

WELLNESS FIRST.



GUÍA DE INGREDIENTES, USOS Y TRATAMIENTO

*Dudas ? escríbele a la Licenciada en Nutrición Edith Nájera
al 8132466082 por Whatsapp o al correo wellnessfirstmx@gmail.com*

MICRODOSIS



WELLNESS FIRST

MICRODOSIS DE HERBOLARIA:

Tratamiento terapéutico muy efectivo y sin riesgos que se emplea en cantidades muy pequeñas varias veces al día de sustancias de plantas medicinales.

NO SE CONTRAPONA CON NINGÚN MEDICAMENTO
NO TIENE EFECTOS COLATERALES NI SECUNDARIOS Y
NO CREA DEPENDENCIA NI ADICIÓN

MODO DE EMPLEO:

Aplicar las gotas recomendadas de manera sublingual, dejar por un minuto debajo de la lengua para estimular las terminales neurosensoriales de las papilas gustativas, de ahí pasa a través del nervio sensorial a la médula espinal hasta el hipotálamo y después se transmite a los órganos y tejidos del cuerpo. Manténgase en un lugar fresco y lejos de los rayos del sol.

Presentación de 30 ml

FICOCIANINA

ESPIRULINA AZUL PREMIUM

BENEFICIOS:

Potente antioxidante, inhibe la inflamación, acelera la recuperación muscular, protege las articulaciones y ayuda a eliminar metales pesados. Proteína potente, entre 6000 y 7000 veces más activa que la espirulina verde.

MODO DE EMPLEO:

La dosis dependerá de tus objetivos

Agregar de 3 a 5 ml (1/2 gotero=1 ml)
al día o también podrías agregarlas
en tu licuado, yogurt, etc.
sin exponer al calor

Una dosis más específica dependerá de varios factores, por ejemplo si casi no consumes frutas o verduras, si haces ejercicio leve o moderado (te lo recomiendo tomar durante tu entrenamiento!!) te sentirás mucho menos cansado y tendrás beneficios antiinflamatorios.

Manténgase en un lugar fresco y lejos
de los rayos del sol.

Presentación de 60 ml en Menta o Natural



WELLNESS FIRST.



USOS: Bajar grasa corporal y controlar el apetito.

Activa las células grasas y aumenta la termogénesis facilitando la pérdida de tejido adiposo. Es diurético, purificador y controla el apetito. Es un potente antiinflamatorio, antioxidante y suavizador de las mucosas intestinales. Mantiene activadas las células grasas durante el día, facilitando su oxidación.

Puede bajar el azucar en sangre, no tomar en embarazo o lactancia

Garcinia
Canela
Cardo Mariano
Gymnema
Té Verde
Ginseng Panax
Malvavisco



USOS: Normalizador de síntomas antes, durante o después (climaterio) de la menopausia.

Blend usado para mejorar la función adrenal, aliviando los síntomas del climaterio como la depresión del sistema nervioso central y emocional al equilibrar la serotonina, dopamina, epinefrina y norepinefrina que son los químicos del cerebro que controlan los estados de ánimo. Inhibidor de respuestas al estrés, rejuvenece el sistema nervioso y previene la pérdida de vitamina C y Cotrisol por estrés.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Schizandra
Gingsen Siberiano
Astrágalus
Ashwagandha
Rhodiola
Regaliz



USOS: Ansiedad, irritabilidad, histeria, nerviosismo, estrés, tensión, dolor de cabeza, migraña, insomnio.

Blend tranquilizante natural que ayuda a regular el sistema nervioso aliviando tensión. Ayuda a disminuir el dolor reduciendo la sensibilidad de los nervios relajando la tensión muscular. Sedante natural efectivo para el insomnio, alivia el dolor tanto interno como externo

* No tomar en embarazo o lactancia *

Valeriana
Melatonina natural
Melissa
Lúpulo
Sándalo
Pimienta Negra



USOS: Ayuda a la concentración, demencia, olvidos, mejora la retención y aprendizaje.

