



ESCOLHA UMA DAS OPÇÕES:

Opção FIT: \$19,90

1 Salada ; 1 Filé

Opção MEDIUM: \$26,90

1 Salada ; 2 guarnições ; 1 guarnições TOP ; 1 Filé
(Acompanha pastelzinho)

Opção BASIC: \$22,90

1 Salada ; 3 guarnições ; 1 Filé

Opção PREMIUM: \$29,90

Salada individual ; 3 guarnições ; 2 guarnições
TOP ; 2 Filés
(Acompanha fritas e pastelzinho)

ENTRADA:

Saladas: Salada da casa: Alface, tomate, spaghetti de abobrinha com cenoura.

OPÇÕES DE GUARNIÇÕES E PROTEÍNAS:

Guarnições:

Arroz, Feijão, legumes, purê de batata ou Cabotian, ovo cozido ou frito, spaghetti ao molho branco ou bolonhesa e torresmo.

Guarnições TOP: Risoto de Parmesão, Escondidinho de carne, Nhoque ao Pomodoro

Filés: Filé de frango ou Filé de carne *(Por mais \$3,0 - Filé de truta salmonada)*

PRATOS FEITOS

Picadinho de carne, acompanhado de arroz branco, farofa de bacon, ovo frito e purê de Cabotian \$23,90

Omelete especial, acompanhado de batata frita ou salada da casa \$19,90

Parmegianna - Filé de carne empanada e frita na gordura vegetal, gratinado com queijo Mussarela e molho de tomate. Acompanha arroz branco e fritas \$26,90

Penne à bolonhesa \$22,90

Risoto de Mexilhão \$27,90

Bon Appetit :D