

ما هي الإنفلونزا الموسمية؟

هي عبارة عن عدو فيروسي تصيب الجهاز التنفسي وهو ينشط في فترة معينة من السنة وله عدة أنواع ويعد النوعان (أ) و (ب) هما المسببان للإنفلونزا الموسمية.

ويقدر عدد المصابين بالإنفلونزا الموسمية سنويا بحوالي **٦٠ مليون** شخص وهي تؤثر على الصحة العامة مما قد يسبب الوفاة.

تختلف حدة الأعراض من شخص لأخر ومن أهمها:

03 سيلان الأنف.	02 التهاب الحلق.	01 صداع.
06 ارتفاع في درجة حرارة الجسم.	05 الآلام العضلية والعظام.	04 الإرهاق والتعب.



تنتشر الإنفلونزا الموسمية للأشخاص غير الملقحين عن طريق:

الرذاذ المتطاير عند العطاس.  لمس الأسطح الملوثة. 

الوقاية من الإنفلونزا الموسمية:

عند الإصابة بالإنفلونزا وكانت الأعراض غير حادة فلا داعي للذهاب للمستشفى ولكن يجب على المريض أن يستريح حتى زوالها عنه وهي فترة من ٥ إلى ٧ أيام تقريبا.

ولكن قبل الإصابة بالإنفلونزا فإن هناك ما يقي الجسم منها بنسبة ٧٠ إلى ٩٠٪ عن طريق أخذ اللقاح.

ما علاقة لقاح الإنفلونزا الموسمية بالوقاية من فايروس كورونا المستجد؟

لا يقي لقاح الإنفلونزا الموسمية من فايروس كورونا المستجد او أي فايروسيات أخرى وذلك بسبب الاختلاف الجذري في جميع الخصائص.

الفئات المستهدفة

لأخذ لقاح الإنفلونزا الموسمية:

05 جميع افراد المجتمع.	04 النساء الحوامل والمرضعات.	03 الكبار في السن والأطفال.	02 مرضى نقص المناعة.	01 أصحاب الامراض المزمنة.
------------------------	------------------------------	-----------------------------	----------------------	---------------------------

هل من الممكن الاصابة بالإنفلونزا الموسمية بالرغم من اخذ اللقاح؟

قد يصاب الجسم بالإنفلونزا رغم اخذ اللقاح، لأنه ضد أنواع معينة من الفيروسات وبالتالي قد يصاب الشخص بفيروس آخر مما يؤدي إلى ضعف مناعة الجسم فيصاب بالإنفلونزا ولكن حدة الأعراض أقل بكثير بسبب اللقاح وتختلف الاستجابة للقاح من شخص لأخر.

في أي وقت من السنة يفضل اخذ لقاح الإنفلونزا الموسمية؟

يفضل اخذ اللقاح خلال موسم الخريف او في شهر اكتوبر (شهر اوايلادي) لأنها فترة بداية انتشار ونشاط الفايروس.

لماذا يتم اخذ لقاح الإنفلونزا الموسمية سنويًا؟

لأن الفايروس يتغير تركيبياً وجيئياً بشكل سنوي مما يجعل لقاح العام الماضي غير فعال وبذلك يتم تحديه ليكون مناسب للعام نفسه.

الأشخاص الذين لا يمكنهم اخذ لقاح الإنفلونزا الموسمية:

05 من تناول بعض الأدوية في الوقت الذي يرغب فيه بأخذ اللقاح.	04 من لديه ارتفاع في درجة الحرارة.	03 من أصيب بحساسية بعد أخذ اللقاح.	02 الأطفال المصابون بحساسية البيض.	01 دون سن الستة أشهر.
---	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	-----------------------

البعض يقول ان اللقاح يسبب الإنفلونزا ويسبب ضعف المناعة وهذا الشيء خاطئ.