



# ЛЕСОТЕАЬ

— HOTEL AND RESTAURANT —

МЕНЮ









## Уважаемые гости!

Представляем Вам меню ресторана «Лесотель»  
По желанию Вы можете заказать блюда и напитки  
в номер, беседку, баню.

Услуги room-service 15% от суммы счета  
Хорошего Вам отдыха и приятного аппетита!

### ЗАВТРАКИ

#### КАША В АССОРТИМЕНТЕ

- гречневая	384ккал	200 г	100руб
- овсяная	380ккал		
- пшенная	431ккал		
- рисовая	408ккал		

#### ЯИЧНИЦА ГЛАЗУНЯ

200ккал 80 г 80руб

#### ЯИЧНИЦА ГЛАЗУНЯ С ПОМИДОРОМ И ВЕТЧИНОЙ

305ккал 80/20/20 г 120руб

#### ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ

270ккал 200 г 120руб

#### ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ

264ккал 200 г 140руб

#### ОМЛЕТ С СЫРОМ

340ккал 200 г 140руб

#### ГРЕНКИ

235ккал 150 г 80руб

#### ОЛАДЫ

450ккал 150г 60руб

#### БЛИНЧИКИ

270ккал 100 г 60 руб

#### СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СМЕТАНОЙ

450ккал 150/50 г 200руб

#### СОСИСКИ (на выбор отварные или гриль)

340ккал 100 г 160руб

#### ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С БУЖЕНИНОЙ

(хлеб белый, буженина, соус горчичный,  
помидор, сыр, лист салата)

350ккал 100 г 160руб

#### БУТЕРБРОД С СЕМГОЙ ШЕФ-ПОСОЛА

(хлеб белый, семга соленая, масло сливочное,  
маслины, лимон, лист салата)

210ккал 100 г 170руб

#### СЫР / МАСЛО

200ккал 25/15г 80руб



## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

<b>ФИЛЕ СЕМГИ ШЕФ-ПОСОЛА С ЛИМОНОМ</b>	<b>180ккал</b>	<b>100/30г</b>	<b>480руб</b>
<b>СЕЛЁДОЧКА ПОД ВОДОЧКУ</b> (подаётся с отварным картофелем, маринованным луком и корнишонами)	<b>355ккал</b>	<b>150/150/40</b>	<b>370руб</b>
<b>АССОРТИ МЯСНОЕ ПЕТРОВСКОЕ</b> (нарезка из мясных деликатесов с манящим ароматом приправ и специй: ростбиф, буженина из свинины, нежный отварной говяжий язык и утонченный куриный рулет. Подается с горчицей и соусом хрен)	<b>835ккал</b>	<b>200/40/30</b>	<b>600руб</b>
<b>БАСТУРМА</b> (вяленое мясо марала или говядины)	<b>177ккал</b>	<b>50г</b>	<b>200руб</b>
<b>СЫРНАЯ ТАРЕЛКА</b> (ассорти сыров с домашним крекером, сезонными ягодами, орешками и мёдом)	<b>680ккал</b>	<b>150/50/ 30/30г</b>	<b>420руб</b>
<b>РАЗНОСОЛЫ ДОМАШНИЕ</b> (огурцы, помидоры, капуста, арбуз)	<b>294 ккал</b>	<b>400г</b>	<b>340руб</b>
<b>ГРУЗДИ ДОМАШНЕГО ПОСОЛА</b> (подаются со сметаной)	<b>166 ккал</b>	<b>150/50г</b>	<b>490руб</b>
<b>АССОРТИ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ</b> (помидор, огурец, перец болгарский, зелень, сметана)	<b>145ккал</b>	<b>320/50г</b>	<b>320руб</b>
<b>САЛО ДОМАШНЕЕ СОЛЁНОЕ</b> (подаётся с ломтём ржаного хлеба, чесноком, зелёным луком и горчицей)	<b>980ккал</b>	<b>100/100г</b>	<b>250руб</b>





## САЛАТЫ

### САЛАТ «ЛЕСОТЕЛЬ»

(курица отварная, язык телятины, белые грибы, яйцо, сыр и сливочный соус с хреном)

420ккал

200г

370руб

### САЛАТ С ЖАРЕНЫМ ПАПОРОТНИКОМ И НЕЖНОЙ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКОЙ

430ккал

200г

320руб

### САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

(куриное филе-гриль, листья салата, помидоры, сухарики, сыр пармезан, яйцо и соус Цезарь)

465ккал

250г

390руб

### САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МЯГКИМ СЫРОМ

(печеная свекла, кедровый орех, мягкий сыр и соус песто)

300ккал

250/15г

350руб

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА

### БОРЩ ПО-ДОМАШНЕМУ

(подаётся с салом домашнего засола, ржаным хлебом, зеленью, горчицей, сметаной)

