



RECEITUÁRIO

de

PAPINHAS



1 *Papinha de carne, abóbora, batata e couve*
CARNE MOÍDA- BATATA - ABÓBORA - COUVE PICADA - SOJA

2 *Papinha de carne, beterraba, batata e couve-flor*
CARNE MOÍDA- BATATA S- BETERRABA-ERVILHA- COUVE-FLOR

3 *Papinha de frango, mandioquinha, beterraba e escarola*
FRANGO- MANDIOQUINHA - BETERRABA - ESCAROLA - FEIJÃO

4 *Papinha de carne, fubá, cenoura e couve*
CARNE MOÍDA- FUBÁ- CENOURA - COUVE PICADA-LENTILHA





5 *Papinha de frango, batata, beterraba, chuchu e acelga*
FRANGO - BATATA - BETERRABA - CHUCHU - ACELGA - GRÃO DE BICO

6 *Papinha de frango, arroz, ervilha, cenoura e espinafre*
FRANGO - ARROZ - ERVILHA FRESCA- CENOURA - ESPINAFRE

7 *Papinha de frango, abóbora, macarrão, ervilha e couve-flor*
FRANGO - ABÓBORA - MACARRÃO PARA SOPA - ERVILHA FRESCA -
COUVE-FLOR

8 *Papinha de carne, mandioquinha, cenoura e couve*
CARNE MOÍDA- MANDIOQUINHA - CENOURA - COUVE - ERVILHA





9 *Papinha de cenoura e milho*

CENOURA - ESPINAFRE - CARNE MOÍDA - CALDINHO DE FEIJÃO - MILHO

10 *Papinha de frango, abóbora, batata e cenoura*

FEIJÃO - FRANGO DESFIADO - ABÓBORA - BATATA - CENOURA

11 *Papinha de carne, macarrão, brócolis e espinafre*

CARNE - BRÓCOLIS - MACARRÃO - ESPINAFRE - FEIJÃO

12 *Papinha de frango, batata doce, beterraba e escarola*

FRANGO DESFIADO - BATATA DOCE - BETERRABA - ESCAROLA - GRÃO DE BICO





13 *Papinha de carne, mandioquinha e cenoura*

CARNE - MANDIOQUINHA - CENOURA - SOJA - ALFACE

14 *Papinha de frango, cenoura e batata*

PEIXE - CENOURA - BATATA - COUVE - LENTILHA

15 *Papinha de carne, batata e beterraba*

CARNE - BATATA - BETERRABA - ERVILHA - AGRIÃO

16 *Papinha de frango, batata e beterraba*

FRANGO - INHAME - BETERRABA - ACELGA - TOMATE





17 *Papinha de carne, cará e cenoura*

MÚSCULO - CARÁ - CENOURA - SOJA - RÚCULA

18 *Papinha de carne, mandioquinha e chuchu*

CARNE MOÍDA - MANDIOQUINHAS - CHUCHU - MOSTARDA - LENTILHA

19 *Papinha de batata, abobrinha e ovo*

BATATA - ABOBRINHA - OVO - ALMEIRÃO - FEIJÃO

20 *Papinha de carne, feijão e abóbora*

CARNE MOÍDA - FEIJÃO - ABÓBORA/MORANGA - CATALONHA -
ARROZ





21 *Papinha de carne, mandioca e abobrinha*

PEIXE - MANDIOCA - ABOBRINHA - COUVE - GRÃO DE BICO

22 *Papinha de carne, fubá e couve*

CARNE MOÍDA - FUBÁ - COUVE-MANTEIGA - SOJA - QUIABO

23 *PAPINHA DE FRANGO, BATATA-DOCE E ABOBRINHA*

FRANGO - REPOLHO - BATATA-DOCE - ABOBRINHA - FEIJÃO

24 *Papinha de frango, cará e cenoura*

OVO - CARÁ - CENOURA - ALFACE - ERVILHA





25

Papinha de carne, inhame, brócolis e chuchu

MÚSCULO TRASEIRO OU DE CARNE MAGRA - INHAME - BRÓCOLIS - CHUCHU -
FEIJÃO BRANCO

26

Papinha de carne, abóbora e escarola

CARNE DESFIADA - ABÓBORA - ESCAROLA - MACARRÃO - GRÃO DE BICO

27

Papinha de carne, abóbora e brócolis

FÍGADO - FEIJÃO - ARROZ - ABÓBORA - BRÓCOLIS

28

Papinha de frango e beterraba

FRANGO - INHAME - BETERRABA - SOJA - ESCAROLA





29 *Papinha de peixe com mandioca*

MANDIOCA - GRÃO DE BICO - PEIXE - TOMATE - ALFACE

