لا تنتظري الأعراض

افحصي الآن

كل ما يهمك عن

سرطان الثدي

وزارة الصحة

Ministry of Health

الفهرس

هذا الملف
تفاعلي

٣ كملي بطولاتك
٤ سرطان الثدي
٥ أهمية الكشف المبكر
٨ العلاج أسهل وأسرع
٩ متى يجب الكشف
١٠ واحدة من ثمانية
١٢ كيفية حجز موعد
١٣ شروط الفحص المجاني
١٥ أفضل وسيلة للكشف
١٦ ماهو الماموغرام
١٧ حقائق عن الكشف المبكر
١٨ مفاهيم خاطئة عن سرطان الثدي
١٩ يقولون الفحص بجهاز الماموغرام يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي
٢٠ يقولون مزيلات العرق تسبب سرطان الثدي
٢١ الماموغرام والغدة الدرقية
٢٢ طرق لتقليل احتمالية الإصابة بسرطان الثدي

كملي بطولاتك

وزارة الصحة
Ministry of Health

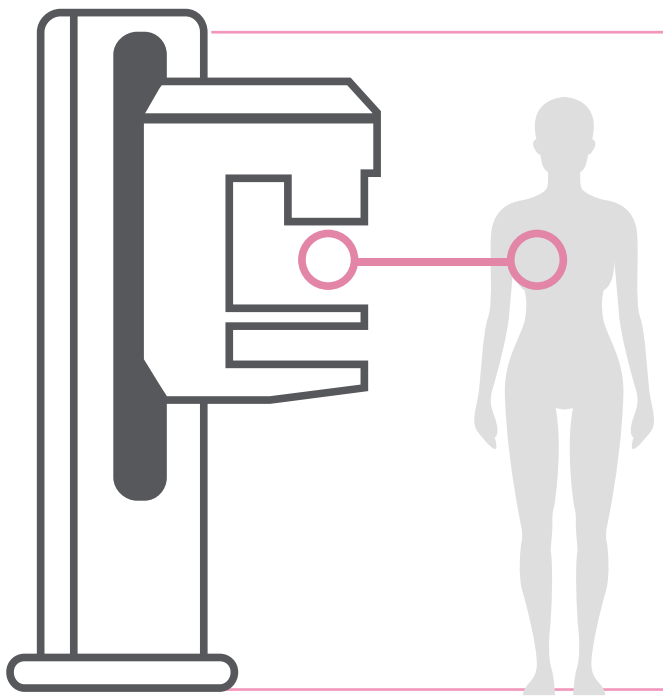
سرطان الثدي

أكثر أنواع السرطان شيوعاً في العالم بعد سرطان الرئة

السرطان الأول عند النساء عالمياً

بنسبة 25%

نسبة الإصابة بسرطان الثدي في تزايد مستمر



40+

سرطان الثدي في المملكة أكثر شيوعاً بين السيدات بعمر 40 عاماً فما فوق

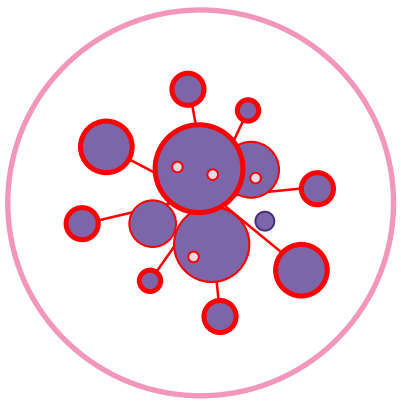
أكثر من 55% من حالات السرطان في المملكة يتم كشفها بمراحل متأخرة مما يقلل من فرصة الشفاء منه

