



**HARA**  
COZINHA  
**JAPONESA**

Desde 1993



## IRASHAIMASÊ!

A Família Hara iniciou suas atividades no Varejão da Ceagesp há mais de 25 anos, onde mantém a famosa Barraca de Comida Japonesa as quartas-feiras.

A clientela que cruzava a cidade para saborear os pratos feitos com muito capricho incentivou a abertura do Hara Cozinha Japonesa em Cotia.

Atualmente, clientes e amigos vêm se deliciar com os pratos quentes, já consagrados pelo sabor caseiro e tradicional do Yakissoba e Udon. Sushis e Sashimis têm agrado muito, pela excelência do Chef Marcos Kenji que sempre escolhe os melhores peixes e ingredientes para um preparo minucioso de seus pratos.

Nosso restaurante conta com a força de 3 gerações (pais, filhos e netos) que incansavelmente se “doam” para ver o “sonho se tornando realidade” e sua equipe muito dedicada e empenhada em fazer sempre o melhor.

*Muito Obrigado!*

**Familia Hara e Equipe**

# BEBIDAS

## ÁGUA/REFRI/CHÁ/CAFÉ

(1009) ÁGUA SEM GÁS	5,00
(1008) ÁGUA COM GÁS	5,50
(1126) ÁGUA DE COCO	7,00
(1112) COCA	7,00
(1114) COCA ZERO	7,00
(1113) GUARANÁ	7,00
(3497) ITUBAINA RETRÔ	7,00
(2210) ÁGUA TÔNICA	7,50
(1111) CITRUS	7,50
(2423) H2O	7,50
(952) CHÁ BRANCO COM LICHIA FEEL GOOD LATA	7,00
(1151) CHÁ VERDE FEEL GOOD LATA	7,00
(5555) BANCHÁ QUENTE	3,00
(6661) CAFÉ NESPRESSO	5,50

## SUCOS

(1121) SUCO DEL VALLE MARACUJÁ	7,00
(1123) SUCO DEL VALLE UVA	7,00
(4443) SUCO LIMÃO	10,00
(4441) PINK LEMONADE	13,00
(4440) LIMONADA COM HIBISCO DA CASA	11,00

## CERVEJA

(4225) BOHEMIA LONG NECK	9,00
(4226) STELLA ARTOIS LONG NECK	9,00
(4998) HEINEKEN LONG NECK	9,00

## DESTILADOS/DRINKS

(2990) SAKÊ HAKUSHIKA JAPONÊS (DOSE)	29,00
(2991) SAKÊ KIRIN DOURADO NACIONAL (DOSE)	18,00
(2993) CAIPIRINHA SAKE NACIONAL LIMÃO	28,00
(2992) CAIPIRINHA SAKE NACIONAL FRUTAS	30,00
(2995) CAIPIRINHA SAKE JAPONÊS LIMÃO	33,00
(2997) CAIPIRINHA SAKE JAPONÊS FRUTAS	35,00
(2996) CAIPIRINHA VODKA LIMÃO	25,00
(2994) CAIPIRINHA VODKA FRUTAS	27,00
(2801) GIN TÔNICA DA CASA	37,00
(Gin Tangueray, xarope da casa, limão espremido, tônica Antártica)	
(9107) DRINK NÃO ALCÓOLICO (Sabores do dia)	15,00
(2800) SHOCHU ICHIKO (DOSE)	37,00

**(010) ROLHA\*** 30,00

\* NOSSO SERVIÇO DE ROLHA É BASTANTE ACESSÍVEL E PERMITE QUE VOCÊ DEGUSTE UMA BEBIDA DE SUA PREFERÊNCIA NO NOSSO ESPAÇO. ESTE SERVIÇO INCLUI O FORNECIMENTO DE COPOS OUTAÇAS E DESTINA-SE A COBERTURA DAS DESPESAS DESTES ITENS.

