Jasmin hat einen Kumpel, der vor zwei Monaten seine Mutter verloren hat. Sie war nicht krank und ist sehr plötzlich verstorben. Jasmin hat das natürlich total getroffen. Jasmins Kumpel Timo war zunächst irgendwie eher komisch. Er hat alles sehr gefasst aufgenommen und war nur etwas stiller als sonst. Nach der Schule wollte Timo immer möglichst schnell nach Hause. Im Klassenchat hat er sich aber weiterhin normal beteiligt. Seit ein paar Wochen ist Timo allerdings völlig ins sich gekehrt – er lächelt nicht einmal mehr, sagt aber, dass alles in Ordnung sei. Sein neuestes Profilbild ist jetzt in schwarz-weiß. Jasmin möchte Timo helfen, aber sie weiß nicht wie. Sie weiß ja gar nicht, wie junge Menschen mit so einer tiefen Trauer umgehen… Sie selber wüsste nicht, wie sie damit umgehen würde… aber sicherlich würde sie viel öfter weinen als Timo und wahrscheinlich könnte sie sich gar nicht mehr konzentrieren in der Schule. Jasmin sucht also Rat bei der schulinternen AG – *Schüler helfen Schülern*.

Du und Dein*e Sitznachbar*in seid Teil der AG *Schüler helfen Schülern*. Per Mail hat Euch die Anfrage von Jasmin erreicht.

Hi liebes Schüler-AG-Team,

mein Kumpel Timo hat ja wie ihr wisst vor kurzem seine Mutter verloren. Er war ja auch schon mal bei Euch in der Beratung… Jetzt bräuchte aber mal ich Eure Hilfe, weil ich Timo seither begleite und mir das irgendwie über den Kopf wächst. Ich weiß nicht mehr, was ich ihm raten kann oder wie ich ihm helfen kann… Ist es denn normal, dass er so in sich gekehrt ist und trotzdem sagt, dass alles gut ist? Woher weiß ich denn, was normal ist? Ich würde ihm außerdem gerne auch mal Kontakte vermitteln, wo er sich sonst noch hinwenden kann. Vielleicht kann ich ja mal in Eurer Sprechstunde vorbeikommen?!

Eure Jasmin

Vor Eurem persönlichen Gespräch möchtet Ihr Euch ein bisschen vorbereiten…

Ihr möchtet Jasmin zunächst darüber aufklären, wieso Timo sich zurzeit so „seltsam“ verhält, bzw. was eigentlich zu erwarten ist, wenn ein junger Mensch oder ein Mensch überhaupt trauert. Macht Euch hierfür Notizen für das Gespräch.

Zudem sucht Ihr online nach weiteren Beratungsmöglichkeiten für Timo.

Dabei stoßt Ihr auf folgende Webseiten. Ihr schaut Euch beide Webseiten genau an, damit Ihr Jasmin darüber informieren könnt. Was kann Timo auf diesen Webseiten finden? Welche Angebote werden dort gemacht?

https://www.doch-etwas-bleibt.de/start/

https://www.klartext-trauer.de/informationen/trauerbewaeltigung.html