ما أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي؟

وزارة الصحة
Ministry of Health

%95

تزيد نسبة الشفاء عند الكشف المبكر



%80

من أورام الثدي هي أورام حميدة غير سرطانية

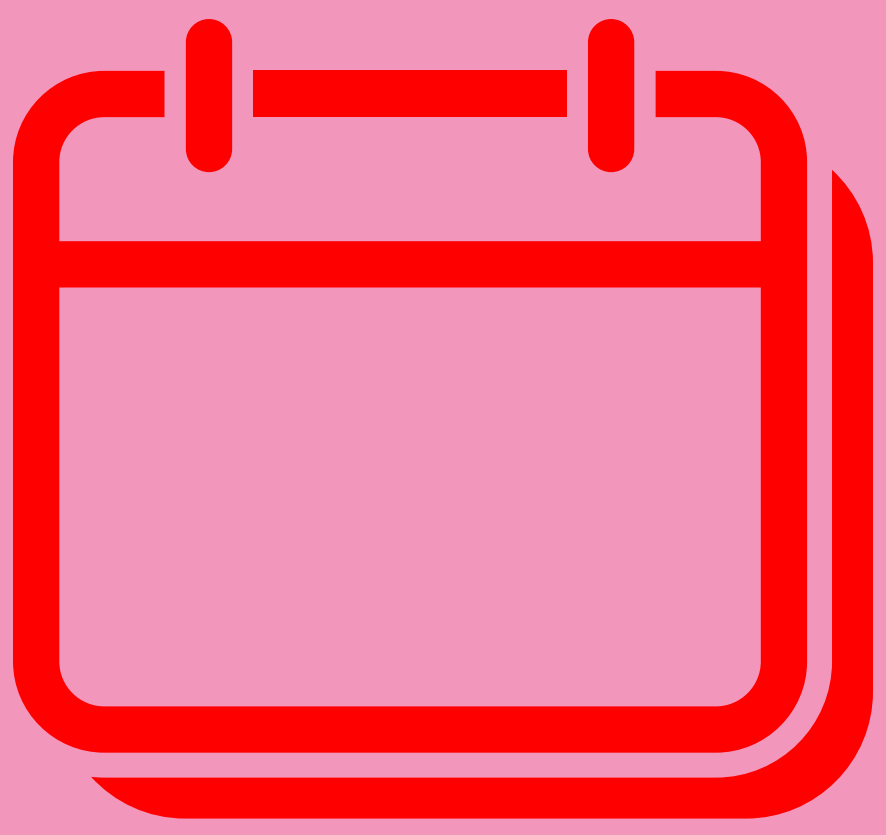
الكشف المبكر سبب لانخفاض معدل الوفيات

وزارة الصحة
Ministry of Health

العلاج
أسهل و أسرع

عند الكشف المبكر لسرطان الثدي

متى يجب الكشف عن سرطان الثدي؟



وزارة الصحة
Ministry of Health

