

الثنى م ر

التنمر

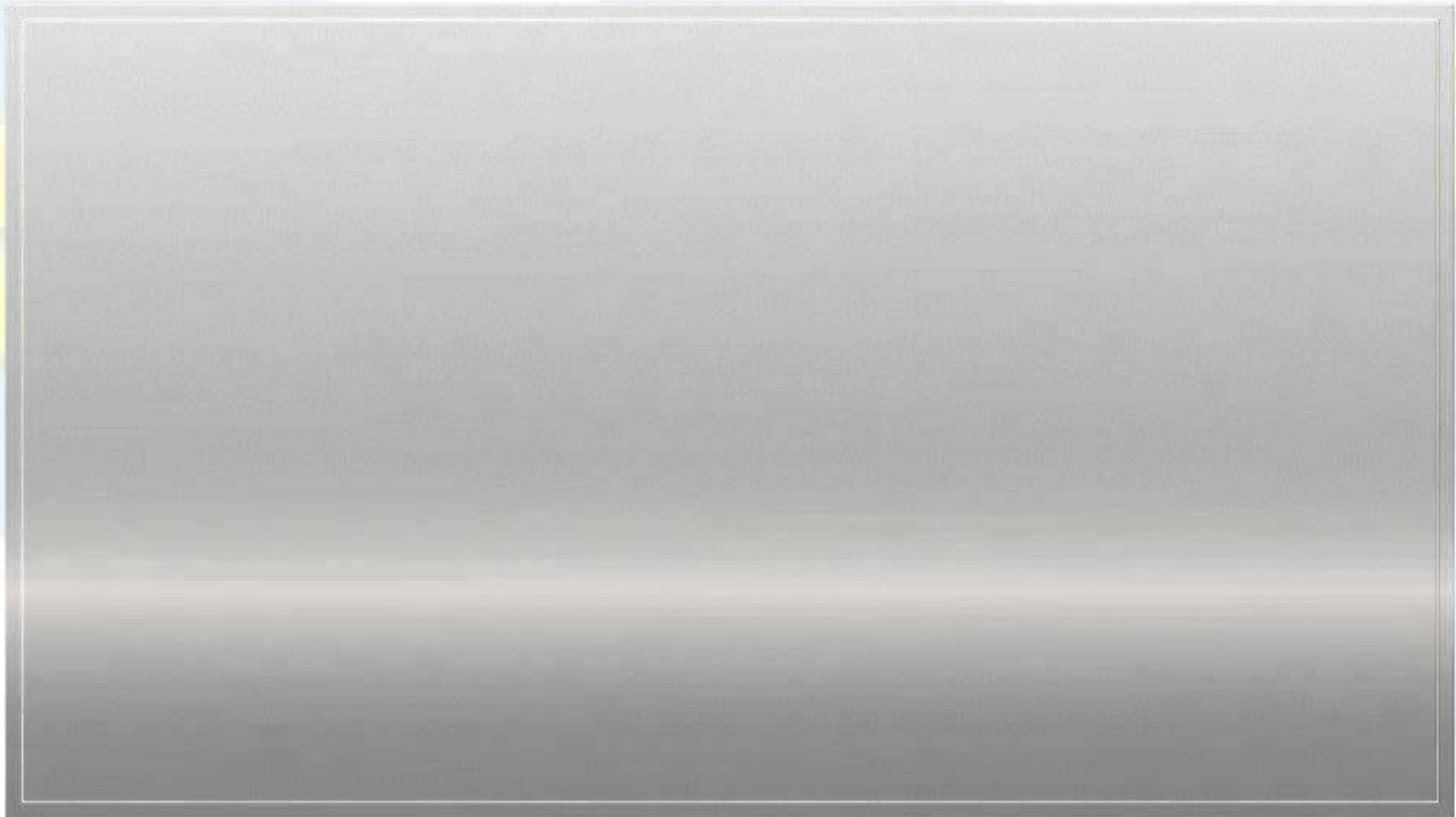




قال تعالى : { والذين يؤذون المؤمنين والمؤمنات  
بغير ما اكتسبوا فقد احتملوا بهتاناً وإثماً مبيناً }

من منطلق الآية ماهو موضوع  
حديثنا اليوم؟

الصحة الشاملة في الطب الحديث





**التنمر:** هو تعرض الطالبة المتواصل لمحاولات هجوم كلامية أو جسدية أو جنسية أو تخويفية.  
وقد عرف بعض علماء النفس (التنمر) وهو ما يعرف بالاستقواء بأنه سلوك مكتسب من البيئة يمارس طرف قوي تجاه فرد أضعف منه في القدرات الجسمية أو العقلية.



