

Comida Vegana & Criolla

## Aperitivos



### Alcapurrias

Alcapurrias puertorriqueñas rellenas de carne molida vegana. Una fritura típica de Puerto Rico con su sazón pero sin productos animales.



### Hummus con Pita Chips

Rico hummus a base de garbanzos con toques de paprika y tahini acompañados de pita chips hechos por la casa.



### Ensalada de Granos

Excelente ensalada que sirve como sustituto de cualquier proteína animal. Contiene habichuelas rosadas, negras, pintas, garbanzos, como gandules.

## Plato Principal



### Chicharrones de Seitán

Deliciosos chicharrones de seitán, acompañados con tostones y aguacate. Salsa o aderezo a su preferencia.



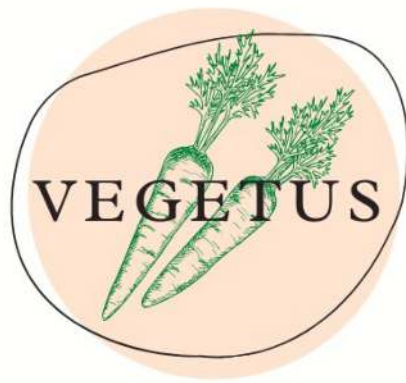
### Paella de Vegetales

Una Paella al estilo auténtico Español utilizando una variedad amplia y fresca de vegetales locales y nativos a nuestra Isla.



### Aguacate Relleno de Garbanzos

Aguacates al horno rellenos con una mezcla fresca de pepino, tomate y garbanzos crujientes acompañados de una salsa tahini.



Comida Vegana & Criolla

## Acompañantes



### Arroz Integral

Arroz integral tiene mayor cantidad de minerales y es más nutritivo. Opcional: arroz blanco, arroz con habichuelas y arroz con gandules



### Tostones

Tostones frescos hechos en la casa acompañados de su aderezo favorito.



### Ensalada de Col y Zanahoria

Ensalada de col y zanahoria vegana el cual lleva un aliño de aguacate en vez de mayonesa.

## Para Niños



### ”Especial de Pizza”

Pizza crujiente hecha con queso daiya. Toppings como: pepperoni vegano, vegetales, setas o alguno otro a tu preferencia.



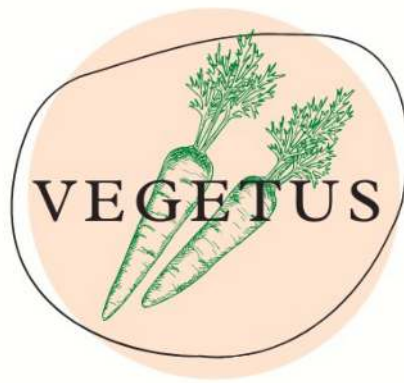
### Veggie Burger

Rica hamburguesa hecha de garbanzos y semillas de chía, acompañada de cebolla, tomate, lechuga queso y mayonesa vegana.



### Nuggets de Soja

Nuggets de soja texturizada acompañado de aderezo a su preferencia.



Comida Vegana & Criolla

## Postres



### Cheesecake de Blueberry y Limón

Delicioso "cheesecake" de nueces acompañado de arandanos y limon. Postre sin queso, sin lácteos, sin huevo y sin gluten



### Pastel de Chocolate

Pastel de chocolate absolutamente épico y delicioso. Sin huevo, sin lácteos y sin grasas. Con una consistencia suave y esponjosa como un frosting libre de grasas.



### Tembleque de Calabaza

Tembleque de calabaza con una rica variación del tradicional. Postre típico en la época navideña aquí en PR.

## Bebidas



### Jugos Naturales

Jugos 100% naturales recién exprimidos. Gran variedad de sabores: fresa, mango, jugo verde, china, toronja, piña etc.



### Frappe/Smoothie

Smoothies 100% naturales, acompañados de 3 frutas combinadas para mezclar.



### Boxed Water is Better

Boxed Water is Better ayuda a la reducción de plástico, ayudando el medio ambiente y a una mejor calidad de agua.