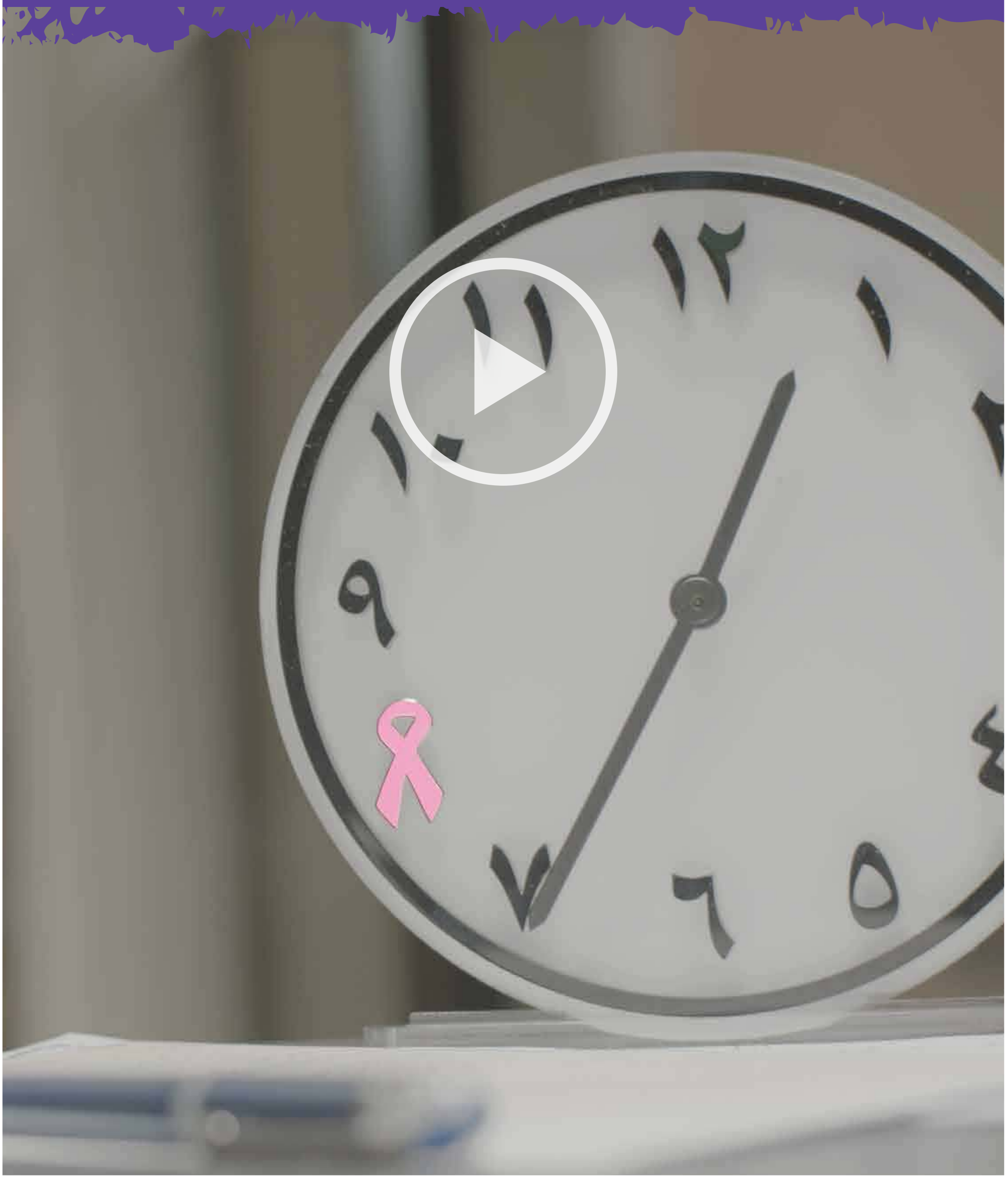
40+

عند بلوغ **سن الأربعين** يصبح تصوير الثدي بالماموغرام ضرورياً **كل عامين**

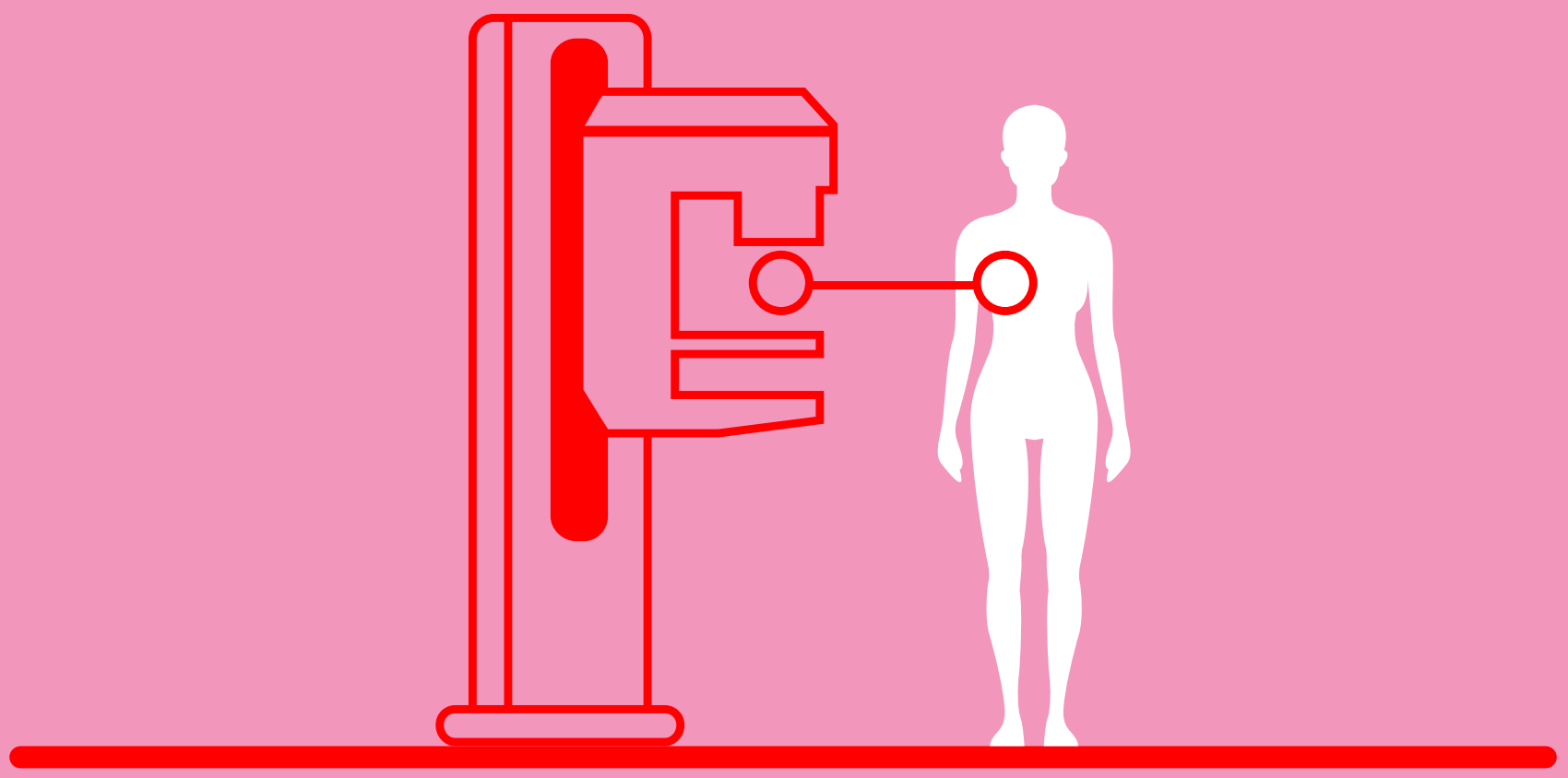
ومن عمر **30 سنة** في الحالات التالية

- وجود **تاريخ عائلي** للإصابة أو **إصابة سابقة** بسرطان الثدي
- التعرض **لمعالجة إشعاعية** في عمر صغير
- **وجود عامل وراثي للإصابة بسرطان الثدي**

واحدة من
ثمانية



وين اكشف؟



وزارة الصحة
Ministry of Health

احجزي موعدك في المركز الصحي