NÃO COBRAMOS 10%

# ENTRADAS

(2493) <b>EDAMAME</b> : porção de soja verde para petisco	16,00
(821) <b>MISSÔSHIRU</b> : sopa de soja com tofu, cebolinha e algas	8,50
(832) <b>TEMPURÁ DE LEGUMES</b> : porção de iscas de legumes empanados	27,00
(833) <b>TEMPURÁ ESPECIAL</b> : porção de iscas de legumes e camarão empanados	41,00
<b>HARUMAKI/ROLINHO PRIMAVERA</b>	8,50
(841) <b>CARNE</b> : rolinho primavera recheado de carne com legumes	
(842) <b>FRANGO</b> : rolinho primavera recheado de frango com legumes e curry	
(843) <b>QUEIJO</b> : rolinho primavera de queijo	
(840) <b>VEGETARIANO</b> : rolinho primavera recheado com legumes	
(5530) <b>HARUSSAMÊ</b> : salada de macarrão de feijão com tempero agridoce, pepino, kani e algas	7,00
(851) <b>GUIOZA SUINO</b> : porção de 5 unidades acompanhado por molho	24,50
(861) <b>SHIMEJI</b> : cogumelos shimeji preto preparado na manteiga e molho especial da casa	27,50
<b>ONIGUIRI (ACRÉSCIMO DE 2 REAIS PARA ALGA)</b>	
(814) <b>SEM RECHEIO</b> : bolinho de arroz sem recheio	8,00
(811) <b>UMEBOSHI</b> : bolinho de arroz recheado com ameixa japonesa	8,00
(812) <b>YAKIMISSÔ</b> : bolinho de arroz recheado com massa de soja e peixe seco	8,00
(813) <b>SALMÃO</b> : bolinho de arroz recheado com salmão grelhado e desfiado	9,00
(810) <b>GOHAN</b> : porção de arroz branco japonês	8,00
(1414) <b>TOFU</b> : 2 unidades, cebolinha e gengibre ralado	6,00
(4306) <b>GARI</b> : gengibre agridoce fatiado	5,00
(5908) <b>SALADA ORIENTAL</b> : mix de folhas com molho da casa, granola salgada, cenoura ralada e tomate	23,00
(4740) <b>HIYASHI WAKAME</b> : salada de alga wakame temperada	11,00



# PRATOS QUENTES - Menrui



## YAKISSOBA - G 39,50

(771) **MISTO**: macarrão frito com carne, frango e legumes

(773) **CARNE**: macarrão frito com carne e legumes

(770) **FRANGO**: macarrão frito com frango e legumes

(772) **VEGETARIANO**: macarrão frito com shiitake e legumes

## YAKISSOBA - P 24,00

(774) **MISTO**: macarrão frito com carne, frango e legumes

(7741) **CARNE**: macarrão frito com carne e legumes

(7742) **FRANGO**: macarrão frito com frango e legumes

(7745) **VEGETARIANO**: macarrão frito com shiitake e legumes

## TEMPURÁ UDON

(781) **TRADICIONAL**: sopa de macarrão com cebolinha, massa de peixe, omelete, porção de tempurá de legumes 39,50

(782) **ESPECIAL**: sopa de macarrão importado com cebolinha, massa de peixe, omelete, porção de tempurá de camarão e legumes 47,90

(783) **1/2 PORÇÃO TEMPURÁ UDON TRADICIONAL** 24,00  
(somente versão tradicional)

## LAMEN 47,90

(791) **SHOYU LAMEN**: sopa de macarrão “lamen”, cebolinha, massa de peixe, broto de feijão, algas, meio ovo cozido, gergelim ralado e carne de porco. Caldo a base de shoyu

(792) **MISSÔ LAMEN**: sopa de macarrão “lamen”, cebolinha, massa de peixe, broto de feijão, algas, meio ovo cozido, gergelim ralado e carne de porco. Caldo a base de missô

(794) **YASSAI SHIO LAMEN**: sopa de macarrão tipo “lamen”, cebolinha, broto de feijão, algas, gergelim ralado e shiitake. Caldo a base de sal

(775) **ESPAGUETE COM SHIMEJI**: espaguete grano duro na manteiga com molho especial de cogumelo tipo shimeji 31,00

## SAZONais - DISPONÍVEL DE DEZEMBRO A FEVEREIRO

(741) **HIYASHI LAMEN**: macarrão gelado tipo Lamen, acompanhado por caldo gelado especial, pepino, tomate picado, cenoura e presunto ou omelete em tiras finas. 42,00

(784) **HIYASHI UDON**: macarrão de udon importado com caldo especial gelado, alga em tiras, cebolinha, gengibre ralado e porção de tempurá de camarão com legumes 47,90

