

# CYBERBULLING E BULLING

## TODOS NÓS PODEMOS (E DEVEMOS) PREVENIR



### O que é?

**Cyberbullying** - É a violência praticada contra alguém, através da internet ou de outras tecnologias relacionadas ao mundo virtual. Sendo a ação com o objetivo de agredir, perseguir, ridicularizar e/ou assediar.

**Bulling**- Corresponde à prática de atos de violência física ou psicológica, intencionais e repetidos, cometidos por um ou mais agressores contra uma determinada vítima.

## TIPOS DE BULLING E CYBERBULLING



### I - VERBAL

Quando há insulto, xingamento, apelidos pejorativos.



### II - MORAL

Quando o agressor difama, espalha boatos, acusa de crimes não praticados.



### III- SEXUAL

Quando ocorre assédio, indução ou abusos.



### IV - SOCIAL

Quando o agressor ignora, isola ou exclui a vítima.



### V - PSICOLÓGICO

Quando há ameaças, perseguição, intimidação, chantagens.



### VI - FÍSICO

Quando há atos de violência física.



### VII - MATERIAL

Quando os pertences da vítima são furtados, roubados, destruídos.



### VIII - VIRTUAL

A partir da reverberação de conteúdos digitais que visam causar danos à vítima.

## QUEM É QUEM?

▼ **O AGRESSOR**, também conhecido por bully, é quem pratica a violência. Pode ser apenas uma pessoa, uma dupla, um grupo ou uma coletividade indefinida (como facilmente ocorre no cyberbullying, pois o conteúdo é compartilhado por tantas pessoas, que é muito difícil especificar quem são).

▼ **A VÍTIMA** é quem sofre a violência, muitas vezes calada, o que dificulta sua identificação.

▼ **A TESTEMUNHA** é quem presencia ou fica sabendo da violência. Há casos, porém, nos quais ela não existe, pois o bullying ocorre somente entre a vítima e o agressor, sem a presença ou conhecimento de terceiros. É o que chamamos de violência silenciosa.

## O QUE ACONTECE COM O AGRESSOR?



O que acontecerá com o "agressor" dependerá da sua idade, da sua conduta e dos danos decorrente.

Veja na escala de Idade:

### Até 12 anos Criança

NÃO É CARACTERIZADO CRIME, PORÉM OS RESPONSÁVEIS PELA CRIANÇA RESPONDE NA ESFERA PENAL E NA ESFERA CÍVEL E A VÍTIMA PODERÁ SER INDENIZADA

### 12-18 anos Adolescente

NÃO É CARACTERIZADO CRIME MAS, OS RESPONSÁVEIS PELO ADOLESCENTE RESPONDE NA ESFERA PENAL PELA INFRAÇÃO E SERÁ SUBMETIDO A MEDIDAS SOCIOEDUCATIVAS E NA ESFERA CÍVEL PODE CARACTERIZAR ATO ILÍCITO E A VÍTIMA PODERÁ SER INDENIZADA

### 18+ anos Adulto

PODE SER CARACTERIZADO CRIME NA ESFERA PENAL CONTRA A HONRA, COMO CALÚNIA, INJÚRIA E DIFAMAÇÃO, RACISMO, LESÃO CORPORAL, EXTORSÃO, FURTO, CONSTRANGIMENTO ILEGAL, ENTRE OUTROS, PASSÍVEIS DE PENA DE RECLUSÃO, DETENÇÃO E MULTA. E NA ESFERA CÍVEL PODERÁ SER GERADO OBRIGAÇÕES INDENIZATÓRIAS.

## "É SÓ UMA BRINCADEIRA"



### Às vezes, o bullying e o cyberbullying parecem brincadeiras, mas não podemos nos deixar enganar!

Há um limite sensível e muito importante entre brincadeiras e bullying / cyberbullying, especialmente quando falamos de "apelidos". Afinal, um mesmo apelido pode ser usado de forma carinhosa ou pejorativa.

Não há uma fórmula para identificar esse tipo de violência. É preciso bom senso, consciência sobre a real intenção, noção de limites da liberdade de expressão e pensar antes de agir se a agressão fosse contra você.

No que se refere a crianças e adolescentes, pais e educadores precisam estar atentos, a fim de observar os primeiros sinais de eventual violência sistemática (contínua), e saber identificar possíveis vítimas, agressores ou testemunhas, agindo imediata e adequadamente.

## ALERTA AOS RESPONSÁVEIS!



De repente o que era muito legal e divertido perde o sentido. Ir a festas, encontrar amigos, participar dos jogos e até ir a escola passa ser um fardo. Uma dor de barriga persistente e um cansaço sem razão aparente começam a virar desculpa para tudo.

A depender da angústia, alguns sinais físicos também começam a aparecer. Apatia, tristeza, crises de ansiedade, agressividade, pânico e distúrbios alimentares são alguns deles, assim como a queda do rendimento escolar.

## O QUE FAZER?



▼ Se seu filho é o **"AGRESSOR"**, não se oculte! Educação e conversa estão entre as principais aliadas para o combate ao bullying! Então, busque compreender o que o está motivando agir desta forma, o incentive a refletir sobre sua atitude e a importância de colocar-se no lugar do outro.



▼ Se seu filho é a **"VÍTIMA"**, acolha-o para que aponte o que lhe aflige, quais são seus ofensores e suas testemunhas. Adote medidas para conter os danos (se for preciso, busque um profissional). Conecte-se com suas emoções, as valorize e envolva outras pessoas que possam ajudá-los a conter as atitudes do agressor (a escola, por exemplo, quando o agressor for colega da escola).



▼ Se seu filho é **"TESTEMUNHA"**, o incentive a não calar-se, tampouco a fazer parte da prática. O ideal é que, se ele não puder agir diretamente para evitar a prática, que procure denunciar a quem possa, ainda que de forma anônima.

## DENUNCIE NÃO TENHA MEDO!



---  
Se após ler essa cartilha você se encorajou já é o primeiro passo.

Se, momentaneamente, você não puder mesmo contar com o auxílio dessas pessoas, é possível que algum desses canais possa lhe auxiliar:

Se a violência for na Internet,  
Acesse: <http://new.safernet.org.br/helpline>

Aplicativo Proteja Brasil:  
<http://www.protejabrasil.com.br>



Secretaria de Direitos Humanos:  
Disque 100  
ou  
<http://www.sdh.gov.br/disque-direitos-humanos>

CRÉDITOS:

CARTILHA PROJETO INTEGRADOR III - ALUNOS 3º SEMESTRE NOTURNO UNIFTC

FONTE PESQUISADA:

<https://realize.com.br/cybullying-c-pue-e/>

<https://news.safernet.org.br/>

[https://www.google.com/search?q=imagens+de+proibido+cyberbullying&rlz=1C1CHBF\\_rl-8RBR911BR9118og=imagens&ags=chrome.0.69159/69157/69159/35139/0/04332/0.2049/0/76sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=imagens+de+proibido+cyberbullying&rlz=1C1CHBF_rl-8RBR911BR9118og=imagens&ags=chrome.0.69159/69157/69159/35139/0/04332/0.2049/0/76sourceid=chrome&ie=UTF-8)

<https://www.milicasdemaes.com.br/2019/01/10pos-de-bullying.html>