



**HARA**

---

**COZINHA  
JAPONESA**

---

**Desde 1993**



## **IRASHAIMASÊ!**

A Família Hara iniciou suas atividades no Varejão da Ceagesp há mais de 25 anos, onde mantém a famosa Barraca de Comida Japonesa as quartas-feiras.

A clientela que cruzava a cidade para saborear os pratos feitos com muito capricho incentivou a abertura do Hara Cozinha Japonesa em Cotia.

Atualmente, clientes e amigos vêm se deliciar com os pratos quentes, já consagrados pelo sabor caseiro e tradicional do Yakissoba e Udon. Sushis e Sashimis têm agradado muito, pela excelência do Chef Marcos Kenji que sempre escolhe os melhores peixes e ingredientes para um preparo minucioso de seus pratos.

Nosso restaurante conta com a força de 3 gerações (pais, filhos e netos) que incansavelmente se “doam” para ver o “sonho se tornando realidade” e sua equipe muito dedicada e empenhada em fazer sempre o melhor.

*Muito Obrigado!*

**Família Hara e Equipe**

# BEBIDAS

## ÁGUA/REFRI/CHÁ/CAFÉ

(1009) ÁGUA SEM GÁS	5,00
(1008) ÁGUA COM GÁS	5,50
(1126) ÁGUA DE COCO	7,00
(1112) COCA	7,00
(1114) COCA ZERO	7,00
(1113) GUARANÁ	7,00
(3497) ITUBAINA RETRÔ	7,00
(2210) ÁGUA TÔNICA	7,50
(1111) CITRUS	7,50
(2423) H2O	7,50
(952) CHÁ BRANCO COM LICHIA FEEL GOOD LATA	7,00
(1151) CHÁ VERDE FEEL GOOD LATA	7,00
(5555) BANCHÁ QUENTE	3,00
(6661) CAFÉ NESPRESSO	5,50

## SUCOS

(1121) SUCO DEL VALLE MARACUJÁ	7,00
(1123) SUCO DEL VALLE UVA	7,00
(4443) SUCO LIMÃO	10,00
(4441) PINK LEMONADE	13,00
(4440) LIMONADA COM HIBISCO DA CASA	11,00

## CERVEJA

(4225) BOHEMIA LONG NECK	9,00
(4226) STELLA ARTOIS LONG NECK	9,00
(4998) HEINEKEN LONG NECK	9,00

## DESTILADOS/DRINKS

(2990) SAKÊ HAKUSHIKA JAPONÊS (DOSE)	29,00
(2991) SAKÊ KIRIN DOURADO NACIONAL (DOSE)	18,00
(2993) CAIPIRINHA SAKE NACIONAL LIMÃO	28,00
(2992) CAIPIRINHA SAKE NACIONAL FRUTAS	30,00
(2995) CAIPIRINHA SAKE JAPONÊS LIMÃO	33,00
(2997) CAIPIRINHA SAKE JAPONÊS FRUTAS	35,00
(2996) CAIPIRINHA VODKA LIMÃO	25,00
(2994) CAIPIRINHA VODKA FRUTAS	27,00
(2801) GIN TÔNICA DA CASA	37,00
(Gin Tangueray, xarope da casa, limão espremido, tônica Antártica)	
(9107) DRINK NÃO ALCÓOLICO (Sabores do dia)	15,00
(2800) SHOCHU ICHIKO (DOSE)	37,00

(010) ROLHA*	30,00
--------------	-------

\* NOSSO SERVIÇO DE ROLHA É BASTANTE ACESSÍVEL E PERMITE QUE VOCÊ DEGUSTE UMA BEBIDA DE SUA PREFERENCIA NO NOSSO ESPAÇO. ESTE SERVIÇO INCLUI O FORNECIMENTO DE COPOS OU TAÇAS E DESTINA-SE A COBERTURA DAS DESPESAS DESTES ITENS.

