



ЛЕСОТЕЛЬ

— HOTEL AND RESTAURANT —

МЕНЮ

ЛЕСОТЕЛЬ

HOTEL AND RESTAURANT

Уважаемые гости!

Представляем Вам меню ресторана «Лесотель»
По желанию Вы можете заказать блюда и напитки
в номер, беседку, баню.

Услуги room-service 15% от суммы счета
Хорошего Вам отдыха и приятного аппетита!

ЗАВТРАКИ

КАША В АССОРТИМЕНТЕ

- гречневая	384ккал	200 г	100руб
- овсяная	380ккал	•	•
- пшенная	431ккал	•	•
- рисовая	408ккал	•	•

ЯИЧНИЦА ГЛАЗУНЬЯ	200ккал	80 г	80руб
------------------	---------	------	-------

ЯИЧНИЦА ГЛАЗУНЬЯ С ПОМИДОРОМ И ВЕТЧИНОЙ	305ккал	80/20/20 г	120руб
--	---------	------------	--------

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	270ккал	200 г	120руб
-------------------	---------	-------	--------

ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	264ккал	200 г	140руб
---------------------------	---------	-------	--------

ОМЛЕТ С СЫРОМ	340ккал	200 г	140руб
---------------	---------	-------	--------

ГРЕНКИ	235ккал	150 г	80руб
--------	---------	-------	-------

ОЛАДЬИ	450ккал	150г	60руб
--------	---------	------	-------

БЛИНЧИКИ	270ккал	100 г	60 руб
----------	---------	-------	--------

СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	450ккал	150/50 г	200руб
-------------------------------	---------	----------	--------

СОСИСКИ (на выбор отварные или гриль)	340ккал	100 г	160руб
---------------------------------------	---------	-------	--------

ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С БУЖЕНИНОЙ (хлеб белый, буженина, соус горчичный, помидор, сыр, лист салата)	350ккал	100 г	160руб
---	---------	-------	--------

БУТЕРБРОД С СЕМГОЙ ШЕФ-ПОСОЛА (хлеб белый, семга соленая, масло сливочное, маслины, лимон, лист салата)	210ккал	100 г	170руб
---	---------	-------	--------

СЫР / МАСЛО	200ккал	25/15г	80руб
-------------	---------	--------	-------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

ФИЛЕ СЕМГИ ШЕФ-ПОСОЛА С ЛИМОНОМ	180ккал	100/30г	480руб	
СЕЛЁДОЧКА ПОД ВОДОЧКУ <i>(подаётся с отварным картофелем, маринованным луком и корнишонами)</i>	355ккал	150/150/40	370руб	
АССОРТИ МЯСНОЕ ПЕТРОВСКОЕ <i>(нарезка из мясных деликатесов с манящим ароматом приправ и специй: ростбиф, буженина из свинины, нежный отварной говяжий язык и утонченный куриный рулет. Подается с горчицей и соусом хрен)</i>	835ккал	200/40/30	600руб	
БАСТУРМА <i>(вяленое мясо марала или говядины)</i>	177ккал	50г	200руб	
СЫРНАЯ ТАРЕЛКА <i>(ассорти сыров с домашним крекером, сезонными ягодами, орешками и мёдом)</i>	680ккал	150/50/30/30г	420руб	
РАЗНОСОЛЫ ДОМАШНИЕ <i>(огурцы, помидоры, капуста, арбуз)</i>	294 ккал	400г	340руб	
ГРУЗДИ ДОМАШНЕГО ПОСОЛА <i>(подаются со сметаной)</i>	166 ккал	150/50г	490руб	
АССОРТИ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ <i>(помидор, огурец, перец болгарский, зелень, сметана)</i>	145ккал	320/50г	320руб	
САЛО ДОМАШНЕЕ СОЛЁНОЕ <i>(подается с ломтём ржаного хлеба, чесноком, зелёным луком и горчицей)</i>	980ккал	100/100г	250руб	



ЛЕСОТЕЛЬ

HOTEL AND RESTAURANT

САЛАТЫ

САЛАТ «ЛЕСОТЕЛЬ»

(курица отварная, язык телятины, белые грибы, яйцо, сыр и сливочный соус с хреном)

420ккал · 200г · 370руб

САЛАТ С ЖАРЕНЫМ ПАПОРОТНИКОМ И НЕЖНОЙ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКОЙ

430ккал · 200г · 320руб

САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

(куриное филе-гриль, листья салата, помидоры, сухарики, сыр пармезан, яйцо и соус Цезарь)

465ккал · 250г · 390руб

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МЯГКИМ СЫРОМ

(печеная свекла, кедровый орех, мягкий сыр и соус песто)

300ккал · 250/15г · 350руб

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

БОРЩ ПО-ДОМАШНЕМУ

(подается с салом домашнего засола, ржаным хлебом, зеленью, горчицей, сметаной)