عن طريق

937
الاتصال على

موعد
تطبيق موعد

وستتم إحالتك إلى عيادة الكشف المبكر
بأحد المستشفيات الحكومية

أمّا العيادات المتنقلة وعيادات الأسواق
سيتم استقبالك مباشرة بدون تحويل

وزارة الصحة
Ministry of Health

شروط الفحص المجاني

سعودية

إبراز **الهوية**

٤٠ سنة فما فوق

غير حامل

عدم إجراء أي عملية **تجميلية على الثديين**

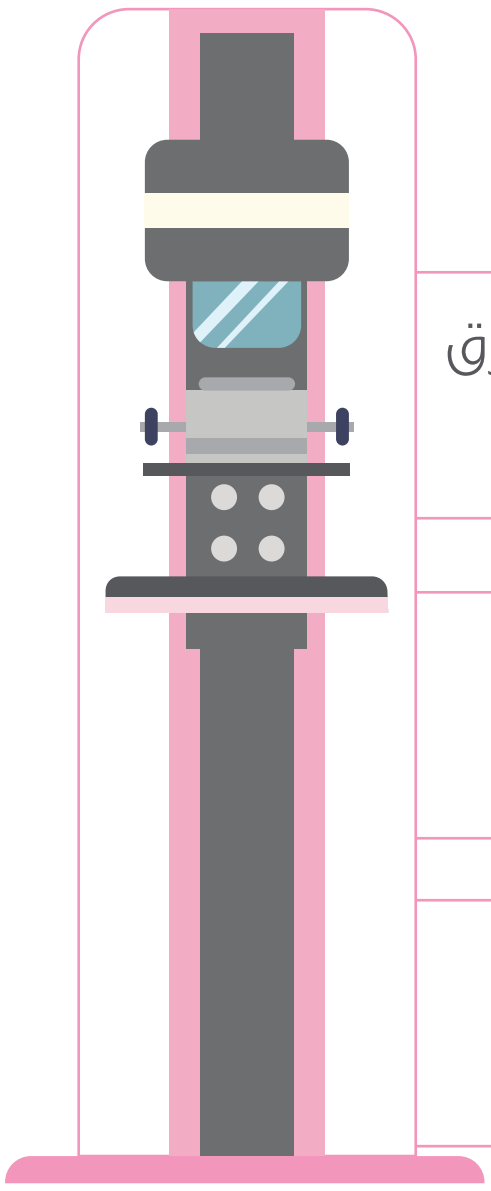
غير مرضع
(مع مرور ٣ أشهر على الأقل على الفطام)

