

# CYBERBULLING E BULLING

## TODOS NÓS PODEMOS (E DEVEMOS) PREVENIR



### O que é?

**Cyberbullying** - É a violência praticada contra alguém, através da internet ou de outras tecnologias relacionadas ao mundo virtual. Sendo a ação com o objetivo de agredir, perseguir, ridicularizar e/ou assediar.

**Bulling**- Corresponde à prática de atos de violência física ou psicológica, intencionais e repetidos, cometidos por um ou mais agressores contra uma determinada vítima.

### TIPOS DE BULLING E CYBERBULLING



**I - VERBAL**  
Quando há insulto, xingamento, apelidos pejorativos.



**II - MORAL**  
Quando o agressor difama, espalha boatos, acusa de crimes não praticados.



**III- SEXUAL**  
Quando ocorre assédio, indução ou abusos.



**IV - SOCIAL**  
Quando o agressor ignora, isola ou exclui a vítima.



**V - PSICOLÓGICO**  
Quando há ameaças, perseguição, intimidação, chantagens.



**VI - FÍSICO**  
Quando há atos de violência física.



**VII - MATERIAL**  
Quando os pertences da vítima são furtados, roubados, destruídos.



**VIII - VIRTUAL**  
A partir da reverberação de conteúdos digitais que visam causar danos à vítima.

### QUEM É QUEM?

▼ **O AGRESSOR**, também conhecido por bully, é quem pratica a violência. Pode ser apenas uma pessoa, uma dupla, um grupo ou uma coletividade indefinida (como facilmente ocorre no cyberbullying, pois o conteúdo é compartilhado por tantas pessoas, que é muito difícil especificar quem são).

▼ **A VÍTIMA** é quem sofre a violência, muitas vezes calada, o que dificulta sua identificação.

▼ **A TESTEMUNHA** é quem presencia ou fica sabendo da violência. Há casos, porém, nos quais ela não existe, pois o bullying ocorre somente entre a vítima e o agressor, sem a presença ou conhecimento de terceiros. É o que chamamos de violência silenciosa.

## O QUE ACONTECE COM O AGRESSOR?



O que acontecerá com o "agressor" dependerá da sua idade, da sua conduta e dos danos decorrente.

Veja na escala de Idade:

Até 12 anos <b>Criança</b>	12-18 anos <b>Adolescente</b>	18+ anos <b>Adulto</b>
NÃO É CARACTERIZADO CRIME, PORÉM OS RESPONSÁVEIS PELA CRIANÇA RESPONDE NA ESFERA PENAL E NA ESFERA CÍVIL E A VÍTIMA PODERÁ SER IDENIZADA	NÃO É CARACTERIZADO CRIME MAS, OS RESPONSÁVEIS PELO ADOLESCENTE RESPONDE NA ESFERA PENAL PELA INFRAÇÃO E SERÁ SUBMETIDO A MEDIDAS SOCIOEDUCATIVAS E NA ESFERA CÍVEL PODE CARACTERIZAR ATO ILÍCITO E A VÍTIMA PODERÁ SER IDENIZADA	PODE SER CARACTERIZADO CRIME NA ESFERA PENAL CONTRA A HONRA, COMO CALÚNIA, INJÚRIA E DIFAMAÇÃO, RACISMO, LESÃO CORPORAL, EXTORSÃO, FURTO, CONSTRANGIMENTO ILEGAL, ENTRE OUTROS, PASSÍVEIS DE PENA DE RECLUSÃO, DETENÇÃO E MULTA. E NA ESFERA CÍVEL PODERÁ SER GERADO OBRIGAÇÕES INDENIZATÓRIAS.

## "É SÓ UMA BRINCADEIRA"



Às vezes, o bullying e o cyberbullying parecem brincadeiras, mas não podemos nos deixar enganar!

Há um limite sensível e muito importante entre brincadeiras e bullying / cyberbullying, especialmente quando falamos de "apelidos". Afinal, um mesmo apelido pode ser usado de forma carinhosa ou pejorativa.