NÃO COBRAMOS 10%



# ENTRADAS

(2493) <b>EDAMAME:</b> porção de soja verde para petisco	16,00
(821) <b>MISSÔSHIRU:</b> sopa de soja com tofu, cebolinha e algas	8,50
(832) <b>TEMPURÁ DE LEGUMES:</b> porção de iscas de legumes empanados	27,00
(833) <b>TEMPURÁ ESPECIAL:</b> porção de iscas de legumes e camarão empanados	41,00
<b>HARUMAKI/ROLINHO PRIMAVERA</b>	8,50
(841) <b>CARNE:</b> rolinho primavera recheado de carne com legumes	
(842) <b>FRANGO:</b> rolinho primavera recheado de frango com legumes e curry	
(843) <b>QUEIJO:</b> rolinho primavera de queijo	
(840) <b>VEGETARIANO:</b> rolinho primavera recheado com legumes	
(5530) <b>HARUSSAMÊ:</b> salada de macarrão de feijão com tempero agri-doce, pepino, kani e algas	7,00
(851) <b>GUIOZA SUINO:</b> porção de 5 unidades acompanhado por molho	24,50
(861) <b>SHIMEJI:</b> cogumelos shimeji preto preparado na manteiga e molho especial da casa	27,50
<b>ONIGUIRI (ACRÉSCIMO DE 2 REAIS PARA ALGA)</b>	
(814) <b>SEM RECHEIO:</b> bolinho de arroz sem recheio	8,00
(811) <b>UMEBOSHI:</b> bolinho de arroz recheado com ameixa japonesa	8,00
(812) <b>YAKIMISSÔ:</b> bolinho de arroz recheado com massa de soja e peixe seco	8,00
(813) <b>SALMÃO:</b> bolinho de arroz recheado com salmão grelhado e desfiado	9,00
(810) <b>GOHAN:</b> porção de arroz branco japonês	8,00
(1414) <b>TOFU:</b> 2 unidades, cebolinha e gengibre ralado	6,00
(4306) <b>GARI:</b> gengibre agri-doce fatiado	5,00
(5908) <b>SALADA ORIENTAL:</b> mix de folhas com molho da casa, granola salgada, cenoura ralada e tomate	23,00
(4740) <b>HIYASHI WAKAME:</b> salada de alga wakame temperada	11,00



# PRATOS QUENTES - Menrui



SHOYU LAMEN



TEMPURÁ UDON

## YAKISSOBA - G

39,50

(771) **MISTO:** macarrão frito com carne, frango e legumes

(773) **CARNE:** macarrão frito com carne e legumes

(770) **FRANGO:** macarrão frito com frango e legumes

(772) **VEGETARIANO:** macarrão frito com shitake e legumes 🌿

## YAKISSOBA - P

24,00

(774) **MISTO:** macarrão frito com carne, frango e legumes

(7741) **CARNE:** macarrão frito com carne e legumes

(7742) **FRANGO:** macarrão frito com frango e legumes

(7745) **VEGETARIANO:** macarrão frito com shitake e legumes 🌿

## TEMPURÁ UDON

(781) **TRADICIONAL:** sopa de macarrão com cebolinha, massa de peixe, omelete, porção de tempurá de legumes

39,50

(782) **ESPECIAL:** sopa de macarrão importado com cebolinha, massa de peixe, omelete, porção de tempurá de camarão e legumes

47,90

(783) **1/2 PORÇÃO TEMPURÁ UDON TRADICIONAL**

24,00

(somente versão tradicional)

## LAMEN

47,90

(791) **SHOYU LAMEN:** sopa de macarrão "lamen", cebolinha, massa de peixe, broto de feijão, algas, meio ovo cozido, gergelim ralado e carne de porco. Caldo a base de shoyu

(792) **MISSÔ LAMEN:** sopa de macarrão "lamen", cebolinha, massa de peixe, broto de feijão, algas, meio ovo cozido, gergelim ralado e carne de porco. Caldo a base de missô

(794) **YASSAI SHIO LAMEN:** sopa de macarrão tipo "lamen", cebolinha, broto de feijão, algas, gergelim ralado e shitake. Caldo a base de sal 🌿

(775) **ESPAGUETE COM SHIMEJI:** espaguete grão duro na manteiga 🌿 com molho especial de cogumelo tipo shimeji

31,00

## SAZONAIS - DISPONÍVEL DE DEZEMBRO A FEVEREIRO ☀️

(741) **HIYASHI LAMEN:** macarrão gelado tipo Lamen, acompanhado por caldo gelado especial, pepino, tomate picado, cenoura e presunto ou omelete em tiras finas.