# أشكال التنمر:

إطلاق أسماء مثيرة للضحك والاستهزاء



الضرب والركل أو اللكم



شد الملابس أو الشعر



محاولة خلع ملابس الطفل أو التحرش به



التمييز العرقي



تخريب ممتلكات الطفل



ماهي أبرز أشكال التنمر؟

ما هي أسباب التنمر

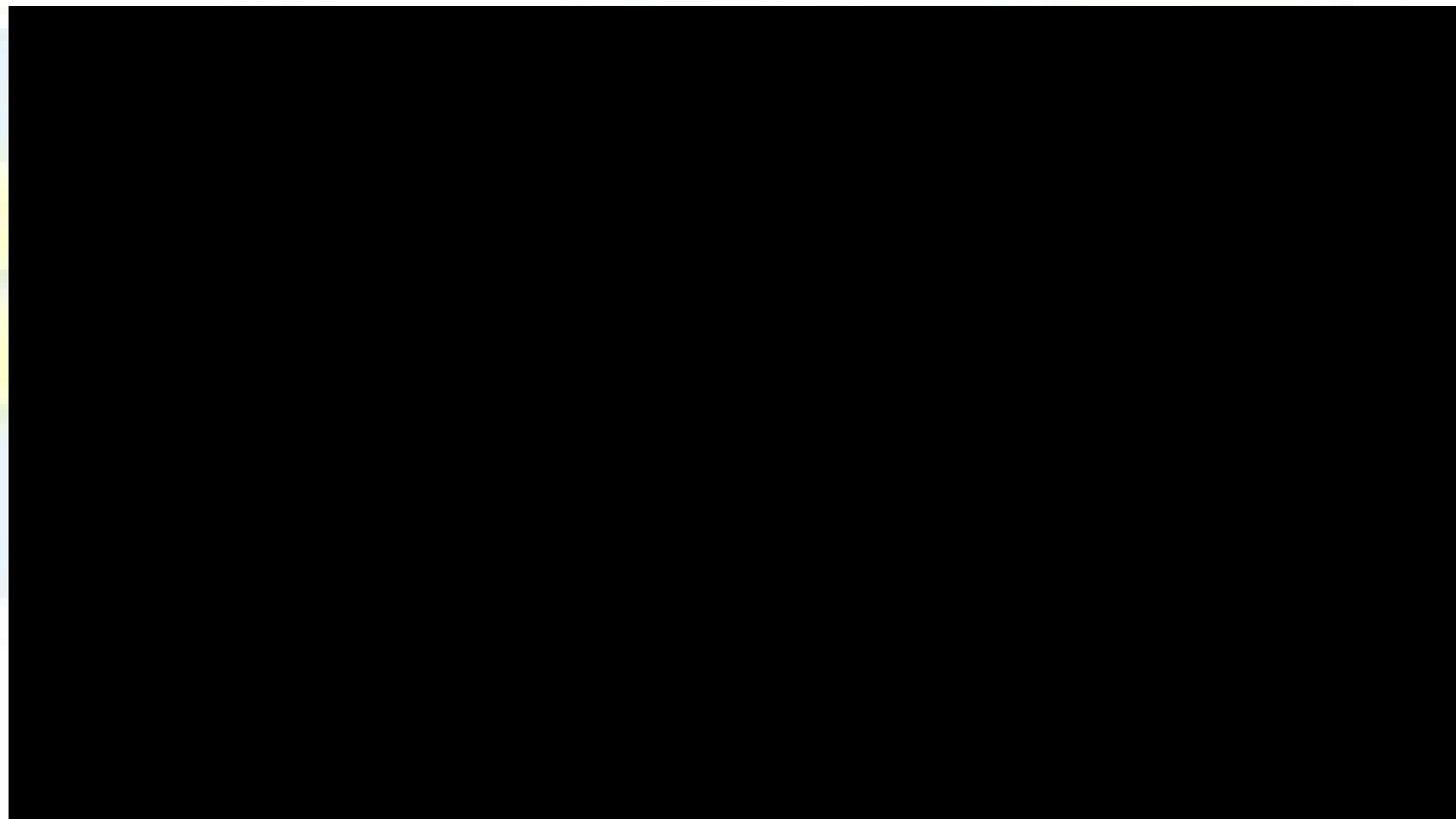


أجيبني بعد

مشاهدتك

للفيديو التالي





# أسباب التنمر

## أسباب نفسية:

- شعور الطالبة بالإحباط في المدرسة  
مثلاً عندما تكون مهملة ولا تجد من يهتم  
بقدراتها وميولها وشخصيتها.

- شعور الطالبة بالقلق والاكتئاب مما  
يؤدي تفريغ هذه الانفعالات إلى  
ممارسة سلوك التنمر  
مثلاً عندما يطلب الأهل من الطالبة الحصول على  
مستوى مرتفع من التحصيل يفوق قدراتها  
وامكانياتها.

