

# Jack's Shack

## Breakfast

8-12pm

### Breakfast Sandwich

\$6

egg, cheese, avocado

+ add ons: bacon \$2, ham \$1, spinach/ onion/ tomato \$1

### Breakfast Wrap

\$7

Organic eggs with cheddar cheese, black beans, tomato-cilantro salsa, spinach & avocado. (Served all day)

### Breakfast plate

\$8

Two eggs, toast, potatoes & choose from: ham, bacon or spinach. Or Vegan Breakfast Plate "Loaded".

### Tropical French Toast

\$8

Cinnamon raisin bread topped with organic coconut, maple syrup and local tropical fruits.

### Organic Yogurt

\$8

Organic Yogurt, homemade granola & fresh fruit. Choice of Cow or Coconut.

### Smoothies

\$6 / \$7

Fresh Fruits or Green (Served all day)

## Lunch

11-4pm

### Local Fish Tacos

\$10(2) / \$13(3)

Seared local fresh fish over shredded cabbage, on corn tortillas, tomato-cilantro salsa, avocado & homemade aioli.

### Jackfruit Tacos

\$9(2) / \$12(3)

Jackfruit, house BBQ sauce, white & red cabbage, local avocado, pickled veggies, vegan aioli.

### Chicken Burrito

\$9

Slow roasted chicken, black beans, rice, cheddar cheese, avocado, sour cream, tomato-cilantro salsa.

### Veggie Burrito

\$8

Sautéed veggies, black beans, rice, cheddar cheese, avocado, tomato-cilantro salsa.  
+ Substitute Jackfruit \$9

### Fish Burrito

\$12

Local fish, black beans, rice, shredded cabbage, avocado, tomato-cilantro salsa, chimi & homemade aioli.

### Veggie Burger

\$9

Homemade black bean and chickpea patty, layered with organic greens, sprouts & local avocado on Vegan Bread.

### Fish Sandwich

\$11

Fresh Fish, shredded cabbage, pickled veggies, local avocado, homemade aioli, chimi & lime.

### Pulled Jackfruit BBQ Sandwich

\$10

Shredded cabbage, BBQ Jackfruit, pickled veggies, queso fresco.

### Local Portabello Panini

\$8

Portabello mushrooms, crumbled feta cheese, sun dried tomatoes, garlic & herb sauce.

### Quinoa Salad

\$9

Organic quinoa on a bed of local organic greens, tropical fruit, avocado & balsamic vinaigrette.

### Garden Salad

\$9

Local organic mixed greens, fresh veggies & citrus vinaigrette.

# Jack's Shack

## Breakfast 8-12pm

### Breakfast Sandwich

\$6

Huevo local, queso, aguacate  
+ adicional: tocineta \$2, jamón \$2, espinaca/  
cebolla/ tomate \$1

### Breakfast Wrap

\$7

Huevos locales con queso cheddar,  
habichuelas negras, salsa de tomate-cilantro,  
espinaca y aguacate. (Servido todo el día)

### Breakfast plate

\$8

Dos huevos, tostadas, papas y elegir entre:  
jamón, tocineta o espinaca. O plato de  
desayuno vegano "Loaded".

### Tropical French Toast

\$8

Pan de pasas con canela, coco rallado  
orgánico, syrup de Maple y frutas tropicales  
locales.

### Organic Yogurt

\$8

Yogurt orgánico, granola "homemade" y frutas  
frescas. Elegir entre yogurt de vaca o coco.

### Smoothies

\$6 / \$7

Frutas Frescas o Verde (Servido todo el día)

## Lunch 11-4pm

### Local Fish Tacos

\$10(2) / \$13(3)

Pescado fresco y local a la plancha, sobre  
repollo rallado, en tortillas de maíz, salsa de  
tomate-cilantro, aguacate y aioli  
"homemade".

### Jackfruit Tacos

\$9(2) / \$12(3)

Jackfruit, salsa bbq de la casa, repollo blanco  
y rojo, aguacate, vegetales en escabeche,  
aioli vegano.

### Chicken Burrito

\$9

Pollo cocido a fuego lento, habichuelas  
negras, arroz, queso cheddar, aguacate, "sour  
cream", salsa de tomate-cilantro.

### Veggie Burrito

\$8

Vegetales salteados, habichuelas negras,  
arroz, queso cheddar, aguacate, salsa de  
tomate-cilantro.

+ Sustituye por Jackfruit \$9

### Fish Burrito

\$12

Pescado local, habichuelas negras, arroz,  
repollo rallado, aguacate, salsa  
tomate-cilantro, chimi y alioli "homemade".

### Veggie Burger

\$9

Patty "homemade" de habichuelas negras y  
garbanzos, con lechuga orgánica, germinados  
y aguacate local en pan vegano.

### Fish Sandwich

\$11

Pescado fresco, repollo rallado, vegetales en  
escabeche, aguacate local, alioli "homemade",  
chimi y lima.

### Pulled Jackfruit BBQ Sandwich

\$10

Repollo rallado, Jackfruit a la bbq, vegetales  
en escabeche, alioli vegano.

### Local Portabello Panini

\$8

Setas Portabello, queso feta desmenuzado,  
tomates secos, salsa de ajo y chimi.

### Quinoa Salad

\$9

Quinoa orgánica sobre una cama de verduras  
orgánicas locales, frutas tropicales, aguacate  
y vinagreta balsámica.

### Garden Salad

\$9

Verduras mixtas orgánicas locales, vegetales  
frescos y vinagreta cítrica.