42,00

(784) **HIYASHI UDON:** macarrão de udon importado com caldo especial gelado, alga em tiras, cebolinha, gengibre ralado e porção de tempurá de camarão com legumes

47,90

# PRATOS ESPECIAIS

## TEPPAN

Grelhado acompanha legumes refogados com shimeji, gohan e missoshiru

**(7000) SALMÃO:** filé de salmão

49,90

**(7001) ANCHOVA:** filé de anchova

47,00

## EXECUTIVOS

Acompanhamento principal mais legumes refogados com shimeji, gohan e missoshiru

**(7003) CARNE:** iscas de carne bovina refogado ao shoyu

39,00

**(7002) FRANGO:** iscas de frango refogado ao shoyu

36,00

**(7009) VEGETARIANO:** tofu 

33,00

**(902) CHICKEN KATSU:** frango empanado cortado em tiras

44,00

**(903) GYU KATSU:** filé mignon empanado cortado em tiras

49,90

**(904) TONKATSU:** Filé suíno empanado cortado em tiras

44,00

## TEISHOKU

Gohan, missoshiru, harussame, shimeji e tofu

**(5535) SASHIMI SALMÃO**

56,00

**(5536) SASHIMI VARIADO**

58,50

**(6372) SALMÃO OU ANCHOVA GRELHADA**

50,00

**(6373) SALMÃO GRELHADO OU ANCHOVA + SASHIMI**

65,00

**(5537) CHICKEN KATSU OU TONKATSU**

44,00

**(5538) GYUKATSU**

49,90

**(6348) TEMPURÁ ESPECIAL**

54,00

**(5539) CHICKEN KATSU OU TONKATSU + SASHIMI**

59,00

**(5540) GYUKATSU + SASHIMI**

64,50

**(6349) TEMPURÁ ESPECIAL + SASHIMI**

69,50

## SAZONAIS - DISPONÍVEL DE SEXTA E SÁBADO EM DIAS FRIOS

**KARÊ:** Creme de vegetais com cenoura, batata e curry

**(778) KARÊ SIMPLES:** acompanha arroz japonês, salada de repolho e cenoura

38,90

**(777) KARÊ DE CARNE:** acompanha arroz japonês, salada de repolho e cenoura e filé mignon empanado

49,50

**(776) KARÊ DE FRANGO:** acompanha arroz japonês, salada de repolho e cenoura e frango empanado

46,00

**(780) KARÊ TONKATSU:** acompanha arroz japonês, salada de repolho e cenoura e filé suíno empanado

46,00

**(779) KARÊ SALMÃO GRELHADO:** acompanha arroz japonês, salada de repolho e cenoura e filé de salmão grelhado

49,50

**TEISHOKU:** Gohan, missoshiru, harussame e shimeji

**(6279) KARE + CHICKEN OU TONKATSU**

50,00

**(6280) KARE + GYUKATSU OU SALMÃO GRELHADO**

55,00

**(6298) KARE VEGETARIANO **

50,00

**(6282) KARE + CHICKEN KATSU + SASHIMI**

65,00

**(6283) KARE + GYUKATSU OU SALMÃO GRELHADO + SASHIMI**

70,00



# COMBOS

## **(3800) COMBO 1** **GUIOZA + SASHIMI**

3 unid Guioza  
5 fatias Sashimi de Salmão  
Gohan ou Missôshiru

46,00



## **(3801) COMBO 2** **TEMAKI + SHIMEJI**

Porção Shimeji Pequena  
Mini Temaki de Salmão

35,00

## **(5532) COMBO 3** **SALMÃO + CEVICHE**

Salmão Maçaricado - 10 fatias  
Ceviche Misto Pequeno

65,90



## **COMBO 4** **(3804) SALMÃO** **(5889) ATUM**

2 Niguri + 4 Uramaki

37,50

39,90



## **COMBO 5** **(3805) SALMÃO** **(5627) ATUM**

5 fatias Sashimi + 4 Uramaki

43,90

46,90

## **COMBO 6** **(3806) SALMÃO** **(5890) ATUM**

5 fatias de sashimi maçaricado + Mini temaki

43,90

46,90

## **COMBO 7** **(3807) SALMÃO** **(5628) ATUM**

5 fatias de Sashimi + Salada mix folhas com  
molho oriental

48,00


51,00



# SUSHI

## URAMAKI

Sushi enrolado com arroz e gergelim por fora (8 unidades)

(4523) ATUM	29,50
(4520) SALMÃO	27,00
(4525) SALMÃO GRELHADO Salmão grelhado, cream cheese	27,50
(4522) CALIFÓRNIA Kani, pepino, manga	25,00
(4519) VEGETARIANO Mix de alface, cenoura, pepino, maionese e granola salgada 	25,00









## HOSSOMAKI

Sushi fino enrolado com alga (8 unidades)

