



IV₂



500 ml	650 ml	650 ml	650 ml	1000 ml	2300 ml	السعة
18 S.R	23 S.R	24 S.R	27 S.R	38 S.R	48 S.R	السعر

LUSH LIFE Calories: 102 per 100 ml

لش لايف

فراوله + مانجو + افوكادو + موز + كيوي + رمان + كريمه + ايسكريم + ماء + سكر

FUNKY MONKEY Calories: 100 per 100 ml

فانكي مونكي

فراوله + موز + كيوي + ايسكريم + كريمه + سكر + ماء

JAMAICA Calories: 102 per 100 ml

جاميكا

مانجو + فراوله + ايسكريم + سكر + ماء

SUN BEACH Calories: 140 per 100 ml

سن بيتش

مانجو + افكادو + فراوله + مكسرات + حليب + لوز + كريمه + عسل + ايسكريم

SUNRISE Calories: 98 per 100 ml

سن رايز

مانجو + فراوله + موز + كيوي + ماء + ايسكريم + سكر + كريمه

MADNESS AVOCADO Calories: 100 per 100 ml

مادنييس افوكادو

فراوله + موز + كيوي + ايسكريم + كريمه + سكر + ماء

RAINBOW Calories: 90 per 100 ml

رينبو

مانجو + فراوله + موز + كيوي + ماء + ايسكريم + سكر + كريمه

THE GREEN HEAVEN Calories: 140 per 100 ml

ذا قرين هفن

افوكادو + حليب + ايسكريم + ثلج + كريمه + سكر + لوز مكسرات + عسل غزا ملكات

N2 Calories: 102 per 100 ml

ان تو

مانجو + فراوله + نوت + ايسكريم

FITNESS **PROTEIN SHOT** Calories: 33 per 100 ml

فيتنس اناناس + كيوي + ليمون + برتقال

Oreo shake

اوريو شيك

OREO SHAKE Calories: 160 per 100 ml

اوريو شيك

اوريو + حليب + ايسكريم + موص شوكلت

MANGO SHAKE Calories: 92 per 100 ml

مانجو شيك

مانجو + ايسكريم

THE MALTESER SHAKE Calories: 164 per 100 ml

مالتيزر شيك

مالتيزر + ايسكريم + حليب

LOTUS SHAKE Calories: 132 per 100 ml

لوتس شيك

بيسكوت لوتس + حليب + ايسكريم + موص شوكلت

NUTELLA SHAKE

نوتيلا شيك

نوتيلا + ايسكريم + حليب

GALAXY SHAKE

جلاكسي شيك

جلاكسي + حليب + ايسكريم

Natural juices

عصائر طبيعية

ORANGE Calories: 42 per 100 ml

برتقال

POMGRANATE Calories: 59 per 100 ml

رمان

POMEGRANATE BEETROOT Calories: 46 per 100 ml

شمندر رمان

LEMON AND MINT Calories: 53 per 100 ml

ليمون نعناع

