

ما هي الإنفلونزا الموسمية؟

هي عبارة عن عدوى فيروسية تصيب الجهاز التنفسي وهو ينشط في فترة معينة من السنة وله عدة أنواع ويعد النوعان (أ) و (ب) هما المسببان للإنفلونزا الموسمية.

ويقدر عدد المصابين بالإنفلونزا الموسمية سنويا بحوالي **٦٠٠ مليون** شخص وهي تؤثر على الصحة العامة مما قد يسبب الوفاة.

تختلف حدة الأعراض من شخص لآخر ومن أهمها:

01	02	03
صداع.	التهاب الحلق.	سيلان الانف.
04	05	06
الإرهاق والتعب.	الام العضلات والعظام.	ارتفاع في درجة حرارة الجسم.



تنتشر الإنفلونزا الموسمية للأشخاص غير الملقحين عن طريق:

✿ الرذاذ المتطاير عند العطاس. ✿ لمس الأسطح الملوثة.

الوقاية من الإنفلونزا الموسمية:

عند الإصابة بالإنفلونزا وكانت الأعراض غير حادة فلا داعي للذهاب للمستشفى ولكن يجب على المريض ان يستريح حتى زوالها عنه وهي فترة من ٥ الى ٧ أيام تقريبا.

ولكن قبل الإصابة بالإنفلونزا فإن هناك ما يقي الجسم منها بنسبة ٧٠ الى ٩٠٪ عن طريق اخذ اللقاح.

ما علاقة لقاح الإنفلونزا الموسمية بالوقاية من فايروس كورونا المستجد؟

لا يقي لقاح الإنفلونزا الموسمية من فايروس كورونا المستجد او أي فايروسات أخرى وذلك بسبب الاختلاف الجذري في جميع الخصائص.

الفئات المستهدفة

لأخذ لقاح الإنفلونزا الموسمية:

- | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 05 | 04 | 03 | 02 | 01 |
| جميع
افراد
المجتمع | النساء
الحوامل و
المرضعات. | الكبار في
السن
والأطفال. | مرضى
نقص
المناعة. | أصحاب
الامراض
المزمنة. |

هل من الممكن الاصابة بالإنفلونزا الموسمية بالرغم من اخذ اللقاح؟

قد يصاب الجسم بالإنفلونزا رغم اخذ اللقاح، لأنه ضد أنواع معينة من الفيروسات وبتالي قد يصاب الشخص بفيروس اخر مما يؤدي الى ضعف مناعة الجسم فيصاب بالإنفلونزا ولكن حدة الأعراض اقل بكثير بسبب اللقاح وتختلف الاستجابة للقاح من شخص لأخر.

في أي وقت من السنة يفضل أخذ لقاح الإنفلونزا الموسمية؟

يفضل اخذ اللقاح خلال موسم الخريف او في شهر اكتوبر (شهر ١٠ ميلادي) لأنها فترة بداية انتشار ونشاط الفيروس.

لماذا يتم اخذ لقاح الإنفلونزا الموسمية سنوياً؟

لان الفايروس يتغير تركيبيا وجينيا بشكل سنوي مما يجعل لقاح العام الماضي غير فعال وبذلك يتم تحديثه ليكون مناسب للعام نفسه.

الأشخاص الذين لا يمكنهم اخذ لقاح الإنفلونزا الموسمية:

- | | | | | |
|---|--|--|--|-------------------------------------|
| 05 | 04 | 03 | 02 | 01 |
| من تناول بعض
الأدوية في الوقت
الذي يرغب فيه
بأخذ اللقاح. | من لديه
ارتفاع في
درجة
الحرارة. | من أصيب
بحساسية
بعد أخذ
اللقاح. | الأشخاص
المصابون
بحساسية
البيض. | الأطفال
دون سن
الستة
اشهر. |

البعض يقول ان اللقاح يسبب الإنفلونزا ويسبب ضعف المناعة وهذا الشيء **خاطئ**.