# PRATOS ESPECIAIS

## TEPPAN

Grelhado acompanha legumes refogados com shimeji, gohan e missoshiru

(7000) SALMÃO:	filé de salmão	49,90
(7001) ANCHOVA:	filé de anchova	47,00

## EXECUTIVOS

Acompanhamento principal mais legumes refogados com shimeji, gohan e missoshiru

(7003) CARNE:	iscas de carne bovina refogado ao shoyu	39,00
(7002) FRANGO:	iscas de frango refogado ao shoyu	36,00
(7009) VEGETARIANO:	tofu 	33,00
(902) CHICKEN KATSU:	frango empanado cortado em tiras	44,00
(903) GYU KATSU:	filé mignon empanado cortado em tiras	49,90
(904) TONKATSU:	Filé suíno empanado cortado em tiras	44,00

## TEISHOKU

Gohan, missoshiru, harussame, shimeji e tofu

(5535) SASHIMI SALMÃO	56,00
(5536) SASHIMI VARIADO	58,50

(6372) SALMÃO OU ANCHOVA GRELHADA	50,00
(6373) SALMÃO GRELHADO OU ANCHOVA + SASHIMI	65,00

(5537) CHICKEN KATSU OU TONKATSU	44,00
(5538) GYUKATSU	49,90
(6348) TEMPURÁ ESPECIAL	54,00

(5539) CHICKEN KATSU OU TONKATSU + SASHIMI	59,00
(5540) GYUKATSU + SASHIMI	64,50
(6349) TEMPURÁ ESPECIAL + SASHIMI	69,50

## SAZONALIS - DISPONÍVEL DE SEXTA E SÁBADO EM DIAS FRIOS

**KARÊ:** Creme de vegetais com cenoura, batata e curry

(778) KARÊ SIMPLES:	acompanha arroz japonês, salada de repolho e cenoura	38,90
---------------------	--	-------

(777) KARÊ DE CARNE:	acompanha arroz japonês, salada de repolho e cenoura	49,50
e filé mignon empanado		

(776) KARÊ DE FRANGO:	acompanha arroz japonês, salada de repolho e cenoura	46,00
e frango empanado		

(780) KARÊ TONKATSU:	acompanha arroz japonês, salada de repolho e cenoura	46,00
e filé suíno empanado		

(779) KARÊ SALMÃO GRELHADO:	acompanha arroz japonês, salada de repolho e	49,50
cenoura e filé de salmão grelhado		

**TEISHOKU:** Gohan, missoshiru, harussame e shimeji

(6279) KARE + CHICKEN OU TONKATSU	50,00
-----------------------------------	-------

(6280) KARE + GYUKATSU OU SALMÃO GRELHADO	55,00
---	-------

(6298) KARE VEGETARIANO 	50,00
---	-------

(6282) KARE + CHICKEN KATSU + SASHIMI	65,00
---------------------------------------	-------

(6283) KARE + GYUKATSU OU SALMÃO GRELHADO + SASHIMI	70,00
---	-------

# COMBOS

**(3800) COMBO I** 46,00

## **GUIOZA + SASHIMI**

3 unid Guioza

5 fatias Sashimi de Salmão

Gohan ou Missôshiru



**(3801) COMBO 2** 35,00

## **TEMAKI + SHIMEJI**

Porção Shimeji Pequena

Mini Temaki de Salmão

**(5532) COMBO 3** 65,90

## **SALMÃO + CEVICHE**

Salmão Maçaricado - 10 fatias

Ceviche Misto Pequeno



## **COMBO 4**

**(3804) SALMÃO**

**(5889) ATUM**

2 Nigiri + 4 Uramaki

37,50

39,90

## **COMBO 5**

**(3805) SALMÃO**

**(5627) ATUM**

5 fatias Sashimi + 4 Uramaki

43,90

46,90

## **COMBO 6**

**(3806) SALMÃO**

**(5890) ATUM**

5 fatias de sashimi maçaricado + Mini temaki

43,90

46,90

## **COMBO 7**

**(3807) SALMÃO**

**(5628) ATUM**

5 fatias de Sashimi + Salada mix folhas com molho oriental

48,00

51,00



# SUSHI

## URAMAKI

Sushi enrolado com arroz e gergelim por fora (8 unidades)