يفضّل **الحضور** بالأيام **العشر الأولى** من **الدورة الشهرية**

ماهي أفضل طريقة للكشف عن سرطان الثدي؟

وزارة الصحة
Ministry of Health

أفضل وسيلة للكشف عن
سرطان الثدي



تصوير الثدي بأشعة **الماموغرام** والذي يستغرق **20 دقيقة** يكشف المرض في مراحله المبكرة

20 min

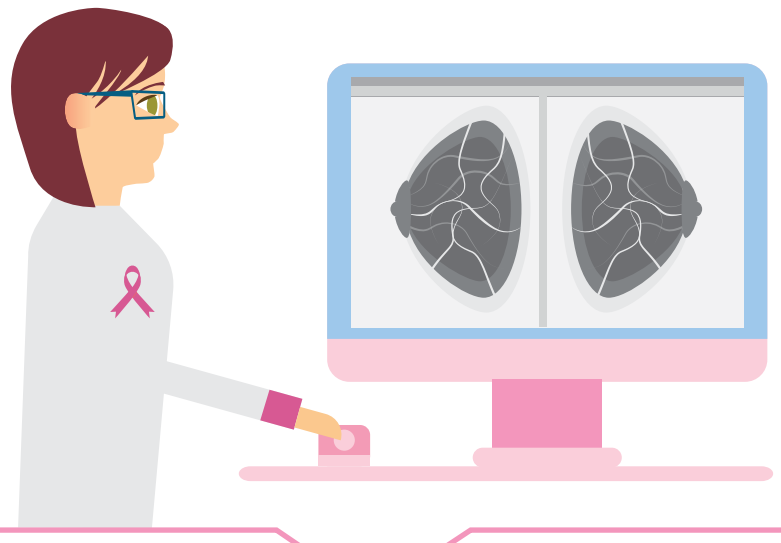
نسبة الشفاء من سرطان الثدي تزيد عن **95% عند الإكتشاف المبكر**

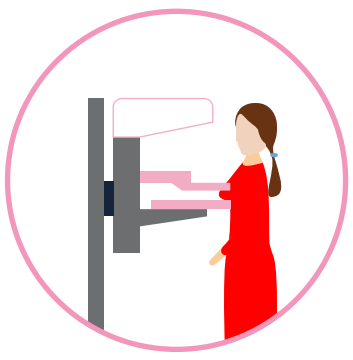
الفحص المبكر بالماموغرام يكشف الأورام **قبل ظهور الأعراض** بمدة تصل الى **٣ سنوات**

وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو الماموغرام؟

هو تصوير الثدي
بالأشعة السينية
البسيطة (x ray)





