



*Медичний центр
Східниця*

**НАПРЯМКИ
ЛІКУВАННЯ
МЕДИЧНОГО
ЦЕНТРУ
ГОТЕЛЮ
«КИЇВСЬКА
РУСЬ-
СХІДНИЦЯ»**

ЛІКУВАЛЬНИЙ НАПРЯМ ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЯ ЛІКУВАННЯ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ

Гастроентерологія — розділ медицини, який вивчає органи [травної системи](#) людини, їх будову і функціонування, їх захворювання і методи їх лікування.

Розділ гастроентерології, що вивчає [печінку](#), [жовчний міхур](#), [жовчні шляхи](#), їх будову та функції, їх захворювання та методи їх лікування називається «[гепатологія](#)».

Розділ гастроентерології, що вивчає [пряму кишку](#) і [відхідник](#), їх будова і функції, їх захворювання і методи їх лікування називається «[проктологія](#)». Якщо вивчаються всі розділи [товстої кишки](#) (а не тільки пряма), то ця дисципліна називається «[колопроктологія](#)»

Захворювання шлунково-кишкового тракту та гепатобіліарної системи

Покази:

- Хронічні гастрити;
- Рефлекс-езофагіти;
- Гастродуоденіти;
- Виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки в стадії ремісії;
- Хронічні коліти, ентероколіти;
- Цироз печінки в стадії компенсації;
- Хронічні гепатити ;
- Холецистити;
- Холангіти;
- Панкреатити;
- Дискінезія жовчних шляхів і жовчного міхура;
- Жовче-кам'яна хвороба в стадії ремісії;
- Постхолецистектомічний синдром;
- Алкогольне захворювання печінки;
- Спайкова хвороба органів черевної порожнини;
- Хронічні запори;
- Гастроптоз;
- Функціональні розлади кишечника;
- Постгепатитний астено-вегетативний синдром.

I. ФУНКЦІОНАЛЬНА ДІАГНОСТИКА:

Ультразвукове обстеження:

- УЗД органів черевної порожнини, сечостатевої системи, щитовидної залози, магістральних та периферичних судин, суглобів);
- ЕКГ (електрокардіографія),
- Ехокардіографія;
- Дуоденальне зондування з використанням мінеральної води типу «Нафтуся» та визначенням кислотності шлунка;
- Фіброгастродуоденоскопія;
- Ректороманоскопія;
- Аноскопія;

II. ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

Лабораторні обстеження:

- Загальний аналіз сечі,
- Гематологічний аналіз крові з мікроскопічним дослідженням лейкоцитарної формули та ШОЕ,
- Аналіз біохімічний,
- Імунологічні дослідження, онкомаркери, дослідження паразитів,
- Алерготести, визначення харчової непереносимості і ін..

III. Огляд спеціаліста:

- Терапевта, консультації та сеанси індивідуальних занять з психотерапевтом.
- Консультації вузьких спеціалістів при необхідності (Лора, уролога, акушер-гінеколога, кардіолога, невропатолога, ендокринолога, проктолога – ендоскопіста, дієтолога, нутріціолога, окуліста, психотерапевта)

IV. ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНІ ПРОЦЕДУРИ

Скандинавська ходьба. Теренкур. Центр кінезіотерапії (лікувальна фізкультура, дихальні вправи та індивідуальний підбір реабілітаційного та відновлюючого комплексу на тренажерах з біологічно-зворотнім зв'язком. Лікування водами Східницького родовища мінеральних вод типу «Нафтуся» Тюбаж . Дуоденальне зондування з використанням мінеральної води типу «Нафтуся». Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктейлі на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»)

Озокеритотерапія (+аплікації з кремом на основі лікувальних трав - календула, тим'ян ; бішофітом). Грязелікування (аплікації, обгортання).

Фізіотерапевтичні процедури (магнітотерапія, високотонна НІТОР-терапія, світлолікування лампою Біоптрон, ультразвукова терапія, магнітно-квантова інфрачервона лазерна терапія, лазеротерапія, місцева дарсонвалізація, електротерапія та електрофорез з використанням медикаментозних , грязевих , фіто-, антигомотоксичних препаратів, з каріпаїном та гіалгелем, вакуум-терапія з бішофітом).

Бальнеотерапевтичні процедури (ванни з мінеральним та фітонцентрами, підводний душ-масаж, перлинні ванни, вуглекислі ванни, мінеральні ванни для верхніх та нижніх кінцівок з грязевим та аромоконцентратом, душ Шарко, висхідний душ, гідролазерний душ СВД, сірководневі, скипідарні ванни.

Гідрокolonотерапія (апаратне промивання товстого кишечника), лікувальні, масляні, трав'яні мікроклізми, «мінеральний детокс» .Інфрачервона сауна.

Активовані сухі вуглекислі ванни з шалфеєм. Газові ін'єкції з вуглекислим газом (карбокситерапія).

Ін'єкції, інфузії, маніпуляції. Озонотерапія (велика аутогемотерапія, озонований фізіологічний розчин, підшкірні ін'єкції з озоном, кишкова інсуфляція, мала аутогемотерапія, озонована вода та олія) Антигомотоксична терапія (біопунктурне, в/м та ентеральне введення препаратів). Біоакустична терапія(апаратно-комп'ютерний комплекс біоакустичної нормалізації психо-фізіологічного стану людини. Гірудотерапія. Свінг терапія. Лікувальний масаж. Тайський масаж.

Захворювання шлунково-кишкового тракту, згідно з даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, входять до числа найбільш поширених, займаючи 3-4 місце серед всіх тих проблем зі здоров'ям. Це хвороби, які вражають різні органи ШКТ, в тому числі шлунок, кишечник, печінку і т. д. Вони мають масовий характер і притаманні всім віковим групам без виключення.

При скаргах на роботу травної системи або підозри захворювань, звертайтеся в до наших лікарів – терапевтів. Слід пам'ятати, що ціла низка хвороб шлунково-кишкового тракту можуть тривалий час перебігати у прихованій формі. Наприклад, в більшості випадків, хронічний гепатит майже не має скільки-небудь значних симптомів, допоки не виникне цироз печінки, а, скажімо, рак товстої кишки протягом 1-2 років здатен викликати лише здуття живота або незначні проблеми із стільцем.

Використовуючи інноваційні методи дослідження та діагностики, спеціалісти нашого медичного центру проведуть необхідний у Вашому випадку об'єм обстежень та призначать індивідуальний курс лікування.

Давайте зупинимось на процедурах ,які наші лікарі терапевти рекомендують використовувати в лікуванні захворювань шлунково-кишкового тракту та гепатобіліарної системи:

Озонотерапія. Озонотерапія виявилась ефективним засобом для лікування хронічного гастриту. При місцевому застосуванні озон минає бар'єри, створені запаленням, за рахунок реакції з ліпідами мембран і утворення озонідів. Озонована олія і озонована вода проявляють бактерицидну дію, передають активний кисень тканинам, прискорюють процеси заживлення.

Антихелікобактерний ефект озонотерапії проявляється в різних напрямках. Пряма антибактеріальна дія виражається порушенням цілісності оболонки мікроба. Важливе лікувальне значення має здатність озону активізувати окисно-відновну функцію мітохондрій, які приводять до ліквідації цитотоксичної дії, що проявляє аміак, вироблений хелікобактером на слизову шлунка.

Протизапальний ефект озону ґрунтується на його можливості окислювати (розщепляти) арахідонову кислоту та її похідні - простагландини — біологічно активні речовини, які беруть участь в розвитку і підтримці запального процесу.

Досліджено вплив озону на зміну місцевого імунітету. Під впливом озонотерапії спостерігається збільшення синтезу лімфоцитами і плазматичними клітинами секреторних імуноглобуліну А, які здійснюють імунний захист слизової оболонки.

Озонотерапія є самостійним методом лікування хронічних гепатитів.

При лікуванні вірусних гепатитів головним є її антивірусний ефект. Інактивація вірусів досягається за допомогою окислювальної дії пероксидів, які руйнують рецептори клітин вірусу і позбавляють його можливості закріплюватися на клітинах печінки: не дозволяють вірусу проникати в клітину, тому переривається його цикл розмноження. А також порушується процес розмноження за рахунок розчеплення озonom РНК вірусу.

В результаті активізації підвищується клітинний і гуморальний імунітет.

Все це сприяє пригніченню і ліквідації запального процесу.

В гепатоцитах під впливом озону проходить накопичення речовин, які є

важливими антиоксидантами, збільшується вироблення АТФ. В результаті метаболічної перебудови гепатоцитів покращуються функції ПЕЧІНКИ, в тому числі і антитоксична.

Кишкова інсуфляція - найбільш спрощений метод озонотерапії. Ректальна інсуфляція озonom в першу чергу використовується для дезінфекції кишечника, а також є протизапальним засобом.

Виділяють два основних ефекти. Місцевий (локальний) - застосовується для лікування: колітів, гельмінтозу, хвороб сечовивідної системи, печінки, захворювань, які передаються статевим шляхом. Загальний (системний) – коригуючий. Цей метод вважається одним з найбезпечніших і використовується в різних випадках. Багато хто вважає, що ректальні інсуфляції не поступаються за ефективністю загальної озонотерапії з внутрішньовенним введенням озонованого фізіологічного розчину. Найчастіше в пряму кишку вводиться від 100 до 800 мл кисню і озону. Процес займає від 1,5 до 2 хвилин.

Висока ефективність доставки киснево-озонової суміші шляхом ректальної інсуфляції досягається декількома унікальними властивостями товстої кишки, і в першу чергу з її величезною поверхнею поглинання. Беручи до уваги анатомічні, імунологічні, біохімічні та мікробіологічні особливості кишечника, використання медичного озону ректально застосовують для: досягнення значного імунологічного ефекту завдяки прямому впливу на найбільшу лімфатичну систему організму; щоб викликати поліпшення, пов'язані з усіма оксидативними процесами, в тому числі що відбуваються в печінці; сприяти поліпшенню мікробіологічного середовища кишкової флори.

Озонована вода та олія. Озон – це аллотропна модифікація кисню. У нормальних природних умовах – це блакитний газ, не має запаху і не представляє особливої небезпеки для людського здоров'я.

У великих кількостях шкідливо вдихати його, але очищати воду доцільно. Крім того, **озонована вода** може прийматися під час відновлювального періоду після операцій і при підвищеній кислотності. Цілюща вода, стерилізована таким способом приймається за лікарським призначенням, як і її аналог з мінеральних джерел. Тим не менше вважається, що тривалий прийом такої води поліпшує метаболічні процеси, насичує тканини киснем і звільняє організм від накопичених токсинів.

Зовнішнє застосування **озонованої олії** дає можливість використовувати високі концентрації озону, що чинять пряму окисну дію на мембрану мікроорганізмів. Озон вбиває практично всі види бактерій, грибів, вірусів і найпростіших. Використовуються дезінфікуючі властивості озонованої олії. Вони чинять бактерицидну дію, а також передають активний кисень крові, тканинам, прискорюють процеси загоєння ран. Озоновані олії з успіхом застосовуються для обробки опіків, лікування шкірних інфекційних уражень.

Фізіопроцедури в гастроентерології можуть призначатися як для полегшення стану пацієнтів при гострих стадіях хвороб шлунково-кишкового тракту, так і для попередження загострень при хронічних

патологіях. План лікування і його тривалість встановлюються лікарем тільки після комплексного обстеження та систематизації даних анамнезу.

Найчастіше фізіотерапія при захворюваннях шлунково-кишкового тракту проводиться в рамках комплексної терапії спільно з медикаментозними препаратами і відповідною дієтою. Високу ефективність в лікуванні дуоденіту, виразки, гастриту, панкреатиту та колітів виявив вплив змінного магнітного поля. Метод абсолютно безпечний у використанні, не має побічних ефектів, підходить пацієнтам різного віку.

У медичному центрі магнітотерапія використовується для:

- зняття запалень і набряків;
- усунення хворобливих відчуттів;
- активізації моторики шлунка;
- поліпшення мікроциркуляції крові;
- відновлення секреції і перистальтики шлунка;
- нормалізації обміну речовин;
- прискорення загоєння слизової оболонки та стінок шлунка.

Перевага магнітотерапії в тому, що вона діє не тільки цілеспрямовано на уражені органи, а й сприяє підвищенню імунітету, поліпшенню загального стану. Дана методика також активно використовується для виведення шлаків і інших шкідливих речовин з організму.

Гідроколонотерапія – апаратний метод ефективного очищення і масажу товстого кишечника. За допомогою апарату КОЛОН-ГІДРОМАТ II (Німеччина) покращується місцеве кровопостачання слизової товстого кишечника, відновлюється порушення всмоктування газів і мінеральних речовин в кров; знижуються запальні явища і ступінь порушень метаболізму в інтерстиції, нормалізується моторика і секреція слизової кишки, імунітет. М'яка порція подачі очищеної води забезпечує легкий масаж стінок товстого кишечника з видаленням його вмісту (слизь, токсичні речовини, тверді калові маси). Чергування тиску на стінки кишечника з негайним промиванням приводить до ефективного розчинення і виведення твердого залишку і частинок.

Товстий кишечник промивається до 2-х метрів (при звичайній клізмі вода досягає лише прямої кишки і нижнього відділу товстого кишечника).

Лікувальні ефекти: дефекаційні, детоксикаційні, метаболічний, кінетичний, діуретичний, імунокорегуючий.

Покази: хронічні закрепи, синдром подразненої товстої кишки, метеоризм, алергічні захворювання, хронічні окліти, подагра, цукровий діабет, ожиріння, целюліт, артрози, шкірні захворювання, мігрень, інтоксикаційний синдром.

Мікроклізма - один з методів максимально швидкого введення в організм корисних та лікувальних речовин. Мікроклізма - це дуже делікатна процедура, яку повинен виконувати виключно фахівець. За допомогою такого методу засвоєння ліків відбувається швидко, минаючи печінку, кишківник і шлунок. Мікроклізма в курортному лікуванні ставиться ще й для того, щоб забезпечити максимально швидко доставку необхідних речовин хворому органу.

Сам метод досить старий, але до сих пір залишається одним з найбільш ефективних. Перед безпосередньо постановкою мікроклізма, необхідно поставити очисну клізму. Рідко замість цього потрібно просто дочекатися повного випорожнення кишечника. Діяти мікроклізма може по різному, в залежності від обраних медикаментів.

Гірудотерапія – (від латинського «*hirudina*») - лікування п'явками, при якій п'явка вводять в кров цілий ряд біологічно активних речовин (БАР), до складу яких входять природні ферменти, гормони, амінокислоти і багато інших компонентів, що забезпечують позитивний лікувальний ефект.

Гірудотерапія проявляє дію: тромболітичну, протитромботичну, протизапальну, обезболюючу, протиішемічну, бактеріостатичну, бактерицидну, біоенергетичну імуностимулюючу, кровоспинну та регенеративну. Секрет слинних залоз п'явок здатний знімати спазм судин, розширювати їх, знижувати артеріальний тиск крові, покращувати постачання тканинам кисню та іншими поживними речовинами, нормалізувати систему гемостазу; відновлюється порушене кровопостачання, покращується циркуляція крові в артеріях, лімфатичних судинах і венозній системі, активізується жировий обмін. В результаті схильність судинної стінки до утворення атеросклеротичної бляшки різко знижується. П'явки допомагають очистити організм (перш за все кров) людини від шлаків і ядовитих речовин.

Біологічно активні речовини секрету слинних залоз п'явки регулюють діяльність імунної та ендокринної системи, сприяють виробленню ендогенних гормонів відповідно потребам організму в кожному конкретному випадку.

В останні роки доказано позитивну дію секрету слинних залоз п'явки на енергетичному рівні. П'явки, поставлені на біоенергетичні центри, «запускають» внутрішні потенціальні механізми, забезпечують відновлення нормальної біоенергетики, відновлюють нормальну конфігурацію біополя. В гастроентерології гірудотерапію використовують при таких захворюваннях - хронічний гастрит, виразка шлунка або дванадцятипалої кишки, холецистит, жовчокам'яна хвороба, коліт, панкреатит, закрепи.

Озокеритотерапія при захворюваннях органів травлення. Цілющі властивості **медичного озокериту** мають широке застосування в комплексному лікуванні багатьох хронічних захворювань. Його поклади знаходяться в місті Бориславі, поблизу Східниці.

Механізм дії: лікувальна дія озокериту полягає в його фізичних та хімічних якостях. Він має велику теплоємність та дуже низьку теплопровідність, деякі хімічні речовини можуть через шкіру проникати в тканини. Під впливом озокериту розширюються капіляри шкіри, розкриваються додаткові капіляри, посилюється лімфо- та кровотік, зникають застійні явища, що призводить до розсмоктування інфільтратів, проявляє протизапальну дію.

Ентеральна оксигенотерапія. Кисневий коктейль практично не має протипоказів - його можна застосовувати як для лікування пацієнтів з різними захворюваннями, так і абсолютно здоровим людям - для покращення імунітету, підвищення ефективності косметологічних процедур, спортивних тренувань та ін.

Завдяки підвищеному вмісту кисню настає комфортний стан серцево-судинної системи, нормалізується артеріальний тиск. Через декілька днів прийому нормалізується мікрофлора в шлунково-кишковому тракті, покращується кровообіг в нирках, швидше виводяться токсини. Шкіра обличчя стає свіжою і очищується. Це спричинене тим, що через шлунок в організм потрапляє в десять разів більше кисню, ніж через легені.

FITLINE D-DRINK (фітокомплекс детоксикаційний) - детоксикацією називають позбавлення організму від токсинів. Слово « токсин » походить від грецького toxikos, що означає «ядовитий». Токсин – біологічно активна речовина рослинного, тваринного, мікробного або штучного походження, який порушує обмін речовин і погіршує роботу життєво важливих систем організму.

Високоєфективний комплекс FitLine D-Drink розроблений для детоксикації організму, шляхом покращення роботи органів і систем, які відповідають за знешкодження і виведення токсин. FitLine D-Drink містить 5 блоків живильних речовин.

FITLINE BASICS- фітопробіотик - для оптимального забезпечення життєво-необхідними поживними речовинами.

Basics покращує роботу травного тракту, підвищує імунітет, покращує самопочуття.

Basics – це порошок для приготування напою, який містить рослинні речовини, покращує роботу нашої травної системи. Задуманий як концентрат з кількох різних натуральних екстрактів овочів, фруктів і зерен, які постачають організму необхідні розчинні і нерозчинні баластні речовини, рослинні ензими, пробіотичні культури, вітаміни і антиоксиданти. Унікальний склад basics чинить вплив на ту частину організму, яка відповідає за наше самопочуття – травний тракт. Це базовий продукт.

Особливості активних інгредієнтів :

Клітковина

*Вівсяні і рисові висівки – нерозчинна клітковина, це натуральний природний сорбент.

*Нерозчинні яблучні волокна – значно покращує перистальтику кишечника, посилюють адсорбцію токсинів у вмісті кишечника, знижують кількість бактеріальних токсинів, алергенів, солей важких металів

*Горохові волокна – володіють вологоутримуючими, желіруючими і емульгуючими властивостями

* Гуміарабік, гуарова камідь являється різновидом розчинної клітковини і складається із складних вуглеводів. Володіє здатністю активно зв'язуватися з водою, утворюючи гелеподібну масу, яка сприяє нормальному формуванню конкрементів, а також захищає слизову оболонку товстого кишечника від подразнень і запалення

* Пектин уповільнює всмоктування простих вуглеводів і жирів, що сприяє нормалізації рівня глюкози в крові і відновлює чутливість тканин до інсуліну.

* Інулін представляє собою складний вуглевод, багато в чому подібний за структурою з відомими всім крохмалем і клітковиною, але якщо останні є полімерами глюкози, то інулін на 95% складається із фруктози. І цим пояснюється більшість його ефектів.

* Овочевий порошок (броколі, капуста, морква, зелений перець, шпинат, томати) є додатковим джерелом біологічно активних речовин, що дозволяє отримувати весь необхідний вітамінно-мінеральний комплекс.