695ккал · 300/140г · 350руб

УХА ЦАРСКАЯ

(из тайменя, семги и хариуса)

337ккал · 300/5г · 660руб

СУП КРЕМ ИЗ БЕЛЫХ ГРИБОВ

(подается в буханке бородинского хлеба)

397ккал · 250г · 380руб



ЛЕСОТЕЛЬ

HOTEL AND RESTAURANT

БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

СИБАС НА ГРИЛЕ (ВЕСОВОЙ) <small>(приготовленный целиком)</small>	99 ккал	100г	350руб
СТЕЙК ИЗ СЕМГИ НА ГРИЛЕ <small>(подается на листе салата с лимоном и соусом брынза)</small>	372ккал	200/50г	820руб
ФИЛЕ СУДАКА НА ПАРУ	170ккал	200/50г	520руб

БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ

КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕНОЕ В СЛИВКАХ С ГРИБАМИ И КАРТОФЕЛЕМ	740ккал	370г	470руб
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО БЕДРА С СОУСОМ БАРБЕКЮ	605ккал	180/80/50г	400руб
КУРИНАЯ КОТЛЕТА С СОУСОМ ИЗ БЕЛЫХ ГРИБОВ	435ккал	180/100г	320руб
КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ ГРИЛЬ МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫЕ <small>(подаются с соусом брынза)</small>	870ккал	200/50/30г	390руб

БЛЮДА ИЗ ГОВЯДИНЫ

ЯЗЫК ТЕЛЯТИНЫ НА ГРИЛЕ <small>(подается с соусом барбекю)</small>	635ккал	150/50г	590руб
БЕФ А - ЛЯ СТРОГАНОВ <small>(говяжья вырезка с белыми грибами и луком в сливочном соусе, подается на картофельном дранике)</small>	768ккал	250/145г	550руб
СТЕЙК ШАТОБРИАН ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКИ С ПЕРЕЧНЫМ СОУСОМ И ВЯЛЕНЫМИ ПОМИДОРАМИ ЧЕРРИ	680ккал	200/50/50	850руб
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ <small>(подается с соусом из белых грибов и сливок)</small>	750ккал	150/50 г	300руб

БЛЮДА ИЗ СВИНИНЫ

ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ НА УГЛЯХ

(подается с аджикой, маринованным луком и овощами)

807ккал · 150/90/30г · 450руб

**СТЕЙК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ
С СОУСОМ ТОМАТНАЯ САЛЬСА**

905ккал · 200/50/30г · 500руб

БЛЮДА ИЗ БАРАНИНЫ

ШАШЛЫК ИЗ БАРАНИНЫ НА УГЛЯХ

(подается с соусом барбекю и аджикой, маринованным луком и овощами)

990ккал · 180/90/30г · 570руб

КАРЕ ЯГНЕНКА

(подается с соусом барбекю и овощами гриль)

960ккал · 260/170 /50г · 1450руб

**«СКОВОРОДКА»
С ЖАРЕНОЙ БАРАНИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И
ЛУКОМ**

905ккал · 300г · 550руб

МАНТЫ ИЗ БАРАНИНЫ

(подаются с домашней аджикой)

762ккал · 350/50г · 400руб

БЛЮДА ИЗ ДИЧИ

БИФШТЕКС ИЗ МАРАЛА

ПОД КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ

845ккал · 200/50 /50г · 590руб

ШАШЛЫК ИЗ ОЛЕНИНЫ НА УГЛЯХ

(подается с соусом барбекю и аджикой, маринованным луком и овощами)

534ккал · 150/60 /110г · 650руб

**«СКОВОРОДКА» С ЖАРЕНОЙ МАРАЛЯТИНОЙ, 730ккал
КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ**

330г · 600руб

**ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МАРАЛА СО СМЕТАНОЙ
И ДОМАШНЕЙ АДЖИКОЙ**

694ккал · 250/50/50г · 360руб

МАНТЫ ИЗ МАРАЛА С ДОМАШНЕЙ АДЖИКОЙ

980ккал · 350/50 г · 420руб

ЛЕСОТЕЛЬ

HOTEL AND RESTAURANT

ГАРНИРЫ

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	210ккал	150г	90руб
КАРТОФЕЛЬ ФРИ <small>(подается с кетчупом)</small>	267ккал	150/50г	190руб
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ ЗАПЕЧЁННЫЕ	135ккал	150г	120руб
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ХРУСТЯЩИМ ЛУКОМ	303ккал	150/50г	120руб
ОВОЩИ ГРИЛЬ <small>(перец болгарский, помидор, кукуруза, шампиньон, цуккини)</small>	203ккал	200г	240руб
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ <small>(картофель жареный с лесными грибами)</small>	385ккал	200 г	260руб