Blend de hierbas para la memoria que mejoran la oxigenación del cerebro, concentración y habilidades de aprendizaje. Previene el Alzheimer, estimula el sistema inmunológico, actúa como antiestrés y antidepresivo. Restaura la memoria y claridad mental.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Ginko Biloba
Gotu Kola
San Juan
Ginseng Siberiano
Escutelaría
Kelp
Alfalfa



USOS: Regulador hormonal, Promueve la fertilidad, Disfunción eréctil y fortalece los órganos sexuales

Equilibra los niveles de hormonas en hombres, incrementando la función de los testículos, disminuyendo andrógenos ya que estos afectan el metabolismo y la sensibilidad a la insulina. Mejora la depresión, letargia, agotamiento, ansiedad y debilidad en general. Afrodisiaco, mejorando la disfunción eréctil aumentando la cantidad de espermatozoides. Tonificador del sistema circulatorio.

Vitex
Saw Palmeto
Zarzaparrilla
Damiana
Uña de Gato



USOS: Regulador hormonal, Alivia cólicos, Regula el flujo, Promueve fertilidad y síntomas en menopausia..

Equilibra los niveles de hormonas de la mujer. Alivia problemas relacionados con estrés y síndrome premenstrual. Al término de el embarazo promueve contracciones y facilita el parto. Previene crecimientos malignos en los senos. Promueve la fertilidad y tiene efecto fitoestrogénico para tratar deficiencia de estrógenos.

No usar en enfermedades crónicas, ni insuficiencia cardiaca congestiva. No se use durante el embarazo mientras parto no sea inminente.

Vitex
Cohosh negro
Salvia
Camote silvestre
Rhodiola

WELLNESS FIRST.



USOS: Bajar grasa corporal y controlar el apetito.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día. Recomiendo tomar 3 gotas antes de realizar actividad física

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

Puede bajar el azucar en sange, no tomar en embarazo o lactancia

Garcinia
Canela
Cardo Mariano
Gymnema
Té Verde
Ginseng Panax
Malvavisco



USOS: Normalizador de síntomas antes, durante o después (climaterio) de la menopausia.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Schizandra
Gingsen Siberiano
Astrágalus
Ashwagandha
Rhodiola
Regaliz



USOS: Ansiedad, irritabilidad, histeria, nerviosismo, estrés, tensión, dolor de cabeza, migraña, insomnio.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día. Recomiendo tomar de 5-8 gotas antes de dormir.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día. Recomiendo tomar de 3-5 gotas antes de dormir.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Valeriana
Melatonina natural
Melissa
Lúpulo
Sándalo
Pimienta Negra



USOS: Ayuda a la concentración, demencia, olvidos, mejora la retención y aprendizaje.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Ginko Biloba
Gotu Kola
San Juan
Ginseng Siberiano
Escutelaría
Kelp
Alfalfa



USOS: Ayuda a la concentración, demencia, olvidos, mejora la retención y aprendizaje.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Vitex
Saw Palmeto
Zarzaparrilla
Damiana
Uña de Gato



USOS: Regulador hormonal, Alivia cólicos, Regula el flujo, Promueve fertilidad y síntomas en menopausia..

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

No usar en enfermedades crónicas, ni insuficiencia cardiaca congestiva. No se use durante el embarazo mientras parto no sea inminente.

Vitex
Cohosh negro
Salvia
Camote silvestre
Rhodiola

WELLNESS FIRST.



USOS: Enfermedades de la tiroides, Bocio, Hipotiroidismo, Hipertiroidismo,

Tiroiditis, Cáncer papilar tiroideo
Blend usado para balancear la glándula tiroidea. Rico en yodo orgánico, tónico para la tiroides, alivia ganglios inflamados y/o duros. Elimina exceso de hormonas en la sangre y previene el cáncer papilar tiroideo.
* No tomar en embarazo o lactancia *

Dulce
Kelp
Musgo Irlandés
Arándano
Cúrcuma



USOS: Dificultad o exceso de flujo urinario, Dolor de vejiga, Cálculos renales, Arenillas, Nefritis y desordenes de riñón.

Poderoso removedor de toxinas de los riñones, purificando y limpiando. Reduce la retención de líquidos y promueve el flujo de la orina. Ayuda a eliminar y destruir cálculos renales facilitando su eliminación y mejora la función en general de los riñones.
* No tomar en embarazo o lactancia *

Hierba del Sapo
Bardana
Rusco
Jamaica



USOS: Baja la glucosa y normaliza. Diabetes tipo 2, tipo 1, Prediabetes y Diabetes Gestacional. Metabolizador de carbohidratos.