695ккал

300/140г

350руб

### УХА ЦАРСКАЯ

(из тайменя, семги и хариуса)

337ккал

300/5г

660руб

### СУП КРЕМ ИЗ БЕЛЫХ ГРИБОВ

(подаётся в буханке бородинского хлеба)

397ккал

250г

380руб





## БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

<b>СИБАС НА ГРИЛЕ (ВЕСОВОЙ)</b> <i>(приготовленный целиком)</i>	99 ккал	100г	350руб
<b>СТЕЙК ИЗ СЕМГИ НА ГРИЛЕ</b> <i>(подается на листе салата с лимоном и соусом брынза)</i>	372ккал	200/50г	820руб
<b>ФИЛЕ СУДАКА НА ПАРУ</b>	170ккал	200/50г	520руб

## БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ

<b>КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕНОЕ В СЛИВКАХ С ГРИБАМИ И КАРТОФЕЛЕМ</b>	740ккал	370г	470руб
<b>ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО БЕДРА С СОУСОМ БАРБЕКЮ</b>	605ккал	180/80/50г	400руб
<b>КУРИНАЯ КОТЛЕТА С СОУСОМ ИЗ БЕЛЫХ ГРИБОВ</b>	435ккал	180/100г	320руб
<b>КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ ГРИЛЬ МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫЕ</b> <i>(подаются с соусом брынза)</i>	870ккал	200/50/30г	390руб

## БЛЮДА ИЗ ГОВЯДИНЫ

<b>ЯЗЫК ТЕЛЯТИНЫ НА ГРИЛЕ</b> <i>(подается с соусом барбекю)</i>	635ккал	150/50г	590руб
<b>БЕФ А - ЛЯ СТРОГАНОВ</b> <i>(говяжья вырезка с белыми грибами и луком в сливочном соусе, подается на картофельном дранике)</i>	768ккал	250/145г	550руб
<b>СТЕЙК ШАТОБРИАН ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКИ С ПЕРЕЧНЫМ СОУСОМ И ВЯЛЕНЫМИ ПОМИДОРАМИ ЧЕРРИ</b>	680ккал	200/50/50	850руб
<b>КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <i>(подаётся с соусом из белых грибов и сливок)</i>	750ккал	150/50 г	300руб



## БЛЮДА ИЗ СВИНИНЫ

### ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ НА УГЛЯХ

(подаётся с аджикой, маринованным луком и овощами)

807ккал

150/90/30г

450руб

### СТЕЙК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ

### С СОУСОМ ТОМАТНАЯ САЛЬСА

905ккал

200/50/30г

500руб

## БЛЮДА ИЗ БАРАНИНЫ

### ШАШЛЫК ИЗ БАРАНИНЫ НА УГЛЯХ

(подаётся с соусом барбекю и аджикой, маринованным луком и овощами)

990ккал

180/90/30г

570руб

### КАРЕ ЯГНЕНКА

(подаётся с соусом барбекю и овощами гриль)

960ккал

260/170  
/50г

1450руб

### «СКОВОРОДКА»

### С ЖАРЕНОЙ БАРАНИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ

905ккал

300г

550руб

### МАНТЫ ИЗ БАРАНИНЫ

(подаются с домашней аджикой)

762ккал

350/50г

400руб

## БЛЮДА ИЗ ДИЧИ

### БИФСТЕКС ИЗ МАРАЛА

### ПОД КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ

845ккал

200/50  
/50г

590руб

### ШАШЛЫК ИЗ ОЛЕНИНЫ НА УГЛЯХ

(подаётся с соусом барбекю и аджикой, маринованным луком и овощами)

534ккал

150/60  
/110г

650руб

### «СКОВОРОДКА» С ЖАРЕНОЙ МАРАЛЯТИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ

730ккал

330г

600руб

### ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МАРАЛА СО СМЕТАНОЙ И ДОМАШНЕЙ АДЖИКОЙ

694ккал

250/50/50г

360руб

### МАНТЫ ИЗ МАРАЛА С ДОМАШНЕЙ АДЖИКОЙ

980ккал

350/50 г

420руб



## ГАРНИРЫ

<b>РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ И ЗЕЛЕНЬЮ</b>	210ккал	150г	90руб
<b>КАРТОФЕЛЬ ФРИ</b> (подается с кетчупом)	267ккал	150/50г	190руб
<b>КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ ЗАПЕЧЁННЫЕ</b>	135ккал	150г	120руб
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ХРУСТЯЩИМ ЛУКОМ</b>	303ккал	150/50г	120руб
<b>ОВОЩИ ГРИЛЬ</b> (перец болгарский, помидор, кукуруза, шампиньон, цуккини)	203ккал	200г	240руб
<b>КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ</b> (картофель жареный с лесными грибами)	385ккал	200 г	260руб

