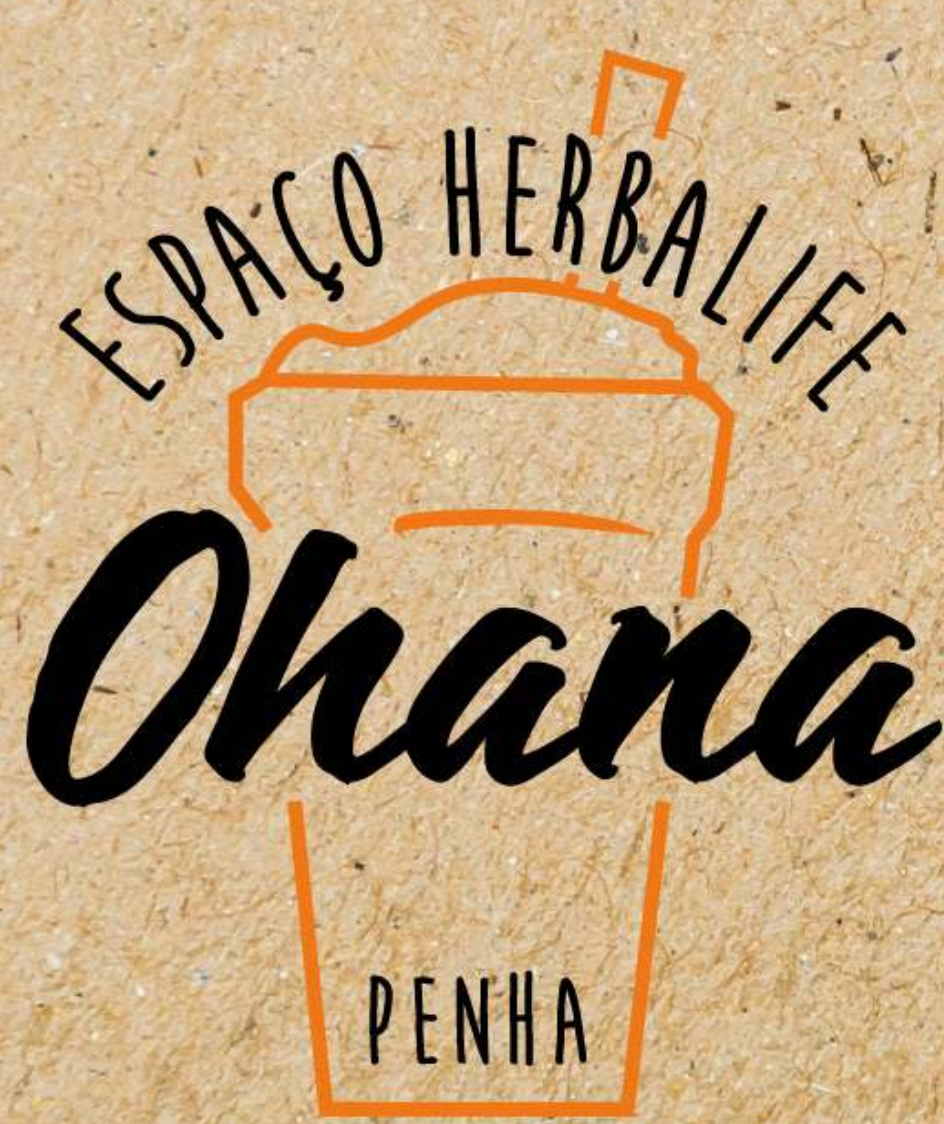




MENU



shakes
shakes
shakes
shakes

banana caramelizada
mousse de maracujá
cookies & cream
baunilha
doce de leite
morango
chocolate
milho verde
café cremoso
paçoca



COMBINAÇÕES

sensação

morango + chocolate

20,00

cural

milho verde + canela

cocada

coco + baunilha + calda de coco

churros

(doce de leite + calda de doce de leite + canela)

paçoquita

paçoca + baunilha + calda de paçoca + farofinha

oreo

baunilha + cookies + calda de chocolate + farofinha

frutas tropicais

banana + maracujá + calda de morango

petit gateau

1/2 gelado + 1/2 quente

cappucino

café + chocolate + calda de baunilha

adicionais adicionais adicionais adicionais



fibras

uva
manga

4,00

extra de calda

..

protein crunch

..

extra de proteína

..

colágeno

frutas vermelhas
tangerina

12,00

nutrisoup

shake salgado

23,00

frango com legumes creme verde

202 CALORIAS

17g PROTEÍNAS

3,2g FIBRAS



combos especiais

café da tarde

protein coffe + muffin ou waffle

16,00 (muffin)

19,00 (waffle)

danoninho

shake + colágeno

32,00

shake estrelar

shake + muffin ou waffle

24,00 (muffin)

27,00 (waffle)

tropical

shake + fibra
(uva ou manga)

24,00



muffins

shake (qualquer sabor) + nutrev + ovos + fermento + água
feitos no dia (sabores sobre consulta ou pedidos antecipados)

1 un. 4,00

4 un. 13,00



waffle

shake (qualquer sabor) + nutrev + ovos + fermento + água
feitos no dia (sabores sobre consulta ou pedidos antecipados)

1 un. 7,00

2 un. 13,00



pudim 15,00

shake (qualquer sabor) + nutrev
feitos no dia (sabores sobre consulta ou pedidos antecipados)



bolo de pote 20,00

shake (qualquer sabor) + nutrev + muffin
feitos no dia (sabores sobre consulta ou pedidos antecipados)

protein bar

brownie 11,00
limão ..
amendoim ..
crunch 14,00



shachê sopas

legumes 10,00 1 un.
frango 57,00 caixa: 7 un.

nutrisoup

frango com legumes 13,00 1 un.
75,00 caixa: 7 un.

coffe protein

com:
água 12,00
nutrev 15,00
shake 32,00



sachê shake

doce de leite 10,00 1 un.
baunilha 57,00 caixa: 7 un.

nos siga nas redes sociais:

 @espacoherbalifepenha

 @evsohana

ohana = familia
faça parte da nossa família!

s a ú d e | b e m - e s t a r | n u t r i ç ã o