

عزيزي الطالبة:

بذلت وزارة التعليم جهوداً كبيرة لاستمرار التعليم
عن بعد عبر المنصة الافتراضية، فواجبوك أكمال
مسير تكم التعليمية بهمة عالية لتحقيق النجاح

والتفوق



المرشدة الطلابية / مريم الشمراني -
رفعة الشهراوي
قائدة المدرسة / نوف القحطاني

عزيزي ولي الأمر:

تنظيمك لجدول أوقات أبنائك اليومي
يساهم في استفادتهم
من وسائل التعليم
عن بعد التي وفرتها وزارة التعليم



كيف تجهز نفسك لدرس عن بعد ؟

الإضاءة

للإضاءة دور قوي في
التركيز

الابتعاد عن الملهيات

خصوصاً المحادثات الجانبية
أثناء الدرس

المكافأة

كافئ نفسك... ولو بکوب

قهوة

المكان المريح

خصص لنفسك زاوية

منعزلة

الجدية

عامل الدرس وكأنه امامك

الراحة

الراحة كل 25 دقيقة لتجديد

النشاط



نصائح هامة للطلاب للاستفادة من التعليم عن بعد

- 1- اعداد وتهيئة الغرفة الصافية المناسبة في المنزل
- 2- التدريب على كيفية التسجيل والدخول لمنصة مدرستي والاطلاع على
- 3- احرص على تنظيم كتبك ودفاترك **فيها** ادواتك لتضمن توافر كل ما
- 4- اعمل خطة يومية متعلقة **بتلاروسى** و**جلاسكى**ص وقت للمراجعة قبل البدء بالدرس
- 5- احرص وتواصل مع الشخص المناسب الذي لديه الخبرة في التواصل عن بعد وطلب المساعدة منه متى دعت الحاجة
- 6- من المهم ان تعرف ان التعليم عن بعد لا يبني على المناهج الرقمية وحدها.

بل يجب الاهتمام بالقنوات والمنصات المحددة من قبل وزارة التعليم



رسالة الىولي الأمر:

يتناصب مع زمن الدراسة في شكلها الالكتروني التي تشكل نوعا من التحدي في تربيتنا...

ونزرع في أطفالنا دوافع (داخلية) قوية وأن نشاركهم أعمالهم بحضور الورود والتحفيز دون أن نقوم نحن كأهل بالعمل عنهم أو نعودهم على ذلك، جميل أن يوضح الأهل الغامض ويسطوا المسألة لكن يبقى من يتولى العمل أو الإجابة هي الأئنة نفسها. وهي فرصة للأهل أن يعودوا ابنائهم على طرق البحث وأساليبه.. كما أن فيها تجاوز المعلومة المجردة الى حيز التطبيق

بل ان الأئنة مادامت تدرس في البيت فأمام الأهل فرصة مشاركتها التطبيقات العملية لكافة المواد النظرية والعملية، وهم بذلك سيسهمون في تربيتها في الجوانب المختلفة

اللغوية والعقلية والحركية والنفسية.. ويعززوا في ثقتها بنفسها
ونذكركم بأهمية تهيئة المكان المناسب والأدوات اللازمة والمناخ الأسري السليم

للتعلم عن بعد

دعا صادق للجميع بال توفيق والسداد



خطاك اليومية لدراسة آمنة وتحصيل مرتفع

تلقي الأخبار من المصادر الرسمية
والابتعاد عن الشائعات

طلب المساعدة عند مواجهة أي مشكلة
عن طريق الهاتف الارشادي بإدارات التعليم

الاستعانة بالله والتوكيل عليه

الاستيقاظ مبكرا

استذكار جميع المنهج



تناول الغذاء الصحي المتنوع

المواظبة على متابعة شرح الدروس عن طريق

منظومة التعلم عن بعد

الدراسة في مكان بعيد عن المشتتات

تحضير المادة الدراسية

ليسهل استيعابها

عزيزي الطالبة..

* احرصي على الجلوس السليم
أثناء مذاكرتك وعند مشاهدة
البرامج التعليمية عن بعد.

* اتركي مسافة كافية بينك
وبين التلفاز لا تقل عن 1.5م.

* احرصي على التغذية الجيدة
من الخضار والفاكه الطازجة.

* تحركي في مسافة البيت
بعد كل درس ولا تخرج منه
حافظا على صحتك
وصحة الجميع