يتضمن إجراء صورتين
أو أكثر لكل ثدي

يكتشف الأورام التي
لايمكن كشفها
بالفحص الذاتي

أفضل وسيلة للكشف المبكر عند السيدات من عمر 40 سنة

وزارة الصحة
Ministry of Health

حقائق عن الكشف المبكر بالماموغرام

%95

تزيد نسبة الشفاء عند الكشف المبكر

يكون العلاج أسرع وأسهل حيث يبدأ مبكراً وقبل انتشار المرض

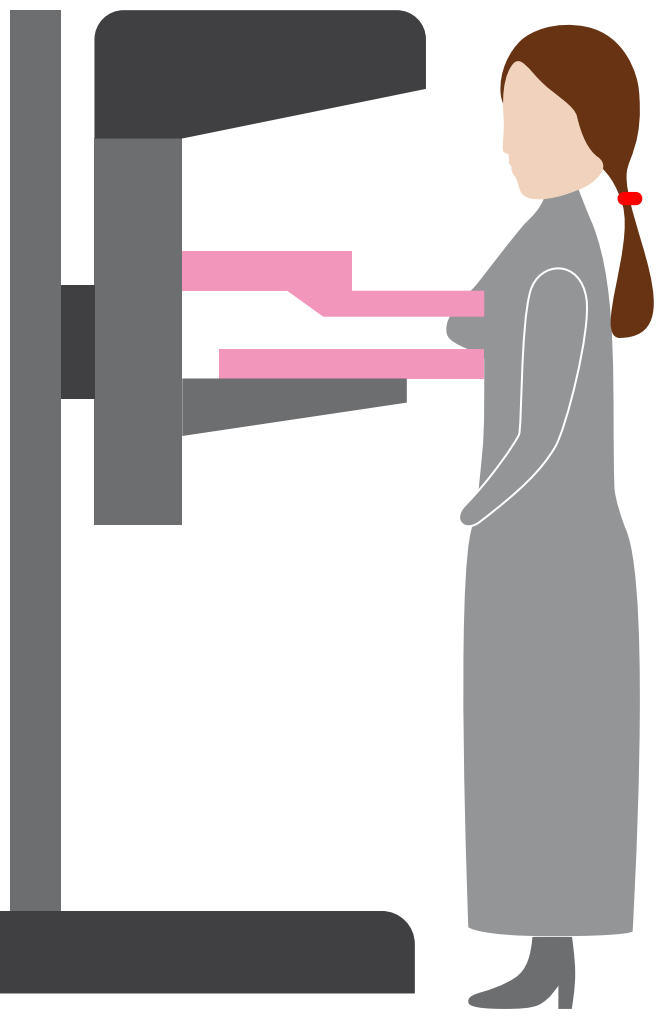
غير مريح لبعض السيدات وهذا طبيعي ويستمر فقط لدقائق

يقلل من عدد الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي

امن لأن جرعة الأشعة المستخدمة بالتصوير ضئيلة

40+

من عمر 40 سنة يجب القيام بالفحص الدوري بالماموغرام



مفاهيم خاطئة عن سرطان الثدي

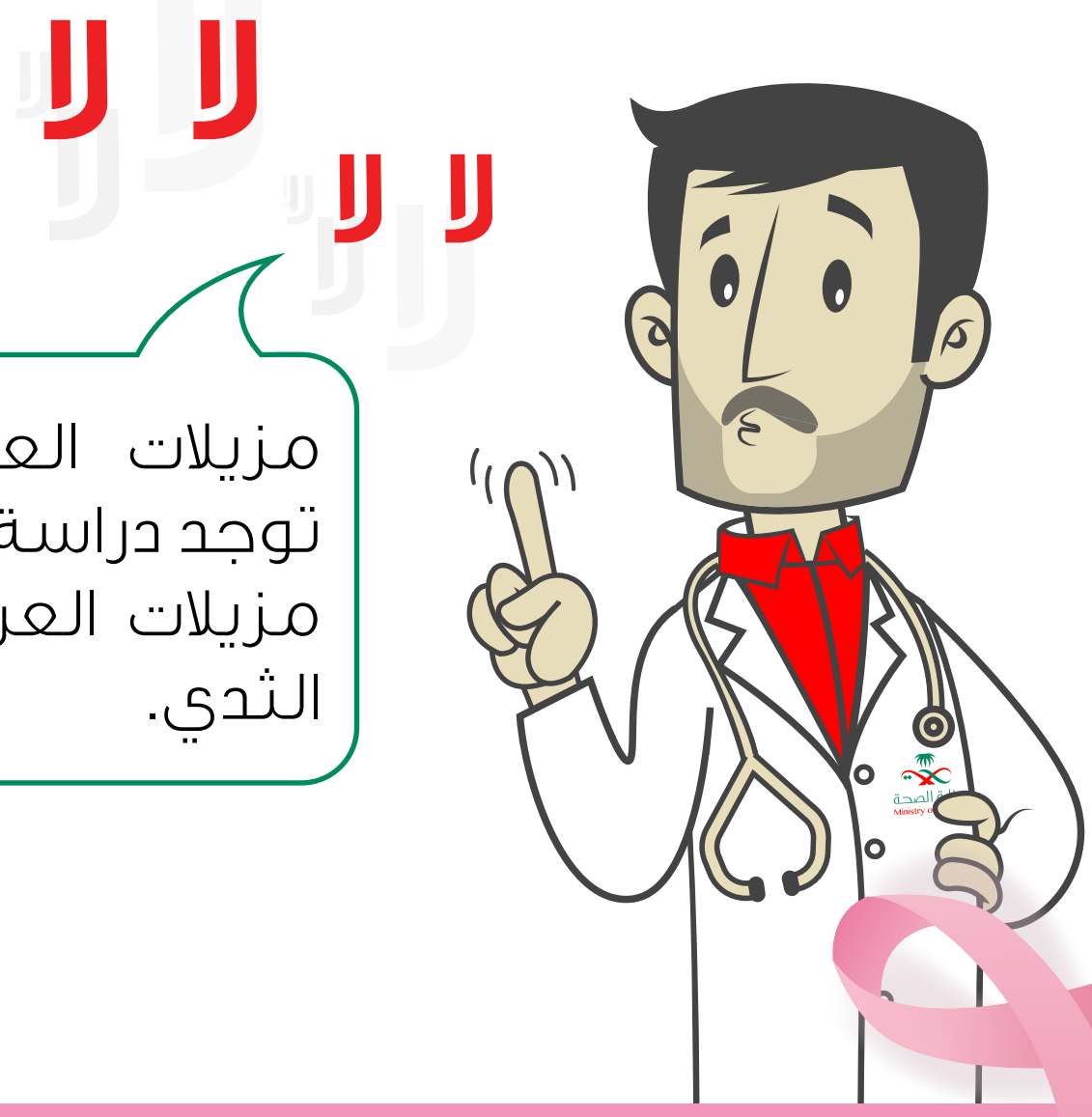
سمعتو الي يقولون ..
الفحص بجهاز الماموغرام
يزيد من إحتمالية الإصابة
بسرطان الثدي؟

