



### ESCOLHA UMA DAS OPÇÕES:

Opção FIT: **\$19,90**

1 Salada ; 1 Filé

Opção MEDIUM: **\$26,90**

1 Salada ; 2 guarnições ; 1 guarnições TOP ; 1 Filé  
(Acompanha pastelzinho)

Opção BASIC: **\$22,90**

1 Salada ; 3 guarnições ; 1 Filé

Opção PREMIUM: **\$29,90**

Salada individual ; 3 guarnições ; 2 guarnições  
TOP ; 2 Filés  
(Acompanha fritas e pastelzinho)

### ENTRADA:

Saladas: Salada da casa: Alface, tomate, spaguetti de abobrinha com cenoura.

### OPÇÕES DE GUARNIÇÕES E PROTEÍNAS:

Guarnições:

Arroz, Feijão, legumes, purê de batata ou Cabotian, ovo cozido ou frito, spaguetti ao molho branco ou bolonhesa e torresmo.

Guarnições TOP: Risoto de Parmesão, Escondidinho de carne, Nhoque ao Pomodoro

Filés: Filé de frango ou Filé de carne \*( Por mais \$3,0 - Filé de truta salmonada)\*

### PRATOS FEITOS

Picadinho de carne, acompanhado de arroz branco, farofa de bacon, ovo frito e purê de Cabotian **\$23,90**

Omelete especial, acompanhado de batata frita ou salada da casa **\$19,90**

Parmegianna - Filé de carne empanada e frita na gordura vegetal, gratinado com queijo Mussarela e molho de tomate. Acompanha arroz branco e fritas **\$26,90**

Penne à bolonhesa **\$22,90**

Risoto de Mexilhão **\$27,90**

Bon Appetit :D