(4325) SALMÃO	26,50
(4680) SALMÃO GRELHADO	27,50
(4326) ATUM	28,00
(4328) KANI	24,00
(5972) PEPINO 	19,00

## O QUE TEM DE MAIS FRESCO HOJE

### SUSHIS E SASHIMIS

	SALMÃO	<input type="radio"/>
	ATUM	<input type="radio"/>
	PARGO	<input type="radio"/>
	BURI	<input type="radio"/>
	ROBALO	<input type="radio"/>
	KATSUO	<input type="radio"/>
	CARAPAU	<input type="radio"/>
	POLVO	<input type="radio"/>

### OVAS

	<b>IKURA</b> Ovas de salmão - são brilhantes e macios   cor laranja	<input type="radio"/>
	<b>MASSAGO</b> Ovas de capelim - bem pequenos e crocantes   cor laranja	<input type="radio"/>
	<b>MASSAGO BLACK</b> Ovas de capelim - bem pequenos e crocantes   preto	<input type="radio"/>
	<b>TOBIKO</b> Ovas de peixe voador - crocantes e salgados   cor laranja	<input type="radio"/>
	<b>UNI</b> Ovas de ouriço do mar - textura cremosa   cor laranja	<input type="radio"/>



# SUSHI

## NIGUIRI (duplas)

Bolinho de arroz japonês com fatia de frutos do mar/peixe

(4601) SALMÃO	19,00
(4605) KATSUO	20,00
(4600) ATUM	21,00
(4607) ROBALO	21,00
(4610) CARAPAU	20,00
(4603) POLVO	21,00
(4602) SKIN	19,00
(4604) JYOU: enrolado com tiras de salmão, coberto com salmão batido e cebolinha	26,00
(5116) TORÔ: barriga de atum - <b>VERIFICAR DISPONIBILIDADE</b>	27,00

## GUNKAN (duplas)

Bolinho de arroz de sushi envolto em alga e ovas a escolher

(5983) GUNKAN MASSAGÔ	36,00
-----------------------	-------

Bolinho de arroz envolto em alga e coberto com massagô

(5984) GUNKAN MASSAGÔ BLACK	36,00
-----------------------------	-------

Bolinho de arroz envolto em alga e coberto com massagô black

(5985) GUNKAN TOBIKÔ	36,00
----------------------	-------

Bolinho de arroz envolto em alga e coberto com tobikô

(4608) GUNKAN COM IKURA	39,90
-------------------------	-------

Bolinho de arroz envolto em alga e coberto com ikurá

## HOTROLL (8 unidades)


(5000) TRADICIONAL	26,50
--------------------	-------

Empanado de sushi com kani, salmão grelhado, cream cheese, molho tarê e cebolinha

(5001) MINI ESPECIAL	34,00
----------------------	-------

Empanado de sushi com salmão grelhado e cream cheese com cobertura extra de salmão grelhado, cream cheese, molho tarê e cebolinha

(5006) SHIMEJI	28,50
----------------	-------

Empanado de sushi com shimeji, cream cheese, molho tarê e cebolinha 



# SASHIMI - COMBINADO

## SASHIMI

(3365) SASHIMI 5 FATIAS SALMÃO	28,50
(3368) SASHIMI 5 FATIAS VARIADO DO DIA	32,00
(6306) SASHIMI 5 FATIAS TORO	39,00
(3364) SASHIMI 10 FATIAS SALMÃO	50,00
(3366) SASHIMI 10 FATIAS VARIADO DO DIA	55,00

