

DESAYUNOS

HUEVOS AL GUSTO



Huevos al gusto, con 2 tostadas integrales, acompañado de canasta con frutas y cremas (Espinacas o auyama).....\$8.000

SANDWICHES



CLÁSICO

Pan artesanal, tomate, lechuga, jamón y queso.
Acompañado de canasta con frutas.....\$8.000

OMELETTE EN CANASTA

Pan artesanal, queso, jamón, lechuga y huevos.
Acompañado de canasta con frutas y cremas (Espinaca o auyama).....\$11.000

POWER GREEN

Pan artesanal, queso, lechuga y rodajas de huevos con espinaca. Acompañados de canasta con frutas y cremas (Espinaca o auyama).....\$11.000

RED - GREEN

Pan artesanal, jamón, queso, lechuga, aguacate y tomate en rodajas. Acompañado de canasta con frutas y cremas (Espinaca o auyama).....\$11.000

AL VAPOR CON VEGETALES

Pan artesanal, crema de aguacate, huevos revueltos con cebolla, tomate y lechuga. Acompañado de canasta con frutas y Cremas (Espinaca o auyama).....\$12.000

MAXIMUS

Pan artesanal, queso, jamón, tocineta, huevo, lechuga y tomate. Acompañado de canasta con frutas y Cremas (Espinaca o auyama).....\$13.000

TOSTADAS



FULL POWER

3 tostadas integrales rellenas de queso y espinacas.
Acompañado de canasta con frutas y cremas (Espinacas o auyama).....\$8.000

TOMATO - CHEESS

3 todadas integrales rellena de queso con tomates confinados y aguacate en rodajas. Acompañado de canasta con frutas y cremas (Espinacas o auyama).....\$9.000

CHAMPIÑON Y SALSA

3 tostadas integrales rellena de queso con champiñones en salsa de tártara o ajo. Acompañado de canasta con frutas y cremas (Espinacas o auyama).....\$8.000

PATE DE POLLO

3 todadas integrales rellenas de pate de pollo. Acompañado de canasta de frutas y cremas (Espinacas o auyama)

.....\$9.000

PATE DE ATÚN

3 todadas integrales rellena de pate de Atún. Acompañado de canasta con frutas y cremas (Espinacas o auyama)

.....\$9.000



AGUACATES

AGUACATE RELLENO DE PATE CON POLLO O ATÚN

Medio aguacate relleno de pate de pollo o atún con y trocitos de tostada integral. Acompañado de canasta con frutas y cremas (Espinacas o auyama).....\$13.000

AGUACATE BACON DE TOCINO

Medio aguacate, huevo frito con tocineta y 3 julianas en tostada integral. Acompañado de canasta de frutas y cremas (Espinacas o auyama).....\$13.000

A LA PLANCHA

PECHUGA A LA PLANCHA

Pechuga a la plancha con ensalada de pepino, tomate zanahoria en julianas y picado de espinaca. Acompañado de canasta cos frutas.....\$12.000

LOMO A LA PLANCHA

Lomo a la plancha con ensalada de pepino, tomate zanahoria en julianas y picado de espinaca. Acompañado de canasta cos frutas.....\$12.000

PANCAKES



PANCAKE DULCE

Deliciosa torre de pancakes con queso, miel y decoración en frutas.....\$7.000

WAFFLES



WAFFLE DE FRUTA

Delicioso waffle con banano, fresa decorada en nutella\$8.000

WAFFLE CON HELADO

Delicioso waffle con salsa de nutella acompañado de helado\$8.000

ENSALADAS



ENSALADA SHARK

Ensalada de atún con tomate, lechuga, maíz, cebolla y huevo de codorniz. Acompañado de tostada integral y canasta con frutas.....\$13.000

ENSALADA CESAR

Ensalada con lechuga, pollo, trocitos de pan tostado, maíz queso y trocitos de jamón. Acompañado de canasta con frutas.....\$13.000

KIDS

MENÚ INFANTIL

NENE LEÓN

Un delicioso pancake con decoración de nutella mandarina en forma de león. Acompañado de canastica de frutas y un vasito de jugo.....\$7.000

OSO MELOSO

Un delicioso pancake con decoración de nutella y dos deliciosos brazos de tocino con queso, Acompañado de canastica de frutas y un vasito de jugo.....\$7.000

BRISAS DEL MAR

Un delicioso plato proporcionado de un mini sándwich en forma de delfín, huevos revueltos con tocino. Acompañado de canastica de fruta y un vasito de jugo.....\$7.500

FIGURIHUEVITOS

Un delicioso huevo revuelto o frito en forma de la figurita que desee, tocino en julianas, queso. Acompañado de canastica de frutas y un vasito de jugo.....\$7.500

ADICIONALES

- Crema de auyama o espinacas.....\$2.000
- Huevo.....\$2.000
- Tocino.....\$1.200
- Maíz.....\$2.000



PARFAIT

PRIMAVERA.....\$8.000
Yogurt bajo en grasa - kiwi - piña - almendras - granola.

MANGO REAL.....\$8.000
Yogurt bajo en grasa - mango - papaya - fresas - granola almendras.

FUSIÓN SILVESTRE.....\$8.000
Yogurt bajo en grasa - fresa - banano - manzana verde almendras - granola.

FRESA KIWI.....\$8.000
Yogurt bajo en grasa - kiwi - fresa - banano - almendras granola.

OREO.....\$9.000
Galleta oreo - crema chantilly - fresas.

BROWNIE MIX.....\$9.000
Brownie en trozos - crema chantilly - fresas-banano chip chocolate.

MELOCOTÓN CHIPS.....\$9.000
Helado de vainilla-durazno - galletas - chips - fresas.

BEBIDAS

BATIDOS FUNCIONALES

16 oz..... \$ 7.000

22 oz..... \$ 8.000



- **PERDER PESO:** Piña-apio-perejil-banano.
- **REAL ARMONÍA:** Naranja-mango-coco-cilantro.
- **DISMINUYE COLESTEROL:** Aguacate-espinaca-kiwi.
- **LIBÉRATE RESFRIADO:** manzana-zanahoria-naranja jengibre-miel. (bebida al clima).
- **CARDIO CIRCULACIÓN:** Espinaca-mango-piña -banano.
- **10 AÑOS MAS JOVEN:** Pepino-manzana-apio espinacamenta-perejil-jengibre-limón-lechuga.
- **PIEL SANA Y RADIANTE:** Pepino-papaya-mora -tomate.
- **COLON GASTRITIS:** Papaya-apio-perejil-miel -aloe vera-banano.
- **PURA ENERGIA:** Espinaca-piña-banano-remolacha.
- **CONTROL FIT:** Piña-apio-perejil-pepino-naranja.

BATIDOS CON HELADO

16 oz..... \$ 8.000

22 oz..... \$ 9.000



- **MORADO PASIÓN:** fresa-mora-naranja-helado.
- **SOL CARIBE:** Piña-mango-naranja-helado.
- **FUSIÓN NARANJA:** fresa-banano-naranja-helado.
- **OASIS DE PIÑA:** Piña-melón-guanábana-helado.
- **DULCE TENTACIÓN:** Sandia-mora-helado.
- **VIOLETA REAL:** Arándanos-mora-banano-helado.
- **FRESA SENSACIÓN:** Pera-mango-fresa helado.
- **AMARILLO TRÓPICO:** Melón-naranja-helado.
- **LULO FRUIT:** Lulo-fresa-helado
- **CHOCO BANANO:** banano-chocolate-helado
- **FRESA GUANABANA:** fresa-guanabana-helado

PREMIUN CON LECHE

16 oz..... \$ 8.000

22 oz..... \$ 9.000

- **MARGARITA NARANJA:** Melocotón- naranja mango-leche.
- **PIÑA CREMA DE COCO:** Piña-coco-helado -leche.
- **AMAPOLA ROJA:** Uva-kiwi-sandia-leche.
- **FRESA CREMA DE COCO:** Fresa-coco-helado -leche.

BATIDOS REFRESCANTES

16 oz..... \$ 7.000

22 oz..... \$ 8.000

- **FRESA Y SANDIA**
- **FRESA SANDIA Y LIMÓN**
- **CITRUS DE PAPAYA**
- **BANANO Y MARACUYÁ**
- **FRESA Y MANGO**
- **FRESA Y MORA**
- **MANGO FRESA Y PIÑA**
- **SANDIA Y PAPAYA**
- **MANGO Y MARACUYÁ**
- **PIÑA NARANJA Y PAPAYA**



- **HURACAN CELESTE:** Uva-melón-banano.
- **KIWI FRUIT:** Banano-kiwi-fresa.
- **ALOE FUSIÓN:** Aloe vera-lulo-sandia
- **VICTORIA AMAZÓNICA:** Banano-kiwi-mango
- **BANANA SILVESTRE:** Mora-banano-melón.
- **MOJITO CUBANO:** Manzana-piña-hierbabuena

BEBIDAS CALIENTES

- **Chocolate**.....\$ 2.500
- **Café con leche**.....\$ 2.000
- **Capuccino**.....\$ 5.000
- **Aromática**.....\$ 2.000