## ПАСТА

<b>ПАСТА КАРБОНАРА</b> (паста спагетти, бекон, яйцо, сливки, сыр пармезан)	970ккал	300г	450руб
<b>ФЕТУЧИНИ С СЕМГОЙ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ С КРАСНОЙ ИКРОЙ</b>	800ккал	300г	550руб
<b>ТАЛЬЯТЕЛЛЕ С ГРИБАМИ И КУРИЦЕЙ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ</b>	793ккал	300г	450руб





## ДОМАШНЯЯ КУХНЯ

### КУПАТЫ собственного приготовления (весовые):

из мяса марала	250ккал	150г	250руб
из мяса косули	263ккал	150г	250руб
из мяса барашка и говядины	220ккал	150г	250руб

(сало свиное, лук, чеснок, специи, соль, свиная черева)

(подаются со свежим помидором, зеленью и соусом барбекю)

### ПЕЛЬМЕНИ СИБИРСКИЕ СО СМЕТАНОЙ И ДОМАШНЕЙ АДЖИКОЙ

615ккал 250/50/50г 300руб

(фарш из мяса свинины и говядины с луком)

### ВАРЕНИКИ С КАРТОШКОЙ И ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ

690ккал 200/35/50г 300руб

(вареники обжаренные до золотистой корочки с бекон и луком, подается с зеленью и сметаной)

### ДРАНИКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО СМЕТАНОЙ И КРАСНОЙ ИКРОЙ

630ккал 300/30/50г 350руб

### БЛИНЫ С КРАСНОЙ ИКРОЙ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ

436ккал 100/30/15г 350руб

### БЛИНЫ С СЕМГОЙ ШЕФ-ПОСОЛА

385ккал 100/80г 350руб

### БЛИНЫ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ

549ккал 180/50г 200руб

## НАПОЛНИТЕЛИ ДЛЯ БЛИНОВ

ИКРА КРАСНАЯ	75 ккал	30г	170руб
МЁД	162ккал	50г	80 руб
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	374ккал	50г	60 руб
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	160ккал	50г	30 руб
СМЕТАНА	79 ккал	50г	40 руб
ВАРЕНЬЕ ДОМАШНЕЕ (в ассортименте)	112ккал	50г	60 руб



## ХЛЕБ СОБСТВЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ

<b>ФИРМЕННАЯ ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА</b> (хлеб домашний белый и бородинский, брускетта чесночная и сырная, лепешка фокаччо)	412ккал	380г	150руб
<b>ГРЕНКИ ЧЕСНОЧНЫЕ С СОУСОМ ТАР-ТАР</b> (хлеб бородинский, чеснок)	1070ккал	200/50г	140руб
<b>БРУСКЕТТА ЧЕСНОЧНАЯ</b>	239ккал	60г	40руб
<b>БРУСКЕТТА СЫРНАЯ</b>	220ккал	60г	40руб
<b>ФОКАЧЧО</b>	100ккал	100г	50руб

## СОУСЫ

<b>СОУС БАРБЕКЮ</b> (слегка острый томатный соус с ароматом копчения)	83ккал	50г	80руб
<b>СОУС ГОРЧИЦА ДОМАШНЯЯ</b>	58ккал	50г	70руб
<b>СОУС АДЖИКА ДОМАШНЯЯ</b>	53ккал	50г	70руб
<b>СОУС ХРЕН</b>	14ккал	50г	70руб
<b>СОУС ТАР-ТАР</b>	165ккал	50г	70руб





## ДЕСЕРТЫ

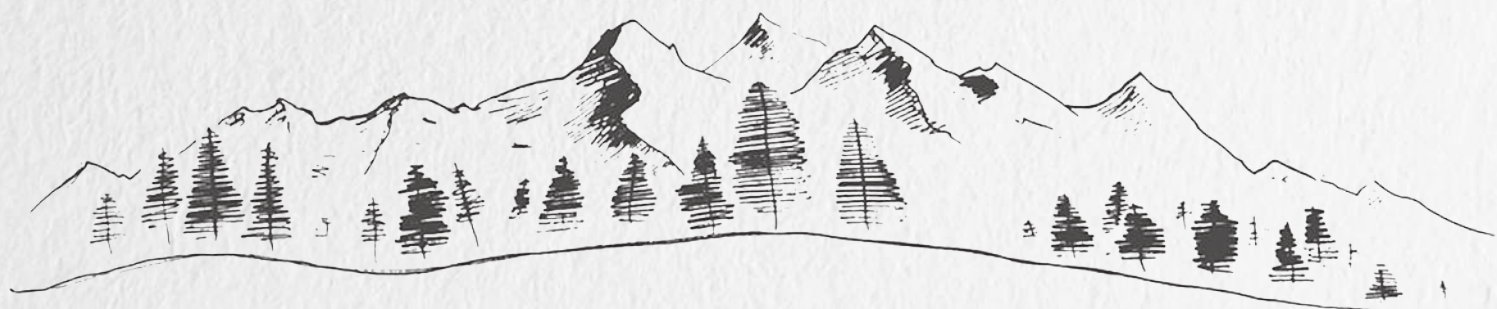
ШТРУДЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ С ИЗЮМОМ	850ккал	120/60/50г	270руб
ЧИЗКЕЙК ДОМАШНИЙ	470ккал	110/30г	300руб
ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ	932ккал	180г	270руб
МОРОЖЕНОЕ	227ккал	100 г	100руб

## НАПОЛНИТЕЛИ ДЛЯ ДЕСЕРТОВ

ОРЕХ КЕДРОВЫЙ	54ккал	20г	90руб
ОРЕХ ГРЕЦКИЙ	130ккал	20г	50руб
ШОКОЛАДНАЯ СТРУЖКА	120ккал	20г	45руб

## ФРУКТЫ

ЯБЛОКО	46ккал	100г	50руб
ГРУША	42ккал	100г	60руб
ВИНОГРАД	69ккал	100г	70руб
АПЕЛЬСИН	38ккал	100г	50руб
МАНДАРИН	38ккал	100г	60руб
КИВИ	61ккал	100г	60руб
ЛИМОН	31ккал	100г	60руб





## ЧАЙ

### КЛЮКВЕННЫЙ ЧАЙ

(клюква, сок апельсиновый, чай черный, сахар, апельсин)

500мл

136ккал

200руб

### ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ

(облепиха, мёд, чай черный)

500мл

211ккал

150руб

### ЧАЙ ЯБЛОКО С КОРИЦЕЙ

(яблоко, корица, мед, чай черный)

500мл

228ккал

220руб

### ТРАВЯНОЙ ЧАЙ

алтайские травы( фито-чай)

500мл

10ккал

150руб

## ЧЕРНЫЙ ЧАЙ

### Индия Ассам Динжан

500мл

9ккал

120руб

### Чай черный Чабрец

500мл

9ккал

120руб

### Китайский элитный Пуэр

500мл

9ккал

200руб

## ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

### Китайский элитный Сенча

500мл

3,5ккал

130руб

### Китайский элитный с Жасмином

500мл

3,5ккал

130руб

### Китайский элитный Молочный улун

500мл

8,5ккал

180руб





## ФИРМЕННЫЕ НАПИТКИ

МОРС БРУСНИЧНЫЙ	1000мл	450ккал	250руб
МОРС КЛЮКВЕННЫЙ	1000мл	450ккал	250руб
МОРС ОБЛЕПИХОВЫЙ	1000мл	530ккал	250руб

## СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

ФРЕШ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200мл	76ккал	200руб
ФРЕШ МОРКОВНЫЙ СО СЛИВКАМИ	200мл	294ккал	150руб
ФРЕШ ЯБЛОЧНЫЙ	200мл	195ккал	200руб

## КОФЕ

КАКАО	200мл	360ккал	150руб
КОФЕ АМЕРИКАНО	150мл	25ккал	120руб
КОФЕ КАПУЧИНО	150мл	118ккал	150руб
КОФЕ ЛАТТЕ	200мл	149ккал	170руб
КОФЕ СТЕФАНИЯ БЕЙЛИС	150мл	175ккал	270руб
КОФЕ ЭСПРЕССО	50мл	25ккал	100руб
КОФЕ ЭСПРЕССО ДВОЙНОЙ	100мл	45ккал	150руб





## БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ

<b>ПИНА КОЛАДА б/а</b> (ананасовый сок, кокосовый сироп, сливки)	190мл	230ккал	200руб
<b>МОХИТО б/а</b> (спрайт, мята, лайм, сахарный сироп)	250мл	140ккал	250руб
<b>ГЛИНТВЕЙН б/а</b> (сок вишневый, апельсин, лимон, специи)	200мл	115ккал	200руб

## МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

<b>КЛАССИЧЕСКИЙ</b> (молоко, мороженое)	270мл	370ккал	150руб
<b>БАНАНОВЫЙ</b> (молоко, мороженое, банан)	270мл	430ккал	220руб
<b>КЛУБНИЧНЫЙ</b> (молоко, мороженое, клубника)	270мл	360ккал	250руб
<b>АНАНАСОВЫЙ ВЗРЫВ</b> (сок ананасовый, сок апельсиновый, молоко, мороженое, кокосовый сироп)	340мл	410ккал	250руб









# ЛЕСОТЕЛЬ

— HOTEL AND RESTAURANT —