Живі молочнокислі культури (LACTOBACILLUS REUTERI, LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS)

Стабілізовані мікроорганізми, які забезпечують оптимальне засвоєння їжі і обмежують дію хвороботворних бактерій. Здорова і нормально функціонуюча мікрофлора кишечника - застава не тільки нашого гарного самопочуття, а й нашого здоров'я в цілому. Імунна система нашого організму на 80% зосереджена саме в кишечнику.

Біфідо- і лактобактерії складають до 90% мікрофлори травного тракту і сприяють повноцінному травленню.

Оздоровча програма "Протипаразитарна"

Волоський чорний горіх. Це – король у боротьбі з паразитами. Широта його дії на гельмінтів вражає. Він має згубну дію для круглих черв'яків, сисунів і інших багатоклітинних паразитів. Абсолютно унікальною властивістю чорного горіха є його активність відносно найпростіших (наприклад, лямблій – він руйнує їх структуру, чим обриває їх життєдіяльність.

Часник. Про його лікувальні властивості відомо багато тисяч років. Древні знали, що часник може захистити навіть під час епідемії чуми, що і використовувалось в середні віки в монастирях. А ось упродовж тисячоліть люди використовували цю цибулинну рослину в їжу не стільки

за його смак, скільки для боротьби з інфекційними і паразитарними захворюваннями, а також з цингою. Особливістю продукту "Часник" від NSP являється те, що екстракт поміщений в спеціальну оболонку їх хлорофілу, яка вивільняє алліцин – основна ефірна олія часнику, тільки в тонкому кишечнику. При цьому він не дратує шлунок, не спазмує жовчні ходи і, в той же час, зберігає свою активність, не стикаючись в шлунку з соляною кислотою на відміну від свіжого часника.

Хлорофіл. Головні властивості цього продукту: - насичує кров киснем і знімає синдром гіпоксії (брак кисню) - актуально для офісних працівників, для тих, хто мало буває на свіжому повітрі, лежачим хворим і т. д.,

- сприяє оновленню тканин і швидкому загоєнню ран, прискорює процеси регенерації, має антибактеріальну дію (тому часто використовується при нежиті, при кон'юктивіті і інших проблемах),

- використовується як протизапальний засіб (при ГРВІ і ОРЗ), як жарознижуваче (не рівно і не порівнюйте тут з ліками!), продукт не втручається в обмінні процеси і діє в межах фізіологічної норми, організм легше переносить хворобу,

- у поєднанні з колоїдним сріблом рекомендується при гастритах і виразках, хворобах 12-палої кишки,

- має властивість, що дезодорує, покращує травлення, а також кровотворення (після тривалого прийому часто гемоглобін приходить в норму),

- має легкий сечогінний ефект, попереджає утворення каменів в нирках (добре приймати при набряках),

- використовується в програмах очищення, надає хорошу детоксикаційну підтримку організму (коли в організм потрапляє неякісна вода, їжа, повітря і ліки з побічними діями).

V. Лікування мінеральними водами типу «Нафтуса»

VI. Дієтотерпія. Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктейлі на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»)

Всі процедури призначаються нашими спеціалістами застосовуючи індивідуальний підхід, лікуючи організм в цілому а не окрему хворобу!

Також Ви можете придбати готову програму відновлення шлунково-кишкового тракту і печінки заснована на поєднанні класичної медицини і курортологічних

методів відновлення. Консультація і спостереження лікаря, ультразвукова діагностика, лабораторні дослідження, в поєднанні з сучасними методами профілактичного лікування дають ефект заспокоєння шлунка, нормалізації роботи кишечника і печінки.

Основа програми — п'ятиразове харчування і лікування мінеральними водами. Команда головного лікаря, дієтолога і шеф-кухаря розробила меню, в якому продукти не навантажують шлунково-кишковий тракт і забезпечують організм повноцінним набором білків, жирів, вуглеводів тим самим стимулюючи загоєння слизової шлунково-кишкового тракту і розвантаження печінки. Раціон збалансований по клітковині, макро- і мікронутрієнтам. У цьому раціоні ми використовуємо локальні, сезонні еко-біо-продукти.

Назва процедури	Тривалість програми		
	10 днів	14 днів	18 днів
Первинна консультація терапевта	1	1	1
Повторна консультація терапевта	1	2	1
Електрокардіографія	1	1	1
УЗД органів черевної порожнини	1	1	1
УЗД органів сечовивідної системи з КДК	1	1	1
Біохімічний аналіз крові (12 параметрів)	1	1	1
Аналіз гематологічний	1	1	1
Аналіз сечі загальний	1	1	2
Квантово-магніто-інфрачервона лазерна терапія	4	6	8
Таласотерапія (грязеві обгортання)	2	4	6
Озонований ізотонічний розчин	5	8	10
Карбокситерапія (газові ін'єкції CO ₂)	5	8	12
Інфрачервона сауна	6	10	12
Ванна лікувальна+перлинний масаж+аромотерапія	2	4	7
Суха вуглекисла шалфейна ванна	2	4	7
Гідроколонотерапія	1	2	2
Очисна клізма+кишкова інсуфляція	1	2	2
Мінеральний детокс	7	10	12
Комплекс фіто-відновлюючий +фіто-пробіотик	5	8	10
Мікроклізми масляні або трав'яні	2	4	6
Високочастотна НІТОР -терапія	5	7	10
Гірудотерапія (кількість п'явок)	12	21	26
Гіпобарична оксигенація (барокамера)	2	4	6
Магнітотерапія з бішофітом	5	7	10
Апаратний масаж з витяжкою	5	7	10
Світлолікування лампою Біоптрон	5	7	10
Тубус-кварц	2	4	6
Настої лікувальних трав	7	10	15
Кисневі фіто-коктейлі	7	10	12
Тайський масаж	2	3	4

УРОЛОГІЧНИЙ НАПРЯМОК ЛІКУВАННЯ

Урологічні захворювання

Хронічні захворювання нирок та сечовивідної системи:

- Хронічний цистит
- Сечокам'яна хвороба
- Хронічний пієлонефрит
- Солевий діатез

Хронічні захворювання чоловічої статеві системи:

- Хронічний простатит
- Еректильна дисфункція

На базі медичного центру ЛОК «Київська Русь - Східниця» інтенсивно розвивається урологічний напрямок. Для Вашої зручності, дорогі гості, в медцентрі можна пройти:

Діагностичне обстеження:

- **Функціональна діагностика** (УЗД органів черевної порожнини, сечостатевої системи –трансабдомінальне та ректальне, щитовидної залози, серця та магістральних судин, електрокардіографія, пульсоксиметрія)
- **Лабораторна діагностика** (загальний аналіз сечі, аналіз секрету простати, гематологічний аналіз крові з мікроскопічним дослідженням лейкоцитарної формули та ШОЕ, аналіз біохімічний, імунологічні дослідження, гормональні обстеження, онкомаркери, дослідження паразитів, алергологічний, обстеження TORCH –інфекції та ін.)
- **Консультація та процедури уролога**
- **Консультації вузьких спеціалістів** при необхідності (терапевта, отоларинголога, невропатолога, рефлексотерапевта, вертебролога, акушер-гінеколога, кардіолога, невропатолога, ендокринолога, проктолога – ендоскопіста, дієтолога, нутріціолога, окуліста, психотерапевта)
- **Лікування мінеральними водами** типу «Нафтуса»
- **Дієтотерпія** Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктейлі на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»)

Лікувальні процедури:

Фізіотерапевтичні процедури (LIPUS терапія - інноваційна ультразвукова терапія урологічних захворювань, УХТ терапія, ЛОД - терапія, магнітно-квантова інфрачервона лазерна терапія (ректальним та абдомінальним датчиком), функціональна магнітна стимуляція на апараті TESLA, високотонова HiTOP-терапія, світлолікування лампою Біоптрон , ультразвукова терапія, магнітотерапія, ультрафонофорез, електротерапія та електрофорез з використанням медикаментозних , грязевих , фіто-, антигомотоксичних препаратів, пресо терапія та лімфо дренаж, гіпобарична оксигенація-барокамера).

Гідроколонотерапія (апаратне промивання товстого кишечника), мікроклізми (лікувальні, грязеві, масляні, трав'яні), ректальні грязеві тампони.

Бальнеотерапевтичні процедури (ванни з мінеральним та фіто-кнцтратами, підводний душ-масаж, перлинні ванни, вуглекислі ванни, мінеральні ванни для верхніх та нижніх кінцівок з грязевим та аромоконцентратом, душ Шарко, висхідний душ, гідролазерний душ СВД, сірководневі, скипідарні ванни.

Озокеритотерапія (+аплікації з кремом на основі лікувальних трав - календула, тим'ян ; бішофітом)

Грязелікування (аплікації, обгортання).

Фітобочка, інфрачервона сауна, активовані сухі вуглекислі ванни з шалфеєм.

Озонотерапія (велика аутогемотерапія, озонований фізіологічний розчин, підшкірні ін'єкції з озоном, кишкова інсуфляція, мала аутогемотерапія, озонована вода та олія) Газові ін'єкції з вуглекислим газом (карбокситерапія), ін'єкції, інфузії, маніпуляції.

Антигомотоксична терапія (біопунктурне, в/м та ентеральне введення препаратів)

Біоакустична терапія(апаратно-комп'ютерний комплекс біоакустичної нормалізації психо-фізіолологічного стану людини), гірудотерапія, свінг терапія, лікувальний масаж, тайський масаж.

Урологія – галузь медицини, яка вивчає хвороби сечового міхура, сечоводів, сечівника і зовнішніх статевих органів. Урологи займаються також проблемами передміхурової залози і надниркових залоз. Водночас уролог має досить широку спеціалізацію і є фахівцем в андрології, педіатрії та гінекології. Урологія може бути розділена на три розділи: чоловіча, жіноча і дитяча.

Чоловіча урологія. Даний напрямок включає в себе також і андрологію. Спеціалізація в цій галузі медицини зосереджена на лікуванні ряду суто чоловічих захворювань. До числа таких належить чоловіче безпліддя, простатит (захворювання передміхурової залози), еректильна дисфункція (розлади потенції). Крім того, сюди належать і загальні для обох напрямків захворювання, які часто пов'язані між собою: сечокам'яна хвороба, запалення нирок, запалення сечового міхура й інфекції, передача яких відбувається статевим шляхом (ЗПСШ – хламідіоз, генітальний герпес, уреаплазмоз тощо).

Жіноча урологія. Цей напрямок також має іншу назву, яка визначається як урогінекологія. Специфіка цього напрямку урології полягає в діагностуванні та в лікуванні запальних процесів, що розвиваються в ділянці внутрішніх і зовнішніх статевих органів, нирках, чи в сечовому міхурі. Знову ж, сюди входить і цисти, і сечокам'яна хвороба, і пієлонефрит, і захворювання, що передаються при статевому контакті, тобто статевим шляхом. Проте, діагностика, лікування та інші моменти можуть принципово відрізнятися від аналогічних захворювань у чоловіків.

Таким чином, можна підкреслити, що **УРОЛОГ – це НЕ лише «чоловічий» лікар**, як часто помилково вважають пацієнти, адже сечовивідні органи (сечовий міхур, сечоводи, нирки) присутні і в жінок.

Давайте зупинимось на процедурах, які наш лікар – уролог рекомендує використовувати в лікувальному урологічному напрямку.

На жаль, багатьом жінкам добре знайомі симптоми циститу: печіння і колючий біль при сечовипусканні, частий позив на сечовипускання при невеликій кількості сечі, болі над лоном.

А більшості чоловіків відомі такі діагнози як простатит, імпотенція, раннє сім'явиверження, статеві інфекції, аденома, непліддя, хронічний уретрит і інші.

Призначувана зазвичай в цих випадках антибактеріальна і протизапальна терапія, як правило, усуває тільки симптоматику гострого захворювання, але не завжди призводить до усунення його наслідків і функціональних порушень. Найкращі результати в комплексному лікуванні більшості урологічних і андрологічних захворювань досягаються

з використанням **фізіотерапії**, як одного з найбільш ефективних і безпечних методів лікувального впливу.

Ми використовуємо весь сучасний арсенал доступних в даний час методів фізіотерапії:

Лазеротерапія на апараті Оптон та апараті РІКТА: лазерне випромінювання червоного та інфрачервоного спектрів має протизапальну, протинабрякову, знеболювальну, імуностимулюючу, регенеративним (омолоджуючий) ефектами. Випромінювання синього спектра має бактерицидні властивості відносно таких мікроорганізмів як, наприклад, хламідії.

Магнітотерапія: магнітне випромінювання характеризується судинорозширювальною, седативну, тепловим, імуностимулюючу, протизапальну дію.

Електроміостимуляція: імпульсні струми використовуються для відновлення тканин, органів і систем, особливо м'язів і нервів, які втратили свою нормальну функцію в результаті хвороби або травми. Підсилюють весь комплекс обмінних процесів, гальмують атрофію м'язів, відновлюють повну активність нервово-м'язового апарату стимулюється органу.

ЛОД терапія - терапія локальним негативним тиском. Апаратне лікування, одне з сучасних розробок в області урології, здатне не тільки усувати неприємні симптоми хвороби, а і попередити обтяження простатиту і еректильної дисфункції.

Метод терапії локальним негативним тиском (ЛОД – терапія) широко використовується для діагностики і лікування еректильної дисфункції (імпотенції). Широкий вибір процесорних програм дозволяє підібрати оптимальний режим лікування і в комплексі з монохроматичним лазерним випромінюванням, сприяє покращенню гемодинаміки статевого члена, еластичності стінок судин, реологічних властивостей крові і механізмів загального і місцевого імунітету.

Періодичне проведення ЛОД-терапії статевого члена, призводить до механічного розтягування печеристого тіла, сприяє покращенню його кровопостачання, підвищує еластичність і також є профілактикою порушень ерекції.

Також, ЛОД-терапія широко використовується при психогенних статевих розладах (наприклад, тривожне очікування сексуальної поразки), при судинних, інволюційних та інших сексуальних розладах.

Використання спеціальних програм при даній процедурі **може сприяти не тільки відновленню і покращенню ерекції, але і збільшенню розмірів статевого члена**, як за рахунок деякого розтягнення його тканин і досягнення максимально повної ерекції, так і за

рахунок оксигенації тканин статевого члена, що є надзвичайно важливим фактором для більш тривалого і якісного їх функціонування!

Особливості маніпуляції

- декомпресія за допомогою імпульсів створює розріджену атмосферу в фаллостакані навколо члену
- світлодіодна матриця (СДМ) , розташована зверху колби , додатково локально впливає на орган за допомогою інфрачервоного випромінювання. Відбиваючись від стінок колби, промені рівномірно розподіляються по всій поверхні статевого члена .

Покази для проведення процедури:

- захворювання сечостатевої системи (хронічний простатит, везикуліт)
- в комплексній терапії захворювань сечостатевої системи , ускладнених порушенням статевої функції
- порушення циркуляції крові при статевій дисфункції (імпотенція, відсутність ерекції, прискореним сім'явиверженням)
- при лікуванні неврозів очікування невдач
- лікування і профілактика порушення статевої функції у пацієнтів середнього і похилого віку з початковими проявами вікової інволюції
- еректильна дисфункція (неможливість проведення статевого акту, через відсутність чи значне послаблення ерекції)
- комплексна сексуальна реабілітація мужчин після перенесеної аденомектомії

Протипокази:

- запальні захворювання в прямій кишці в стадії загострення
- гостра форма бактеріального простатиту
- загострення запальних патологій при хронічному протіканні захворювання органів малого тазу
- туберкульоз простати
- злоякісні пухлини.

LIPUS терапія – це інноваційна методика низькоінтенсивного імпульсного ультразвуку (НІУЗ) з застосуванням сучасного апарату німецької компанії Zimmer Medizin System.

Технологія НІУЗ є інноваційною в терапії низки важливих андрологічних захворювань, розладів і патологічних станів, таких як еректильна дисфункція, фібро пластична індурація статевого члена, синдрому хронічного тазового болю.

Терапевтичний ефект LIPUS терапії ґрунтується на впливі на локальні тканини імпульсних ультразвукових акустичних хвиль малої інтенсивності (від 30 до 300 МВт/см²) з частотами близькими до діапазону

700-3000 Гц і частотою подачі імпульса від 100 Гц до 1000Гц, по технології «SonoSwing».

Ультразвукові хвилі викликають стиснення та розтягнення тканин, тим самим стимулюючи відновлювальні процеси. Нижня межа частоти застосовується для лікування глибоко розташованих тканин, а верхня межа частоти — для запалених тканин, що знаходяться ближче до поверхні шкіри. Вплив ультразвуку на організм має три типи: фізико-хімічний, механічний та тепловий. При цьому найбільш важливим є механічний фактор — завдяки акустичному тиску створюються мікрівібрації тканин і здійснюється масаж тих зон, до яких не можна дотягнутися вручну. Термічний ефект LIPUS терапії сприятливо впливає на судини, а фізико-хімічні процеси активізують окислювально-відновні процеси і синтез біоактивних сполук.

На даному апараті, ми застосовуємо унікальну сучасну методику лікування урологічних захворювань, яка в поєднанні з іншими процедурами дає дуже позитивні результати лікування. LIPUS терапія безболісна. Іноді під час процедури може відчуватися слабе тепло в точці впливу.

LIPUS терапія:

- покращує процеси обміну речовин в тканинах;
- підвищує вироблення колагену і еластину;
- насичує клітини киснем;
- нормалізує кровопостачання тканин;
- знімає больові відчуття та спазми

Покази для проведення процедури:

- відновлення ерекції після оперативних втручань
- порушення циркуляції крові при статевій дисфункції (імпотенція, відсутність ерекції, прискореним сім'явиверженням)

Протипокази:

- захворювання центральної нервової системи
- серцева недостатність
- наявність доброякісних чи злоякісних пухлин
- вживлені кардіостимулятори
- металеві імпланти та ендопротези безпосередньо в зоні впливу датчика

УХТ терапія (ударно хвильова терапія) – це надсучасна високоефективна методика лікування урологічних захворювань.

Саме ударну хвилю відносять до акустичних, з надзвичайно високим енергетичним піком, що відрізняє її від ультразвуку дуже високою амплітудою, внаслідок чого відбувається підсилення місцевої реваскуляризації (посилення притоку крові до органів). Проникаючи в тканини, ударні хвилі відновлюють природний обмін речовин, активізують процеси відновлення й оновлення клітин, покращують

метаболізм, що в свою чергу має надзвичайно велике значення в лікуванні урологічних захворювань.

Для лікування еректильної дисфункції дуже важливим є відновлення кровопостачання кавернозних тіл в статевому органі. Саме ударні хвилі даного апарату підсилюють утворення факторів росту ендотелія судин, що стимулюють ріст і реконструкцію нових судин. Нові кровоносні судини покращують кровопостачання та оксигенацію органу.

Використання УХТ у комплексному лікуванні чоловіків з незапальною формою хронічного простатиту/синдрому хронічного тазового болю, ускладненого еректильною дисфункцією - є ефективним, неінвазивним і безпечним методом фізіотерапії. Процедура немає побічних ефектів, проходить безболісно, час сеансу триває 5-10 хв. Проводиться амбулаторно від 4 до 8 раз, а результати помітні вже після першого сеансу.

Покази для проведення процедури:

- хронічний простатит
- порушення циркуляції крові при статевій дисфункції (імпотенція, відсутність ерекції, прискореним сім'явиверженням)
- хвороба Пейроні
- в комплексній терапії захворювань сечостатевої системи, ускладнених порушенням статевої функції
- еректильна дисфункція (неможливість проведення статевого акту, через відсутність чи значне послаблення ерекції)

Протипокази:

- онкологічні захворювання
- гострі запальні процеси
- інфекційні хвороби
- порушення згортання крові
- тромбоз

КВАНТОВА трансректальна терапія (магніто-інфрачервона-лазерна терапія) – найбільш ефективно одночасний вплив імпульсного інфрачервоного лазерного випромінювання, пульсуючого широкосмугового інфрачервоного випромінювання і постійного магнітного поля. Всі ці фактори взаємно підсилюють один одного, створюючи унікальний лікувальний і профілактичний ефект.