## (5973) USUZUKURI

Finas fatias de Robalo com molho ponzu especial

56,00

## (6054) CARPACCIO DA CASA

Finas fatias de peixe da estação com molho especial

45,00

## (6049) TARTAR DE SALMÃO

Salmão batido temperado servido com mix de chips de vegetais

46,00

## (6030) TIRASHI

Fatias de sashimi e mix de ovas sobre arroz de sushi

76,00

## (5387) CEVICHE MISTO

29,50

## COMBINADO

### (6001) COMBINADO DA CASA

5 fatias de sashimi, 2 niguiris, 4 hossomakis, 4 uramakis

88,00





# TEMAKI

**TEMAKI:** cone de alga recheada com arroz e opções a escolher

<b>(4000) SALMÃO SIMPLES:</b> Salmão	<b>23,90</b>
<b>(4001) SALMÃO COMPLETO:</b> Salmão, cream cheese ou maionese e cebolinha	<b>26,00</b>
<b>(4010) ESPECIAL SALMÃO SIMPLES:</b> Salmão SEM ARROZ	<b>47,80</b>
<b>(4011) ESPECIAL SALMÃO COMPLETO:</b> Salmão SEM ARROZ, cream cheese ou maionese e cebolinha	<b>52,00</b>
<b>(4008) SALMÃO GRELHADO SIMPLES:</b> salmão grelhado	<b>24,90</b>
<b>(4009) SALMÃO GRELHADO COMPLETO:</b> salmão grelhado, cream cheese ou maionese e cebolinha	<b>26,50</b>
<b>(4015) SALMÃO SIMPLES COM SHIMEJI:</b> Salmão com shimeji	<b>26,00</b>
<b>(4016) SALMÃO COMPLETO COM SHIMEJI:</b> Salmão, shimeji, cream cheese ou maionese e cebolinha	<b>28,00</b>
<b>(4017) SALMÃO GRELHADO COM SHIMEJI SIMPLES:</b> Salmão grelhado com shimeji	<b>26,50</b>
<b>(4018) SALMÃO GRELHADO COM SHIMEJI COMPLETO:</b> Salmão grelhado, cream cheese ou maionese e cebolinha	<b>28,00</b>
<b>(4003) SALMÃO SKIN:</b> Skin de salmão	<b>23,50</b>
<b>(4004) SALMÃO SKIN COMPLETO:</b> Skin de salmão, cream cheese ou maionese e cebolinha	<b>25,50</b>
<b>(4005) ATUM SIMPLES:</b> Atum	<b>26,50</b>
<b>(4006) ATUM COMPLETO:</b> Atum, cream cheese ou maionese e cebolinha	<b>28,00</b>
<b>(4013) ESPECIAL ATUM SIMPLES:</b> Atum SEM ARROZ	<b>53,00</b>
<b>(4014) ESPECIAL ATUM COMPLETO:</b> Atum SEM ARROZ, cream cheese ou maionese e cebolinha	<b>56,00</b>
<b>(4007) KANI SIMPLES:</b> Kani	<b>23,00</b>
<b>(4118) KANI COMPLETO:</b> Kani, cream cheese ou maionese e cebolinha	<b>24,50</b>
<b>(4002) CALIFÓRNIA:</b> alface, manga, kani, pepino e gergelim	<b>23,50</b>
<b>(5590) SHIMEJI SIMPLES:</b> shimeji 	<b>24,50</b>
<b>(5591) SHIMEJI COMPLETO:</b> shimeji, cream cheese ou maionese e cebolinha 	<b>26,50</b>
<b>(5629) MINI SIMPLES:</b> Qualquer sabor	<b>19,90</b>
<b>(5630) MINI COMPLETO:</b> Qualquer sabor	<b>21,00</b>
<b>(5630) MINI COMPLETO:</b> Qualquer sabor	<b>21,00</b>
<b>(6389) TEMAKI IKURA:</b> Temaki de ovas de salmão	<b>36,00</b>



# SOBREMESA

## EXCLUSIVOS DA CASA

(2222) **GELATINA DA CASA:** cubos de gelatina de vários sabores com creme

8,50

(5453) **SORVETE DE CREME:** Sorvete super cremoso com compota da casa

15,50



**SORVETE DE CREME  
COM COMPOTA DA CASA**



**GELATINA DA CASA**

**NÃO SE DECIDIU?  
PEÇA AJUDA À NOSSA EQUIPE!**



**TEISHOKU TEMPURA  
ESPECIAL COM SASHIMI**



**DRINK  
NÃO ALCÓOLICO**



**SPAGUETTI COM  
SHIMEJI**



**TEISHOKU KARÊ COM SASHIMI**



**NÃO SE DECIDIU?  
PEÇA AJUDA À NOSSA EQUIPE!**



**TORÔ**



**HIYASHI LAMEN**



**JYOU**



**CEVICHE**



**EXECUTIVO DE  
CARNE**



**CAIPIRINHA DE  
SAKÊ**



**KARÊ DE FRANGO**



**URAMAKI  
VEGETARIANO**



**TIRASHI**



**HAYASHI WAKAME**



**HARUSSAMÊ**



**Siga a gente no instagram**



**@haracozinhajaponesa**



**HARA**  
**COZINHA**  
**JAPONESA**

**Telefone (11) 4702 4115**  
**Whatsapp (11) 98333-0250**

**ALMOÇO: SEGUNDA A SÁBADO - 11H30 ÀS 15H**  
**JANTAR: SEXTA E SÁBADO - 18H30 ÀS 22H**

**RAPOSO TAVARES KM 24 • Nº 15 GRANJA VIANA • COTIA/SP**