(4523) ATUM	29,50
(4520) SALMÃO	27,00
(4525) SALMÃO GRELHADO Salmão grelhado, cream cheese	27,50
(4522) CALIFÓRNIA Kani, pepino, manga	25,00
(4519) VEGETARIANO Mix de alface, cenoura, pepino, maionese e granola salgada	25,00

## HOSSOMAKI

Sushi fino enrolado com alga (8 unidades)

(4325) SALMÃO	26,50
(4680) SALMÃO GRELHADO	27,50
(4326) ATUM	28,00
(4328) KANI	24,00
(5972) PEPINO	19,00

## O QUE TEM DE MAIS FRESCO HOJE

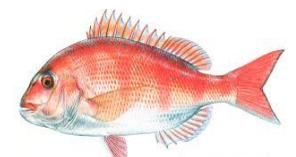
### SUSHIS E SASHIMIS



SALMÃO



ATUM



PARGO



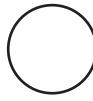
BURI



ROBALO



KATSUO



CARAPAU



POLVO



### OVAS

#### IKURA

Ovas de salmão - são  
brilhantes e macios  
| cor laranja



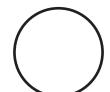
#### MASSAGO

Ovas de capelim -  
bem pequenos e cro-  
cantes | cor laranja



#### MASSAGO BLACK

Ovas de capelim  
- bem pequenos e  
crocantes | preto



#### TOBIKO

Ovas de peixe voador  
- crocantes e salgados  
| cor laranja



#### UNI

Ovas de ouriço do  
mar - textura cremosa  
| cor laranja



# SUSHI

## NIGIRI (duplas)

Bolinho de arroz japonês com fatia de frutos do mar/peixe

(4601) SALMÃO	19,00
(4605) KATSUO	20,00
(4600) ATUM	21,00
(4607) ROBALO	21,00
(4610) CARAPAU	20,00
(4603) POLVO	21,00
(4602) SKIN	19,00
(4604) JYOU: enrolado com tiras de salmão, coberto com salmão batido e cebolinha	26,00
(5116) TORÔ: barriga de atum - <b>VERIFICAR DISPONIBILIDADE</b>	27,00

## GUNKAN (duplas)

Bolinho de arroz de sushi envolto em alga e ovas a escolher

(5983) GUNKAN MASSAGÔ	36,00
Bolinho de arroz envolto em alga e coberto com massagô	
(5984) GUNKAN MASSAGÔ BLACK	36,00
Bolinho de arroz envolto em alga e coberto com massagô black	
(5985) GUNKAN TOBIKÔ	36,00
Bolinho de arroz envolto em alga e coberto com tobikô	
(4608) GUNKAN COM IKURA	39,90
Bolinho de arroz envolvo em alga e coberto com ikurá	

## HOTROLL (8 unidades)

(5000) TRADICIONAL	26,50
Empanado de sushi com kani, salmão grelhado, cream cheese, molho tarê e cebolinha	
(5001) MINI ESPECIAL	34,00
Empanado de sushi com salmão grelhado e cream cheese com cobertura extra de salmão grelhado, cream cheese, molho tarê e cebolinha	
(5006) SHIMEJI	28,50
Empanado de sushi com shimeji, cream cheese, molho tarê e cebolinha	



HOT ROLL  
ESPECIAL



URAMAKI DE  
PEPINO



URAMAKI  
CALIFÓRNIA



GUNKAN IKURÁ



NIGIRI



HOSSOMAKI

# SASHIMI - COMBINADO

## SASHIMI

(3365) SASHIMI 5 FATIAS SALMÃO	28,50
(3368) SASHIMI 5 FATIAS VARIADO DO DIA	32,00
(6306) SASHIMI 5 FATIAS TORO	39,00
(3364) SASHIMI 10 FATIAS SALMÃO	50,00
(3366) SASHIMI 10 FATIAS VARIADO DO DIA	55,00