Não há uma fórmula para identificar esse tipo de violência. É preciso bom senso, consciência sobre a real intenção, noção de limites da liberdade de expressão e pensar antes de agir se a agressão fosse contra você.

No que se refere a crianças e adolescentes, pais e educadores precisam estar atentos, a fim de observar os primeiros sinais de eventual violência sistemática (contínua), e saber identificar possíveis vítimas, agressores ou testemunhas, agindo imediatamente e adequadamente.

## ALERTA AOS RESPONSÁVEIS!



De repente o que era muito legal e divertido perde o sentido. Ir a festas, encontrar amigos, participar dos jogos e até ir a escola passa ser um fardo. Uma dor de barriga persistente e um cansaço sem razão aparente começam a virar desculpa para tudo.

A depender da angústia, alguns sinais físicos também começam a aparecer. Apatia, tristeza, crises de ansiedade, agressividade, pânico e distúrbios alimentares são alguns deles, assim como a queda do rendimento escolar.

## O QUE FAZER?



▼ Se seu filho é o "**AGRESSOR**", não se oculte! Educação e conversa estão entre as principais aliadas para o combate ao bullying! Então, busque compreender o que o está motivando a agir desta forma, o incentive a refletir sobre sua atitude e a importância de colocar-se no lugar do outro.



▼ Se seu filho é a "**VÍTIMA**", acolha-o para que aponte o que lhe aflige, quais são seus ofensores e suas testemunhas. Adote medidas para conter os danos (se for preciso, busque um profissional). Conecte-se com suas emoções, as valorize e envolva outras pessoas que possam ajudá-lo a conter as atitudes do agressor (a escola, por exemplo, quando o agressor for colega da escola).



▼ Se seu filho é "**TESTEMUNHA**", o incentive a não calar-se, tampouco a fazer parte da prática. O ideal é que, se ele não puder agir diretamente para evitar a prática, que procure denunciar a quem possa, ainda que de forma anônima.

## DENUNCIE NÃO TENHA MEDO!



Se após ler essa cartilha você se encorajou já é o primeiro passo.

Se, momentaneamente, você não puder mesmo contar com o auxílio dessas pessoas, é possível que algum desses canais possa lhe auxiliar:

Se a violência for na Internet,  
Acesse:<http://new.safernet.org.br/helpline>

Aplicativo Proteja Brasil:  
<http://www.protejabrasil.com.br>



Agora, o próximo passo é o **DIÁLOGO**. Se você é menor de idade, converse com seus pais, professores ou algum adulto em que possa confiar e peça auxílio. Isso porque, quando estamos no meio do problema, é mais difícil encontrarmos a melhor solução. E, por outro lado, seus pais, educandos, avôs, tios... já o conhecem, conseguirão ver o problema de outra maneira e, com todo seu conhecimento, amor e carinho, saberão buscar as medidas necessárias para protegê-lo e cessar o seu sofrimento.

**Secretaria de Direitos Humanos:**

Disque 100  
ou  
<http://www.sdh.gov.br/disque-direitos-humanos>

### CRÉDITOS:

CARTILHA PROJETO INTEGRADOR III - ALUNOS 3º SEMESTRE NOTURNO UNIFTC

### FONTE PESQUISADA:

<https://politize.com.br/cibyrbulling-e-poe-e/>  
<https://news.safernet.org.br>  
[https://www.google.com/search?q=imagens+de+proibido+ciberybullying&rlz=1C1CHBF\\_pt-BRBR011BR011&qo=imagens&agrs=chrome.0.691590.691576.6915935390.0.433120.20480.76sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=imagens+de+proibido+ciberybullying&rlz=1C1CHBF_pt-BRBR011BR011&qo=imagens&agrs=chrome.0.691590.691576.6915935390.0.433120.20480.76sourceid=chrome&ie=UTF-8)  
<https://www.indicasdemais.com.br/2019/01/hipos-de-bullying.html>