ПАСТА

ПАСТА КАРБОНАРА <small>(паста спагетти, бекон, яйцо, сливки, сыр пармезан)</small>	970ккал	300г	450руб
ФЕТУЧИНИ С СЕМГОЙ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ С КРАСНОЙ ИКРОЙ	800ккал	300г	550руб
ТАЛЬЯТЕЛЛЕ С ГРИБАМИ И КУРИЦЕЙ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	793ккал	300г	450руб



ЛЕСОТЕЛЬ

HOTEL AND RESTAURANT

ДОМАШНЯЯ КУХНЯ

КУПАТЫ собственного приготовления (весовые):

из мяса марала	250ккал	150г	250руб
из мяса косули	263ккал	150г	250руб
из мяса барашка и говядины	220ккал	150г	250руб

(сало свиное, лук, чеснок, специи, соль, свиная черева)
(подаются со свежим помидором, зеленью и соусом барбекю)

ПЕЛЬМЕНИ СИБИРСКИЕ

СО СМЕТАНОЙ И ДОМАШНЕЙ АДЖИКОЙ	615ккал	250/50/50г	300руб
--------------------------------	---------	------------	--------

(фарш из мяса свинины и говядины с луком)

ВАРЕННИКИ С КАРТОШКОЙ

И ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ	690ккал	200/35/50г	300руб
-------------------	---------	------------	--------

(вареники обжаренные до золотистой корочки с бекон и луком,
подается с зеленью и сметаной)

ДРАНИКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ

СО СМЕТАНОЙ И КРАСНОЙ ИКРОЙ	630ккал	300/30/50г	350руб
-----------------------------	---------	------------	--------

БЛИНЫ С КРАСНОЙ ИКРОЙ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ

БЛИНЫ С СЕМГОЙ ШЕФ-ПОСОЛА	436ккал	100/30/15г	350руб
---------------------------	---------	------------	--------

БЛИНЫ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ

БЛИНЫ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	385ккал	100/80г	350руб
-----------------------------	---------	---------	--------

НАПОЛНИТЕЛИ ДЛЯ БЛИНОВ

ИКРА КРАСНАЯ

75 ккал	30г	170руб
---------	-----	--------

МЁД

162ккал	50г	80 руб
---------	-----	--------

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ

374ккал	50г	60 руб
---------	-----	--------

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ

160ккал	50г	30 руб
---------	-----	--------

СМЕТАНА

79 ккал	50г	40 руб
---------	-----	--------

ВАРЕНИЕ ДОМАШНЕЕ (в ассортименте)

112ккал	50г	60 руб
---------	-----	--------

ХЛЕБ СОБСТВЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ

ФИРМЕННАЯ ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА (хлеб домашний белый и бородинский, брускетта чесночная и сырная, лепешка фокаччо)	412ккал	380г	150руб
ГРЕНКИ ЧЕСНОЧНЫЕ С СОУСОМ ТАР-ТАР (хлеб бородинский, чеснок)	1070ккал	200/50г	140руб
БРУСКЕТТА ЧЕСНОЧНАЯ	239ккал	60г	40руб
БРУСКЕТТА СЫРНАЯ	220ккал	60г	40руб
ФОКАЧЧО	100ккал	100г	50руб

СОУСЫ

СОУС БАРБЕКЮ (слегка острый томатный соус с ароматом копчения)	83ккал	50г	80руб
СОУС ГОРЧИЦА ДОМАШНЯЯ	58ккал	50г	70руб
СОУС АДЖИКА ДОМАШНЯЯ	53ккал	50г	70руб
СОУС ХРЕН	14ккал	50г	70руб
СОУС ТАР-ТАР	165ккал	50г	70руб



ЛЕСОТЕЛЬ

HOTEL AND RESTAURANT

ДЕСЕРТЫ

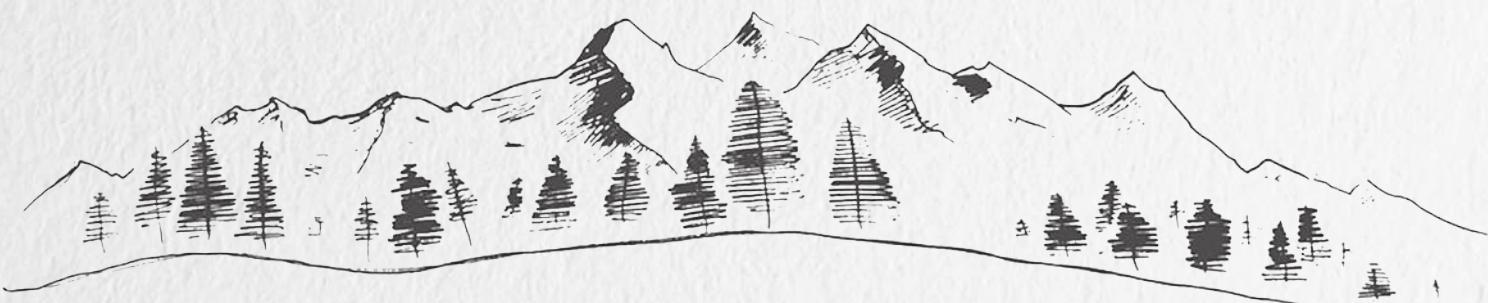
ШТРУДЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ С ИЗЮМОМ	850ккал	120/60/50г	270руб
ЧИЗКЕЙК ДОМАШНИЙ	470ккал	110/30г	300руб
ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ	932ккал	180г	270руб
МОРОЖЕНОЕ	227ккал	100 г	100руб