Blend comprobado que puede bajar los niveles de glucosa en sangre, ayuda a metabolizar carbohidratos, controlar el azúcar en la sangre en personas con diabetes o prediabetes.
Con supervisión en embarazo y lactancia.

Gymnema
GTF Chromium
Alcaravea
Canela
Jengibre



USOS: Protector del hígado, desintoxica, tonifica y estabiliza su membrana. Hígado graso, Hígado alcohólico.

Ayuda a eliminar toxinas y contaminación por alcohol y cigarro, minimizando sus daños, estimula la producción de nuevas células reparándolo y estabilizando su membrana celular. Regula los electrolitos de el cuerpo, Hidratando y desintoxicando.
No tomar en embarazo o lactancia.

Cardo Mariano
Alcachofa
Diente de león
Lengua de Vaca
Ginseng Panax
Yumel
Hierbas suecas
Pimienta negra



USOS: Mejora tu digestión, aumenta la absorción, Elimina gases, colicos menstruales, alimentarios o nerviosos, previene úlceras.

Poderoso antibacterial interno, reduce inflamación y tensión de intestinos. Fortalece el funcionamiento de tu estómago, intestinos y colon. Desintoxicador de el tracto intestinal, mejorando tu microbiota intestinal al reemplazar las bacterias malas por buenas.
* No tomar en embarazo o lactancia *

Caléndula
Uña de gato
Manzanilla
Parthenium
Alcaravea
Malvavisco
Jengibre



USOS: Para el sistema circulatorio, mejora la calidad de capilares, venas y arterias, tonifica y fortalece el corazón, limpia la sangre y es diurético.

Alimenta y regenera la estructura celular de los capilares, venas y arterias dándoles elasticidad, regula el ritmo cardiaco, fortaleciendo el latido. Fuerte depurador y limpiador de la sangre. Promueve la circulación especialmente de las piernas.
* No tomar en embarazo o lactancia *

Zapote Blanco
Bungleweed
Espino Blanco
Capsicum
Wintergreen
Sauce Blanco
Bardana
Rusco



USOS: Ayuda a eliminar o disminuir grasa en sangre. (Colesterol y Triglicéridos)

Ayuda a incrementar la producción de bilis que ayuda a degradar las grasa en el intestino delgado. Convierte el colesterol LDL en HDL. Reduce lípidos en sangre debido al cinarin la cual tiene propiedades hepatoprotectoras y hipercolesterolemiantes.
No tomar en embarazo o lactancia, diabetes, presión alta o historial de infarto.

Yumel
Cardo Mariano
Alcachofa
Sello de Oro
Garcinia
Comino

WELLNESS FIRST



USOS: Enfermedades de la tiroides, Bocio, Hipotiroidismo, Hipertiroidismo,

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Dulce
Kelp
Musgo Irlandés
Arándano
Cúrcuma



USOS: Dificultad o exceso de flujo urinario, Dolor de vejiga, Cálculos renales, Arenillas, Nefritis y desordenes de riñón.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Hierba del Sapo
Bardana
Rusco
Jamaica



USOS: Baja la glucosa y normaliza. Diabetes tipo 2, tipo 1, Prediabetes y Diabetes Gestacional. Metabolizador de carbohidratos.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

Con supervisión en embarazo y lactancia.

Gymnema
GTF Chromium
Alcaravea
Canela
Jengibre



USOS: Protector del hígado, desintoxica, tonifica y estabiliza su membrana. Hígado graso, Hígado alcohólico.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

No tomar en embarazo o lactancia.

Cardo Mariano
Alcachofa
Diente de león
Lengua de Vaca
Ginseng Panax
Yumel
Hierbas suecas
Pimienta negra



USOS: Mejora tu digestión, aumenta la absorción, Elimina gases, colicos menstruales, alimentarios o nerviosos, previene úlceras.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Caléndula
Uña de gato
Manzanilla
Parthenium
Alcaravea
Malvavisco
Jengibre



USOS: Para el sistema circulatorio, mejora la calidad de capilares, venas y arterias, tonifica y fortalece el corazón, limpia la sangre y es diurético.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Zapote Blanco
Bungleweed
Espino Blanco
Capsicum
Wintergreen
Sauce Blanco
Bardana
Rusco



USOS: Ayuda a eliminar o disminuir grasa en sangre. (Colesterol y Triglicéridos)

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

No tomar en embarazo o lactancia, diabetes, presión alta o historial de infarto.

