNCHENFLEISCH**  
gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Karotten und Gartenkräutern serviert mit saisonalem Dressing

14,90 €
- 083

**GEMISCHTER SALAT**  
gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Peperoni, Paprika, schwarzen Oliven, Ei, Karotten und Gartenkräutern, serviert mit Balsamico-Olivenöl-Dressing oder Joghurt-Dressing nach Wahl

8,50 €
- 084

**GARTENSALAT MIT GEGRILLTEN GARNELEN**  
gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Karotten, Gartenkräutern und gegrillten Garnelen, serviert mit Rucola- oder Caesar-Sauce

14,90 €
- 085

**GARTENSALAT MIT MEERESFRÜCHTEN**  
gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Karotten, Gartenkräutern und Meeresfrüchten, serviert mit Dressing nach Wahl

13,90 €
- 086

**GRIECHISCHER SALAT**  
gartenfrische Salatmischung mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Zwiebeln, Schafskäse, serviert mit Essig-Öl-Dressing

9,90 €





## PIZZA

- 087 PIZZA MARGHERITA

mit Tomatensauce und Mozzarella **(A, G)**

7,90 €
- 088 PIZZA PARDIS

mit Tomatensauce, Käse, Hackfleisch, Peperoni, Champignons und schwarzen Oliven **(A, G)**

11,90 €
- 089 PIZZA THUNFISCH

mit Tomatensauce, Käse, Thunfisch und Zwiebeln **(A, G, D)**

8,90 €
- 090 PIZZA SARDELLEN

mit Tomatensauce, Sardellen, Kirschtomaten, schwarze Oliven und Mozzarella **(A, B, D, G, N)**

11,90€
- 091 PIZZA MEERESFRÜCHTE

mit Tomatensauce, Mozzarella, Meeresfrüchten und Knoblauch-Sauce **(A, B, D, G, N)**

9,90 €
- 092 PIZZA SALAMI

mit Tomatensauce, Mozzarella und Rindersalami **(A, G, J)**

9,90 €
- 093 PIZZA KABAB

mit Tomatensauce, Mozzarella, gegrilltes Hackfleisch und Peperoni **(A, G)**

10,90 €
- 094 PIZZA SHRIMPS

mit Tomatensauce, Mozzarella und Schrimps **(A, G, B)**

9,90 €

**ALLERGENE**  
**(A)** Glutenhaltiges Getreide  
**(B)** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**(C)** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**(D)** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**(E)** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**(F)** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**(G)** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**(H)** Schalenfrüchte  
**(I)** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**(J)** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**(K)** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**(L)** Schwefeldioxid und Sulphite  
**(M)** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**(N)** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## STEAKS

- 095 GEGRILLTES RUMPSTEAK

(ca. 250 g)

21,90 €
- mit Pommes Frites, Kräuterbutter, Salat und Steakhaus-Sauce



## MITTAGSBUFFET

**ALL YOU CAN EAT&DRINK**  
Luxus-Buffer mit Spezialitäten aus persische und mediterrane Küche  
(inkl. Softdrinks)

MO. – FR. AB 12:00 BIS 15:00 UHR



## KALTE UND HEIßE GETRÄNKE

*Klassische Getränke  
für Erwachsene und Kinder.*

## ALKOHOLFREIES

- ALWA LIVE MINERALWASSER

(Classic/Naturell) 0,25 l

2,40 €
- (Classic/Naturell) 0,75 l

5,80 €

- ERFRISCHENDE GETRÄNKE (0,33 l)

2,80 €
- Pepsi Cola | Pepsi Max | Mirinda | Seven UP

- SCHWEPES (0,2 l)

2,40 €
- Bitter Lemon | Tonic Water | Ginger Ale  
wild berry

- NEU'S FRUCHSÄFTE

Apfelsaft | Orangensaft | Ananasnektar | KiBa |  
Maracujasaft | Johannisbeersaft | Bananensaft  
| Kirschsaft | mangosaft | Sauerkirchsaft

(0,2 l)

2,40 €
- (0,4 l)

3,90 €

- ALLE NEU'S FRUCHTSÄFTE SIND AUCH ALS  
SCHORLE ERHÄLTICH

(0,2 l)

2,20 €
- (0,4 l)

3,70 €

- DUGH (hausgemachtes  
persisches Ayrán) (0,2 l)

2,50 €
- (0,4 l)

4,10 €



## HEIßE GETRÄNKE

- ESPRESSO

2,50 €
- ESPRESSO MACCHIATO

2,90 €
- ESPRESSO DOPPIO

3,90 €
- CAFE' CREME

2,50 €
- CAPPUCCINO

2,90 €
- LATTE MACCHIATO

3,00 €
- DAMMANN TEE

3,20 €
- DAMORI SCHOKOLADE

3,20 €



## ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG – DONNERSTAG:  
11:00 – 23:00 UHR

FREITAG & SAMSTAG:  
11:00 – 24:00 UHR

SONN- UND FEIERTAGEN:  
11:30 – 23:30



KONTAKT ÜBER WHATSAPP:  
+4915906666777



TELEFONISCHER KONTAKT:  
+49 621 43732067



KONTAKT PER E-MAIL:  
[info@pardisrestaurant.de](mailto:info@pardisrestaurant.de)