НАПОЛНИТЕЛИ ДЛЯ ДЕСЕРТОВ

ОРЕХ КЕДРОВЫЙ	54ккал	20г	90руб
ОРЕХ ГРЕЦКИЙ	130ккал	20г	50руб
ШОКОЛАДНАЯ СТРУЖКА	120ккал	20г	45руб

ФРУКТЫ

ЯБЛОКО	46ккал	100г	50руб
ГРУША	42ккал	100г	60руб
ВИНОГРАД	69ккал	100г	70руб
АПЕЛЬСИН	38ккал	100г	50руб
МАНДАРИН	38ккал	100г	60руб
КИВИ	61ккал	100г	60руб
ЛИМОН	31ккал	100г	60руб



ЛЕСОТЕЛЬ

HOTEL AND RESTAURANT

ЧАЙ

КЛЮКВЕННЫЙ ЧАЙ

(клюква, сок апельсиновый, чай черный, сахар, апельсин)

500мл

136ккал

200руб

ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ

(облепиха, мёд, чай черный)

500мл

211ккал

150руб

ЧАЙ ЯБЛОКО С КОРИЦЕЙ

(яблоко, корица, мед, чай черный)

500мл

228ккал

220руб

ТРАВЯНОЙ ЧАЙ

алтайские травы(фито-чай)

500мл

10ккал

150руб

ЧЕРНЫЙ ЧАЙ

Индия Ассам Динжан

500мл

9ккал

120руб

Чай черный Чабрец

500мл

9ккал

120руб

Китайский элитный Пуэр

500мл

9ккал

200руб

ЗЕЛЕНИЙ ЧАЙ

Китайский элитный Сенча

500мл

3,5ккал

130руб

Китайский элитный с Жасмином

500мл

3,5ккал

130руб

Китайский элитный Молочный улун

500мл

8,5ккал

180руб



ЛЕСОТЕЛЬ

HOTEL AND RESTAURANT

ФИРМЕННЫЕ НАПИТКИ

МОРС БРУСНИЧНЫЙ	1000мл	450ккал	250руб
МОРС КЛЮКВЕНЫЙ	1000мл	450ккал	250руб
МОРС ОБЛЕПИХОВЫЙ	1000мл	530ккал	250руб

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

ФРЕШ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200мл	76ккал	200руб
ФРЕШ МОРКОВНЫЙ СО СЛИВКАМИ	200мл	294ккал	150руб
ФРЕШ ЯБЛОЧНЫЙ	200мл	195ккал	200руб

КОФЕ

КАКАО	200мл	360ккал	150руб
КОФЕ АМЕРИКАНО	150мл	25ккал	120руб
КОФЕ КАПУЧИНО	150мл	118ккал	150руб
КОФЕ ЛАТТЕ	200мл	149ккал	170руб
КОФЕ СТЕФАНИЯ БЕЙЛИС	150мл	175ккал	270руб
КОФЕ ЭСПРЕССО	50мл	25ккал	100руб
КОФЕ ЭСПРЕССО ДВОЙНОЙ	100мл	45ккал	150руб



БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ

ПИНА КОЛАДА б/а (ананасовый сок, кокосовый сироп, сливки)	190мл	230ккал	200руб
МОХИТО б/а (спрайт, мята, лайм, сахарный сироп)	250мл	140ккал	250руб
ГЛИНТВЕЙН б/а (сок вишневый, апельсин, лимон, специи)	200мл	115ккал	200руб

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

КЛАССИЧЕСКИЙ (молоко, мороженое)	270мл	370ккал	150руб
БАНАНОВЫЙ (молоко, мороженое, банан)	270мл	430ккал	220руб
КЛУБНИЧНЫЙ (молоко, мороженое, клубника)	270мл	360ккал	250руб
АНАНАСОВЫЙ ВЗРЫВ (сок ананасовый, сок апельсиновый, молоко, мороженое, кокосовый сироп)	340мл	410ккал	250руб



ЛЕСОТЕЛЬ

HOTEL AND RESTAURANT