Yumel
Cardo Mariano
Alcachofa
Sello de Oro
Garcinia
Comino

WELLNESS FIRST



USOS: Dolores de cabeza o tensión en dientes, músculos inflamados o articulaciones. Limpia y purifica la sangre.

Aspirina natural mismos efectos sin efectos adversos, eliminando dolores, detiene reacciones hormonales que causan inflamación y dolor. Inhibe prostaglandinas, purifica y limpia la sangre aumentando el número de glóbulos rojos. Estimula el flujo menstrual suprimido. Revierte la irritación estomacal causada por la aspirina farmacéutica.

Puede bajar el azúcar en sange, no tomar en embarazo o lactancia

Wintergreen
Sauce Blanco
Pau D'arco
Pimienta Negra



USOS: Aumentala actividad celular general . Mejora el estrés físico y emocional, ansiedad, alivia la depresión emocional y la del sistema nervioso central. Reduce fatiga y agotamiento.

Aumenta rendimiento, fuerza y resistencia física
Normaliza las funciones del organismo durante periodos de estrés de cualquier tipo inhibiendo los efectos del estrés. Aumenta la circulación y actividad celular a nivel general brindando concentración, claridad mental y energía celular. Equilibra la serotonina, dopamina, epinefrina y norepinefrina, los químicos del cerebro que controlan los estados de ánimo removiendo agotamiento, fatiga crónica, incrementando la energía en general

* No tomar en embarazo o lactancia *

Eleutheri
Rhodiola
Schizandra
Ginseng Panax



USOS: Bronquitis, Asma, Tos pleuresia, Gripe, Flu, alergias ambientales o por contaminación.

Blend usado para cualquier problema respiratorio como expectorante y antiviral, que promueve la expulsión de flemas de los pulmones. Relajante antiespasmódico, baja la fiebre y refresca el cuerpo. Ayuda a sacar toxinas por medio de la piel.

* No tomar en embarazo o lactancia *

Ortiga
Pau D'arco
Bardana



USOS: Analgésico, Antiséptico, desinfectante y tónico. Antióxico y depurador sin dañar la microflora.

Efecto insuperable contra bacterias, virus, parásitos y hongos, inhibe y elimina de forma segura todos los microorganismos patógenos, infecciones intestinales sin destruir la flora bacteriana, controla la candida, controla vómito, colicos y mareos. Antibiótico y depurador que regenera tu microflora en lugar de dañarla.

No tomar en embarazo, lactancia o enfermedades autoinmunes

Semilla de toronja
Ajo
Propóleo
Olea europea
Pau D'arco
Regaliz
Pimienta negra
Jengibre
Equinácea
Astrágalus



USOS: Antiinflamatorio general y a nivel celular.

Agente antiinflamatorio potente, estimula la absorción de otros factores nutricionales y disminuye toxinas, combate radicales libres impidiendo la inflamación de las células de el cuerpo. Detiene reacciones hormonales que causan inflamación y dolor. Relajante y antiinflamatorio muscular incluyendo músculos estomacales.

No en tomar en embarazo, lactancia, enfermedades renales, ni a menores de 2 años o mayores de 65 años.

Curcumina
Yuca
Uña de gato
Wintergreen
Jengibre
Enebro
Capsicum
Romero
Hierbabuena



Microdosis de cualquier pastilla con 1 solo ingrediente que desees reducir la ingesta de pastillas sin dejar los efectos que esta te brinda.

Ejemplo si todos los días tomas 1 pastilla de aspirina (la aspirina solo tiene un ingrediente farmacológico), esa pastilla se pulveriza y se mezcla con una solución natural libre de químicos de 30 mililitos que te durará entre 2 y 4 semanas (dependiendo dosis diaria) con una sola pastilla en esta solución se formarán nanoparticulas lo cual transmitirá el mismo efecto como si estuvieras tomando una diaria.