Складові квантової терапії:

- **Імпульсне інфрачервоне лазерне випромінювання** глибоко (на 10-13 см) проникає в тканини і надає потужний стимулюючий вплив на кровообіг, мембранний клітинний обмін речовин, активує нейрогуморальні фактори, нормалізує вироблення гормонів і обмін речовин. Крім того, таке випромінювання має виражену протизапальну, протинабрякову, антиоксидантну та знеболюючу дію, знижує рівень холестерину, відновлює специфічні і неспецифічні фактори імунітету.

- **Пульсуюче широкосмугове інфрачервоне випромінювання** проникає не так глибоко. Проте, воно благотворно впливає на тонус центральної і вегетативної нервової системи, прогріває тканини, активізує мікроциркуляцію і підсилює регенерацію шкірних покривів. Застосовується, зокрема, для профілактики і лікування целюліту, а також для посилення проникнення в тканини лазерного випромінювання.

- **Пульсуюче червоне світло** зменшує інтенсивність запальних процесів в шкірі і підшкірній клітковині, надає місцевий знеболюючий і протинабряковий ефект. Крім того, використовується для психотерапевтичного впливу.

- **Постійне магнітне поле** збільшує внутрішню енергію молекул, тим самим підвищуючи ефективність впливу інших лікувальних факторів квантової терапії. Завдяки впливу магнітного поля тканини інтенсивніше насичуються киснем, а токсини виводяться активніше.

Механізм дії квантової терапії заснований на процесах, що відбуваються на клітинному і молекулярному рівнях. Ці процеси, в свою чергу, викликають у відповідь реакцію окремих органів, систем, а також організму в цілому, що і обумовлює кінцевий ефект методу. Так, наприклад, на атомно-молекулярному рівні вплив низькоінтенсивного лазерного випромінювання збільшує вміст ДНК і РНК в ядрах клітин людини, що активізує процес розмноження і прискорює відновні процеси в тканинах.

Покази для проведення процедури:

- хронічний простатит
- уретрит
- цистит
- лікування безпліддя (покращення сперматогенезу)

Протипокази:

- онкологічні захворювання
- гострі запальні процеси
- інфекційні хвороби
- порушення згортання крові
- тромбоз

У нашому Центрі на сьогодні накопичено унікальний досвід застосування фізіотерапії в урології та андрології. Результатами лікування у наших пацієнтів є не тільки купірування симптоматики запалення, але і усунення наслідків захворювання, і відновлення всіх порушених функцій.

Озонотерапія в урології. Метод озонотерапії довів свою ефективність в медицині. В урології він дозволяє здійснювати терапію багатьох захворювань без використання медикаментів. Позитивний результат, який забезпечує озон, обумовлений принципом його дії. По-перше,

молекули озону інтенсивно окислюються. По-друге, вони легко приєднуються до клітин людського організму.

Озон не тільки руйнує хвороботворні мікроорганізми, що провокують запалення в органах сечовивідної системи, а й стимулює регенераційні процеси в пошкоджених тканинах. Тому озонотерапія дає відмінні результати при лікуванні запальних процесів в нирках. Вона забезпечує бактерицидний і анальгезуючий ефект.

Молекули озону отримують з очищеного медичного кисню. Для цього використовується спеціального обладнання - озонатори. Вплив озону на здорові клітини стимулює їх нормальну активність і підвищує природну стійкість організму до негативних зовнішніх впливів.

Грязелікування в урології – важливий вид впливу. Застосовується у вигляді «трусів» і ректальних тампонів (200 г лікувальної грязі на 1 тампон). Температура грязі 40-42 ° С. Тривалість процедури становить 20-30 хв. Процедури проводять щодня. На курс лікування призначають 10-12 процедур. Найбільш ймовірні механізми дії: всмоктування мікроелементів і біологічно активних речовин, що містяться в лікувальних грязях, зменшує постзапальні явища в простаті. Вплив на чутливі нервові закінчення шкіри і слизових рефлекторно передається на центральну нервову систему, яка за принципом зворотного зв'язку стимулює захисні реакції. В результаті відбувається розсмоктування залишкових постзапальних вогнищ в організмі.

Озокеритотерапія. Озокерит-воскоподібна маса темно-коричневого або чорного кольору нафтового походження містить парафін, мінеральні масла і смоли. Для лікування захворювань урологічної системи озокерит застосовують у вигляді «коржів», підігрітих до температури 38-40 ° С, які щодня накладають на область крижів чи типу «труси», курс лікування 10-12 процедур. Озокерит надає не тільки теплову дію. У його складі достатньо органічних і мінеральних речовин, які мають протизапальну дію.

Гіпобарична оксигенація (ГБО) в урології - призводить до збільшення кисневої ємності рідких середовищ організму (кров, лімфа, міжтканинна рідина, цитоплазма і т. П.). В результаті, в тканинах, які страждають від гіпоксії, підвищується напруга кисню.

Лікувальні ефекти ГБО полягають в протинабрякову, протизапальну, репаратівно-регенераційну, детоксикаційну дію. На фоні застосування гіпобаричної оксигенації швидше купірується загострення хронічного простатиту, скорочується термін лікування, продовжується період ремісії.

В **бальнеотерапевтичному** відділенні проводяться комплексні процедури водолікування, такі як: душ Шарко, висхідний душ, гідролазерний душ, ванни лікувальні з підводним душ-масажем, ванни

перлинні, вуглекислі, хвойні та аромованні, гідроколонтотерапія, гідролазерне зрошення ясен.

В бальнеології використовують перозони німецької компанії Spitzner. Будучи фахівцем в області лікарських препаратів і активних субстанцій рослинного походження, Spitzner виробляє всі бальнеологічні продукти з дотриманням тих же вимог, що і при виробництві лікарських засобів.

Всі процедури призначаються нашими спеціалістами застосовуючи індивідуальний підхід, лікуючи організм в цілому а не окрему хворобу!

Також Ви можете придбати готову ПРОГРАМУ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ СЕЧОСТАТЕВОЇ СИСТЕМИ

Назва процедури	Тривалість програми		
	10 днів	14 днів	18 днів
Первинна консультація терапевта	1	1	2
Первинна консультація уролога	1	1	1
Повторна консультація уролога	1	1	2
УЗД органів сечовивідної системи з КДК (нирки, наднирники, сечовий міхур, простата)	1	1	1
Біохімічний аналіз крові (12 параметрів)	1	1	1
Аналіз гематологічний	1	1	1
Аналіз сечі загальний	1	1	2
Магнітотерапія	5	10	12
Ультрафонофорез з кремом на основі лікувальних трав	5	10	12
Високотонна НіТор-терапія (біовіталізація -30 хв)	5	7	0
Прийом детоксикаційних та відновлюючих фіто комплексів ентерально	7	10	12
Озокеритотерапія	5	10	12
Таласотерапія (Грязеве обгортання загальне + грязь лосьйон	5	7	10
Озонований ізотонічний розчин	3	5	10
Квантово-Магніто-інфрачервона-лазерна терапія	6	10	10
Ванна лікувальна + перлинний масаж+ мінеральний+аромотерапія (розмарин, польові квіти, валеріана і ін.)	3	5	8
Суха вуглекисла шалфейна	3	5	8
Висхідний душ	4	6	8
Мікроклізми (масляні, лікувальні, трав'яні)	3	5	7
Настої лікувальних трав	6	9	10
Гірудотерапія	13	20	28
Апаратний масаж з витяжкою	5	7	10

ГІНЕКОЛОГІЧНИЙ НАПРЯМОК ЛІКУВАННЯ

Гінекологія – напрямок медицини, що спеціалізується на виявленні та лікуванні захворювань внутрішніх статевих органів у жінок. Лікар акушер-гінеколог з ЛОК «Київська Русь – Східниця» здійснює прийом пацієнтів, проводить діагностику стану здоров'я репродуктивної системи, виконує :

Гінекологічні захворювання:

- Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ).
- Лікування гормональнообумовлених захворювань.
- Лікування клімаксу. Корекція порушень менструального циклу.
- Запальні та гострі гінекологічні захворювання.

I. ФУНКЦІОНАЛЬНА ДІАГНОСТИКА:

Ультразвукове обстеження:

- УЗД трансабдомінальне;
- УЗД вагінальне;
- Кольпоскопія;

II. ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

Лабораторні обстеження:

- Цитоморфологічне обстеження;
- Мікроскопія гінекологічного мазка;
- Для підлітків, особливо при порушеннях менструального циклу: ФСГ, ЛГ, естрадіол - на 3-5 день циклу або будь-коли при гіпо- чи аменореї, пролактин, ТТГ, прогестерон, тестостерон загальний, ДГЕА-С (дегідроепіандростерон сульфат), кальцій, цинк, залізо, йод.
- Для жінок репродуктивного віку: ФСГ, ЛГ, естрадіол - на 3-5 день циклу або будь-коли при його порушенні, пролактин, ТТГ, прогестерон, тестостерон загальний, 25-гідроксивітамін d, гомоцистеїн.

P.S.- Для жінок та підлітків з метаболічним синдромом: глюкоза, інсулін, лептин, глікований НВ, індекс НОМА.

- При підозрі на СПКЯ (синдром полікістозних яйників) - таурин, інозитолі.

- Перименопауза: ФСГ, ЛГ, ТТГ, естрадіол, антимюллерів гормон, інгібін Б, Са, віт Д, загальний аналіз крові, глюкоза, ліпідограма, коагулограма.
- Обстеження перед вагітністю: пролактин, ТТГ, загальний аналіз крові, феритин, коагулограма, гомоцистеїн, ліпідограма, біохімія печінки, 25-гідроксивітамін Д, залізо, йод, Са.

Крім того, окремо є пакети:

- Діагностика джерела гіперестрогенії;
- Джерело гіперандрогенії;
- Оцінка оваріального резерву;
- Обстеження на TORCH (серологічне дослідження чи ПЛР);
- Обстеження на ВПЛ (вірус папіломи людини) високоонкогенні штами;
- 7 ІПСШ (інфекції, що передаються статевим шляхом);
- жіноча онкологічна панель; проблемна шкіра;

III. Огляд спеціаліста:

- Огляд з цитологією і без;
- Консультація без огляду (наприклад, для підлітків, планування сім'ї, контрацепція тощо);

IV. ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНІ ПРОЦЕДУРИ

За необхідності наші спеціалісти розпишуть оздоровчу програму для жінок "**Лікування гінекологічних захворювань та непліддя**", що може включати в себе: прийом терапевта та гінеколога, мазки, УЗД вагінальним датчиком, комплекс аналізів крові, в тому числі на цукор, статеві гормони, TORCH-інфекцію, печінкові проби, клінічні дослідження сечі, ЕКГ. Після обстеження вибирати спектр маніпуляцій: крім вищеперечислених - різні фізпроцедури залежно від діагнозу: озонотерапія (внутрішньовенна озонотерапія з фізрозчином, велика аутогеотерапія, підшкірні ін'єкції з озоном, вагінальна інсуфляція, озонована вода), пневмопресинг (пресотерапія та лімфодренаж), гіпобарична оксигенація, ультрафонофорез з гідрокортизоновою маззю на низ живота, ванни з підводним душем-масажем, гідролазерний душ, сірководневі ванни, електрофорез з йодом чи магнієм при ендометріозі, при дисменореї - ароматичні ванни, ванни при міомах невеликих розмірів, магнітотерапія, лазеротерапія, апаратні процедури, спрямовані на підвищення тону сечового міхура (НіТОР терапія – програма для лікування урологічних та гінекологічних патологій, магнітно-квантова інфрачервона лазерна терапія).

Здоров'я - основа щасливого життя жінки. Саме тому так важливо знайти компетентного лікаря - гінеколога, який допоможе зберегти і примножити його.

Гінеколог - той лікар, до якого звертаються не лише у випадку виникнення гострих проблем зі здоров'ям. Для кожної жінки важливо проходити профілактичний огляд 1-2 рази на рік, оскільки більшість захворювань носить прихований характер і протікає безсимптомно, крім того, більшість гінекологічних хворіб дуже «помолодшали», а ризик розвитку онкологічних захворювань виріс на 60 %. Планове гінекологічне обстеження допоможе зберегти власне здоров'я.

В шаленому ритмі життя сучасна жінка інколи забуває чи просто їй банально не хватає часу відвідати такого спеціаліста, а на відпочинку зробити це в рази легше! Тим більше, всі консультації, обстеження, як лабораторні так і діагностичні та процедури можна пройти на базі нашого медичного центру.

Давайте зупинимось на процедурах ,які наш лікар – гінеколог рекомендує використовувати в лікувальному гінекологічному напрямку.

- Гірудотерапія (при хронічних запальних процесах, неплідді, хронічних тазових болях);
- Гінекологічні спринцювання (покази - хронічні запальні захворювання жіночих статевих органів, спайкова хвороба, ерозії, непліддя первинне і вторинне, гіпоплазія, інфантилізм матки, розлади менструальної функції, клімактеричний синдром, ранній, патологічний клімакс);
- Тампони вагінальні чи ректальні з грязями (куяльницькі, озокерит). Грязеві процедури викликають покращення кровопостачання тканин, посилення процесів метаболізму, активують трофічні процеси та регенерацію тканин. Хімічні компоненти всмоктуються через слизову оболонку і проявляють активну біологічну дію. При цьому активуються фази менструального циклу, функції генітального апарату, регулюється овуляція, сексуальна функція та функція молочних залоз. Ступінь чистоти піхви покращується, проявляється місцева протимікробна та в'яжуча дія;
- Грязеві аплікації на низ живота;

- Мікроклізми з відваром протизапальних трав.

- **Озонотерапія в гінекології.** Найбільш поширеними в загальній структурі інфекційної патології людини є запальні захворювання органів репродуктивної системи (урогенітальний хламідіоз, мікоплазмоз, уреapлазмоз, гарднерельоз, вірусні захворювання та ін.). Спостережувані при цих інфекціях пригнічення клітинного імунітету і порушення перетравлює функції лімфоцитів призводить до рецидивів захворювань.

Тому проблема оптимального вибору лікування важлива і актуальна. Ситуація вимагає пошуку ефективних і доступних лікарських засобів з урахуванням індивідуальних особливостей кожного організму. Цим характеристиками відповідає високоефективний, стандартизований, нетоксичний і без побічної дії фізичний метод імунокорекції - озонотерапія. **Озонотерапія** має виражену антимікробну дію і покращує загоєння тканин.

У гінекології широко використовуються озоновані розчини і масла, а також місцеве введення озоно-кисневої суміші. Швидка і стійка позитивна клініко-лабораторний динаміка перебігу захворювань, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ), за даними різних джерел, зазначається у 93-99% хворих. Вже після 5-7-го сеансу озонотерапії у хворих уретропростатитів відзначається зникнення патологічної симптоматики (біль, різі, свербіж в уретрі, виділення з уретри).

Практикуючі лікарі-гінекологи з упевненістю стверджують, що озонотерапія є не лише надійним засобом санації нижнього відділу статевих органів у жінок, які страждають неспецифічними кольпітами і бактеріальним вагінозом, але і сприяє відновленню власних захисних можливостей організму, нормалізації імунітету слизової піхви. Ненадаючи шкідливого ефекту на нормальну флору піхви, озонотерапія діє більш ефективний результату в порівнянні з традиційними дезінфікуючими розчинами.

Застосування озону в комплексному лікуванні токсикозу 2-ї половини вагітності дозволяє скоротити використання медикаментів, так як надає коригуючу дію при різних порушеннях обміну речовин і імунологічних розладах. Як додатковий метод рекомендується також і при лікуванні анемії вагітних. Застосування озонотерапії в гінекології дає шанс до якнайшвидшому одужанню.

- **Фізіотерапевтичні процедури** (ультрафонофорез з гідрокортизоновою маззю на низ живота, електрофорез з йодом чи магнієм при ендометріозі, магнітотерапія, лазеротерапія, гіпобарична оксигенотерапія) широко використовуються в гінекології в основному при захворюваннях статевих органів таких як :

- аднексит, сальпінгіт та ендометрит

- після проведення гінекологічних операцій з метою попередження формування злукового процесу
- як спосіб реабілітації після абортів, викиднів та вишкрібання матки
- для лікування недорозвитку статевих органів та недостатньої функції яєчників
- для лікування трубних та маткових чинників безпліддя.

Враховуються деякі стани при яких фізпроцедури є протипоказані, як при гострій стадії запальних захворювань, лихоманці, гнійних запальних захворюваннях, кистах яєчників, хворобах крові, серцево-судинної системи, злоякісних новоутворах та інші. Перевага фізіотерапії полягає в:

- значному скороченні терміну одужання
- є прекрасною профілактикою рецидивів та ускладнень
- добре поєднується з прийомом медикаментів,
- дозволяє знизити лікарське навантаження на організм, уникнути її неприємних побічних ефектів або зовсім відмовитися від прийому препаратів
- володіє тривалим ефектом після дії, триваючим від декількох тижнів до півроку.

Фізіотерапія може бути як метод "останньої надії", при хронічних рецидивуючих або стійких запальних захворюваннях, які супроводжуються дискомфортом та тривалим болем в ділянці малого тазу.

- **Пресотерапія та лімфодренаж** - добре зарекомендований і клінічно перевірений метод лікування, що дає швидкі і видимі результати. Апарат працює по принципу пневматичної пресотерапії. Спеціальні аплікатори оснащені камерами, забезпечують м'який масаж, що сприяє природній циркуляції лімфи по тілу.

Значне скорочення термінів реабілітації після перенесених операцій та травм. Ритмічна зміна пауз і тисків інтенсифікує кровотік і обмінні процеси, завдяки цьому поліпшується живлення всіх тканин і органів, відбувається глибоке оздоровлення і відновлення функцій організму.

Пресотерапія дозволяє усунути набряки різного походження і значно скоротити обсяги тіла. Масаж стисненим повітрям нормалізує водний баланс, виводить надлишки рідини і звільняє організм від токсинів.

Пресотерапія та лімфо дренаж - ефективна методика лікування (на ранній стадії) і профілактики варикозного розширення вен, завдяки вираженій спазмолітичній і судинорозширюючій дії. Особливо, коли мова йде про заживлення виразок на ногах.

- **НіТОР терапія** – програма для лікування урологічних та гінекологічних патологій. Високотонна терапія - нова розробка німецьких вчених в області електротерапії. Це гармонійне поєднання приємного з корисним. Методика увібрала в себе знання медицини, фармакології, фізики, математики, фізіології, цитології, гістології, біології, хімії, музики і вчення про гармонію. Для проведення високотонної терапії застосовується апарат НіТоР-2 Tosh, в якому закладені новітні і найбільш ефективні технології фізіотерапії. За допомогою НіТоР-терапії вдається домогтися загального оздоровлення організму, відновлення функцій, втрачених органами і системами. Застосування цієї процедури в гінекології набирає обертів. Зокрема при таких захворюваннях :

- аднексит
 - дисменорея
 - біль при внутрішньоматковому песарії
 - цистит
 - стресове нетримання сечі
- **Функціональна магнітна стимуляція на кріслі TESLA** – унікальна процедура, яка дозволяє лікувати захворювання сечостатевої системи, як у чоловіків так і жінок (геморой у стадії ремісії та для його профілактики, профілактика простатиту, нетримання сечі різного походження, слабкість м'язів тазового дна). Новітня розробка в лікуванні опорно-рухового апарату, зокрема різних форм артрозів. Також знайшло своє застосування і в естетичній медицині. Крісло генерує магнітне поле 3 Тесла, яке приблизно в 600 разів сильніше, ніж звичайний магнітний стержень. Це сильне магнітне поле стимулює нервові клітини, м'язи і кровоносні судини.