**(5973) USUZUKURI** 56,00

Finas fatias de Robalo com molho ponzu especial

**(6054) CARPACCIO DA CASA** 45,00

Finas fatias de peixe da estação com molho especial

**(6049) TARTAR DE SALMÃO** 46,00

Salmão batido temperado servido com mix de chips de vegetais

**(6030) TIRASHI** 76,00

Fatias de sashimi e mix de ovas sobre arroz de sushi

**(5387) CEVICHE MISTO** 29,50

## COMBINADO

**(6001) COMBINADO DA CASA** 88,00

5 fatias de sashimi, 2 niguiris, 4 hossomakis, 4 uramakis



# TEMAKI

**TEMAKI:** cone de alga recheada com arroz e opções a escolher

<b>(4000) SALMÃO SIMPLES:</b> Salmão	23,90
<b>(4001) SALMÃO COMPLETO:</b> Salmão, cream cheese ou maionese e cebolinha	26,00
<b>(4010) ESPECIAL SALMÃO SIMPLES:</b> Salmão SEM ARROZ	47,80
<b>(4011) ESPECIAL SALMÃO COMPLETO:</b> Salmão SEM ARROZ, cream cheese ou maionese e cebolinha	52,00
<b>(4008) SALMÃO GRELHADO SIMPLES:</b> salmão grelhado	24,90
<b>(4009) SALMÃO GRELHADO COMPLETO:</b> salmão grelhado, cream cheese ou maionese e cebolinha	26,50
<b>(4015) SALMÃO SIMPLES COM SHIMEJI:</b> Salmão com shimeji	26,00
<b>(4016) SALMÃO COMPLETO COM SHIMEJI:</b> Salmão, shimeji, cream cheese ou maionese e cebolinha	28,00
<b>(4017) SALMÃO GRELHADO COM SHIMEJI SIMPLES:</b>	26,50
Salmão grelhado com shimeji	
<b>(4018) SALMÃO GRELHADO COM SHIMEJI COMPLETO:</b>	28,00
Salmão grelhado, cream cheese ou maionese e cebolinha	
<b>(4003) SALMÃO SKIN:</b> Skin de salmão	23,50
<b>(4004) SALMÃO SKIN COMPLETO:</b> Skin de salmão, cream cheese ou maionese e cebolinha	25,50
<b>(4005) ATUM SIMPLES:</b> Atum	26,50
<b>(4006) ATUM COMPLETO:</b> Atum, cream cheese ou maionese e cebolinha	28,00
<b>(4013) ESPECIAL ATUM SIMPLES:</b> Atum SEM ARROZ	53,00
<b>(4014) ESPECIAL ATUM COMPLETO:</b> Atum SEM ARROZ, cream cheese ou maionese e cebolinha	56,00
<b>(4007) KANI SIMPLES:</b> Kani	23,00
<b>(4118) KANI COMPLETO:</b> Kani, cream cheese ou maionese e cebolinha	24,50
<b>(4002) CALIFÓRNIA:</b> alface, manga, kani, pepino e gergelim	23,50
<b>(5590) SHIMEJI SIMPLES:</b> shimeji	24,50
<b>(5591) SHIMEJI COMPLETO:</b> shimeji, cream cheese ou maionese e cebolinha	26,50
<b>(5629) MINI SIMPLES:</b> Qualquer sabor	19,90
<b>(5630) MINI COMPLETO:</b> Qualquer sabor	21,00
<b>(5630) MINI COMPLETO:</b> Qualquer sabor	21,00
<b>(6389) TEMAKI IKURA:</b> Temaki de ovas de salmão	36,00

# SOBREMESA

## EXCLUSIVOS DA CASA

(2222) GELATINA DA CASA: cubos de gelatina de vários sabores com creme

8,50

(5453) SORVETE DE CREME: Sorvete super cremoso com compota da casa

15,50



**NÃO SE DECIDIU?  
PEÇA AJUDA À NOSSA EQUIPE!**



**NÃO SE DECIDIU?  
PEÇA AJUDA À NOSSA EQUIPE!**



**Siga a gente no instagram**



**@haracozinhajaponesa**



**HARA**  
COZINHA  
JAPONESA

**Telefone (11) 4702 4115  
Whatsapp (11) 98333-0250**

**ALMOÇO: SEGUNDA A SÁBADO - 11H30 ÀS 15H  
JANTAR: SEXTA E SÁBADO - 18H30 ÀS 22H**

**RAPOSO TAVARES KM 24 • N° 15 GRANJA VIANA • COTIA/SP**