Fármaco
de 1 solo
ingrediente



USOS: Dolores, espasmos, ansiedad, convulsiones musculares, náusea, vómito y alteraciones del sueño como apnea del sueño

Alta concentración de cannabidiol (CBD) y nula concentración de THC no causa efectos psicoactivos, utilizada como tratamiento complementario grado terapéutico para esclerosis múltiple o inicios, problemas de médula espinal, náusea y/o vómito inducidos por quimioterapia y en general contra dolores crónicos de origen nervioso. Ayuda a conciliar el sueño rápidamente y a permanecer dormidos durante más tiempo, ayudando a regar a la fase NO REM, la fase de el sueño reparadora, logrando un descanso profundo y reparador.

Consultar con la Nutriologa Edith Nájera

Cannabis
Ruderalis
Grado
terapéutico

WELLNESS FIRST

USOS: Dolores de cabeza o tensión en dientes, músculos inflamados o articulaciones. Limpia y purifica la sangre.



ADULTO
Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.
NIÑOS
Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

**Wintergreen
Sauce Blanco
Pau D'arco
Pimienta Negra**

Puede bajar el azucar en sange, no tomar en embarazo o lactancia

USOS: Aumentala actividad celular general . Mejora el estrés físico y emocional, ansiedad, alivia la depresión emocional y la del sistema nervioso central. Reduce fatiga y agotamiento.



ADULTO
Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día. Recomendando tomar 3 gotas antes de realizar actividad fisica
NIÑOS
Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

**Eleutheri
Rhodiola
Schizandra
Ginseng Panax**

* No tomar en embarazo o lactancia *

USOS: Bronquitis, Asma, Tos pleuresia, Gripe, Flu, alergias ambientales o por contaminación.



ADULTO
Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.
NIÑOS
Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

**Ortiga
Pau D'arco
Bardana**

* No tomar en embarazo o lactancia *

USOS: Analgésico, Antiséptico, desinfectante y tónico. Antióxico y depurador sin dañar la microflora.



ADULTO
Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.
NIÑOS
Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

**Semilla de toronja
Ajo
Propóleo
Olea europeoa
Pau D'arco
Regaliz
Pimienta negra
Jengibre
Equinácea
Astrágalus**

No tomar en embarazo, lactancia o enfermedades autoinmunes

USOS: Antiinflamatorio general y a nivel celular.



ADULTO
Aplicar sublingual de 5-8 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 3-5 gotas , 4 veces al día.
NIÑOS
Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3 veces al día antes o después de cada tiempo de comida
o Aplicar de 1-3 gotas , 4 veces al día.

**Curcumina
Yuca
Uña de gato
Wintergreen
Jengibre
Enebro
Capsicum
Romero
Hierbabuena**

No en tomar en embarazo, lactancia, enfermedades renales, ni a menores de 2 años o mayores de 65 años.

Microdosis de cualquier pastilla con 1 solo ingrediente que desees reducir la ingesta de pastillas sin dejar los efectos que esta te brinda.



Ejemplo si todos los días tomas 1 pastilla de aspirina (la aspirina solo tiene un ingrediente farmacológico), esa pastilla se pulveriza y se mezcla con una solución natural libre de químicos de 30 mililitos que te durará entre 2 y 4 semanas (dependiendo dosis diaria) con una sola pastilla en esta solución se formarán nanoparticulas lo cual transmitirá el mismo efecto como si estuvieras tomando una diaria.

**Fármaco
de 1 solo
ingrediente**

USOS: Dolores, espasmos, ansiedad, convulsiones musculares, náusea, vómito y alteraciones del sueño como apnea del sueño



Alta concentración de cannabidiol (CBD) y nula concentración de THC no causa efectos psicoactivos, utilizada como tratamiento complementario grado terapéutico para esclerosis múltiple o inicios, problemas de médula espinal, náusea y/o vómito inducidos por quimioterapia y en general contra dolores crónicos de origen nervioso. Ayuda a conciliar el sueño rápidamente y a permanecer dormidos durante más tiempo, ayudando a regar a la fase NO REM, la fase de el sueño reparadora, logrando un descanso profundo y reparador.

**Cannabis
Ruderalis
Grado
terapéutico**

Consultar con la Nutriologa Edith Nájera

@wellnessfirstmx