Жодна інша процедура не дозволяє так інтенсивно проробляти цілі групи глибоко лежачих м'язів. Проникність магнітного поля досягає 10-12 см.

В **бальнеотерапевтичному** відділенні проводяться комплексні процедури водолікування, такі як: душ Шарко, висхідний душ, гідролазерний душ, ванни лікувальні з підводним душ-масажем, ванни перлинні, вуглекислі, хвойні та аромованні, сірководневі та скипідарні ванни.

В бальнеології використовують перозони німецької компанії Spitzner. Будучи фахівцем в області лікарських препаратів і активних субстанцій рослинного походження, Spitzner виробляє всі бальнеологічні продукти з дотриманням тих же вимог, що і при виробництві лікарських засобів. Водолікування дуже часто застосовується в гінекологічній та урологічній практиці при лікуванні багатьох захворювань, а також їх профілактики.

VII. Лікування мінеральними водами типу «Нафтуса»

VIII. Дієтотерпія. Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктели на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»)

Всі процедури призначаються нашими спеціалістами застосовуючи індивідуальний підхід, лікуючи організм в цілому а не окрему хворобу!

ЛІКУВАЛЬНИЙ НАПРЯМОК «ОТОЛАРИНГОЛОГІЯ» ЛІКУВАННЯ ОРГАНІВ ДИХАННЯ І ЛОР- ОРГАНІВ

Отоларингологія — це сфера медичної діяльності, яка вивчає причини виникнення, діагностику, лікування, профілактику захворювань вуха, носа і горла. Об'єднання в одну дисципліну отології, ринології та ларингології, обумовлено анатомічною близькістю і функціональним зв'язком даних органів.

Більшість інфекцій передається повітряно-крапельним шляхом, тому ніс, горло, вухо — перше, що їм зустрічається на шляху в наш організм. ГРВІ, грип — найпоширеніші інфекційні захворювання і наслідки їх часто приносять чимало проблем. Тому сьогодні лікар отоларинголог досить затребуваний в медичних установах.

Прийом отоларинголога в ЛОК «Київська Русь» — це завжди компетентність і високий професіоналізм в наданні лікувально-діагностичних послуг.

ЛОР захворювання:

Захворювання верхніх дихальних шляхів

- Хронічний фарингіт
- Хронічний тонзиліт
- Хронічний трахеїт

Хронічні захворювання придатковиз пазух носа

- Хронічний гайморит
- Хронічний риніт
- Хронічний синусит
- Хронічний мастоїдит

Хронічні захворювання легень

- Хронічний бронхіт
- Стан після пневмонії

Хронічні захворювання органів слуху

- Хронічний катар середнього вуха
- Хронічні отити

I. ФУНКЦІОНАЛЬНА ДІАГНОСТИКА:

Ультразвукове обстеження:

- УЗД органів черевної порожнини;

- УЗД органів сечостатевої системи;
- УЗД щитовидної залози;
- УЗД серця та магістральних судин;
- Електрокардіографія;
- Пульсоксиметрія.

II. ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

Лабораторні обстеження:

Загальний аналіз сечі, гематологічний аналіз крові з мікроскопічним дослідженням лейкоцитарної формули та ШОЕ, аналіз біохімічний, імунологічні дослідження, онкомаркери, дослідження паразитів, алергологічний, обстеження TORCH -інфекції та вірусу Епштейн-барра, та ін

III. Огляд спеціалістів:

- Консультація терапевта, педіатра ;
- Консультація та процедури ЛОРа;
- Консультації вузьких спеціалістів при необхідності (уролога, акушер-гінеколога, кардіолога, невропатолога, рефлексотерапевта, вертебролога, ендокринолога, проктолога – ендоскопіста, дієтолога, нутріціолога, окуліста, психотерапевта.

IV. ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНІ ПРОЦЕДУРИ

Теренкур. Скандинавська ходьба. Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктейлі на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»). Озокеритотерапія (+аплікації з кремом на основі лікувальних трав - календула, тим'ян ; бішофітом). Центр кінезіотерапії (лікувальна фізкультура, дихальна гімнастика та індивідуальний підбір реабілітаційного комплексу на тренажерах з біологічно-зворотнім зв'язком). Сауна і басейн. Спелеотерапія (соляна кімната), інгаляції з натуральними ефірними маслами. Фізіотерапевтичні процедури (інгаляції з натуральними аромомаслами, електрофорез з медикаментами, тубус-кварц, УВЧ-терапія, ультразвукова терапія, ультрафонофорез з кремом лікувальних трав, світлолікування лампою Біоптрон з кремом лікувальних трав, магніто-квантова інфрачервона лазерна терапія). Бальнеотерапевтичні процедури (ванни лікувальні з перлинним та підводним гідромасажем з мінеральним концентратом та фітоконцентратом пініментом високим вмістом ефірних олій камфори, ментолу, та евкаліпту), хвойні, вуглекислі ванни, гідролазерний душ СВД.

Лікувальний масаж. Іглорефлексотерапія. Біорегуляційна корекція антигомотоксичними препаратами (біопунктурне, ентеральне, внутрішньом'язеве, підшкірне введення препаратів. Інфрачервона сауна. Активовані сухі вуглекислі ванни з шалфеєм. Ін'єкції, інфузії, маніпуляції. Газові ін'єкції з вуглекислим газом. Озонотерапія (велика аутогемотерапія, озонований фізіологічний розчин, підшкірні ін'єкції з озоном, мала аутогемотерапія, озонована вода, олія). Грязелікування (грязеві обгортання та аплікації). Гірудотерапія.

Скільки разів протягом життя людина хворіє на респіраторні захворювання? А як часто буває нежить або ангіна у дітей? Це трапляється так часто, що вважається чимось буденним і несерйозним. Однак, невинне першіння в горлі, постійна осиплість, незначний біль у вухах і голові – все це може бути тривожними ознаками серйозних захворювань.

Банальна біль у горлі може виявитися ангіною, при якій полоскання у домашніх умовах малоефективні, оскільки людина лікує тільки симптом (біль у горлі), але не саме захворювання і його причину. Для прикладу, найчастішими ускладненнями тонзиліту є паратонзиллярний абсцес, а також захворювання серцево-судинної системи, нирок та суглобів. У народі існує вираз: «Ангіна гладить горло, а кусає серце и суглоби». Тому при будь-яких з вищенаведених симптомах, обов'язково звернутися до лікаря.

Давайте зупинимося на процедурах ,які наші лікарі рекомендують використовувати для лікування і профілактики захворювань органів дихання,ЛОР органів:

Біоптрон-світлотерапія - потужна медична технологія, що використовує майже всю видиму частину оптичного спектру. Запатентований медичний апарат БІОПТРОН, призначений для лікування світлом, має спеціальний оптичний блок, що випромінює світло, яке подібне природному сонячному електромагнітному спектру, але не містить ультрафіолетового випромінювання.

БІОПТРОН-світлотерапія природним способом підтримує здатність організму до регенерації та регулювання внутрішніх ресурсів, допомагаючи йому посилити власні можливості зцілення. Енергія світла сприяє процесам біонормалізації, тобто, вона налагоджує різні позитивні біологічні процеси в організмі і, як наслідок, покращує функції організму.

Світлотерапія здобула визнання та почала широко використовуватись в медицині як зручна, ефективна та нефармакологічна медична технологія. Протягом 15 років клінічних досліджень у всьому світі була доведена її допоміжна дія при консервативному лікуванні гострих та хронічних травм, а також післяопераційних ран.

Тубус-кварц стимулює відновлювальні процеси і активність імунної системи, під впливом ультрафіолету. Позитивні фактори цієї процедури це антибактеріальна дія, здатність проникати в людський організм на невелику глибину і стимулювати відновлення в ньому хімічного балансу, зміцнення місцевого та загального імунітету, ранозагоювальний процес та позитивна дія на нервову систему в цілому і на периферичні нерви окремо. Протипокази: непереносимість ультрафіолету, схильність до кровотеч, збій в ендокринній системі, варикозне розширення вен, висока температура.

Квантова терапія (РІКТА). Квантова/лазерна терапія представляє собою одночасну дію на біологічний об'єкт поліфакторного квантового випромінювання, а саме: імпульсного інфрачервоного лазерного випромінювання, пульсуючого широкосмугового інфрачервоного випромінювання, пульсуючого червоного випромінювання і постійного магнітного поля – прискорює регенерацію тканин, підсилює мікроциркуляцію, надає протизапальну і імуностимулюючу дію.

Застосування такого комбінованого впливу, як квантова терапія і вакуумний масаж, одночасно взаємно підсилюють один одного і обумовлюють унікальний лікувальний і профілактичний ефекти.

Інгаляції - це метод лікувального впливу на дихальні шляхи і легені аерозолей лікарських речовин. Інгаляції з ароматичними маслами, морською сіллю та настоями лікарських трав проводяться на апараті Air 3000 Plus. Підбір компонентів для інгаляцій є індивідуальним. Ця процедура дозволяє впливати не тільки на органи дихання (бронхолітично, відхаркуюче, протизапально, протиалергічно, противірусно), але і проявляє дію на весь організм (нервову систему, імунну систему, серцево-судинну систему, ендокринну систему, шлунково-кишковий тракт) та нормалізує інші функції.

Інфрачервона сауна, в середині якої встановлені спеціальні керамічні випромінювачі, які виділяють інфрачервоні теплові хвилі, що абсолютно безпечні для організму людини на відміну від рентгенівських, ультрафіолетових. Ці хвилі з користю проникають в тіло людини і передають велику кількість тепла (до 80%) на значну глибину, помітно покращуючи загальний стан. Глибоке проникнення сприяє ефективному прогріванню м'язів, кісток і суглобів, прискорює кровообіг і виводить шлаки з організму. Регулярні півгодинні сеанси прогрівань знижують рівень холестерину в крові, позитивно позначається на нормалізації кров'яного тиску, покращує циркуляцію крові і постачання нею органів.

Озонотерапія — метод лікування із застосуванням медичного озону. Медичний озон отримують за допомогою найсучаснішого апарату озонотерапії німецького виробництва MEDOZON COMFORT і проводять: велику аутогемотерапію, малу аутогемотерапію, внутрішньовенну озонотерапію з ізотонічним розчином, газацію з від'ємним тиском або

газацію в пакеті, кишкову інсуфляцію, внутрішньошкірні, підшкірні та внутрішньом'язові ін'єкції з озоном. Методи озонотерапії розділяються на місцеву і системну дію.

Механізм лікувальної дії озону: протимікробна, противірусна, протигрибкова; протизапальна; активізує антиоксидантні системи захисту; покращує насичення киснем в еритроцитах, підвищує віддачу кисню недостатньо кровопостачаючим тканинам; відновлює периферичний кровообіг і мікроциркуляцію; активізує жировий обмін, відбувається зменшення ліпідів в плазмі крові (особливо холестерину і атерогенних фракцій ліпопротеїдів), а також вуглеводів і ряду недоокислених продуктів, стимулює кровотворення, підвищує імунітет, проявляє обезболюючу та дезінтоксикаційну дію, стимулює омолодження організму та проявляє антицелюлітну дію. Сьогодні **озонотерапія** застосовується в багатьох галузях медицини (терапії, хірургії, гінекології, травматології та ін.), вона добре доповнює та підсилює методи традиційної медицини та курортології.

Ефект озонотерапії пов'язаний зі здатністю впливати на багато сторін патологічного процесу. Перш за все, це здатність озону до зняття бронхоспазму.

Здатність озону до ліквідації «кисневого голоду» тканин, який завжди є у хворих бронхіальною астмою, відбувається за рахунок:

- зняття бронхоспазму,
- надходженню кисню в кров, минуючи легені,
- покращення віддачі кисню еритроцитами тканинам;
- покращення реологічних характеристик крові.

Підвищення кисневого постачання призводить до нормалізації функціонування органів і систем, а саме імунної системи (яка є киснево залежною).

Стимуляція імунної системи сприяє пригніченню запального процесу, а також вироблення біологічно активних речовин, які проявляють бронхоспастичні реакції.

Озокеритотерапія. Цілющі властивості **мединого озокериту** мають широке застосування в комплексному лікуванні багатьох хронічних захворювань. Його поклади знаходяться в місті Бориславі, поблизу Східниці.

Механізм дії: лікувальна дія озокериту полягає в його фізичних та хімічних якостях. Він має велику теплоємність та дуже низьку теплопровідність, деякі хімічні речовини можуть через шкіру проникати в тканини. Під впливом озокериту розширюються капіляри шкіри, розкриваються додаткові капіляри, посилюється лімфо- та кровотік, зникають застійні явища, що призводить до розсмоктування інфільтратів, проявляє протизапальну дію.

Спелеотерапія - це один із методів немедикаментозної реабілітації та лікування органів дихання з використанням мікроклімату підземних соляних шахт і карстових печер. В медичному центрі використовується

сіль із Солотвинського солерудника. Мікроклімат соляної камери дуже схожий з кліматом справжньої соляної печери. Дихати соленим повітрям дуже корисно не тільки з лікувальною метою, але й у профілактичних цілях, Пари солі дуже позитивно впливають на загальний стан організму, підвищують опірність людини багатьом хворобам, зміцнюють імунітет. Крім того, що сіль корисна для легень, вона ще й благотворно впливає на шкіру.

Покази до призначення спелеотерапії:

- бронхіальна астма із будь-якими клініко-патогенетичними варіантами перебігу;
- рецидивуючий бронхіт;
- гострий бронхіт (більш, ніж 2 тижні);
- силікоз
- вазомоторні та алергічні ринопатії;
- хронічні фарингіти;
- хронічний та гострий тубоотит;
- atopічний дерматит в стадії стабілізації;

За допомогою широкого комплексу **фізіотерапевтичних процедур**, яке проводиться на сучасному обладнанні фірм Німеччини, Нідерландів, Словаччини (магнітотерапія, електротерапія, ультразвукова терапія, електрофорез, лазеротерапія, лазерофорез) надає широкі можливості для оздоровлення, профілактики та оновлення організму.

IX. Лікування мінеральними водами типу «Нафтуса»

- X. Дієтотерпія.** Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктели на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»)

Всі процедури призначаються нашими спеціалістами застосовуючи індивідуальний підхід, лікуючи організм в цілому а не окрему хворобу!

НЕВРОЛОГІЧНИЙ НАПРЯМОК ЛІКУВАННЯ ЛІКУВАННЯ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ

Неврологія вивчає захворювання центральної та периферичної нервової системи. У сучасному світі кожна людина може зіштовхнутись з проблемами неврологічного характеру. Починаючи від болів в поясниці та мігрені і закінчуючи серйозними захворюваннями нервової системи – ці недуги є частими супутниками сучасної людини.

Неврологічні захворювання:

Захворювання периферичної нервової системи

- Неврити;
- Поліневрити;
- Радикулоневрити;
- Радикуліт;
- Люмбалгія;
- Остеохондроз позвоночника з корінцевим синдромом;
- Невралгії;
- Ішіалгії;
- Плексити

Захворювання вегетативної нервової системи

- Синдром вегетативної дисфункції (вегето-судинна дистонія, нейроциркуляторна дистонія);
- Неврози;
- Неврастенії;
- Астеноневротичний синдром;
- Синдром головного болю;
- Роздратованість

I. ФУНКЦІОНАЛЬНА ДІАГНОСТИКА:

Ультразвукове обстеження:

- УЗД (органів черевної порожнини, сечостатевої системи, щитовидної залози, магістральних та периферичних судин, суглобів);
- ЕКГ (електрокардіографія),

- Ехокардіографія
- Круглодобове моніторування ЕКГ (холтерівське)

II. ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

Лабораторні обстеження:

- Загальний аналіз сечі, гематологічний аналіз крові з мікроскопічним дослідженням лейкоцитарної формули та ШОЕ, аналіз біохімічний, імунологічні дослідження, онкомаркери, паразитарні, інфекційні, імунологічні, алергологічні ін.. дослідження).

III. Огляд спеціаліста:

- Консультації: невролога (вертебролога), рефлексотерапевта, реабілітолога, терапевта;
- Консультації та сеанси індивідуальних занять з психотерапевтом;
- Консультації вузьких спеціалістів при необхідності (Лора, уролога, акушер-гінеколога, кардіолога, невропатолога, ендокринолога, проктолога – ендоскопіста, дієтолога, окуліста, психотерапевта.

IV. ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНІ ПРОЦЕДУРИ

Скандинавська ходьба. Теренкур. Лікувальна фізкультура та індивідуальний підбір реабілітаційного комплексу на тренажерах з біологічно-зворотнім зв'язком. Тренажерний зал, сауна і басейн. Лікувальний масаж. Тайський масаж. Бальнеотерапевтичні процедури ((ванни з мінеральним та фіто-кнцентратами ,підводний душ-масаж, перлинні ванни, душ Шарко, висхідний душ, гідролазерний душ, сірководневі, скипидарні та вуглекислі ванни. Фізіотерапевтичні процедури (магнітотерапія, функціональна магнітна стимуляція на апараті TESLA, високотонна НІТОР-терапія, Текар-терапія, магнітотерапія з бішофітом, ультразвукова терапія, ультрафонофорез з використанням медикаментозних, грязевих, фіто-, антигомотоксичних препаратів, з каріпаїном та гіалгелем, магнітно-квантова інфрачервона лазерна терапія, лазеротерапія, лазерофорез, місцева дарсонвалізація, свінг-терапія, УВЧ-терапія, ударно-хвильова терапія, пресотерапія та лімфодренаж, гіпобарична оксигенотерапія,). Інфрачервона сауна, активовані сухі вуглекислі ванни з шалфеєм, газові ін'єкції з вуглекислим газом, ін'єкції, інфузії, маніпуляції. Озонотерапія (велика аутогемотерапія, озонований фізіологічний розчин, підшкірні ін'єкції з озоном, мала аутогемотерапія) Озокеритотерапія, грязелікування. Гірудотерапія.

Антигомотоксична терапія (біопунктурне, в/м та ентеральне введення препаратів). Біоакустична терапія(апаратно-комп'ютерний комплекс біоакустичної нормалізації психо-фізіолологічного стану людини.

Кожен прагне внутрішньої гармонії та спокою, знайти місце, де можна з'єднатись із природою в одне ціле, насолоджуватись мальовничими краєвидами, що заряджають неймовірною енергією. В більшій чи меншій мірі, всі перебувають в переживанні стресу та напруги, і дуже важливим є вчасно перезавантажуватись. Людська психіка до кінця не досліджена, але що ми знаємо напевне – позитивні враження та емоції здатні перевернути нашу свідомість з голови на ноги та змінювати життя в цілому.

Центральна нервова система бере безпосередню участь у роботі всіх органів, систем і процесів в живому організмі. Тому весь організм страждає, якщо є порушення нервової системи.

Дуже важливо стежити за здоров'ям свого психо-емоційного стану. У повсякденному житті люди часто схильні до стресу, неврозів, хронічної втоми, підвищеного психологічного навантаження. У результаті цього страждає нервова система. Людина стає емоційно нестійкою, дратівливою. Страждає від різних розладів нервової системи.

Давайте зупинимося на рекомендаціях ,які наші лікарі дають при лікуванні нервової системи.

Скандинавська ходьба це різновид фітнесу, в якому людина ходить, спираючись на спеціальні палиці. Така техніка дозволяє навантажити м'язи рук і водночас розвантажити суглоби нижніх кінцівок. Палиці допомагають контролювати необхідний темп пересування, а також полегшують сам процес ходьби. У русі беруть участь м'язи всього тіла, саме тому при скандинавській ходьбі оздоровчий ефект досягається швидше й легше.

Нині скандинавська ходьба вважається перспективним напрямом фізичної культури. Є декілька незаперечних переваг, що виокремлюють ходьбу з палицями серед інших видів фітнесу: мінімальний ризик травмування, можливість застосування в рамках реабілітації при різних захворюваннях, доступність і зручність тренувань. На відміну від бігу, ходьба з палицями не перевантажує коліна та хребет, а відтак, практично унеможливорює травматизацію.