طيب اسمعوا الجواب

وزارة الصحة
Ministry of Health

يقولون...

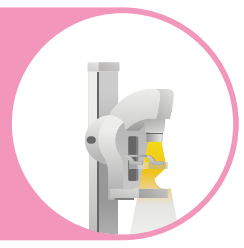
يقولون ان مزيلات العرق وخاصة اللي فيها ألمنيوم تسبب سرطان الثدي



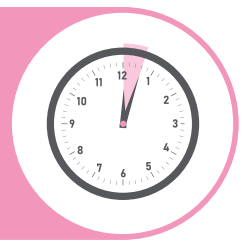
مزيلات العرق بالعموم آمنة ولا توجد دراسة تثبت أن هناك علاقة بين مزيلات العرق بالألمنيوم وسرطان الثدي.

وزارة الصحة
Ministry of Health

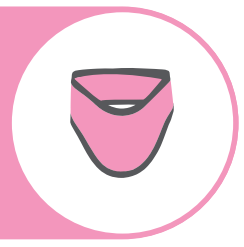
هل الماموغرام يؤثر على الغدة الدرقية ؟



كمية الأشعة المستخدمة بالماموغرام قليلة جداً وتعادل التعرض للأشعة الطبيعية لمدة ثلاث أشهر.



كمية أشعة الماموغرام التي تصل للغدة تعادل نصف ساعة من التعرض للاشعة الطبيعية وبالتالي ليس لها تاثير ضار.



ارتداء الدرع الواقي للغدة الدرقية قد يقلل من جودة تصوير الماموغرام ودقة التشخيص.

- الدرع الواقي متوفر في عيادات التصوير بالماموغرام في حال رغبتك بارتدائه

طرق تساهم
بتقليل احتمالية
إصابتك بسرطان الثدي

وزارة الصحة
Ministry of Health

يمكنك تقليل من احتمالية إصابتك بسرطان الثدي

الإنجاب المبكر
قبل عمر 30 سنة

ممارسة الإرضاع الطبيعي

تناول الغذاء الصحي الغني بالخضار والفواكة

تجنب السمنة
وزيادة الوزن

ممارسة النشاط البدني ما لا يقل عن 30 دقيقة يومياً

تجنب المعالجة الهرمونية بعد انقطاع الطمث

الكشف المبكر في حال وجود **تاريخ عائلي** بهذا المرض

الابتعاد عن تناول **حبوب منع الحمل** لمدة طويلة

الكشف بالماموغرام
كل سنتين من عمر الـ 40 سنة

من 30 سنة

أضغط هنا

وشاركي الملف على

تويتر Tweet

وزارة الصحة
Ministry of Health

للاطلاع على المزيد من
الفيديوهات التوعوية

اضغط **هنا**

احجزي موعدك

عن طريق

937

أو

موعد