## أسباب اجتماعية:

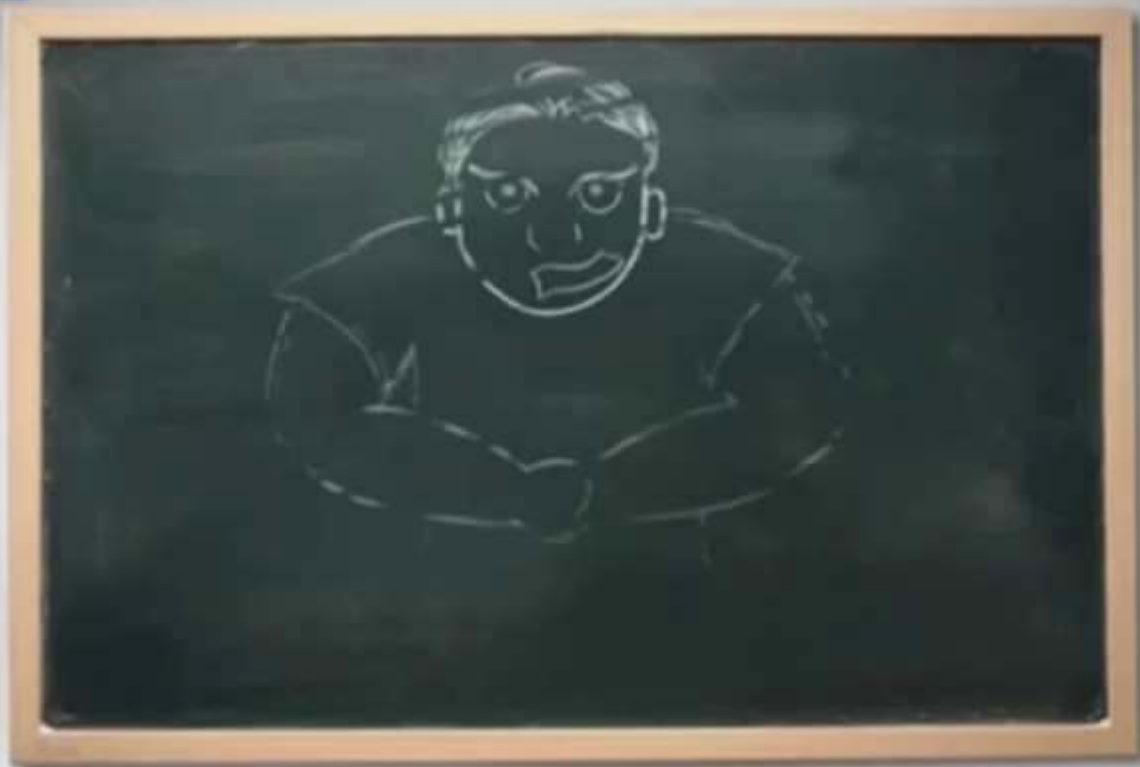
- التدليل الزائد أو الترف المادي: قد  
تكون الطفلة الوحيدة في الأسرة أو قد تكون أنثى  
بين ذكور أو العكس.

- العنف الأسري أو مشاكل الطلاق  
بين الوالدين.

- تدني دخل الأسرة أو أمية أحد  
الآباء.

- الاقتداء بالنماذج السلبية في تقليد  
ما يشاهدونه في وسائل الإعلام.  
كل هذه بيئة خصبة تدفعها لممارسة الاستقواء.

ماهي أبرز أساليب  
التنمر؟ وهل هناك  
علاقة بين التنمر  
والانتحار؟



# التنمر

شكل من أشكال العنف وهو عنف متعمد متكرر ( ليس عابر ) من فرد أو مجموعة ينتج عنه الإضرار الجسدي أو النفسي أو المادي أو الاجتماعي بفرد أو مجموعة من نفس العمر .  
( يشترط الاستمرار في استهداف شخص ما أو مجموعة أشخاص ) .

مثال : طالب يستهدف طالب معين بكلمات مؤذية بشكل مستمر مما يؤثر على المعتدي عليه في جوانبه النفسية والاجتماعية .  
( المشاجرات الطارئة لا تعد من سلوكيات التنمر )



## أسباب التنمر

## ذاتية

## أسرية

## تربوية

## اجتماعية

" تعزيز السلوكيات غير العظيمة " " التقبل  
" التربية على الحب " شغل أوقات الفراغ  
" حقن العنف في المنزل " نشر قيم مناهضة التنمر  
" الحوار الأسري الهادف "



المهام الوقائية  
لمناهضة ظاهرة التنمر

" الالتزام بعدم التورط في التنمر  
" مساعدة الطلبة المتنمر عليهم  
" تقبل الطلبة العزولين من زملاء هم  
" التدخل الإيجابي أو ترك المكان "

" استثمار القاعات الدراسية والأنشطة ذات العلاقة  
" تفعيل دور الإشراف المدرسي " القدوة الحسنة  
" تشجيع العقوبة على البوح " السياسة الحازمة مع المتنمر  
" تفعيل قواعد السلوك المتوقعة " الاحترام المتبادل والاحترام "

مع تحيات:  
المرشدة الطلابية:  
قائدة المدرسة: