

A place to have fun and stay healthy

# Health Club

Let's find your favorite activities in this place!



## Health Club

หลายๆคนคิดว่าที่นี่เข้าได้เฉพาะคนที่ป่วย แต่จริงๆแล้ว บุคคลทั่วไปก็สามารถเข้าใช้บริการได้เลยนะรู้เปล่า ที่แห่งนี้มีหลากหลายสิ่งให้เราได้ใช้บริการ มาดูกันดีกว่า ว่าที่นี่มีอะไรน่าสนใจบ้าง

## Hydrotherapy

สระน้ำของที่นี่ขึ้นชื่อมาก เรื่องวารีบำบัด เพราะเป็นกิจกรรมที่มีคนจองคิวกันตลอด น้ำในสระของที่นี่สามารถปรับระดับอุณหภูมิได้ ทั้งยังมีอุปกรณ์ทำกายภาพบำบัดอย่างครบครัน ซึ่งบุคคลทั่วไปทุกเพศ ทุกวัยก็สามารถเข้ามาใช้บริการได้เลย เพราะสระนี้ไม่ได้มีเอาไว้เพื่อกายภาพบำบัดเท่านั้น แต่เราสามารถมาว่ายน้ำ หรือสนุกกับกิจกรรมในน้ำได้เลย



## Sauna

อยากแช่ขาวน่าไม่ต้องไปไกลถึงญี่ปุ่นแล้ว เพราะที่นี่มีขาวน่าไว้ให้บริการ และค่าบริการก็แสนถูก ถ้าเป็นบุคคลากร นิสิตในมหาวิทยาลัย ราคา 60 บาท/ครั้ง ส่วนบุคคลากรภายนอกก็เพียง 70 บาท/ครั้ง เท่านั้น จากนั้นก็สามารถไปเพลิดเพลินกับขาวน่าได้ตามที่ต้องการเลย



## Steam

นอกจากขาวน่าที่ทุกคนใฝ่ฝันอยากลองแล้ว ก็ยังมีห้องอบไอน้ำ ซึ่งเป็นสถานที่ที่น่าสนใจไม่แพ้กัน ประโยชน์ของการอบไอน้ำ ไม่ใช่แค่ช่วยขับสารพิษในร่างกาย แต่ยังช่วยทำให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง เปรียบเสมือนเวลาไปสมัย 18 อีกครั้ง ทางเรารับประกันว่าทุกคนต้องหลงรักที่นี่แน่ๆ



## Fitness

ถ้าเกิดกำลังหาที่ออกกำลังกายแบบอื่นๆ สไตล์อื่นๆ ต้องที่นี่เลย เราสามารถเลือกเล่นเครื่องออกกำลังกายได้ตามความชอบ พร้อมทั้งมีเทรนเนอร์ที่จะมาช่วยทุกคน นอกจากสนุกแล้ว ร่างกายเรายังฟิตเฟิร์มอีกด้วย

