



UFRJ



ESCOLA DE ENFERMAGEM ANNA NERY

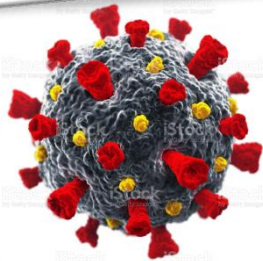
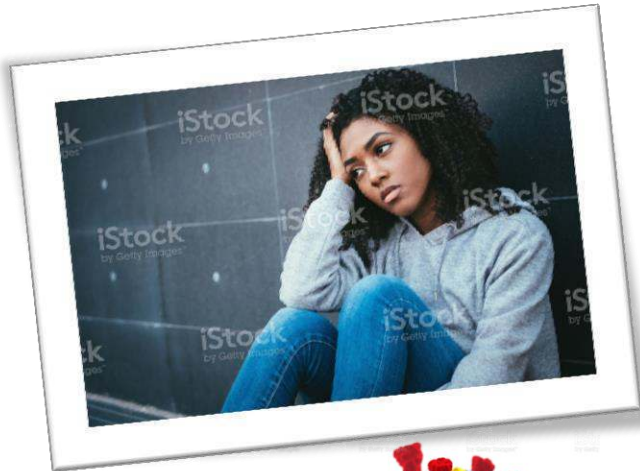


“Setembro amarelo: Impactos da pandemia de COVID-19 na saúde mental dos estudantes de graduação”

Live
UNIABEU
30 de Setembro de 2020 às
19:30

Prof. Flaviana Nascimento
Doutoranda em Enfermagem pela
EEAN/UFRJ. Pós-graduada em
Urgência e Emergência. Prof. de
Ensino Superior UNIABEU.

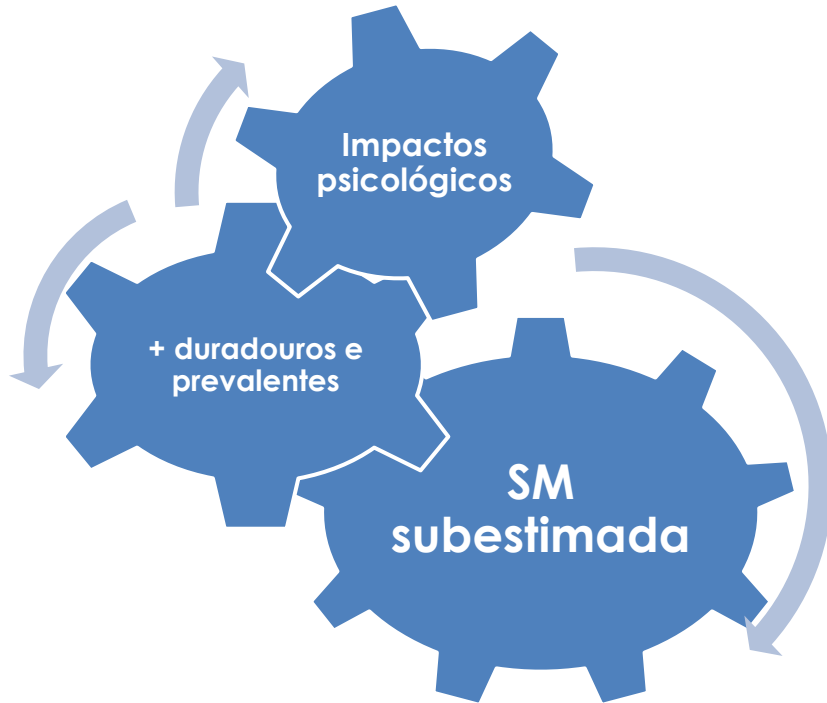
Para iniciarmos a reflexão...



A pandemia do novo coronavírus (COVID-19) considerada a maior emergência de saúde pública enfrentada nas últimas décadas;

- ▶ Impacto global;
- ▶ Síndrome respiratória;
- ▶ Isolamento social;
- ▶ Aumento de casos, e número de mortes;
- ▶ Foco “saúde física”...

Lacuna do enfrentamento da pandemia



SCHMIDT et al., 2020.

Aspectos do contexto do graduando

- ▶ Adaptação ao novo formato;
- ▶ Plataformas;
- ▶ Demandas aumentadas;
- ▶ Questões econômicas;
- ▶ Acesso;
- ▶ Pressão dos períodos.



Impactos na SM da pandemia...

- ▶ **Ansiedade;**
- ▶ **Estresse;**
- ▶ **Depressão;**
- ▶ **Suicídio;**



SCHMIDT et al., 2020.

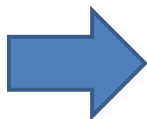
Suicídio (Depressão) x Graduação

- ▶ **MAIA e DIAS (2020)** – idade média 20,40 anos, níveis significativamente mais elevados de depressão, ansiedade e estresse (Portugal);
- ▶ **HAJDÚK (2020)** – episódios de psicose desencadeados diretamente por estresse derivado da pandemia, em longos períodos, sentimentos de solidão, autoestima negativa, distanciamento social, delírios e alucinações;
- ▶ **ASLAN e PEKINCE (2020)** – níveis de estresse mais elevados do que os alunos avaliados nos nas anteriores, média de 20,67 anos, enfermagem (Turquia);
- ▶ **SOARES-DE-SOUZA (2016)** – relatar dificuldade de concentração, sono de baixa qualidade e também déficits de aprendizagem. Gerenciamento do tempo (Brasil);



Suicídio é um desafio presente!

“Um ato humano com a intenção de acabar para sempre com o sofrimento insuportável vivido pelo indivíduo” (OMS).



Populações mais jovens.



Multifatorial



**Principal fator:
transtornos mentais.**

Os transtornos depressivos provocam a ideação suicida

Graduandos são futuros
trabalhadores...



Referências



ASLAN, Hakime; PEKINCE, Hatice. Nursing students' views on the COVID-19 pandemic and their perceived stress levels. Perspectives in psychiatric care, 2020.






DE OLIVEIRA SOARES RJ, NASCIMENTO FPB. Suicídio e Tentativa de Suicídio: Contribuições da Enfermagem Brasileira. J Health Sci. 2017;19(1):19-24.



HAJDÚK, Michal et al. Psychotic experiences in student population during the COVID-19 pandemic. Schizophrenia Research, 2020.
<https://doi.org/10.1016/j.schres.2020.05.023>

Referências

	<p>SCHMIDT, Beatriz et al. Impactos na Saúde Mental e Intervenções Psicológicas Diante da Pandemia do Novo Coronavírus (COVID-19). 2020. DOI: https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.58</p>
	<p>SOARES-DE-SOUZA, Verusca et al . Stress among nursing undergraduate students of a Brazilian public university. Invest. educ. enferm, Medellín , v. 34, n. 3, p. 518-527, Dec. 2016. http://dx.doi.org/10.17533/udea.iee.v34n3a11</p>
	<p>MAIA, Berta Rodrigues; DIAS, Paulo César. Ansiedade, depressão e estresse em estudantes universitários: o impacto da COVID-19. Estud. psicol. (Campinas), Campinas, v. 37, e200067, 2020. https://doi.org/10.1590/1982-0275202037e200067</p>