WATERMELON Calories: 36 per 100 ml

جج

MANGO Calories: 80 per 100 ml

مانجو

STRAWBERRY Calories: 70 per 100 ml

فراولة

BANANA WITH MILK Calories: 62 per 100 ml

موز حليب

AVOCADO Calories: 132 per 100 ml

افوكادو + حليب + سكر + ايسكريم + ثلج + كريمه

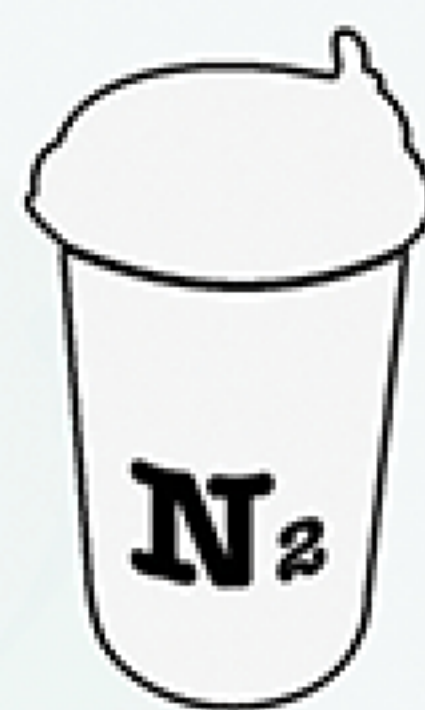
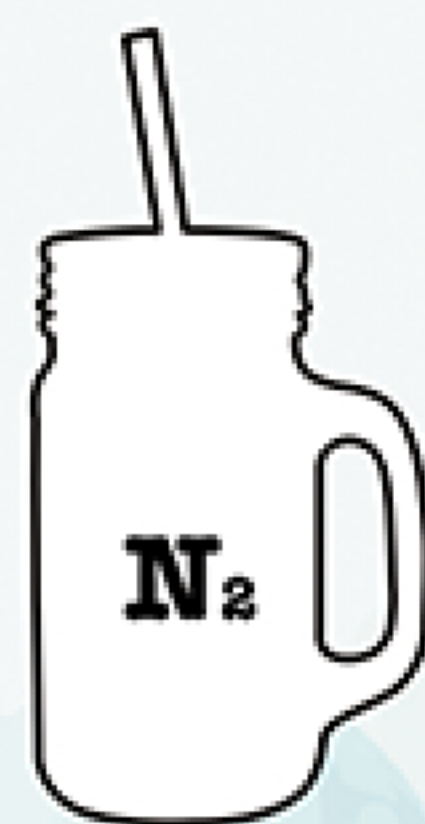
HAWAII FRUIT

25 S.R

سلطة الفواكة بالايسكريم

Energy Drinks

مشروبات الطاقة



كبير

صغير

السمعة

Black N2	Calories: 66/44 per 100 ml	27 - 23	بلاك أن تو
Red line	Calories: 38/25 per 100 ml	27 - 23	ريد لاين
Monster energy	Calories: 67/40 per 100 ml	27 - 23	مونستر انيرجي
Energy shots	Calories: 42/38 per 100 ml	27 - 23	انيرجي شوتس
Shark energy	Calories: 56/33 per 100 ml	22 - 18	شارك انيرجي
Rock star	Calories: 54/31 per 100 ml	22 - 18	روك ستار
Boom	Calories: 58/34 per 100 ml	22 - 18	بوم
Light up	Calories: 56/33 per 100 ml	22 - 18	لايت اب
Dark night	Calories: 55/32 per 100 ml	22 - 18	دارك لايت
Recharge	Calories: 56/33 per 100 ml	22 - 18	ريشارج
Xtreme	Calories: 58/34 per 100 ml	22 - 18	اكستريم
Blue charge	Calories: 56/33 per 100 ml	22 - 18	بلو شارج
Blue burn	Calories: 55/32 per 100 ml	20 - 16	بلو بيرن

ملاحظات

- عند إضافة ملعقة صغيرة من السكر تزيد السعرات 20 سعرة حرارية.
- عند إضافة كرة آيس كريم تضاف على السعرات الحرارية 65 سعرة حرارية.
- عند إضافة 2 ملعقة طعام من موص الجالكسي تضاف على السعرات الحرارية 44 سعرة.
- عند إضافة 2 ملعقة طعام من موص الكندر تضاف على السعرات الحرارية 17 سعرة.
- يحتاج كل من النساء إلى ما يقارب 2000 سعرة حرارية والرجال إلى ما يقارب 2500 سعرة حرارية والأطفال إلى ما يقارب 1800 سعرة حرارية في اليوم.
- تم حساب السعرات الحرارية بالاستعانة بموقع وزارة الصحة والوجبات الغير موجودة في الموقع تم أخذها من القيمة الغذائية الموجودة خلف المنتج المستخدم.
- وتم حسابها بحسب وزن الكمية المستخدمة لكل وجبة ومقاديرها وطريقة تحضيرها.