Навантаження під час тренувань розподіляється рівномірно, а палиці, що виступають як додаткова опора, роблять ходьбу максимально безпечною. Скандинавська ходьба ініціює позитивну перебудову нервових процесів, покращує діяльність аналізаторів, нормалізує емоційний стан і сон. Навантаження при ходьбі з палицями рівномірне, плавне, без різких рухів, тому під час тренувань не виділяються гормони стресу адреналін і кортизон, які призводять до збудження нервової системи.

Навпаки, під час занять скандинавською ходьбою спостерігається збільшення виділення ендорфінів – так званих гормонів щастя, які підвищують больовий поріг і зменшують больові відчуття. Регулярні тренування сприяють покращенню відчуття рівноваги й координації, зміцненню вестибулярного апарату. Скандинавська ходьба є одним із найдоступніших методів оздоровлення.

Фізіотерапія в неврології. У початкових стадіях хвороби фізіотерапія спрямована не тільки на купірування хворобливих проявів, а й на профілактику ускладнень. Вона широко використовується при хронічних формах, у відновному періоді і для реабілітації наслідків захворювання. В останньому випадку важливий комплексний підхід, спрямований на різні ланки патологічного процесу, особливо у хворих неврологічного профілю: з наслідками цереброваскулярних захворювань, черепно-мозкової травми, хвороб периферичної нервової системи. За допомогою широкого комплексу **фізіотерапевтичних процедур**, яке проводиться на сучасному обладнанні фірм Німеччини, Нідерландів, Словаччини (магнітотерапія, електротерапія, ультразвукова терапія, електрофорез, лазеротерапія, лазерофорез, прессотерапія та лімфодренаж) надає широкі можливості для оздоровлення, профілактики та оновлення організму.

Сухі вуглекислі ванни - з метою посилення специфічного впливу вуглекислого газу і виключення гідростатичного тиску води на поверхню тіла, який може негативно впливати на перебіг ряду захворювань, застосовуються, так звані “сухі” вуглекислі ванни та газові “мішки”. Добра переносимість хворими сухого впливу вуглекислого газу розширює показання до застосування цього виду терапії.

На сьогоднішній день під час використання різних типів обладнання можливим є застосування газоподібного CO₂ у вигляді місцевого впливу з температурою вуглекислого газу 36-38 С (“газові” мішки) та загального впливу, при яких під впливом вуглекислого газу знаходиться все тіло пацієнта, окрім голови (“газові” мішки, “сухі” вуглекислі ванни).

Сухі вуглекислі ванни частіше призначають для лікування облітеруючих захворювань периферичних артерій, ефективні при судинних захворюваннях нижніх кінцівок. Вуглекислі ванни підвищують м'язевий кровотік, знижують агрегацію тромбоцитів, спричиняють більш економну роботу серця, зниження потреби міокарда в кисні при одночасному збільшенні його надходження в міокард.

“Сухі” вуглекислі ванни сприятливо впливають на центральну нервову систему, знімають депресію, невротичні стани, втому, безсоння. Особливо у літніх людей курсове лікування сприяє підвищенню енергетичного потенціалу, резервних можливостей.

В результаті курсового лікування у хворих відзначається виражений позитивний ефект з боку шкіри. Відновлюється або посилюється потовиділення, зменшується інфільтрація, сухість шкіри. “Сухі” вуглекислі ванни мають антисептичну дію, тому широко використовуються при лікуванні шкіри після опіків.

Озонотерапія — метод лікування із застосуванням медичного озону. Медичний озон отримують за допомогою найсучаснішого апарату озонотерапії німецького виробництва MEDOZON COMFORT і проводять: велику аутогемотерапію, малу аутогемотерапію, внутрішньовенну озонотерапію з ізотонічним розчином, газацію з від’ємним тиском або газацію в пакеті, кишкову інсуфляцію, внутрішньошкірні, підшкірні та внутрішньом’язові ін’єкції з озоном. Методи озонотерапії розділяються на місцеву і системну дію.

Механізм лікувальної дії озону: протимікробна, противірусна, протигрибкова; протизапальна; активізує антиоксидантні системи захисту; покращує насичення киснем в еритроцитах, підвищує віддачу кисню недостатньо кровопостачаючим тканинам; відновлює периферичний кровообіг і мікроциркуляцію; активізує жировий обмін, відбувається зменшення ліпідів в плазмі крові (особливо холестерину і атерогенних фракцій ліпопротеїдів), а також вуглеводів і ряду недоокислених продуктів, стимулює кровотворення, підвищує імунітет, проявляє обезболюючу та дезінтоксикаційну дію, стимулює омолодження організму та проявляє антицелюлітну дію. Сьогодні **озонотерапія** застосовується в багатьох галузях медицини (терапії, хірургії, гінекології, травматології та ін.), вона добре доповнює та підсилює методи традиційної медицини та курортології. Накопичений досвід дозволяє зробити висновок, що озонотерапія проста в застосуванні, добре переноситься пацієнтами, характеризується практично повною відсутністю побічних дій і високою ефективністю.

В **бальнеотерапевтичному** відділенні проводяться комплексні процедури водолікування, такі як: душ Шарко, висхідний душ, гідролазерний душ, ванни лікувальні з підводним душ-масажем, ванни перлинні, вуглекислі, хвойні та аромованни, гідроклонотерапія, гідролазерне зрошування ясен.

В бальнеології використовують перозони німецької компанії Spitzner. Будучи фахівцем в області лікарських препаратів і активних субстанцій рослинного походження, Spitzner виробляє всі бальнеологічні продукти з дотриманням тих же вимог, що і при виробництві лікарських засобів.

Рідкі концентрати для ванн:

«Перозон розмарин». Володіє стимулюючою дією, сприяє поліпшенню кровообігу, підвищує тонус ЦНС, покращує пам’ять.

«Перозон валеріна». Ефективна при стресі, підвищеній збудливості, станах неспокою і проблемах при засипанні.

«Меліса» розслаблює м'язи і нервову систему, надає заспокійливу дію і покращує сон.

«Лаванда» будучи ідеальним засобом для відновлення внутрішнього спокою чудово знімає перенапруження і нерве навантаження.

Рефлексотерапія – галузь «інтегративної» медицини, яка об'єднує «Східні» та «Західні» підходи в лікуванні захворювань та відновленні функцій організму, що дозволяє лікувати багато захворювань і синдромів без застосування медикаментів, або зі зменшенням їх доз.

В основі методик лежить **«рефлекторний»** вплив на активні зони тіла, зокрема точки, для активації відповідних ділянок головного та спинного мозку, а також інших структур нервової системи.

Одним з основних методів в рефлексотерапії є акупунктура (голковотерапія). Історія голковколювання налічує кілька тисячоліть, її основи були закладені ще в кам'яному віці. Де і як виник метод рефлексотерапії поки точно не встановлено, але найбільш широке поширення він набув у країнах Сходу - Китай, Японія, Корея.

Пройшовши довгий, а часом і тернистий шлях метод голкотерапії отримав визнання з боку «Західної» медицини лише в XX столітті. Саме в цей період сформувалися сучасні наукові уявлення про механізм дії акупунктури і її терапевтичному ефекті.

Голковколювання має багато позитивних ефектів для організму:

- покращує мікроциркуляцію і обмін речовин;
- усуває набряк і м'язовий спазм;
- підвищує імунітет;
- усуває біль;
- покращує психоемоційний стан;
- нормалізує гормональний фон;
- має протизапальну дію;
- покращує зовнішній вигляд і стан шкіри.

Активні ділянки та точки для акупунктури знаходяться на тулубі, ногах, руках, голові, зокрема обличчі, носі, вусі, навколо хребта. Крім голок використовують механічний, термічний, фармакологічний, світловий, електричний, магнітний та біологічний вплив на рефлекторні зони, для досягнення максимального ефекту.

Біопунктура препаратами Neel - досить молодий метод лікування, що поєднує в собі акупунктуру і введення біологічно активних препаратів. Відбувається не просто спільна дія цих методів, але і ефект потенціювання.

При цьому ін'єкції проводяться не тільки по біологічно активних точок, а й в тригерні точки і зони, в зони проекції органів і в інші місця. Цей метод може використовуватися при самих різних захворюваннях. Правильно підібрані препарати і точки введення можуть творити чудеса, надаю виражену допомогу при процесах, які вважалися раніше «неперспективними».

Для ін'єкцій найчастіше використовуємо гомеопатичні засоби, які вводяться в точки акупунктури, відомі з старокитайської медицини. Таким чином вдається поєднувати кращі властивості гомеопатії і акупунктури і істотно підсилити ефект лікування

Біоакустична корекція є немедикаментозним, неінвазивним методом реабілітації хворих, спрямованим на відновлення функціонального стану центральної нервової системи, сприяє суттєвому підвищенню ефективності медичної реабілітації в комплексній терапії, а при багатьох захворюваннях може використовуватись самостійно.

Біоакустична корекція — це синтез технології нейробиоуправління з методом нейростимуляції мозку, при якій зовнішній акустичний сигнал узгоджений з ендогенною активністю головного мозку. Вирізняючим моментом біоакустичної корекції є мимовільна саморегуляція функціонального стану центральної нервової системи, що робить можливим його застосування при порушенні емоційно-вольової і когнітивної сфер психічної діяльності, а також не накладає обмежень на вік пацієнта.

XI. Лікування мінеральними водами типу «Нафтуся»

XII. Дієтотерпія. Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктели на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»)

Всі процедури призначаються нашими спеціалістами застосовуючи індивідуальний підхід, лікуючи організм в цілому а не окрему хворобу!

ЛІКУВАННЯ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

Відтепер у наших гостей є унікальна можливість, відпочиваючи в ЛОК «Київська Русь» - Східниця, пройти діагностику та лікування захворювань хребта. Адже здоровий хребет – основа здорового життя. Наш комплекс – єдиний в Східниці, який, окрім профільних напрямків, реалізує можливості для лікування опорно-рухового апарату і периферійної нервової системи. Це стало можливим завдяки відкриттю у нас нового центру вертебрології.

Захворювання суглобів(артрити) і хребта:

- Поліартрити
- Артрози
- Остеоартрози
- Подагра
- Остеохондроз
- Сколіоз

Захворювання кісткових тканин

- Наслідки перелому кісток

Захворювання м'яких тканин,скелетних м'язів, сухожиль:

- Міозит
- Міалгія
- Тендовагініт
- Фіброзит
- Епікондиліти
- Контрактура

I. ФУНКЦІОНАЛЬНА ДІАГНОСТИКА:

Ультразвукове обстеження:

- УЗД органів черевної порожнини;
- УЗД сечостатевої системи;
- УЗД щитовидної залози;
- УЗД серця та магістральних судин;
- Електрокардіографія;
- круглодобове моніторування ЕКГ (холтерівське).

II. ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

Лабораторні обстеження:

- Загальний аналіз сечі;
- Аналіз гематологічний аналіз крові з мікроскопічним дослідженням лейкоцитарної формули та ШОЕ;
- Пакетні дослідження крові;
- Біохімія крові.

III. Огляд спеціаліста:

- Консультації: невролога (вертебролога), рефлексотерапевта, реабілітолога, терапевта;
 - Консультації та сеанси індивідуальних занять з психотерапевтом;
 - Консультації вузьких спеціалістів при необхідності (Лора, уролога, акушер-гінеколога, кардіолога, невропатолога, ендокринолога, проктолога – ендоскопіста, дієтолога, окуліста, психотерапевта.

Нажаль, захворювання опорно-рухового апарату дуже поширені. І не тільки серед дорослих, але і серед молодшого покоління. Лікування опорно-рухового апарату у нашому медичному центрі стане справжнім подарунком вашому організму. Таке лікування дуже поширене і практично вся лікувальна база підходить на усунення симптомів і больових відчуттів у наших гостей.

Давайте зупинимося на рекомендаціях ,які наші лікарі дають при лікуванні опорно-рухового апарату людини.

Скандинавська ходьба - різновид фітнесу, в якому людина ходить, спираючись на спеціальні палиці. Така техніка дозволяє навантажити м'язи рук і водночас розвантажити суглоби нижніх кінцівок. Палиці допомагають контролювати необхідний темп пересування, а також полегшують сам процес ходьби. У русі беруть участь м'язи всього тіла, саме тому при скандинавській ходьбі оздоровчий ефект досягається швидше й легше.

Нині скандинавська ходьба вважається перспективним напрямом фізичної культури. Є декілька незаперечних переваг, що виокремлюють ходьбу з палицями серед інших видів фітнесу: мінімальний ризик травмування, можливість застосування в рамках реабілітації при різних захворюваннях, доступність і зручність тренувань. На відміну від бігу, ходьба з палицями не перевантажує коліна та хребет, а відтак, практично унеможливорює травматизацію. Навантаження під час тренувань розподіляється рівномірно, а палиці, що виступають як додаткова опора,

роблять ходьбу максимально безпечною. При відштовхуванні палицями підвищується навантаження на верхню частину тіла і за рахунок цього знижується навантаження на хребет і нижні кінцівки. Цей факт обґрунтовує можливість і необхідність застосування скандинавської ходьби в пацієнтів із надмірною вагою та захворюваннями опорно-рухового апарату. Навантаження при скандинавській ходьбі не таке інтенсивне, як при занятті бігом, тому вона доступна для людей, яким протипоказані кардіонавантаження.

При регулярних заняттях скандинавською ходьбою покращується функціональний стан опорно-рухового апарату. Перш за все зменшуються тиск і навантаження на колінні суглоби та хребет. Крім того, зміцнюються м'язи спини та шиї, підвищується рівень статичної і динамічної витривалості, збільшується еластичність зв'язкового апарату і обсяг руху в суглобах, формується і зберігається правильна постава. Скандинавська ходьба є одним із найдоступніших методів оздоровлення. Заняття ходьбою сприяють загартуванню організму та зростанню його адаптаційних можливостей. Як техніка реабілітації при різних захворюваннях активно застосовується метод дозованої лікувальної ходьби, при цьому останнім часом значна увага приділяється її різновиду – скандинавській ходьбі. Така фізична активність може використовуватися не лише для оздоровлення, а й для відновлення пацієнтів із захворюваннями серцево-судинної системи, опорно-рухового апарату, органів дихання та нервової системи. Скандинавська ходьба підходить для відновлення після операцій і травм.

У комплексному лікуванні захворювань важливе місце посідають **фізіотерапевтичні процедури**. Вони показані, як правило, при всіх формах та ступенях захворювання на різних етапах лікування. Фізіотерапевтичні методи лікування широко застосовують на різних етапах діагностики захворювань, комплексної терапії, профілактики і реабілітації, для симптоматичного лікування.

РЕФЛЕКСОТЕРАПІЯ – галузь «інтегративної» медицини, яка об'єднує «Східні» та «Західні» підходи в лікуванні захворювань та відновленні функцій організму, що дозволяє лікувати багато захворювань і синдромів без застосування медикаментів, або зі зменшенням їх доз.

В основі методик лежить **«рефлекторний»** вплив на активні зони тіла, зокрема точки, для активації відповідних ділянок головного та спинного мозку, а також інших структур нервової системи.

Одним з основних методів в рефлексотерапії є акупунктура (голкутерапія). Активні ділянки та точки для акупунктури знаходяться на тулубі, ногах, руках, голові, зокрема обличчі, носі, вусі, навколо хребта.

Крім голок використовують механічний, термічний, фармакологічний, світловий, електричний, магнітний та біологічний вплив на рефлекторні зони, для досягнення максимального ефекту.

В окремих випадках, використовується мікроголкутерапія, вакуумна терапія, аплікації кульок і пластин, метод пальцевої дії (шіатсу), мікрохвильові та магнітні методи, кріотерапія, лазеротерапія.

PRP терапія – це консервативний метод лікування з використанням власної плазми крові пацієнта, збагаченої тромбоцитами.

PRP терапія користується великою популярністю. На сьогоднішній день це самий безпечний і природний для організму людини метод лікування травм та захворювань.

Оскільки для PRP-терапії використовуються плазма пацієнта збагачена тромбоцитами, важливо зрозуміти, а в чому ж полягає її лікувальна дія? Тромбоцити - це ті елементи крові які відповідають за формування кров'яного згустка, що перекриває місце пошкодження судин та грають важливу роль в процесах регенерації та загоєння пошкоджених тканин. Тромбоцити містять в собі біологічно активні речовини - фактори росту, які стимулюють ділення та розвиток клітини.

Внутрішньосуглобові ін'єкції гіалуронової кислоти – сучасний та ефективний метод лікування, який використовують для лікування артрозу різних суглобів, особливо на ранніх стадіях. Також даний метод використовують в реабілітаційному періоді після оперативних втручань для швидкого відновлення гомеостазу в суглобі.

Внутрішньосуглобове введення антигомотоксичних препаратів (АГТП) є одним із найбільш часто використовуваних і ефективних способів в комплексному лікуванні гострих і хронічних моноолігоартритів, сприяє поліпшенню функції суглобів, які поражені дегенеративними процесами.

Біопунктура - досить молодий метод лікування, що поєднує в собі акупунктуру і введення біологічно активних препаратів. Відбувається не просто спільна дія цих методів, але і ефект потенціювання.

При цьому ін'єкції проводяться не тільки по біологічно активних точок, а й в тригерні точки і зони, в зони проекції органів і в інші місця. Цей метод може використовуватися при самих різних захворюваннях. Правильно підібрані препарати і точки введення можуть творити чудеса, надаю виражену допомогу при процесах, які вважалися раніше «неперспективними».

АПАРАТНА АКУПРЕСУРА З ІНФРАЧЕРВОНИМ ПРОГРІВАННЯМ - обладнання Серагем - це симбіоз технічного прогресу з східними та західними (хіропрактика) методами оздоровлення. Апарат Серагем поєднує в собі декілька методик впливу на організм:

* масаж - під час його дії покращується кровообіг в м'язах спини, м'язи розслабляються і стають більш еластичними, усуває застійні явища в організмі , підсилює обмін речовин. Під дією масажу покращується

окислювально-відновлювальні процеси : збільшується швидкість доставки кисню і видалення продуктів обміну.

* корекція і витягування хребта - коли хребці і міжхребцеві диски приймають правильне природне положення, відбувається вивільнення здавлених нервів.

* акупресура - по нашому тілу течуть невидимі канали –меридіани (ріки життя). Уздовж меридіан розташовані біологічно активні точки. Коли енергія вільно тече через ці канали, тіло здорове і збалансоване, але якщо енергія заблокована, застоюється або послаблюється, то це виражається в хворому фізичному і емоційному стані.

*припікання - швидко знімає біль будь якого походження, знімає втому, оживляє нерви, знімає судоми, покращує кровообіг,впорядковує вироблення гормонів і ферментів, покращує внутрішню секрецію наднирників, яєчок або яйників, щитовидної , підшлункової залози.

* інфрачервоне хвильове випромінювання - проникаючи в глибину тканин на 3-7см інфрачервоне тепло відновлює кровообіг, регулює тепловий обмін організму, збалансовує травну

систему організму, покращує обмін речовин, активізує загальну енергетику організму.

Комп'ютерна тракція (витягування) хребта — новий вид терапії на унікальному обладнанні виробництва США! Принциповою метою «тракційної терапії» є міжхребцеві з'єднання — звільнення корінців та провідних каналів. В окремих випадках захворювання м'яких тканин, зокрема м'язевої тканини: при генералізованій тендоміопатії, спортивних та фізичних перенавантаженнях м'язів, підтримки м'язевої координації.

Тракційна терапія призначається лікарем в індивідуальному порядку після аналізу всіх суб'єктивних та об'єктивних даних та детального вивчення додаткових методів обстеження (магнітно-ядерний резонанс, або ком'ютерна томографія, або рентгенграфія ураженого відділу хребта).

Кінезіотейпування (кінезіологічне тейпування) - це спосіб лікування різних захворювань і травм організму за допомогою аплікацій **спеціальних еластичних пластирів (кінезіотейпів)**. Кінезіотейпування допомагає розслабити перенавантажені м'язи та пришвидшити їхнє відновлення. Це ефективний, безпечний і простий метод лікування, що полягає в накладенні еластичних аплікацій зі спеціального матеріалу - кінезіотейпу.

Тейпи забезпечують правильну роботу м'язів, зменшення набряку, болю, без обмежень руху. Вони володіють гіпоалергенними властивостями, а також структура пластиру дозволяє використовувати його не тільки в сухих умовах, а й у воді.

За допомогою широкого комплексу **фізіотерапевтичних процедур**, яке проводиться на сучасному обладнанні фірм Німеччини, Нідерландів, Словаччини (магнітотерапія, електротерапія, ультразвукова терапія, електрофорез, лазеротерапія, лазерофорез, прессотерапія та лімфодренаж)

надає широкі можливості для оздоровлення, профілактики та оновлення організму.

Текар-терапія - інноваційний метод фізіотерапії, що стимулює природні процеси регенерації та скорочує час відновлення м'язів, сухожиль, зв'язок і фасциальної тканини.

Текар-терапія довела свою ефективність у таких випадках:

- Посттравматична фізіотерапія (знімає біль та відновлює рухливість);
- Загальна травматологія, зняття посттравматичного набряку;
- Запальні патології суглобів і сухожилль;
- М'язово-скелетні болі: люмбаго, бурсит, епікондиліт, шийний біль, артралгія, невралгія;
- Суглобові і навколосуглобові патології: артрит, остеоартрит, артроз;
- Наслідки переломів;
- Післяопераційний етап при протезуванні суглобів.

Лікувальний ефект при **НіТоР-терапії** досягається не простим електричним роздратуванням м'язів і нервів, а запуском каскаду внутрішньоклітинних реакцій. Використання змінного електричного струму високої частоти викликає коливання всередині клітин, що призводить до стимуляції внутрішньоклітинного обміну речовин, виробленню енергії і «омолодження» клітин. Сприяє посиленню стійкості до перевантажень, стресів, хронічних захворювань, викликає ефект віталізації (загальне оздоровлення і оновлення, відновлення функцій різних органів і систем організму).

ФУНКЦІОНАЛЬНА МАГНІТНА СТИМУЛЯЦІЯ НА АПАРАТІ TESLA -

аплікатор стимулює м'язові тканини без прямого контакту зі шкірою, тобто пацієнт одягнений і зручно лежить під час терапії. Потужна функціональна магнітна стимуляція проникає на глибину 8 см і стимулює м'язи, недоступні іншим формам впливу

М'язові групи активно скорочуються, відчуючи навантаження вище, ніж при вправах в залі. Терапія безболісна і підходить для всіх клієнтів в тому числі для тих, які за медичними показаннями не можуть займатися спортом

Вбудовані програми для M-sculpting (побудова стрункої фігури), а також для лікування болю

Додатково вбудовані медичні програми для лікування:

- захворювання хребта: гострий/хронічний радикуліт, подагра, запалення сідничного нерва, спондиліт і ін.
- пошкодження периферичних нервів
- кістково-м'язові розлади: артрит, артроз, біль в області шиї, болі в м'язах, плечолопатковий періартрит.

Інфрачервона сауна, в середині якої встановлені спеціальні керамічні випромінювачі, які виділяють інфрачервоні теплові хвилі, що абсолютно безпечні для організму людини на відміну від рентгенівських, ультрафіолетових. Ці хвилі з користю проникають в тіло людини і передають велику кількість тепла (до 80%) на значну глибину, помітно покращуючи загальний стан. Глибоке проникнення сприяє ефективному прогріванню м'язів, кісток і суглобів, прискорює кровообіг і виводить шлаки з організму. Регулярні півгодинні сеанси прогрівань знижують рівень холестерину в крові, позитивно позначається на нормалізації кров'яного тиску, покращує циркуляцію крові і постачання нею органів.

Озонотерапія — метод лікування із застосуванням медичного озону. Медичний озон отримують за допомогою найсучаснішого апарату озонотерапії німецького виробництва MEDOZON COMFORT і проводять: велику аутогемотерапію, малу аутогемотерапію, внутрішньовенну озонотерапію з ізотонічним розчином, газацію з від'ємним тиском або газацію в пакеті, кишкову інсуфляцію, внутрішньошкірні, підшкірні та внутрішньом'язові ін'єкції з озоном. Методи озонотерапії розділяються на місцеву і системну дію.

Механізм лікувальної дії озону: протимікробна, противірусна, протигрибкова; протизапальна; активізує антиоксидантні системи захисту; покращує насичення киснем в еритроцитах, підвищує віддачу кисню недостатньо кровопостачаючим тканинам; відновлює периферичний кровообіг і мікроциркуляцію; активізує жировий обмін, відбувається зменшення ліпідів в плазмі крові (особливо холестерину і атерогенних фракцій ліпопротеїдів), а також вуглеводів і ряду недоокислених продуктів, стимулює кровотворення, підвищує імунітет, проявляє обезболюючу та дезінтоксикаційну дію, стимулює омолодження організму та проявляє антицелюлітну дію. Сьогодні **озонотерапія** застосовується в багатьох галузях медицини (терапії, хірургії, гінекології, травматології та ін.), вона добре доповнює та підсилює методи традиційної медицини та курортології.

Газові ін'єкції з вуглекислим газом – це метод, який відомий і широко використовується фізіотерапевтичними центрами і курортами в усьому світі. Метод газових ін'єкцій є рефлексорним методом, який можна застосовувати при різних патологічних процесах. Рефлексотерапія дозволяє усувати причини, які викликають патологічні реакції і нормалізувати функцію органів і тканин.

В **бальнеотерапевтичному** відділенні проводяться комплексні процедури водолікування, такі як: душ Шарко, висхідний душ, гідролазерний душ, ванни лікувальні з підводним душ-масажем, ванни перлинні, вуглекислі, хвойні та аромованні, гідроклонотерапія, гідролазерне зрошування ясен.

В бальнеології використовують перозони німецької компанії Spitzner. Будучи фахівцем в області лікарських препаратів і активних субстанцій рослинного походження, Spitzner виробляє всі бальнеологічні продукти з дотриманням тих же вимог, що і при виробництві лікарських засобів.

XIII. Лікування мінеральними водами типу «Нафтуса»

XIV. Дієтотерпія. Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктели на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»)

Всі процедури призначаються нашими спеціалістами застосовуючи індивідуальний підхід, лікуючи організм в цілому а не окрему хворобу!

Також Ви можете придбати готову РЕАБІЛІТАЦІЙНА ПРОГРАМА ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

Назва процедури	Тривалість програми		
	10 днів	14 днів	18 днів
Первинна консультація терапевта	1	1	1
Повторна консультація терапевта	1	2	2
Біохімічний аналіз крові (12 параметрів)	1	1	1
Аналіз гематологічний (18 параметрів)	1	1	1
Аналіз сечі загальний (10 параметрів)	1	1	1
Денситометрія	1	1	1
Озонотерапія (озонування фізіологічного	3	5	7
Магнітотерапія з бішофітом	5	10	12
Ультрафонофорез з гелем для суглобів	5	7	10
Лазеротерапія	5	7	10
Ударно-хвильова терапія	2	4	6
Текар-терапія	5	7	9
НіТОР –терапія (0.5 год)	5	7	10
Апаратний масаж з витяжкою	6	8	10
Карбокситерапія (Газові ін'єкції з	10	16	20
Ванна лікувальна + перлинний масаж +	4	7	10
Активовані сухі вуглекислі ванни шалфейні	3	5	8
Гірудотерапія (кількість п'явок)	14	24	30
Масаж стоп	3	5	7
Озокеритові аплікації з бішофітом	4	8	10
Таласотерапія (грязеве обгортання з	3	6	9
Масаж по хребту	3	5	10
Магnezіум DROPS	1	1	1

ЕНДОКРИНОЛОГІЧНИЙ НАПРЯМ ЛІКУВАННЯ НОРМАЛІЗАЦІЯ ОБМІНУ РЕЧОВИН. ДЕТОКС ОРГАНІЗМУ ТА СХУДНЕННЯ.

В сучасному світі ми неодноразово стикаємося з проблемами надлишкової ваги, цукрового діабету та інших захворювань обміну речовин, які виникають у нас та наших рідних. Індивідуальний підбір лікувальних процедур та цілющих вод Східницьких родовищ сприяє нормалізації порушення обмінних процесів та гормонального стану в організмі. Розроблений спеціалізований напрям дозволяє провести обстеження та лікування таких захворювань як цукровий діабет, подагра, порушення жирового, сольового обміну та інші.

Порушення нормалізації обміну речовин:

- цукровий діабет I та II типу;
- надмірна вага тіла та інші види надмірності харчування;
- подагра;
- дисліпідемія;
- порушення сольового обміну.

I. ФУНКЦІОНАЛЬНА ДІАГНОСТИКА:

Ультразвукове обстеження:

- УЗД органів черевної порожнини, сечової системи, щитовидної залози, магістральних артерій шиї, ехо серця, судин нижніх кінцівок, суглобів;
- Денситометрія (визначення вмісту Са в кістках та щільності кісткової тканини);
- Електрокардіографія, круглодобове моні торування за Холтером;

II. ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

Лабораторні обстеження:

- Біохімічні обстеження;
- Гематологічний аналіз крові з лейкоцитарною формулою та визначенням ШОЕ;
- Загальний аналіз сечі;
- Пакетні обстеження.

III. Огляд спеціаліста:

- Консультація ендокринолога;
- Консультація дієтолога;
- Консультація терапевта;
- Консультації вузьких спеціалістів (ЛОРа, судинного хірурга, офтальмолога, реабілітолога, невролога, вертебролога)

IV. ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНІ ПРОЦЕДУРИ

- антигомотоксична терапія (біопунктура препаратами Heel)
- карбокситерапія (газові ін'єкції з вуглекислим газом)
- ультрафонофорез з гелем для суглобів на основі лікарських трав
- електрофорез
- електротерапія з бішофітом
- лазеротерапія
- магнітотерапія з бішофітом
- ударно - хвильова терапія
- високотонна НІТОР терапія
- лазеротерапія
- магнітотерапія з бішофітом
- ударно - хвильова терапія
- магнітно-квантова інфрачервона лазерна терапія
- озонотерапія (велика аутогемотерапія, внутрішньовенна озонотерапія, підшкірні і внутрішньом'язеві ін'єкції з озоном)
- грязелікування (компреси з грязів Куяльницького родовища та грязеві обгортання)
- ванна лікувальна + підводний душ + перлинний масаж + ароматерапія (мінеральний концентрат + концентрат для м'язів і суглобів)
- душ Шарко
- суха вуглекисла шалфейна ванна
- озокеритотерапія (озокеритові аплікації великі та малі з бішофітом та кремом ялівцю)

Подігра — хвороба, що частіше за все характеризується постійними нападами гострого артриту: почервонінням, чутливістю, болем, набряком суглоба. Класичним проявом вважається ураження великого пальця ноги, плюсневі міжфалангові суглоби в основі великого пальця — найбільш поширене місце ураження (приблизно 50 % випадків). Проте подагра може траплятися у вигляді тофуса, каменів у нирках або уратної нефропатії. Вона виникає в наслідок підвищеного рівня сечової

кислоти в крові. Сечова кислота кристалізується, а кристали накопичуються у суглобах, сухожиллях та навколишніх тканинах.

Лікування за допомогою нестероїдних протизапальних препаратів (НПЗП), стероїдів або колхіцину покращує симптоми. Коли гострий напад згасає, рівень сечової кислоти знижують за допомогою зміни стилю повсякденного життя, а у людей з частими нападами аллопуринол або пробенецид забезпечують довготривалу профілактичну дію.

Цукровий діабет — група ендокринних захворювань, що розвиваються внаслідок абсолютної чи відносної недостатності гормону інсуліну, появи інсулінорезистентності, внаслідок чого виникає гіперглікемія — стійке підвищення рівня глюкози у крові.

Захворювання характеризується хронічним перебігом і порушенням усіх видів обміну речовин: вуглеводного, жирового, білкового, мінерального і водно-сольового. Характерними симптомами є невгамовна спрага (полідипсія), порушення харчової поведінки, що проявляється підвищеним апетитом (поліфагія), та надмірне сечовиділення (поліурія), однак ці симптоми можуть бути слабо вираженими, якщо рівень глюкози в крові підвищений помірно.

Цукровий діабет слід відрізнити від нецукрового діабету, при якому теж відбувається поліурія та полідипсія, але не через порушення вироблення інсуліну, а внаслідок ураження задньої частки гіпофізу або гіпоталамусу.

Давайте зупинимося на процедурах ,які наші лікарі рекомендують використовувати в лікуванні захворювань, пов'язаних з порушеннями обміну речовин:

Фізіотерапевтичні методи лікування подагри. Як елемент комплексного лікування фізіотерапія при подагрі досить ефективна: вона поліпшує стан хрящових тканин і перешкоджає їх розпаду. Розглянемо найбільш поширені методи фізіотерапії, які зазвичай призначають в періоди між нападами. **Електрофорез** - процедура, під час якої на організм впливають постійні електричні імпульси. Це надає місцевий терапевтичний ефект. Також електрофорез дозволяє посилити проникнення зовнішніх лікарських препаратів через шкіру. При подагрі для знеболювання використовують анальгін і новокаїн, а для стимуляції хрящових тканин - цинк, сірку і літій. Крім усього іншого, при подагрі успішно застосовують УВТ, ультразвукову і магнітотерапію, ЛФК та масаж, багато інших процедур ,які є в переліку послуг.

Грязелікування є популярним методом поліпшення стану хворих на подагру. Цю процедуру часто призначають під час санаторного лікування. Теплові процедури сприяють розсмоктуванню відкладень сечової кислоти. Для цього пацієнтам роблять парафінові і озокеритові аплікації.

Бальнеотерапія - один з найбільш приємних методів лікування подагри. Вплив на суглоби відбувається під час прийняття ванн. При подагрі призначають цикл сірководневих або хлорідонатрієвих ванн.

Бішофіт - це природний розчин, до складу якого входять натрій, кальцій, калій, йод, мідь, залізо, титан. Компреси з бішофітом дозволяють зняти запалення і знеболити вражений подагрою ділянку.

Який саме метод буде найбільш ефективний в кожному конкретному випадку - визначає лікар.

Озонотерапія — метод лікування із застосуванням медичного озону. Медичний озон отримують за допомогою найсучаснішого апарату озонотерапії німецького виробництва MEDOZON COMFORT і проводять: велику аутогемотерапію, малу аутогемотерапію, внутрішньовенну озонотерапію з ізотонічним розчином, газацію з від'ємним тиском або газацію в пакеті, кишкову інсуфляцію, внутрішньошкірні, підшкірні та внутрішньом'язові ін'єкції з озоном. Сьогодні **озонотерапія** застосовується в багатьох галузях медицини (терапії, хірургії, гінекології, травматології та ін.), вона добре доповнює та підсилює методи традиційної медицини та курортології. Накопичений досвід дозволяє зробити висновок, що озонотерапія проста в застосуванні, добре переноситься пацієнтами, характеризується практично повною відсутністю побічних дій і високою ефективністю.

Газові ін'єкції з вуглекислим газом – це метод, який відомий і широко використовується фізіотерапевтичними центрами і курортами в усьому світі. Метод газових ін'єкцій є рефлекторним методом, який можна застосовувати при різних патологічних процесах. Рефлексотерапія дозволяє усувати причини, які викликають патологічні реакції і нормалізувати функцію органів і тканин.

НіТОР терапія - високоточна терапія - нова розробка німецьких вчених в області електротерапії. Це гармонійне поєднання приємного з корисним. Методика увібрала в себе знання медицини, фармакології, фізики, математики, фізіології, цитології, гістології, біології, хімії, музики і вчення про гармонію. Для проведення високоточної терапії застосовується апарат НіТоР-2 Tosh, в якому закладені новітні і найбільш ефективні технології фізіотерапії. За допомогою НіТоР-терапії вдається домогтися загального оздоровлення організму, відновлення функцій, втрачених органами і системами.

Грязелікування - грязьові аплікації на пошкодженні зони прекрасно знімають біль і розчиняють солі сечової кислоти.

Теплові процедури - парафінові і озокеритові аплікації допомагають зменшувати кристали сечової кислоти, які вже відклалися на хрящової тканини суглоба.

Бальнеотерапія - прийом ванн (перлиних, з підводним душ-масажем, вуглекислих) одна з найприємніших процедур, оскільки дозволяє розслабити не тільки все тіло, але поліпшити кровообіг в суглобах.

Ударно-хвильова терапія (УХТ)- високоефективна терапія для лікування кістково-м'язевої системи. Ударно-хвильова терапія є однією з найсучасніших методик лікування опорно-рухового апарату. Ударні хвилі не пошкоджують кістки, проходячи крізь них, а також покращують кровопостачання тканин. Принцип дії ударно-хвильового методу полягає в наступному: ударна хвиля багаторазово перезбуджує рецептор, що передає нервовий (у даному випадку — больовий) імпульс, поки той не перестає реагувати на подразники взагалі. Таким чином, знімається біль. Але це тільки перший крок.

Крок другий-руйнування, за допомогою все тих же хвиль, відкладень солей, які і є причиною болю і хвороб. Треба сказати, що генеруюча хвиля, проходячи по м'яких тканинах, не гаситься, а збільшується в патологічній зоні. Таким чином, сила удару вище за все в самій віддаленій точці (ефект кавітації) Після того, як кальцієві відкладення розбиті, кров вимиває їх з ураженого місця і «розносить» по організму. Таким чином, відбувається не тільки лікування хвороби, але ще й профілактика остеопорозу.

Магнітноквантова інфрачервона лазерна терапія. Квантова/лазерна терапія представляє собою одночасну дію на біологічний об'єкт поліфакторного квантового випромінювання, а саме: імпульсного інфрачервоного лазерного випромінювання, пульсуючого широкосмугового інфрачервоного випромінювання, пульсуючого червоного випромінювання і постійного магнітного поля – прискорює регенерацію тканин, підсилює мікроциркуляцію, надає протизапальну і імуностимулюючу дію.

Застосування такого комбінованого впливу, як квантова терапія і вакуумний масаж, одночасно взаємно підсилюють один одного і обумовлюють унікальний лікувальний і профілактичний ефекти.

Сухі вуглекислі ванни. З метою посилення специфічного впливу вуглекислого газу і виключення гідростатичного тиску води на поверхню тіла, який може негативно впливати на перебіг ряду захворювань, застосовуються, так звані "сухі" вуглекислі ванни та газові "мішки". Добра переносимість хворими сухого впливу вуглекислого газу розширює показання до застосування цього виду терапії.

На сьогоднішній день під час використання різних типів обладнання можливим є застосування газоподібного CO₂ у вигляді місцевого впливу з температурою вуглекислого газу 36-38 С ("газові мішки") та загального впливу, при яких під впливом вуглекислого газу знаходиться все тіло пацієнта, окрім голови ("газові мішки", "сухі" вуглекислі ванни).

Сухі вуглекислі ванни частіше призначають для лікування облітеруючих захворювань периферичних артерій, ефективні при судинних захворюваннях нижніх кінцівок.

XV. Лікування мінеральними водами типу «Нафтуса»

XVI. Дієтотерпія. Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктели на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»)

ДІЄТОЛОГІЯ. ДЕТОКСИКАЦІЯ ТА ПОХУДАННЯ.

Дієтотерапія є основним методом зниження ваги. Це пов'язане з тим, що для більшості людей з ожирінням простіше створити негативний енергетичний баланс за допомогою зменшення кількості споживаної їжі, ніж за допомогою збільшення фізичної активності. Більшість дієт засновано або на зміні енергетичної ємності їжі, що вживається, або на зміні складу їжі.

Фізична активність сама по собі не є ефективним методом зниження маси тіла. Дефіцит енергії, що виникає внаслідок фізичної активності в осіб з ожирінням, зазвичай значно менший і вимагає великих зусиль, ніж дефіцит енергії, що виникає при використанні низькокалорійної дієти.

Аеробні навантаження корисні для здоров'я незалежно від їх впливу на зниження ваги. Вправи на витривалість підвищують чутливість тканин до інсуліну і насичення організму киснем, що в свою чергу сприяє зниженню ризику розвитку діабету і передчасної смерті від серцево-судинних захворювань. Пацієнти, які лікувалися за допомогою дієти в поєднанні з аеробними вправами, відзначили значне зменшення симптомів депресії і стомлюваності і збільшення фізичної сили.

Ожиріння :

- екзогенно-конституційне
- ендокринне(пов'язане з патологією ендокринної системи)

I. ФУНКЦІОНАЛЬНА ДІАГНОСТИКА:

1. Біоімпедансометрія – сучасний метод діагностики для оцінки компонентного складу тіла, що застосовується в дієтології, фітнесі та спорті. (ріст, вага, ІМТ ,%відношення жирової і м'язової тканини, вісцерального жиру)

Покази для проведення біоімпедансометрії:

- наявність зайвої ваги;
- надмірне жировідкладення різної локалізації;

- дефіцит маси тіла;
 - діагностика для розробки плану харчування будь-якого напрямку (корекція ваги та фігури, лікування й оздоровлення, спортивні програми);
 - діагностика для корекції тренувального процесу
2. УЗД (органів черевної порожнини, сечостатевої системи, щитовидної залози, магістральних та периферичних судин, суглобів);
 3. ЕКГ (електрокардіографія);
 4. Ехокардіографія.

II. ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

Лабораторні обстеження:

- Загальний аналіз сечі,
- гематологічний аналіз крові з мікроскопічним дослідженням лейкоцитарної формули та ШОЕ,
- аналіз біохімічний, глюкоза, глікований гемоглобін, інсулін, індекс НОМА), С-пептид),
- паразитарні, інфекційні, імунологічні, алергологічні ін. дослідження).
- При ознаках порушення статевої функції: статеві гормони: у чоловіків – рівень тестостерону крові, у жінок – естрадіолу та прогестерону крові. пролактин крові – і у жінок, і у чоловіків.
- При ознаках гіперкортицизму – АКТГ, кортизол крові, УЗД надниркових залоз.
- При підозрі на нейрогенне ожиріння – МРТ або комп'ютерна томографія головного мозку, консультація невропатолога
- При ознаках псевдогіпопаратиреозу – визначення рівня кальцію, фосфору у крові та паратгормону.

III. Огляд спеціаліста:

- Консультація ендокринолога;
- Консультація дієтолога;
- Консультація гінеколога;
- Консультація уролога;
- Консультації та сеанси індивідуальних занять з психотерапевтом;
- Консультації вузьких спеціалістів.

IV. ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНІ ПРОЦЕДУРИ

Дієтотерапія з урахуванням основного профілю захворювання. Скандинавська ходьба. Теренкур. Лікувальна фізкультура та

індивідуальний підбір реабілітаційного комплексу на тренажерах Тренажерний зал, сауна і басейн. Лікувальний масаж. Бальнеотерапевтичні процедури ((ванни з мінеральним та фіто-кнцтратами ,підводний душ-масаж, перлинні ванни, душ Шарко, сірководневі, скипидарні та вуглекислі ванни. Фізіотерапевтичні процедури (магнітотерапія, функціональна магнітна стимуляція на апараті TESLA, високотонова НІТОР-терапія, Текар-терапія,ультразвукова терапія, ультрафонофорез з використанням медикаментозних , грязевих , фіто-, антигомотоксичних препаратів,магнітно-квантова інфрачервона лазерна терапія, лазеротерапія, лазерофорез, місцева дарсонвалізація, свінг-терапія , , пресотерапія та лімфодренаж , гіпобарична оксигенотерапія,). Інфрачервона сауна, активовані сухі вуглекислі ванни з шалфеєм, газові ін'єкції з вуглекислим газом, ін'єкції, інфузії, маніпуляції. Озонотерапія (велика аутогемотерапія, озонований фізіологічний розчин, підшкірні ін'єкції з озоном, мала аутогемотерапія). Озокеритотерапія, грязелікування.Гірудотерапія. Антигомотоксична терапія (біопунктурне, в/м та ентеральне введення препаратів).

Дієтологія - це прикладна наука, заснована на принципах правильного харчування. Її практичним проявом є дієтокулінарія, тобто - приготування їжі згідно з нормами дієтології. В основному до принципів дієтології звертаються люди, які вже страждають набором хвороб (в тому числі і ожирінням) або ж прагнуть схуднути. Дієтологія і правильне харчування - це синоніми і ніхто не стане сперечатися, що наше щоденне харчування має бути правильним, тим більше, коли в лікуванні найважливішим фактором є дієта.

Ця наука досліджує мотиви вибору їжі людиною і вплив цього вибору на його здоров'я. По відношенню до людини основне завдання нутріціології - забезпечення раціонального харчування, здатного впливати на регуляцію обмінних процесів і нормалізувати функції окремих органів і систем. Об'єктом нутріціології є джерела надходження поживних речовин і біологічно активних речовин: продовольча сировина для виробництва харчових продуктів з природним складом нутрієнтів, натуральні продукти із зміненним хімічним складом, нутріцевтики, еубіотики і парафармацевтики, необхідні для корекції стану і функцій організму здорової, хворої людини або людини в стані перед хворобою.

Давайте зупинимося на процедурах ,які наш лікар – дієтолог рекомендує використовувати в лікувальному гінекологічному напрямку.

Корекція ваги за допомогою лі політиків. Непрямими ліполітиками називають ін'єкційні препарати для активізації розпаду ліпідів в організмі. У порівнянні з ліполитическими сполуками прямої дії вони дають менш помітний, але більш стійкий результат.

- виводять з організму зайву воду;

- нормалізують кровообіг;
- надають лімфодренажний ефект, усувають застій лімфи;
- знижують агрегацію тромбоцитів, розріджують кров;
- сприяють виведенню вільних жирних кислот;
- стимулюють власні обмінні процеси в тканинах;
- покращують мікроциркуляцію в клітинах.

Протипокази до використання непрямих ліполітиків є:

алергія на препарати;
вагітність і лактація;
жовчнокам'яна хвороба;
виснаження організму, грип, ГРВІ, жар;
миготлива аритмія,
схильність до кровотеч, тромби, купероз, варикоз;
порушення цілісності шкіри, герпес, папіломи в області передбачуваного впливу;
непереносимість електричного струму, лазера, ультразвуку;
загострення хронічних захворювань;
онкозахворювання;
схильність до утворення келоїдних рубців;
туберкульоз

Скандинавська ходьба - різновид фітнесу, в якому людина ходить, спираючись на спеціальні палиці. Така техніка дозволяє навантажити м'язи рук і водночас розвантажити суглоби нижніх кінцівок. Палиці допомагають контролювати необхідний темп пересування, а також полегшують сам процес ходьби. У русі беруть участь м'язи всього тіла, саме тому при скандинавській ходьбі оздоровчий ефект досягається швидше й легше.

Нині скандинавська ходьба вважається перспективним напрямом фізичної культури. Є декілька незаперечних переваг, що виокремлюють ходьбу з палицями серед інших видів фітнесу: мінімальний ризик травмування, можливість застосування в рамках реабілітації при різних захворюваннях, доступність і зручність тренувань. На відміну від бігу, ходьба з палицями не перевантажує коліна та хребет, а відтак, практично унеможлиблює травматизацію. Навантаження під час тренувань розподіляється рівномірно, а палиці, що виступають як додаткова опора, роблять ходьбу максимально безпечною. При відштовхуванні палицями підвищується навантаження на верхню частину тіла і за рахунок цього знижується навантаження на хребет і нижні кінцівки. Цей факт обґрунтовує можливість і необхідність застосування скандинавської ходьби в пацієнтів із надмірною вагою та захворюваннями опорно-рухового апарату. Навантаження при скандинавській ходьбі не таке

інтенсивне, як при занятті бігом, тому вона доступна для людей, яким протипоказані кардіонавантаження.

При регулярних заняттях скандинавською ходьбою покращується функціональний стан опорно-рухового апарату. Перш за все зменшуються тиск і навантаження на колінні суглоби та хребет. Крім того, зміцнюються м'язи спини та шиї, підвищується рівень статичної і динамічної витривалості, збільшується еластичність зв'язкового апарату і обсяг руху в суглобах, формується і зберігається правильна постава. Скандинавська ходьба є одним із найдоступніших методів оздоровлення. Заняття ходьбою сприяють загартуванню організму та зростанню його адаптаційних можливостей. Як техніка реабілітації при різних захворюваннях активно застосовується метод дозованої лікувальної ходьби, при цьому останнім часом значна увага приділяється її різновиду – скандинавській ходьбі. Така фізична активність може використовуватися не лише для оздоровлення, а й для відновлення пацієнтів із захворюваннями серцево-судинної системи, опорно-рухового апарату, органів дихання та нервової системи. Скандинавська ходьба підходить для відновлення після операцій і травм.

У комплексному лікуванні захворювань важливе місце посідають **фізіотерапевтичні процедури**. Вони показані, як правило, при всіх формах та ступенях захворювання на різних етапах лікування. Фізіотерапевтичні методи лікування широко застосовують на різних етапах діагностики захворювань, комплексної терапії, профілактики і реабілітації, для симптоматичного лікування.

Пресотерапія (лімфодренаж) за допомогою апарата " GREEN PRESS 12" працює по принципу ручного лімфатичного дренажу. При надуванні окремих манжет імітується робота рук і проходить ефективний дренаж саме критичних ділянок тіла: ноги, сідниці, живіт. В результаті покращується кровопостачання в тканинах, посилюється обмін речовин в тканинах і значно зменшується кількість вільної рідини між клітинами, яка в значній мірі відповідальна за прояв застійних явищ.

Апарат незамінний при терапії підшкірних жирових відкладень:

- м'яких жирових відкладень у молодих жінок;
- різноманітних жирових відкладень у жінок похилого віку;
- жирових відкладень навколо змінених кровоносних судин.

При цьому клітини отримують більше живлення, зменшується накопичення шлаків, які подразнюють тканини, призупиняється подальший розвиток жирових відкладень. Пресотерапія швидко укріплює і омолоджує тіло, проявляє виражену антицелюлітну дію (від початкової набрякової стадії целюліту, яка проявляється на шкірі у вигляді незначної горбистості "апельсинова шкірка" так і при прогресуванні процесу, коли проходить трансформація в "грона винограду", що блокує кровопостачання і лімфовідтік з порушенням структури лімфатичних та кровоносних судин).

Пресотерапія використовується для покращення лімфодренажної функції нижніх кінцівок та органів малого тазу, розвантажує судини(вени), зменшує набряк і вираженість поверхнево-розширених капілярів, покращує дренаж

кінцівок після інтенсивного фізичного навантаження, що призводить до розслаблення м'язів та відчуття легкості в ногах.

Завдяки високій якості і професіональності самого апарату можна добитися хороших результатів в лікуванні хронічного венозного застою, варикозного розширення вен та реабілітації в період після операції вен. Під час лікування забезпечується індивідуальний підхід до кожного пацієнта з вибором програм та часу терапії.

Ударно-хвильова терапія (УХТ)- високоефективна терапія для лікування кістково-м'язевої системи. Ударно-хвильова терапія є однією з найсучасніших методик лікування опорно-рухового апарату. Ударні хвилі не пошкоджують кістки, проходячи крізь них, а також покращують кровопостачання тканин. Принцип дії ударно-хвильового методу полягає в наступному: ударна хвиля багаторазово перезбуджує рецептор, що передає нервовий (у даному випадку — больовий) імпульс, поки той не перестає реагувати на подразники взагалі. Таким чином, знімається біль. Але це тільки перший крок.

Крок другий-руйнування, за допомогою все тих же хвиль, відкладень солей, які і є причиною болю і хвороб. Треба сказати, що генеруюча хвиля, проходячи по м'яких тканинах, не гаситься, а збільшується в патологічній зоні. Таким чином, сила удару вище за все в самій віддаленій точці (ефект кавітації) Після того, як кальцієві відкладення розбиті, кров вимиває їх з ураженого місця і «розносить» по організму. Таким чином, відбувається не тільки лікування хвороби, але ще й профілактика остеопорозу.

Лікувальний ефект при НіТоР-терапії досягається не простим електричним роздратуванням м'язів і нервів, а запуском каскаду внутрішньоклітинних реакцій. Використання змінного електричного струму високої частоти викликає коливання всередині клітин, що призводить до стимуляції внутрішньоклітинного обміну речовин, виробленню енергії і «омолодження» клітин. Сприяє посиленню стійкості до перевантажень, стресів, хронічних захворювань, викликає ефект віталізації (загальне оздоровлення і оновлення, відновлення функцій різних органів і систем організму).

Показання для лікування високотоновою терапією: захворювання опорно-рухового апарату, нервової, серцево-судинної, сечостатевої системи, кишечника, ЛОР-органів в хронічній стадії, шкірні хвороби, порушення обміну речовин, естетична медицина.

Принципові відмінності високотонової терапії від класичної електротерапії: перша відмінність від електротерапії - вплив на метаболізм за допомогою феномена резонансу, індивідуально підбирається для кожного пацієнта рівня інтенсивності струму, більшої кількості енергії, що надходить в організм пацієнта, в порівнянні з класичними методами електротерапії

Активізація всіх органів і систем організму в процесі лікування (ефект віталізації - загального оздоровлення і відновлення організму).

Апарат HiToP має чотири абсолютно незалежних терапевтичних канали, що забезпечують високу пропускну здатність приладу. Завдяки зручному інтерфейсу з інструкцією-підказкою HiToP простий в експлуатації. Так само високотонова терапія сприяє підтримці і посиленню резистентності організму при перевантаженнях, стресах і хронічних захворюваннях. Нормалізуються всі функції організму. Дана дія відбувається паралельно з додатковим або основним лікуванням.

Аплікатор TESLA стимулює м'язові тканини без прямого контакту зі шкірою, тобто пацієнт одягнений і зручно лежить під час терапії

Потужна функціональна магнітна стимуляція проникає на глибину 8 см і стимулює м'язи, недоступні іншим формам впливу

М'язові групи активно скорочуються, відчуючи навантаження вище, ніж при вправах в залі

Терапія безболісна і підходить для всіх клієнтів в тому числі для тих, які за медичними показаннями не можуть займатися спортом

Вбудовані програми для M-sculpting (побудова стрункої фігури), а також для лікування болю

Додатково вбудовані медичні програми для лікування:

- захворювання хребта: гострий/хронічний радикуліт, подагра , запалення сідничного нерва, спондиліт і ін.

- пошкодження периферичних нервів

- кістково-м'язові розлади: артрит , артроз, біль в області шиї, болі в м'язах, плечолопатковий періартрит

- захворювання сечостатевої системи.

Апарат **Green VaCavite** пропонують унікальну комбінацію трьох технологій: *кавітація, кавітація з вакуумом і вакуумно-роликова терапія.*

Кавітація дає можливість концентрувати енергію безпосередньо на проблемних ділянках і таким чином появляється можливість вибіркового розчинення підшкірної жировини, в цей час залишаючи інші тканини без змін.

Кавітація з вакуумом має низку переваг. Вакуум формує складку і щільно притискає її до аплікатора, забезпечуючи вибірковий і безпечний масаж. Така комбінація гарантує, що кавітація відбувається лише у визначеній складці (підшкірно-жирова тканина), не торкаючись інших тканин.

Вакуумно-роликова терапія це унікальний метод боротьби з целюлітом, моделювання тіла і підвищення тону м'язів обличчя. Пульсуюче всмоктування покращує кровообіг і оксигенацію тканин, прискорює лімфовідтік і відповідно усуває надлишкову рідину і продукти обміну речовин з організму, підвищує еластичність сполучної тканини, сприяє переробці жиру, стимулює активність фібробластів і відновлює колагенові волокна. Результат - шкіра більш гладка, більш струнка тіло, покращений тонус м'язів обличчя і зменшення зморшок.

Вакуумна кавітація – неінвазивна, безболісна, безпечна і швидка альтернатива ліпосакції з ефективними антицелюлітними діями.

Алмазна мікродермоабразія – простий шлях до більш здорової і молодшої шкіри для чоловіків і жінок будь-якого віку. Процедура не має побічних дій, дозволяє контролювати усунення епідермальних шарів шляхом зміни глибини дії. Також ця процедура стимулює продукування колагену і виробляє нові клітини в базальному шарі, що надає шкірі свіжості і здорового вигляду.

Гідроколонотерапія – апаратний метод ефективного очищення і масажу товстого кишечника. За допомогою апарату КОЛОН-ГІДРОМАТ II (Німеччина) покращується місцеве кровопостачання слизової товстого кишечника, відновлюється порушення всмоктування газів і мінеральних речовин в кров; знижуються запальні явища і ступінь порушень метаболізму в інтерстиції, нормалізується моторика і секреція слизової кишки, імунітет. М'яка порція подачі очищеної води забезпечує легкий масаж стінок товстого кишечника з видаленням його вмісту (слизь, токсичні речовини, тверді калові маси). Чергування тиску на стінки кишечника з негайним промиванням приводить до ефективного розчинення і виведення твердого залишку і частинок.

Товстий кишечник промивається до 2-х метрів (при звичайній клізмі вода досягає лише прямої кишки і нижнього відділу товстого кишечника).

Лікувальні ефекти: дефекаційні, детоксикаційні, метаболічний, кінетичний, діуретичний, імунокорегуючий.

Покази: хронічні закрепи, синдром подразненої товстої кишки, метеоризм, алергічні захворювання, хронічні окліти, подагра, цукровий діабет, ожиріння, целюліт, артрози, шкірні захворювання, мігрень, інтоксикаційний синдром.

Фітобочка (від "фіто" - рослини, та "бочка") - один з засобів нетрадиційного оздоровлення, який являє собою одну з варіацій лазень та об'єднує в собі ароматерапію та парення.

Зазвичай, зовнішньо фітобочка доволі схожа на звичайну дерев'яну бочку, але всередині якої встановлено лаву чи стілець для сидіння та двоє дверцят, відкриваються збоку та зверху, а верхня кришка додатково має виріз для ГОЛОВИ.

Дану бочку обладнано системою підведення подачі пари від спеціальних парогенераторів. Пара, яка подається під тиском, насичена фітонцидами та аромооліями з трав'яних зборів, що нагадує за своєю роботою та впливом парові фіто-інгалатори, але територія впливу якого є не тільки й не стільки дихальні й обличчя, а шкіра тулубу, кінцівок та шиї.

За бажанням пацієнта/клієнта, голову можна тримати не ззовні, а дихати фіто-парою в самій бочці. Зазвичай, в фітобочці використовується пара температурою в 42-45°C, час перебування в такій "лазні" - 10-15 хвилин.

Значну вирішальну роль в компенсації нервових фізичних, моральних й емоційних перевантаженнях людини має якраз фітобочка, ще й зміцнює імунітет.

Вплив фітобочки на організм людини зумовлює цілий комплекс процесів, які відбуваються в результаті включення функціональних систем й органів під впливом різноманітних факторів даної процедури.

В результаті процесу спостерігається вплив як на окремі ділянки м'яких тканин й органи, так і на внутріклітинному рівнях.

Зміна життєдіяльності клітин змінює їхню реактивність, підвищує опорність організму до негативного зовнішнього впливу та сприяє подальшому розвитку механізмів захисту та відновлення. При цьому значно підвищується загальна працездатність організму, що має вирішальне значення в житті людини.

СКРАБ Узбецької Абрикосової Кісточки . Натуральний – усуває ороговілі клітини епідермісу, забезпечує ідеальний масажний ефект, стимулює оновлення і омолодження шкіри. Делікатно видаляє мертві клітини і забруднення, повертаючи шкірі здорове сяйво.

Активний – застосовується для кистей рук і ступень ніг. Успішно використовується для видалення целюліту, є прекрасним засобом для догляду за жорсткими п'ятами. Розігріває, насичує вітамінами, розм'якшує і при регулярному застосуванні прибирає натоптиші, загоює тріщини п'ят.

МИГДАЛЬНА МАСКА. Використовується для покращення кольору і тону шкіри, надаючи їй здорове сяйво. Маска багата вітамінами Е і А, які важливі для здоров'я шкіри, що робить її найкращим інструментом у боротьбі з наслідками старіння. Систематичне застосування мигдальної маски під очі і легкий масаж істотно покращить стан шкіри під очима, сприятиме зменшенню темних кіл. Мигдальна маска проявляє прекрасний ефект для запобігання втрати вологи на ліктях і колінах. Ідеально допомагає відновити рН-баланс шкіри, зберігає вологу, зберігаючи клітинні мембрани здоровими і функціонуючими належним чином. Маска також містить мінеральний цинк, який важливий для загоєння ран на шкірі, що сприяє більш швидкому загоєнню потрісканої шкіри на руках не залишаючи шрамів і плям, робить шкіру м'якою і добре зволоженою. Вміст жирних кислот допомагає запобігти і зменшити спалахи акне.

КУНЖУТНА МАСКА. Має глибоко проникаючу і очищувальну здатність, гарні живильні, зволожуючі і пом'якшувальні властивості, запобігає сухості шкіри, усуває її лущення, попереджує появу перших ознак старіння (зморшки, млявість, відвисання, зниження тону і пружності шкіри). Нерідко використовується для догляду за чутливою і ніжною дитячою шкірою. Її застосування допомагає заспокоїти шкіру, зняти її

почервоніння, усунути свербіж. Органічна кунжутна маска може використовуватися для вирівнювання кольору шкіри, на якій є різні плями, рубці, і шрами, що залишилися після лікування прищів.

Завдяки вмісту магнію, який є антистресовим елементом, кунжутна маска сприяє розслабленню м'язів, ваше обличчя і тіло буде виглядати свіжим і відпочившим.

Інфрачервона сауна, в середині якої встановлені спеціальні керамічні випромінювачі, які виділяють інфрачервоні теплові хвилі, що абсолютно безпечні для організму людини на відміну від рентгенівських, ультрафіолетових. Ці хвилі з користю проникають в тіло людини і передають велику кількість тепла (до 80%) на значну глибину, помітно покращуючи загальний стан. Глибоке проникнення сприяє ефективному прогріванню м'язів, кісток і суглобів, прискорює кровообіг і виводить шлаки з організму. Регулярні півгодинні сеанси прогрівань знижують рівень холестерину в крові, позитивно позначається на нормалізації кров'яного тиску, покращує циркуляцію крові і постачання нею органів.

Кінезіотерапія – це амбулаторна фізіотерапевтична практика, яка спеціалізується на реабілітації опорно-рухового апарату при різних захворюваннях хребта і суглобів, посттравматичної реабілітації, відновлення після проведених операцій на хребті і суглобах. ВКТ – спрямована на усунення болю в спині, суглобах, м'язах методом виконання вправ на тренажерах-кросоверах.

Наша методика лікування заснована на тривалому досвіді роботи і включає індивідуальні заняття з пацієнтом на тренажерах-кросоверах та гарантує довгостроковий ефект. Перевірені методи терапії в поєднанні з індивідуальними програмами вправ дають оптимальні результати.

В **бальнеотерапевтичному** відділенні проводяться комплексні процедури водолікування, такі як: душ Шарко, висхідний душ, гідролазерний душ, ванни лікувальні з підводним душ-масажем, ванни перлинні, вуглекислі, хвойні та аромованні, гідроколонтотерапія, гідролазерне зрошування ясен.

В бальнеології використовують перозони німецької компанії Spitzner. Будучи фахівцем в області лікарських препаратів і активних субстанцій рослинного походження, Spitzner виробляє всі бальнеологічні продукти з дотриманням тих же вимог, що і при виробництві лікарських засобів.

Душ Шарко. Це душ «ударного» типу, який покращує приток крові до всіх органів, покращує крово- і лімфообіг, завдяки чому стимулюється обмін речовин.

Рекомендується:

- при ожирінні, при бажанні скинути лишні кілограми, відкоректувати фігуру, а також поборотися з целюлітом;
- при функціональних захворюваннях нервової системи, а також в якості «антидепресанта», так як він піднімає тонус і настрій;
- добре знімає напруження в м'язах хребта;

- при захворюванні внутрішніх органів і подагрі, в наслідках травм опорно-рухового апарату, при захворюваннях суглобів, м'язів, сухожиль;
- після фізичних навантажень, спортивних тренувань знімає напруження м'язів.

Душ проявляє загальноукріплюючу і тонізуючу дію, сприяє виведенню шлаків з організму.

За допомогою широкого комплексу **фізіотерапевтичних процедур**, яке проводиться на сучасному обладнанні фірм Німеччини, Нідерландів, Словаччини (магнітотерапія, електротерапія, ультразвукова терапія, електрофорез, лазеротерапія, лазерофорез, прессотерапія та лімфодренаж) надає широкі можливості для оздоровлення, профілактики та оновлення організму.

Сухі вуглекислі ванни. З метою посилення специфічного впливу вуглекислого газу і виключення гідростатичного тиску води на поверхню тіла, який може негативно впливати на перебіг ряду захворювань, застосовуються, так звані “сухі” вуглекислі ванни та газові “мішки”. Добра переносимість хворими сухого впливу вуглекислого газу розширює показання до застосування цього виду терапії.

На сьогоднішній день під час використання різних типів обладнання можливим є застосування газоподібного CO₂ у вигляді місцевого впливу з температурою вуглекислого газу 36-38 С (“газові мішки”) та загального впливу, при яких під впливом вуглекислого газу знаходиться все тіло пацієнта, окрім голови (“газові мішки”, “сухі” вуглекислі ванни).

Озонотерапія — метод лікування із застосуванням медичного озону. Медичний озон отримують за допомогою найсучаснішого апарату озонотерапії німецького виробництва MEDOZON COMFORT і проводять: велику аутогемотерапію, малу аутогемотерапію, внутрішньовенну озонотерапію з ізотонічним розчином, газацію з від'ємним тиском або газацію в пакеті, кишкову інсуфляцію, внутрішньошкірні, підшкірні та внутрішньом'язові ін'єкції з озоном. Методи озонотерапії розділяються на місцеву і системну дію.

Механізм лікувальної дії озону: протимікробна, противірусна, протигрибкова; протизапальна; активізує антиоксидантні системи захисту; покращує насичення киснем в еритроцитах, підвищує віддачу кисню недостатньо кровопостачаючим тканинам; відновлює периферичний кровообіг і мікроциркуляцію; активізує жировий обмін, відбувається зменшення ліпідів в плазмі крові (особливо холестерину і атерогенних фракцій ліпопротеїдів), а також вуглеводів і ряду недоокислених продуктів, стимулює кровотворення, підвищує імунітет, проявляє обезболюючу та дезінтоксикаційну дію, стимулює омолодження організму та проявляє антицелюлітну дію.

Біопунктура - досить молодий метод лікування, що поєднує в собі акупунктуру і введення біологічно активних препаратів. Відбувається не просто спільна дія цих методів, але і ефект потенціювання.

При цьому ін'єкції проводяться не тільки по біологічно активних точок, а й в тригерні точки і зони, в зони проекції органів і в інші місця. Цей метод може використовуватися при самих різних захворюваннях. Правильно підібрані препарати і точки введення можуть творити чудеса, надаю виражену допомогу при процесах, які вважалися раніше «неперспективними».

Для ін'єкцій найчастіше використовуємо гомеопатичні засоби, які вводяться в точки акупунктури, відомі з старокитайської медицини. Таким чином вдається поєднувати кращі властивості гомеопатії і акупунктури і істотно підсилити ефект лікування.

XVII. Лікування мінеральними водами типу «Нафтуса»

XVIII. Дієтотерпія. Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктели на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»)

Всі процедури призначаються нашими спеціалістами застосовуючи індивідуальний підхід, лікуючи організм в цілому а не окрему хворобу!

ПЕДІАТРИЧНИЙ НАПРЯМОК ЛІКУВАННЯ

Термін «педіатрія» походить від грецького «pais» — дитина і «iatreia» — лікування. Відповідно назви педіатрія — це розділ медицини, який вивчає і займається дитячими хворобами, а також доглядом за хворими дітьми та методами профілактики дитячих захворювань будь-якого віку.

Основний фактор, який виділяє педіатрію, як цілу окрему науку і дає їй право рахуватися однією з найважливіших галузей медицини — це те, що дитину не можна розглядати спрощено, вважаючи її лише маленькою копією дорослої людини.

Дитячі захворювання:

- Відновлення або підтримання стану здоров'я, медичної реабілітації та запобігання інвалідності
- Попередження загострень або рецидивів основного захворювання, лікування супутніх захворювань, підвищення опору організму.
- Лікування дітей із захворюваннями органів системи кровообігу, органів дихання, органів травлення, нервової системи, ендокринної системи, кістково-м'язової системи та сполучної тканини.

I. ФУНКЦІОНАЛЬНА ДІАГНОСТИКА:

Ультразвукове обстеження:

- УЗД органів черевної порожнини;
- УЗД сечової системи;
- УЗД щитовидної залози;
- УЗД суглобів;
- ЕХО серця.

II. ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА

Лабораторні обстеження:

- Гематологічний аналіз крові з ШОЕ та лейкоцитарною формолою;
- Загальний аналіз сечі;
- Група крові та резус фактор;
- Біохімія крові (загальний білок, білірубін прямий, білірубін непрямої, АЛАТ, АСАТ, ТП, Альфа амілаза, креатинін сечовина, АСЛО, с-реактивний білок, ревматоїдний фактор, гама-глутамілтрансфераза лужна фосфатаза, холестерин, залізо, кальцій, магній);
- Панель дослідження вітамінів (А, В1, В2, В3, В5, В6, С, В, В3, Е, Н, К, В12), феритин, трансферин;
- Генетичні поліморфізми (лактозна непереносимість)
- Спектральний аналіз волосся;
- Пакет „Діабетичний„ (порушення вуглеводного обміну 08.1) (глюкоза сироватка, глікозильований гемоглобін, С-пептид, індекс НОМА);
- ІgЕ загальний;
- Алергопроби (інгаляційна панель-20 алергенів, харчова панель-20 алергенів, змішана панель- 20 алергенів);
- Паразитологічна панель- сироватка крові (аскариди, лямблії, токсокари, ехінокок, опісторхоз);
- Аналіз калу на яйця гельмінтів;
- Копрограма.

- Бактеріологічний посів (зів/ніс/кал)

III. Огляд спеціаліста:

- Огляд педіатра та терапевта;
- Консультації вузьких спеціалістів (уролог, невролог, кардіолог, ендокринолог, дієтолог).

IV. ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНІ ПРОЦЕДУРИ

Тюбаж з артишоком
Ванна лікувальна+перлинний масаж+аромотерапія
Ванна лікувальна+перлинний масаж+хвойна ванна
Озокеритова аплікація велика з кремом на основі лікувальних трав
Озокеритова аплікація мала з бішофітом
Озокеритова аплікація мала з кремом ялівцю
Магнітно-квантова інфрачервона лазерна терапія (діти до 10 років)
Магнітно-квантова інфрачервона лазерна терапія
Біоакустичний комплекс (діти до 10 років)
Біоакустичний комплекс
Свінг-терапія
Вакуум-терапія з бішофітом
Ультразвукова терапія
Ультрафонофорез
Ультрафонофорез з кремом на основі лікувальних трав
УВЧ-терапія
Місцева дарсонвалізація
Тубус-кварц
Світлолікування лампою "Біоптрон"
Світлолікування лампою "Біоптрон" з використанням кремів
Спелеотерапія (45 хвилин)
Спелеотерапія (15хвилин) для дітей 2-6 років
Інгаляції

Наші педіатри цілком і повністю переконані в тому, методи лікування і підхід до дітей повинен відрізнятися за всіма параметрами. І в першу чергу, тому що діти відрізняються від дорослих своєю анатомічною, фізіологічною, імунологічною і емоційною незрілістю. Більш того, дитячий організм постійно зростає та розвивається і діти потребують особливого і компетентного підходу на всіх етапах дорослішання.

Тому з упевненістю можна сказати, що педіатр — це особистий лікар вашої дитини, завдання якого, на високому рівні контролювати всі вікові зміни малюка. Крім цього педіатр також, проводить діагностику, визначає медичну допомогу, лікарські препарати та проводить весь комплекс відновлення здоров'я дитини після перенесеної хвороби.

Лікування дітей і дозування лікарських засобів, повинна строго відповідати їхньому віку.

Давайте зупинимось на процедурах ,які наш лікар педіатр рекомендує використовувати в лікувальному гінекологічному напрямку.

За допомогою широкого комплексу **фізіотерапевтичних процедур**, яке проводиться на сучасному обладнанні фірм Німеччини, Нідерландів, Словаччини (магнітотерапія, електротерапія, ультразвукова терапія, електрофорез, лазеротерапія, лазерофорез, пресотерапія та лімфодренаж) надає широкі можливості для оздоровлення, профілактики та оновлення організму.

Біоптрон-світлотерапія - потужна медична технологія, що використовує майже всю видиму частину оптичного спектру. Запатентований медичний апарат БІОПТРОН, призначений для лікування світлом, має спеціальний оптичний блок, що випромінює світло, яке подібне природному сонячному електромагнітному спектру, але не містить ультрафіолетового випромінювання.

БІОПТРОН-світлотерапія природним способом підтримує здатність організму до регенерації та регулювання внутрішніх ресурсів, допомагаючи йому посилити власні можливості зцілення. Енергія світла сприяє процесам біонормалізації, тобто, вона налагоджує різні позитивні біологічні процеси в організмі і, як наслідок, покращує функції організму.

Світлотерапія здобула визнання та почала широко використовуватись в медицині як зручна, ефективна та нефармакологічна медична технологія. Протягом 15 років клінічних досліджень у всьому світі була доведена її допоміжна дія при консервативному лікуванні гострих та хронічних травм, а також післяопераційних ран.

Тубус-кварц стимулює відновлювальні процеси і активність імунної системи, під впливом ультрафіолету. Позитивні фактори цієї процедури це антибактеріальна дія, здатність проникати в людський організм на невелику глибину і стимулювати відновлення в ньому хімічного балансу, зміцнення місцевого та загального імунітету, ранозагоювальний процес та позитивна дія на нервову систему в цілому і на периферичні нерви окремо. Протипокази: непереносимість ультрафіолету, схильність до кровотеч, збій в ендокринній системі, варикозне розширення вен, висока температура.

Свінг терапія. Принцип дії свінг-машини базується на відомому постулаті східної медицини: сила циркуляції крові закладена перш за все в ефективній роботі капілярів. Застосування свінг-машини якраз і забезпечує ефективну роботу капілярів, яка стимулює кровообіг у всьому тілі.

Свінг-машина (SWING MACHINE) змушує рухатись наш хребет, знімає навантаження з вертебральних дисків і стимулює активність автономної нервової системи, забезпечує подачу кисню активно працюючим клітинам тіла.

Квантова терапія. Квантова/лазерна терапія представляє собою одночасну дію на біологічний об'єкт поліфакторного квантового випромінювання, а саме: імпульсного інфрачервоного лазерного випромінювання, пульсуючого широкосмугового інфрачервоного випромінювання, пульсуючого червоного випромінювання і постійного магнітного поля – прискорює регенерацію тканин, підсилює мікроциркуляцію, надає протизапальну і імуностимулюючу дію.

Застосування такого комбінованого впливу, як квантова терапія і вакуумний масаж, одночасно взаємно підсилюють один одного і обумовлюють унікальний лікувальний і профілактичний ефекти.

Біоакустична корекція є немедикаментозним, неінвазивним методом реабілітації хворих, спрямованим на відновлення функціонального стану центральної нервової системи, сприяє суттєвому підвищенню ефективності медичної реабілітації в комплексній терапії, а при багатьох захворюваннях може використовуватись самостійно.

Біоакустична корекція — це синтез технології нейробіоуправління з методом нейростимуляції мозку, при якій зовнішній акустичний сигнал узгоджений з ендogenous активністю головного мозку. Virізняючим моментом біоакустичної корекції є мимовільна саморегуляція функціонального стану центральної нервової системи, що робить можливим його застосування при порушенні емоційно-вольової і когнітивної сфер психічної діяльності, а також не накладає обмежень на вік пацієнта.

Інгаляції - це метод лікувального впливу на дихальні шляхи і легені аерозолей лікарських речовин. Інгаляції з ароматичними маслами, морською сіллю та настоями лікарських трав проводяться на апараті Air 3000 Plus. Підбір компонентів для інгаляцій є індивідуальним. Ця процедура дозволяє впливати не тільки на органи дихання (бронхолітично, відхаркуюче, протизапально, протиалергічно, противірусно), але і проявляє дію на весь організм (нервову систему, імунну систему, серцево-судинну систему, ендокринну систему, шлунково-кишковий тракт) та нормалізує інші функції.

Тюбаж - лікувальна процедура, яка проводиться з метою спорожнення жовчного міхура, здійснюється шляхом прийому

жовчогінних засобів з одночасним прогріванням зони печінки (так званий «сліпий» або беззондовий тюбаж).

Ця процедура застосовується при дискінезії жовчовивідних шляхів, при хронічному холециститі, не пов'язаному з жовчнокам'яну хворобу, при гепатиті з явищами застою жовчі, хронічному панкреатиті, дуоденіт. Жовчогінні засоби і прогрівання можуть застосовуватися також в поєднанні з дуоденальним зондуванням в діагностичних цілях.

Тюбаж - процедура непроста, тому при її проведенні варто чітко дотримуватися всі інструкцій. За день-два до процедури варто підготувати організм до очищення. Для цього рекомендується максимально полегшити харчування, перейти на фрукти, овочі і воду. Обов'язково випивати до 2 літрів теплої води в день. Тюбаж - це відмінний спосіб профілактики застою жовчі, яка, в свою чергу, сприяє утворенню каменів.

В **бальнеотерапевтичному** відділенні проводяться комплексні процедури водолікування, такі як: душ Шарко, висхідний душ, гідролазерний душ, ванни лікувальні з підводним душ-масажем, ванни перлинні, вуглекислі, хвойні та аромованні, гідроклонотерапія, гідролазерне зрошування ясен.

В бальнеології використовують перозони німецької компанії Spitzner. Будучи фахівцем в області лікарських препаратів і активних субстанцій рослинного походження, Spitzner виробляє всі бальнеологічні продукти з дотриманням тих же вимог, що і при виробництві лікарських засобів.

Спелеотерапія - це один із методів немедикаментозної реабілітації та лікування органів дихання з використанням мікроклімату підземних соляних шахт і карстових печер. В медичному центрі використовується сіль із Солотвинського солерудника. Мікроклімат соляної камери дуже схожий з кліматом справжньої соляної печери. Дихати соленим повітрям дуже корисно не тільки з лікувальною метою, але й у профілактичних цілях, Пари солі дуже позитивно впливають на загальний стан організму, підвищують опірність людини багатьом хворобам, зміцнюють імунітет. Крім того, що сіль корисна для легень, вона ще й благотворно впливає на шкіру.

V. Лікування мінеральними водами типу «Нафтуса»

VI. Дієтотерпія. Ентеральна оксигенотерапія (кисневі фіто-коктели на основі трав'яних чаїв та соків), настої лікувальних трав, озонована вода, озонована олія). Фітотерапія (настої лікувальних трав, фіто-та мінеральні комплекси-детоксикаційні, відновлюючи, пробіотичні, «мінеральний детокс»)

Всі процедури призначаються нашими спеціалістами застосовуючи індивідуальний підхід, лікуючи організм в цілому а не окрему хворобу!

