



HEALTH PARADISE SPA

A TOUTCH OF THAI SERENITY



Special health paradise (dry + oil)

With different treatments from a combination of bending and aromatherapy massage that you will be truly relaxed from the touch of Thai

60 Mins **23** BD

90 Mins **29** BD

120 Mins **37** BD

مساج هيلاس باراديس الخاص (جاف + الزيت)

لراحتكم مجموعة مختلفة من المساج العلاجي والتدليك العطري سوف تستمدون باللمسة التایلاندية

60 دقيقة **23** د.ب

90 دقيقة **29** د.ب

120 دقيقة **37** د.ب

Relaxing aroma oil massage (A touch of relaxation)

60 Mins **23** BD

90 Mins **29** BD

120 Mins **37** BD

مساج الأسترخاء بالزيوت العطرية (لمسة من الأسترخاء)

60 دقيقة **23** د.ب

90 دقيقة **29** د.ب

120 دقيقة **37** د.ب



Hot oil massage

(A touch of warmth while receiving a massage)

60 Mins	25 BD
90 Mins	30 BD
120 Mins	37 BD

مساج الزيت الساخن

(لمسة من الدفء أثناء الاستمتاع بالمساج)

60 دقيقة	25 د.ب
90 دقيقة	30 د.ب
120 دقيقة	37 د.ب

Coconut hot oil massage

It is well known that coconut oil helps to slow down the wrinkles of the skin , nourishing the skin soft and smooth

60 Mins	25 BD
90 Mins	30 BD
120 Mins	37 BD

مساج زيت جوز الهند الساخن

من المعروف أن زيت جوز الهند يساعد على تقليل تجاعيد البشرة ، ويفدح البشرة ويجعلها ناعمة ذو لمسة مخملية

60 دقيقة	25 د.ب
90 دقيقة	30 د.ب
120 دقيقة	37 د.ب



Sport aroma oil massage (treatment of aroma oil and Thai balm)

60 Mins 27 BD

90 Mins 35 BD

120 Mins 40 BD

المساج الرياضي بالزيوت العطرية (علاج بالزيوت عطرية والبلسم التايلاندي)

60 دقيقة 27 د.ب

90 دقيقة 35 د.ب

120 دقيقة 40 د.ب



Hot stone massage

A type of massage therapy helping you to relax and ease tense muscles and reducing stress and anxiety

60 Mins 25 BD

90 Mins 30 BD

120 Mins 37 BD

مساج الأحجار الساخنة

أحد أنواع المساج الذي يساعد على الاسترخاء وتحفييف آلام العضلات وتخفييف التوتر والأرق

60 دقيقة 25 د.ب

90 دقيقة 30 د.ب

120 دقيقة 37 د.ب



Thai dry massage

Thai therapy is a unique feature of Thai massage from the original Thai . is bending and pressing the lines so that the tense parts are relaxed and stretched up

60 Mins	20 BD
90 Mins	27 BD
120 Mins	35 BD

المساج التايلاندي التقليدي

من أفضل أنواع المساج على الإطلاق يعتمد على الضغط على الخطوط والأنحاء بحيث يتم أسترخاء الأجزاء المتشددة من الجسم مما يعطي الجسم الراحة الازمة

60 دقيقة	20 د.ب
90 دقيقة	27 د.ب
120 دقيقة	35 د.ب



Facial face therapy

Will remove dead skin from the top layer to reveal a clearer skin condition

60 Mins	20 BD
----------------	--------------

العناية بالوجه

إزالة الجلد الميت وجعل الوجه أكثر إشراقاً وبريقاً

60 دقيقة	20 د.ب
-----------------	---------------



Foot massage

To prevent or reduce cramps our feet should be treated at least twice a week

30 Mins 10 BD
60 Mins 20 BD

مساج القدمين

لمنع أو تقليل التنسجات يجب العناية بالقدمين مرتين أسبوعياً على الأقل

30 دقيقة 10 د.ب
60 دقيقة 20 د.ب



Moroccan bath + Steam + Shower

60 Mins 20 BD

حمام مغربي + بخار + دش

60 دقيقة 20 د.ب

Body scrub + Steam + Shower

60 Mins 20 BD

فرك الجسم + بخار + شاور

60 دقيقة 20 د.ب

SPA PACKAGE OF HEALTH PARADISE

(Relaxing aroma oil massage + body scrub + steam + shower)	120 Mins	37 BD
(Hot oil massage + body scrub + steam + shower)	120 Mins	37 BD
(Coconut hot oil massage + body scrub + steam + shower)	120 Mins	37 BD
(Sport aroma oil massage + body scrub + steam + shower)	120 Mins	37 BD
(Thai dry massage + body scrub + steam + shower)	120 Mins	37 BD

باقات هيلث باراديس سبا المميزة

37 د.ب	120 دقيقة	(مساج الأسترخاء بالزيوت العطرية + فرك الجسم + بخار + دش)
37 د.ب	120 دقيقة	(مساج الزيوت الساخنة + فرك الجسم + بخار + دش)
37 د.ب	120 دقيقة	(مساج زيت جوز الهند الساخن + فرك الجسم + بخار + دش)
37 د.ب	120 دقيقة	(مساج رياضي بالزيوت العطرية + فرك الجسم + بخار + دش)
37 د.ب	120 دقيقة	(المساج التايلاندي التقليدي + فرك الجسم + بخار + دش)



Wish you all enjoy our therapy
Thank you for choosing us as your therapist
Health Paradise Spa

نُتمنى لكم الاستمتاع بخدماتنا
نشكركم على اختياركم لنا
هيلث باراديس سبا