



HEALTH PARADISE SPA

A TOUCH OF THAI SERENITY



Special health paradise (dry + oil)

With different treatments from a combination of bending and aromatherapy massage that you will be truly relaxed from the touch of Thai

60 Mins 23 BD

90 Mins 29 BD

120 Mins 37 BD

مساج هيلث باراديس الخاص (جاف + الزيت)

لراحتكم مجموعة مختلفة من المساج العلاجي والتدليك العطري سوف تستمعون باللمسة التايلاندية

60 دقيقة 23 د.ب

90 دقيقة 29 د.ب

120 دقيقة 37 د.ب

Relaxing aroma oil massage (A touch of relaxation)

60 Mins 23 BD

90 Mins 29 BD


120 Mins 37 BD

مساج الأسترخاء بالزيوت العطرية (لمسة من الأسترخاء)

60 دقيقة 23 د.ب

90 دقيقة 29 د.ب

120 دقيقة 37 د.ب



Hot oil massage

(A touch of warmth while receiving a massage)

60 Mins 25 BD
90 Mins 30 BD
120 Mins 37 BD

مساج الزيت الساخن

(لمسة من الدفء اثناء الاستمتاع بالمساج)

60 دقيقة 25 د.ب
90 دقيقة 30 د.ب
120 دقيقة 37 د.ب

Coconut hot oil massage

It is well known that coconut oil helps to slow down the wrinkles of the skin , nourishing the skin soft and smooth

60 Mins 25 BD
90 Mins 30 BD
120 Mins 37 BD

مساج زيت جوز الهند الساخن

من المعروف أن زيت جوز الهند يساعد على تقليل تجاعيد البشرة , ويغذي البشرة ويجعلها ناعمة ذو لمسة مخملية

60 دقيقة 25 د.ب
90 دقيقة 30 د.ب
120 دقيقة 37 د.ب



Sport aroma oil massage (treatment of aroma oil and Thai balm)

60 Mins	27 BD
90 Mins	35 BD
120 Mins	40 BD

المساج الرياضي بالزيوت العطرية (علاج بالزيوت عطرية والبلسم التايلاندي)

60 دقيقة	27 د.ب
90 دقيقة	35 د.ب
120 دقيقة	40 د.ب



Hot stone massage

A type of massage therapy helping you
to relax and ease tense muscles and
reducing stress and anxiety

60 Mins	25 BD
90 Mins	30 BD
120 Mins	37 BD

مساج الأحجار الساخنة

أحد أنواع المساج الذي يساعد على الاسترخاء
وتخفيف آلام العضلات وتخفيف التوتر والأرق

60 دقيقة	25 د.ب
90 دقيقة	30 د.ب
120 دقيقة	37 د.ب



Thai dry massage

Thai therapy is a unique feature of Thai massage from the original Thai . is bending and pressing the lines so that the tense parts are relaxed and stretched up

60 Mins 20 BD

90 Mins 27 BD

120 Mins 35 BD

المساج التايلاندي التقليدي

من أفضل أنواع المساج على الإطلاق يعتمد على الضغط على الخطوط والإنحناءات بحيث يتم أسترخاء الأجزاء المتوترة من الجسم مما يعطى الجسم الراحة اللازمة

60 دقيقة 20 د.ب

90 دقيقة 27 د.ب

120 دقيقة 35 د.ب



Facial face therapy

Will remove dead skin from the top layer to reveal a clearer skin condition

60 Mins 20 BD

العناية بالوجه

إزالة الجلد الميت وجعل الوجه أكثر إشراقاً وبريقاً

60 دقيقة 20 د.ب



Foot massage

To prevent or reduce cramps our feet should be treated at least twice a week

30 Mins

10 BD

60 Mins

20 BD

مساج القدمين

لمنع أو تقليل التشنجات يجب العناية بالقدمين مرتين أسبوعياً على الأقل

30 دقيقة **10** د.ب

60 دقيقة **20** د.ب



Moroccan bath + Steam + Shower

60 Mins

20 BD

حمام مغربي + بخار + دش

60 دقيقة **20** د.ب

Body scrub + Steam + Shower

60 Mins

20 BD

فرك الجسم + بخار + شاور

60 دقيقة **20** د.ب

SPA PACKAGE OF HEALTH PARADISE

(Relaxing aroma oil massage +
body scrub + steam + shower) **120** Mins **37** BD

(Hot oil massage + body scrub
+ steam + shower) **120** Mins **37** BD

(Coconut hot oil massage +
body scrub + steam + shower) **120** Mins **37** BD

(Sport aroma oil massage +
body scrub + steam + shower) **120** Mins **37** BD

(Thai dry massage + body scrub
+ steam + shower) **120** Mins **37** BD

باقات هيلث باراديس سبا المميزة

120 دقيقة **37** د.ب (مساج الأسترخاء بالزيوت العطرية
+ فرك الجسم + بخار + دش)

120 دقيقة **37** د.ب (مساج الزيوت الساخنة + فرك الجسم +
بخار + دش)

120 دقيقة **37** د.ب (مساج زيت جوز الهند الساخن + فرك
الجسم + بخار + دش)

120 دقيقة **37** د.ب (مساج رياضي بالزيوت العطرية + فرك
الجسم + بخار + دش)

120 دقيقة **37** د.ب (المساج التايلاندي التقليدي + فرك
الجسم + بخار + دش)



Wish you all enjoy our therapy
Thank you for choosing us as your therapist
Health Paradise Spa

نتمنى لكم الاستمتاع بخدماتنا
نشكركم على اختياركم لنا
هيلث باراديس سبا