

Jack's Shack

Breakfast

8-12pm

Breakfast Sandwich

egg, cheese, avocado

+ add ons: bacon \$2, ham \$1, spinach/ onion/ tomato \$1

\$6

Chicken Burrito

\$9

Slow roasted chicken, black beans, rice, cheddar cheese, avocado, sour cream, tomato-cilantro salsa.

Breakfast Wrap

\$7

Organic eggs with cheddar cheese, black beans, tomato-cilantro salsa, spinach & avocado. (Served all day)

Veggie Burrito

\$8

Sautéed veggies, black beans, rice, cheddar cheese, avocado, tomato-cilantro salsa.

+ Substitute Jackfruit \$9

Breakfast plate

\$8

Two eggs, toast, potatoes & choose from: ham, bacon or spinach. Or Vegan Breakfast Plate "Loaded".

Fish Burrito

\$12

Local fish, black beans, rice, shredded cabbage, avocado, tomato-cilantro salsa, chimi & homemade aioli.

Tropical French Toast

\$8

Cinnamon raisin bread topped with organic coconut, maple syrup and local tropical fruits.

Veggie Burger

\$9

Homemade black bean and chickpea patty, layered with organic greens, sprouts & local avocado on Vegan Bread.

Organic Yogurt

\$8

Organic Yogurt, homemade granola & fresh fruit. Choice of Cow or Coconut.

Fish Sandwich

\$11

Fresh Fish, shredded cabbage, pickled veggies, local avocado, homemade aioli, chimi & lime.

Smoothies

\$6 / \$7

Fresh Fruits or Green (Served all day)

Lunch

11-4pm

Local Fish Tacos

\$10(2) / \$13(3)

Seared local fresh fish over shredded cabbage, on corn tortillas, tomato-cilantro salsa, avocado & homemade aioli.

Local Portobello Panini

\$8

Portobello mushrooms, crumbled feta cheese, sun dried tomatoes, garlic & herb sauce.

Jackfruit Tacos

\$9(2) / \$12(3)

Jackfruit, house BBQ sauce, white & red cabbage, local avocado, pickled veggies, vegan aioli.

Quinoa Salad

\$9

Organic quinoa on a bed of local organic greens, tropical fruit, avocado & balsamic vinaigrette.

Garden Salad

\$9

Local organic mixed greens, fresh veggies & citrus vinaigrette.

Jack's Shack

Breakfast

8-12pm

Breakfast Sandwich

Huevo local, queso, aguacate
+ adicional: tocineta \$2, jamón \$2, espinaca/
cebolla/ tomate \$1

\$6

Breakfast Wrap

Huevos locales con queso cheddar,
habichuelas negras, salsa de tomate-cilantro,
espinaca y aguacate. (Servido todo el día)

\$7

Breakfast plate

Dos huevos, tostadas, papas y elegir entre:
jamón, tocineta o espinaca. O plato de
desayuno vegano "Loaded".

\$8

Tropical French Toast

Pan de pasas con canela, coco rallado
orgánico, syrup de Maple y frutas tropicales
locales.

\$8

Organic Yogurt

Yogurt orgánico, granola "homemade" y frutas
frescas. Elegir entre yogurt de vaca o coco.

\$8

Smoothies

Frutas Frescas o Verde (Servido todo el día)

\$6 / \$7

Lunch

11-4pm

Local Fish Tacos

\$10(2) / \$13(3)

Pescado fresco y local a la plancha, sobre
repollo rallado, en tortillas de maíz, salsa de
tomate-cilantro, aguacate y alioli
"homemade".

Jackfruit Tacos

\$9(2) / \$12(3)

Jackfruit, salsa bbq de la casa, repollo blanco
y rojo, aguacate, vegetales en escabeche,
alioli vegano.

Chicken Burrito

\$9

Pollo cocido a fuego lento, habichuelas
negras, arroz, queso cheddar, aguacate, "sour
cream", salsa de tomate-cilantro.

Veggie Burrito

\$8

Vegetales salteados, habichuelas negras,
arroz, queso cheddar, aguacate, salsa de
tomate-cilantro.

+ Substituye por Jackfruit \$9

Fish Burrito

\$12

Pescado local, habichuelas negras, arroz,
repollo rallado, aguacate, salsa
tomate-cilantro, chimi y alioli "homemade".

Veggie Burger

\$9

Patty "homemade" de habichuelas negras y
garbanzos, con lechuga orgánica, germinados
y aguacate local en pan vegano.

Fish Sandwich

\$11

Pescado fresco, repollo rallado, vegetales en
escabeche, aguacate local, alioli "homemade",
chimi y lima.

Pulled Jackfruit BBQ Sandwich

\$10

Repollo rallado, Jackfruit a la bbq, vegetales
en escabeche, alioli vegano.

Local Portabello Panini

\$8

Setas Portabello, queso feta desmenuzado,
tomates secos, salsa de ajo y chimi.

Quinoa Salad

\$9

Quinoa orgánica sobre una cama de verduras
orgánicas locales, frutas tropicales, aguacate
y vinagreta balsámica.

Garden Salad

\$9

Verduras mixtas orgánicas locales, vegetales
frescos y vinagreta cítrica.