

## عزيزتي الطالبة:

بذلت وزارة التعليم جهودا كبيرة لاستمرار التعليم  
عن بعد عبر المنصة الافتراضية, فواجبكم اكمال  
مسيرتكم التعليمية بهمة عالية لتحقيق النجاح



المرشدة الطلابية / مريم الشمراني –  
رفعة الشهراني  
قائدة المدرسة / نواف القحطاني

## عزيزي ولي الأمر:

تنظيمك لجدول أوقات أبنائك اليومي  
يساهم في استفادتهم  
من وسائل التعليم  
عن بعد التي وفرتها وزارة التعليم



# كيف تجهز نفسك لدرس عن بعد ؟

المكان المريح

خصص لنفسك زاوية  
منعزلة  
الجدية

عامل الدرس وكأنه امامك

الراحة

الراحة كل 25 دقيقة لتجديد  
النشاط

الإضاءة

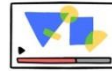
للإضاءة دور قوي في  
التركيز

الابتعاد عن الملهيّات

خصوصا المحادثات الجانبية  
أثناء الدرس

المكافأة

كافئ نفسك...ولو بكوب  
قهوة



## نصائح هامة للطلاب للاستفادة من التعليم عن بعد

- 1- اعداد وتهيئة الغرفة الصفية المناسبة في المنزل
- 2- التدريب على كيفية التسجيل والدخول لمنصة مدرستي والاطلاع على
- 3- احرص على تنظيم كتبك ودفاترك <sup>كل جديد فيها</sup> وأدواتك لتضمن توافر كل ما
- 4- اعمل خطة يومية متعلقة <sup>بحاجته</sup> بالدروس <sup>جانبك</sup> وتخصيص وقت للمراجعة قبل البدء بالدرس
- 5- احرص وتواصل مع الشخص المناسب الذي لديه الخبرة في التواصل
- 6- من المهم ان تعرف ان التعليم عن بعد لا يبني على المناهج الرقمية عن بعد وطلب المساعدة منه متى دعت الحاجة

بل يجب الاهتمام بالقنوات والمنصات المحددة من قبل وزارة التعليم



## رسالة الى ولي الأمر:

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.. من المهم جدا ان نكون جادين في وضع برنامج يتناسب مع زمن الدراسة في شكلها الالكتروني التي تشكل نوعا من التحدي في تربيتنا...

ونزرع في أطفالنا دوافع (داخلية) قوية وأن نشاركهم أعمالهم بحضور الدروس والتحفيز دون أن نقوم نحن كأهل بالعمل عنهم أو نعودهم على ذلك، جميل أن يوضح الأهل الغامض ويبسطوا المسألة لكن يبقى من يتولى العمل أو الاجابة هي الابنة نفسها. وهي فرصة للأهل أن يعودوا ابنائهم على طرق البحث وأساليبه.. كما أن فيها تجاوز المعلومة المجردة الى حيز التطبيق

بل ان الابنة مادامت تدرس في البيت فأمام الاهل فرصة مشاركتها التطبيقات العملية لكافة المواد النظرية والعملية، وهم بذلك سيسهمون في تربيتها في الجوانب المختلفة اللغوية والعقلية والحركية والنفسية.. ويعززوا في ثقتها بنفسها ونذكركم بأهمية تهيئة المكان المناسب والأدوات اللازمة والمناخ الأسري السليم للتعلم عن بعد

دعاء صادق للجميع بالتوفيق والسداد



## خطتك اليومية لدراسة آمنة وتحصيل مرتفع

تلقي الأخبار من المصادر الرسمية  
والابتعاد عن الشائعات

الاستعانة بالله والتوكل عليه

طلب المساعدة عند مواجهة أي مشكلة  
عن طريق الهاتف الإرشادي بإدارات التعليم

الاستيقاظ مبكراً

استذكار جميع المنهج



تناول الغذاء الصحي المتنوع

المواظبة على متابعة شرح الدروس عن طريق  
منظومة التعلم عن بعد

الدراسة في مكان بعيد عن المشتتات

تحضير المادة الدراسية  
ليسهل استيعابها

# عزيزتي الطالبة..

\* احرصي على الجلوس السليم  
أثناء مذاكرتك وعند مشاهدة  
البرامج التعليمية عن بعد.

\* اتركي مسافة كافية بينك  
وبين التلفاز لا تقل عن 1.5م.

\* احرصي على التغذية الجيدة  
من الخضار والفواكه الطازجة.

\* تحركي في مسافة البيت  
بعد كل درس ولا تخرج منه  
حفاظا على صحتك  
وصحة الجميع

المرشدة الطلابية / مريم الشمراني –  
رفعة الشهراني  
قائدة المدرسة / نواف القحطاني

